

تحقیقات نشان می دهد که خستگی راننده یکی از عوامل مؤثر در بیش از ۲۰ درصد تصادفات جاده‌ای و بیش از یک چهارم تصادفات کشنده و جدی است.



دعای روز بیستم ماه رمضان

بسم الله الرحمن الرحيم
«اللهم افتح لي فيه أبواب الجنان واغلق عني فيه أبواب النيران ووقفني فيه ليلة القدر يا منزل السكينة في قلوب المؤمنين»
«خداوند، در این روز درهای بهشت‌ها را به روی من بگشا و درهای آتش دوزخ را ببند، مرا توفیق تلاوت قرآن عطا فرما، ای نازل کننده آرامش در دل‌های مؤمنان.»

شب قدر از منظر علامه حسن زاده آملی

«انسان بیدار» پاسبان حرم دل است

وای بر آن که در شب قدر فرشته بر او فرود نیامده بادیو همدم و همنشین شود

«یک فقیه، فیلسوف، عارف، مدرس کتاب‌های عرفانی اصیل، ریاضیدان، آشنا با تاریخ علوم اسلامی، ادیب و شاعر که بر ریاضیات و نجوم قدیم و کتب فلسفی احاطه دارد. باید بگویم آیت‌الله حسن زاده آملی از چهره‌های نمونه‌ای هستند که به ندرت در جامعه ما به منصفه ظهور می‌رسند.» این توصیفی است که غلامعلی حدادعادل در وصف عارف علامه حسن زاده آملی، عالم و فقیه عصر معاصر داشته‌اند. گذشته از فضائل عملی و معنوی علامه حسن زاده آملی، بدون شک ایشان در جامعیت در علوم اسلامی در عصر اخیر کم نظیر بوده‌اند. کیفیت سیر تحصیلی این عارف بزرگوار، ایشان را به اسوه‌ای برای همه طلاب تبدیل کرده است. اما با تمام این فضایل، بزرگ عارف معاصر در کمال فروتنی در کتاب‌ها و در یک کلمه در توصیف خود نوشته: «باب معرفت دانند که احیای آثار و تراجم احوال بزرگان علم تا چه اندازه برای همه طبقات اجتماع از هر حیث مفید است، ولی این کمترین درباره خود چه بنگارم که نه تألیفی شایان تعریف دارد و نه تصنیفی سزاوار تحسین.» آنچه در ادامه می‌آید بخشی از توصیوه‌های این عالم بزرگوار در مورد شب‌های قدر است که در درس شانزدهم کتاب معرفت نفس منتشر شده است.



وفا و ولا از دل و جان محرم شوو؛ از صمیم قلب لبیک گو و در خویشتن سفری کن و گرد کعبه عشق طواف کن که دستی از غیب بزوی آیدو کاری بکند

در روز، مشغله و آمد و شد و اسباب انصراف انسان بسیار زیاد است، به خلاف شب که هنگام آرامش قوه سبحانه انسانقلی علیک قولاً تقیلان ناشئه الیل هی اشده و طنا و قوم قیلان لک فی النهار سبحاطویلا»

لذا ذکر و اوراد و خلوت را در شب تأثیری خاص است که در روز نیست، به خصوص در ثلث آخر لیل.

اهل الله گفتند که هیچ نوع از انواع اذکار و عبادات در ترقی درجات و مقامات معنوی کلمه طیب (لااله الاالله) ندارد

از این روی رسول خدا(ص) فرمود: (کل حسنه یعملها لرجل توزن یوم القیامه الا شهاده لاله الاالله فانها لا توضع فی المیزان و وضعت السماوات و الارضون السبع و ما فیهن کان لاله الاالله ارجح من ذلك)

یعنی: در روز رستاخیز هر کار نیک سنجیده شود جز گواهی دادن به لااله الاالله که آن را در ترازو نهند چه اگر در ترازو رود، آسمان‌ها و زمین‌های هفتگانه با وی برابری نکنند. کنایه از این که ثواب این کلمه را نهایت نبود و به شمار نیاید و هیچ چیز هم سنگ او نگردد در این اوان که بحمدالله یا «لااله الاالله» محشوری، خوش آن که یادوست، حشر علی الدوام دارد.

