



رئیس جمهوری در دیدار با  
وزیر خارجه تاجیکستان  
خواستار شد:  
**تعمیق روابط  
تهران - دوشنبه**

دکتر حسن روحانی، رئیس جمهوری در دیدار وزیر امور خارجه تاجیکستان با بیان این که دو کشور از لحاظ فرهنگی، تاریخی، ادبی، اعتقادی و زبان مشترک، پیوستگی زیادی با هم دارند، گفت: «باید تلاش کنیم تا مناسبات تهران دوشنبه در بخش‌های مختلف در راستای منافع دولت و تعمیق دوستی‌هایش از پیش گسترش یابد. ایران می‌تواند امن‌ترین و بهترین مسیر ترانزیتی برای کالاهای تاجیکستان باشد. امروز که تروریست‌ها از عراق و سوریه خارج شده‌اند، جای نگرانی وجود دارد که بخواهند در منطقه آسیای میانه و قفقاز فعال شوند، از این رو ایران و تاجیکستان می‌توانند همکاری‌های خود را در مسیر مبارزه با تروریسم نیز پیش از پیش گسترش دهند.»

**گزارش تصویری**



یک نانوايي در مازن در آن به عشق عادل فردوسی‌پور به نیازمندان نان رایگان می‌دهد.



بارش‌های شدید جمعه باعث جاری شدن سیل در شهرستان‌های سمنان و سرخه شده و سیلاب به بخش‌هایی از تاسیسات زیربنایی و زمین‌های کشاورزی این دو شهرستان خسارت زده است. (فارس)



میوه‌فروش با معرفت. (مشرق)



لاکت‌پشت‌های پوزه‌عقابی هم‌زمان با آغاز فصل بهار در ساحل جزیره کیش تخم‌گذاری می‌کنند. حالا بعد از گذشت دو ماه از تخم‌گذاری، لاکت‌پشت‌های متولد شده، زندگی جدیدشان را در آب‌های اقیانوس آغاز خواهند کرد. (مهر)

**یادداشت**

**در حاشیه مخالفت اولیه با طرح زیست شبانه تهران چه کسی با شادمانی مخالف است؟**

اوضاع روحی جامعه تعریفی ندارد. نمونه‌اش همین وقایع اخیر؛ خیر قتل و مرگ آن قدر برای مردم اهمیت پیدا کرده که سر سفره افطار هم درباره‌اش بحث می‌کنند. یکی می‌گوید این روزها خشن‌تر شده‌ایم، یکی درباره علت این افزایش پرخاشگری نظر می‌دهد و دیگری از نمونه‌هایی که در خیابان دیده، حرف می‌زند. اما همه، سر همان سفره افطار هم‌نظرند که اوضاع بر وفق مراد نیست. این جامعه که خبرهای اقتصادی از یک سو فشارش می‌دهد و خبرهای ناگوار داخلی (از قتل توسط چهره موجه‌ای چون شهردار اسبق تهران تا مرگ امام جمعه بی‌گناهی در کازرون و...) از سوی دیگر در منگنه‌اش قرار داده، بیش از هر چیز به چه کیمیایی نیاز دارد؟ قبل از آن که جامعه‌شناسان و روان‌شناسان وارد بحث شوند، می‌شود نوشت که این جامعه، بیش از هر چیز به شادی نیاز دارد و امید، شادی نه لزوماً از جنس بزنبوکوب و پرسروصدا که همان ابتدای نام بردن از «شادی» به ذهن هر شنونده‌ای خطور می‌کند. شادی می‌تواند یک تفریح خوشحال خانوادگی باشد در نیمه‌شب‌های شهر. می‌تواند یک دوچرخه‌سواری دسته‌جمعی باشد در گوشه‌ای از بوستان‌ها. می‌تواند تماشای یک برنامه محبوب باشد در ساعت پرنی از تلویزیون. مهم، انرژی‌ای است که باید به زیر پوست این شهر تزریق کرد و به سرپا ماندن مردم در همه این شرایط امید داشت. اما گویا هیچ مسئول دلسوزی در اطراف‌مان نمی‌یابیم که به این نیازهای نانوشته جامعه توجه کند. خواسته‌هایی که شاید در هرم مازلو روی کاغذ نیابند، ولی در بین این چرخ‌دنده‌های ویران کننده از هر چیز با اهمیت‌ترند. الان چه اتفاقی افتاده که تلویزیون‌مان جز سریال‌های پرسوز و گداز و پرفریاد (برادر جان را دیده‌اید؟) برای مردم آورده‌ای ندارند. نود را آنچنان کنار گذاشته‌اند، تا لذت کل‌کل‌های فوتبالی هم رخت ببندد. مسأله دوچرخه‌سواری برای برخی صاحبان تریبون، از اختلاس و پولشویی و دزدی از خزانه دولتی مهمتر است و مقدار حرف‌هایی که درباره برخورد با دوچرخه‌سواران می‌زنند، از فساد اقتصادی بیشتر است. یک طرح بی‌بال و دم و اشکمی هم به تصویب شورای شهر می‌رسد که مردم از شب‌های تهران بهره‌مند شوند و رونق نیمه‌شبانه در برخی نقاط مشخص به وجود آید. این قانون نصفه و نیمه دیگر به کجای چه کسی برخورد کرده که خیر مخالفت آن مطرح شده است؟ کسی کاری به مواد قانونی و هیأت تطبیق و بقیه عناوین دست‌وپاگیر ندارد، این بخش ماجرا مهم است که مگر مسئولان به فکر روحیه مردم نیستند؟ مگر نگاه دلسوزانه به جامعه‌شان ندارند؟ زیست شبانه چه هزینه‌ای برای نهادهای مسئول ایجاد می‌کند که باید با آن مخالفت کرد؟ آیا چند گشت شبانه در مکان‌هایی مشخص شده، هزینه ربالی آنچنانی دارد؟ آیا فروش نیمه‌شبانه آفتی در اقتصادی ایجاد می‌کند؟ دلیل اصلی این ماجرا چیست که باید شایعه مخالفت با یک طرح بی‌ضرر و کم‌دردر روی سایت‌ها قرار بگیرد. این مشت نمونه خرواری است از ایده‌ها و طرح‌هایی که می‌شود برای مردم اجرا کرد، کمی بهشان روحیه و انرژی بخشید و هوای اعصاب و روان‌شان را داشت و برای روزهای سخت آماده‌شان کرد. مردم به همان اندازه که به گوشت و تخم‌مرغ و مویال نیاز دارند، به شادی و امید محتاجند. قیمت یکی اگر گران شده، برای دیگری سنگ‌اندازی نکنیم! تکمله: در خبرها آمده بود که مدیرکل هماهنگی و امور مناطق شهرداری تهران گفته: فرمانداری با مصوبه شورا در خصوص طرح «حیات شبانه» مخالفت کرده است و طرح دیگری را با عنوانی متفاوت در ماه مبارک رمضان به صورت آزمایشی اجرایی کرده‌ایم. حالا کار نداریم به این که برای اعلام نظر فرمانداری تهران مگر خود فرمانداری سخنگو و مسئول ندارد؟ مهم این است که چنین خبری -ولو اشتباه- چه جای مطرح شدنی دارد؟