سفارشات علامه در ماه مبارک رمضان
هم اکنون در پی تحصیل کمال بوده باشید تا آیت‌های سعادت‌مند داشته باشید، زیرا که باور کرد باید هر چیز تا به

خالق خدامهربان باش

باید دوستان از روش نابخردان همواره دوری گزینند و بداندند که اکثر بزرگسالان عصر ما به حد بلوغ نرسیده‌اند و در راه آن نیستند که هر روز شان بهتر از روز پیش باشد. بی‌شمار (وما یعلم جنود ربک الا هو) دست هم گرفته در کارند تا انسان بسازند و از عالمی تحویل به عالم دیگر دهند و می‌گویند که مروت نباشد که کفران شود و جبران نشود یا خلق خدا مهربان باش. از سخنان ناهنجار گره به مزاج باشد بر حذر باش. خلاف مگو گره چه به مطابقت باشد. از قسم خوردن هم اگر چه به است، احتراز کن. چه ایستاده‌ای دست افتاده گیر و نامی توانی نماز را در اول وقت به جای آر.

کشیک نفس

انسان بیدار همواره کشیک نفس می‌کشد و پاسبان حرم دل است و واردات و صادرات دهن خود را می‌باید و دار هستی را کارخانه‌ای بزرگ می‌باید که با عمل و از عالمی تحویل به عالم دیگر دهند و می‌گویند که مروت نباشد که کفران شود و جبران نشود

هر که را اسرار حق آموختند از امیرالمؤمنین علی (ع) سوال کردند که وجود چیست؟ فرمود به غیر وجود چیست؟

اماد باب شیوه بسندیده سکوت، حق است که: هر که را اسرار حق آموختند مگر کردند دهانش دوختند

رسول الله (ص) به قیس ابن عاصم فرمود: «ان مع الدنیا آخره» از ماه شعبان که میقات شهرالله است، غسل توبه کن و لباس

نجوا

علی ای همای رحمت تو چه آیتی بخدارا که به ماسوا فکندی همه سایه همارا دل اگر خداشناسی همه در رخ علی بین به علی شناختم به خدا قسم خدارا به خدا که در دو عالم اثر او فنا نماند چو علی گرفته باشد سر چشمه بقارا مگر ای سحاب رحمت تو بیاری ارنه دوزخ به شرار قهر سوزد همه جان ماسوارا شهریار

آیین

برگزاری نماز تراویح

نماز تراویح اهمیت خاصی در بین اهل سنت استان گلستان دارد. در طول ایام ضیافت الهی ترکمن‌های استان گلستان اعم از زن و مرد، پیر و جوان به مساجد محل خود می‌روند و نماز تراویح می‌خوانند. این نماز ۲۰ رکعت است که در قالب ۱۰ نماز دور رکعتی پس از اقامه نماز عشا به جماعت خوانده و در فاصله چهار رکعت دعای مخصوص آن قرائت می‌شود.

امام جماعت پس از خواندن حمد در هر رکعت، یک سوره از سوره‌های کوتاه قرآن مجید را می‌خواند و در قالب همین نماز در بسیاری از مساجد اهل سنت گلستان، از اول ماه مبارک رمضان توسط قاریان اهل سنت به صورت دسته‌جمعی ختم قرآن مجید انجام می‌شود.

روزهداری و تندرستی

روزهداران می‌توانند خون اهدا کنند؟

شهروند | شاید برای خیلی‌ها این سوال پیش بیاید که آیا می‌توان در ماه رمضان خون اهدا کرد؟ دلیل سوال‌شان هم این است که در این ماه به دلیل روزهداری آن هم به مدت طولانی ممکن است فرد احساس ضعف کند، میزان قند و نمک و آب بدنش کم شود و از این می‌ترسد که اهدای خون حالش را بدتر کند. سازمان انتقال خون به این سوال پاسخ می‌دهد. به گفته سخنگوی این سازمان، اهدای خون در ماه رمضان سلامتی روزهداران را به مخاطره نمی‌اندازد. افرادی که تمایل به این کار دارند و روزه هم هستند، می‌توانند یک تا دو ساعت پس از افطار برای اهدای خون مراجعه کنند. براساس اعلام بشیر حاجی بیگی، مردم در این ماه از اهدای خون می‌ترسند اما این ترس‌شان مبنای علمی ندارد و نه تنها حال‌شان را بد نمی‌کند بلکه باعث ایجاد نشاط معنوی در آنها می‌شود. به طور کلی پنج لیتر خون در بدن وجود دارد که هر بار یک‌دهم این میزان (۴۵۰ سی‌سی) از فرد اهداکننده خون گرفته می‌شود. خون اهداشده در عرض چند روز در بدن فرد جایگزین می‌شود و حجم مایع اهداشده هم در همان زمان با خوردهن مایعات جبران می‌شود. به همین دلیل روزهداری با اهدای خون منافاتی ندارد.