**مخالفت با طرح «حیات شبانه پایتخت» اجرای این پروژه را با ابهام مواجه کرد**

**جدال بر سر شب‌های تهران**

زهره نژادبهرام در گفت‌وگو با «شهروند»: از بهمن‌ماه سال گذشته که این طرح مطرح شده، تاکنون مخالفتی از سوی هیأت تطبیق ابلاغ نشده است و در نتیجه سایر اعتراض‌ها وارد نیست



شهروند از بهمن‌ماه سال گذشته که لایحه «حیات شبانه پایتخت» از سوی شورای شهر به شهرداری ابلاغ شد، چهار ماه می‌گذرد. این لایحه اما در نهایت اردیبهشت امسال عملیاتی شد و قرار شد محور «هفت حوض»، «میدان ولیعصر تا تقاطع خیابان فاطمی» و «میدان قدس تا تجریش» به‌عنوان نخستین محورهای اجرای حیات شبانه معرفی شوند و پس از آن سایر بخش‌های شهر هم به حیات شبانه پایتخت اضافه شوند. این درحالی است که مصطفی موسوی لاری، مدیرکل هماهنگی و امور مناطق شهرداری تهران روز گذشته از مخالفت فرمانداری تهران با این طرح گفته و اعلام کرده که فرمانداری با مصوبه شورا در خصوص طرح «حیات شبانه» مخالفت کرده و طرح دیگری را با عنوانی متفاوت در ماه مبارک رمضان به صورت آزمایشی اجرایی و دلیل این امر را هم امنیتی عنوان کرده است. «با پیگیری‌های انجام‌شده طرحی با عنوان «حیات مدنی مردم تهران تا پاسی از شب» پیشنهاد و به صورت آزمایشی در ماه مبارک رمضان در حال اجراست. در طرح حیات شبانه موضوع باز بودن خیابان‌ها و فعال بودن اصناف و مغازه‌ها مطرح بود، در حالی که طرح فعلی به صورت کاملا برگزیده است که در گذشته نیز با مجوزهای لازم ای فعالیت‌ها جریان داشت، اما اکنون نگاه بیشتر به صورت «استای» است.» زهره نژادبهرام از اعضای شورای شهر اما به «شهروند» می‌گوید که از سوی فرمانداری واکنش جدیدی نداشته‌اند و نمی‌دانند چرا آقای موسوی لاری در این باره صحبت کرده «زمانی که این طرح عنوان شد، نامه‌ای از سوی فرماندار آمد که نسبت به این طرح و اجرایی شدن آن معترض بودند. همان زمان شورا ضمن احترام تمام برای آقای فرماندار این اعتراض را نپذیرفت، تهیه شد، طی نامه‌ای آن را ابلاغ کرد.» به گفته نژادبهرام این اعتراض‌ها، تأثیری در روند اجرایی شدن طرح‌هایی از این دست ندارد و