نکته اما اینجاست که ذخایر خونی سازمان انتقال خون به ویژه در ماه رمضان با مشکل مواجه می‌شود و این موضوع بارها از سوی مسئولان این سازمان اعلام شده است البته تنها هم ماه رمضان و روزهداری نیست، گرمای هوا هم مزید بر علت شده است. سخنگوی سازمان انتقال خون پیش از این گفته بود که گرمای هوا و طولانی بودن روز و همچنین روزهداری منجر به این شده که مراجعه مردم برای اهدای خون کم شود.

یادداشت

آشوب؛ آرامشم نویی



محمد حسن روحانی کارشناس مذهبی

در دعای روز بیستم ماه مبارک رمضان می‌خوانیم: یا مَنْزِلَ السَّکِینَةِ فی قُلُوبِ الْمُؤْمِنِینَ. مومنان در زندگی فردی و اجتماعی دچار حوادث تلخ و اضطراب‌های گوناگون می‌شوند. در یک چنین حوادثی خدادر قرآن وعده کرده تا برای آرامش دل و ارتقای ایمان مومنان سکینه خویش را بر قلوب آنها نازل کند. هُوَ الَّذِی أَنْزَلَ السَّکِینَةَ فی قُلُوبِ الْمُؤْمِنِینَ لِیُزَادُوا إیمَانًا مَعَ إیمَانِهِمْ و کسی است که آرامش را در دل‌های مؤمنان نازل کرد تا ایمانی بر ایمانشان بیفزایند «سوره الفتح آیه ۴» سکینه یعنی آرامش در مقابل تلاطم‌های گوناگون روحی و اجتماعی. این آیه مربوط به حدیبیه است. در ماجرای حرکت پیامبر اکرم (ص) از مدینه به سمت مکه با چند صد نفر از یاران و اصحاب خود به قصد عمره -درسال ششم از هجرت- حوادثی پیش آمد که از چند جهت موجب طوفانی شدن دل‌های مؤمنان بود. از یک طرف، دشمنان با نیروی مجهزی آنها را محاصره کرده بودند؛ از طرفی مشرکان در متن این پیام به پیامبر (ص) اجازه کتابت «بسم الله الرحمن الرحیم» ندادند و حضرت هم پذیرفتند و مواردی از این قبیل که مومنان همچون به حکمت کار پیامبر (ص) پی نبرده بودند دچار تردید و اضطراب شدند. امروز هم اگر کسی به مقام ایمان رسیده باشد و در زندگی فردی دچار اضطراب و دلهره شده، به جای کفران نعمت و ناامیدی می‌تواند در انتظار وعده الهی و قرار گرفتن در مسیر رشد ایمان باشد. در مسائل اجتماعی ایران عزیزمان هم که دشمنان تحریم‌های اقتصادی به قول خودشان فلج‌کننده اعمال می‌کنند و به مرتجعین و دشمنان منطقه‌ای ما سلاح و امکانات نظامی می‌دهند، این آیه الهی می‌تواند آرام‌بخش دل ملت مومن ما باشد.

درنگ

گفتار ۵ اندیشمند غیر مسلمان در مورد امام علی (ع) مانعی تو انیم علی (ع) را دوست نداشته باشیم

بلکه او در روشن بینی، پاکدلی، بلاغت، سحر بیان، اخلاق فاضله، شور ایمان، بلندی همت، یاری ستم‌دیدگان و ناهمیدان، متابعت حق و راستی و بالجمله در همه صفات پهلوان بود. اگر چه مدت زیادی از حضور او گذشته‌است، اما هر گاه بخواهیم بنیاد زندگی نیکو و سعادت‌تمندی را بگذاریم، باید به روش او رجوع کرده و دستور و نقشه‌را از او بگیریم.»

«جرج جرداق» مسیحی، نویسنده معروف لبنانی در کتاب «صوت العداله الانسانیه» درباره علی (علیه‌السلام) چنین می‌نویسد: «ای دنیا چه می‌شد اگر همه نیروهای رادر هم می‌فشردی و دوباره شخصیتی مانند علی با آن عقل، قلب، زبان و شمشیر نمودار می‌کردی؟ «کار لایل» فیلسوف انگلیسی، هر گاه به نام علی (علیه‌السلام) می‌رسیدی، بزرگی علی (ع) چنان او را به وجد می‌آورد و نیروی عظمت آن حضرت چنان تحریکش می‌کرد که از بحث علمی بیرون می‌شد و بی‌اختیار شروع به مدیحه‌سرایی او می‌کرد.» او درباره علی (ع) چنین می‌گوید: «مانعی تو انیم علی (ع) را دوست نداشته باشیم و به وی عشق نوروزیم، زیرا هر چه خوبی هست که ما آن را دوست داریم همه در علی جمع است. او جوانمرد شریف و بزرگواری بود که دلش سرشار از مهر و عطفوت و دلیری بود، از بشر شجاع‌تر، اما شجاع‌تر از او نیست.»

«مادام دیالافورا»، در مقام تعریف حضرت علی (علیه‌السلام) چنین می‌نویسد: «احترام علی (علیه‌السلام) در نزد شیعه به منتهی درجه است و حقا هم باید این‌طور باشد، زیرا این مرد بزرگ علاوه بر جنگ‌ها و فداکاری‌هایی که برای پیشرفت اسلام کرد، در دانش، فضایل، عدالت و صفات نیک بی‌نظیر بود و نسلی پاک و مقدس نیز از خود باقی گذارد. فرزندانش نیز از او پیروی کردند و برای پیشرفت مذهب اسلام معلومه‌ت‌ن به شهادت دادند. علی (علیه‌السلام) کسی است که در قضاوت به متها درجه عدالت رفتار می‌کرد و در اجرای قوانین الهی اصرار و پافشاری داشت. علی (ع) کسی است که اعمال و رفتارش نسبت به مسلمانان منصفانه بود، او کسی است که تهدید و نویدش قطعی بود.»

حضرت علی (علیه‌السلام) شخصیتی بزرگ و بی‌بدیل است که در طول تاریخ همواره مورد مدح و ستایش بزرگان قرار گرفته و حتی کسانی که مسلمان نیستند نیز او را در نوع خود یگانه و بی‌نظیری می‌دانند؛ مطلبی که پیش‌رو دارد، نمونه‌ای است از گفتار اندیشمندان غیر مسلمان درباره علی (علیه‌السلام):

«جبران خلیل جبران» که از علمای بزرگ مسیحیت، مرد هنر و صاحب ذوق بدیعی است، لب به ستایش علی (ع) گشوده و چنین می‌گوید: «به عقیده من علی بن ابیطالب (پس از پیامبر) نخستین مرد از قوم عرب است که وجودش، همه فضایل کامل بودن را در خود خویش دمید و آهنگ آن را به گوش مردمی رسانید که پیش از آن، مانند آن دانشیده بودند و در بین تاریکی‌های جاهلیت از روش روشن و متحیر ماندند؛ پس کسی که طریق علی (ع) را پسندید، به فطرت سلیم بازگشت و آن که از باب خصومت وارد شد، جاهلیت را ترجیح داد.»

«شبللی شمیل» دانشمندی است که در سال ۱۳۳۵ هجری در گذشت. وی شاگرد برجسته مکتب داروین بود و نخستین کسی است که نظریه «قوه» را در شرح منتشر کرد. سپس برخلاف مکتب استاتان خود که فردی الهی بود، به انکار مقدسات و جهان‌ماورای طبیعت برخاست و تا لحظه مرگ از مکتب مادی‌گری پیروی کرد. وی با اصراری که در انکار توحید داشت، در برابر شخصیت علی (علیه‌السلام) سر تعظیم فرود آورده و در مورد او چنین می‌گوید: «امام و پیشوای انسان‌ها علی بن ابیطالب بزرگ بزرگان و یگانه نسخه‌ای است که با اصل خود «پیامبر (صلی‌الله علیه و آله)» مطابق است؛ هرگز اهل شرق و غرب، سخنرانی نظیری او در گذشته و حال ندیده‌است.»

«میخائیل نیعمه» که از دانشمندان مسیحی است، در مقدمه‌ای که بر کتاب «صوت العداله الانسانیه» نوشته، درباره حضرت علی (علیه‌السلام) چنین می‌گوید: «پهلوانی امام (علیه‌السلام) تنها در میدان جنگ نبود،

اوقات شرعی به افق: تهران

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۵۱:۰۲	۰۵:۵۱:۰۲	۱۳:۰۱:۴۷	۲۰:۱۲:۳۲	۲۰:۳۳:۱۳