در نهایت هم باید منتظر نظر هیأت تطبیق بود و دید که آیا این مصوبه خلاف است یا خیر. «از بهمن‌ماه سال گذشته که این طرح مطرح شده، تاکنون مخالفتی از سوی این هیأت تطبیق ابلاغ نشده است و در نتیجه سایر اعتراض‌ها وارد نیست.» نژادبهرام همچنین در پاسخ به این پرسش که گفته می‌شود فرمانداری طرحی جدید با عنوان «حیات مدنی مردم تهران تا پاسی از شب» را جایگزین طرح شورا کرده است هم، می‌گوید «مهم نیست این طرح‌ها چه نامی دارند. مهم عملیاتی شدن آنهاست. این درحالی است که ما در اجرا تابع قانون هستیم و در این مورد هم قانون به ما می‌گوید اگر هیأت تطبیق مخالفتی داشته باشد، باید اعلام کند.» به گفته این عضو شورا، چنانچه این مشکل بار دیگر مطرح شود و نتوان به نتیجه رسید و شورا از این اعتراض‌ها تمکین نکند، شورای حل اختلاف باید در این باره نظر دهد. این اما نخستین بار نیست که فرمانداری تهران در مواردی از این دست ورود کرده و معترض می‌شود. اوایل خرداد هم محمدجواد حق‌شناس دیگر عضو شورای شهر از ایراد فرمانداری به نام‌گذاری خیابان‌های پایتخت گفت که به این ترتیب فرمانداری نسبت به تعدادی از این نام‌گذاری‌ها معترض بود که حق‌شناس در این باره به ایسنا گفته بود: «چنین واکنشی مسوق به سابقه نبوده و حداقل در دوره پنجم شورای شهر تهران ۲۹ مصوبه کمیسیون نام‌گذاری داشته‌ایم که ۲۵ مصوبه تا پیش از سال ۱۳۹۸ به فرمانداری ارسال کردیم و بدون هیچ اظهار نظری تأیید و ابلاغ شده است.» او در ادامه درباره واکنش شورا به این مورد هم گفته بود: «پاسخی که برای هیأت تطبیق مستقر در فرمانداری تهیه شد، این بود که ورود هیأت تطبیق به محتوا خارج از عرف و وظایف قانونی این هیأت بوده است.»

**دود سیگار حاوی نیکوتین، دی‌اکسید کربن، قیر و بیش از ۴ هزار ماده دیگر است که برای سلامتی زیان‌آور هستند**

**بیماری‌های قلبی**  
سیگار و قلیان یکی از مهم‌ترین عوامل بیماری‌های قلبی، گرفتگی رگ‌ها و سکت قلبی است.

**مشکلات ریوی**  
کسانی که سیگار و قلیان مصرف می‌کنند بیشتر در معرض بیماری‌های مزمن ریوی هستند، برونشیت، آسم و سرطان ریه هستند.

**سنگه مغزی**  
افراد سیگاری ۸۸ درصد بیشتر قلیان در برابر سکته مغزی هستند چرا که اکسیژن کمتری به رگ‌ها و سلول‌های آنها می‌رسد.

**چین و چروک پوست**  
کسانی که در معرض دود سیگار هستند زودتر از سایرین دچار چین‌چروک و پیری می‌شوند.

**در مردان:**  
سیگار باعث کاهش تعداد اسپرم مردان سیگاری شده و تحرک اسپرم را کم کرده و منجر به نابری می‌شود.

**تولد زودرس**  
مصرف سیگار در زمان بارداری می‌تواند منجر به تولد زودرس و کاهش رشد جنین شود.

**سرطان**  
فرآورده‌های دخانی مثل سیگار و قلیان در برور ۱۳ نوع سرطان نقش دارند: سرطان دهان، ریه، لوزالمعده، کولون و...

**در زنان:**  
سیگار می‌تواند منجر به سقط جنین و نابری در زنان سیگاری شود.

**از همه شما ممنونیم!**

ادامه از صفحه اول این که روزی روزگاری و برای خبر دیگری، به قول مشهور: از در دروازه تو نزنند ولی از سوراخ سوزن رد شوند، بیشتر رفتار و وحدت رویه این رسانه ملی را زیر سوال می‌برد. اما تا همین جا هم باید انگوی رسانه ملی را پذیرفت و تشویق کرد!

۳. این که نیروی انتظامی به یک متهم به قتل این قدر احترام می‌گذارد، رعایت حال و احوالش را می‌کند، به خبرنگاران اجازه پوشش خبری می‌دهد... به جای این که یک نکته منفی باشد، یک الگوسازی برای تکرار آن در آینده و در مواجهه با همه متهمان و مظنونان است. کاش برخی رسانه‌های مجازی به جای آن که رفتار فلان مسئول پلیس را زیر سوال ببرند، برای تکرار آن برابر همگان ذوق و قریحه به خرج دهند! اگر همه چیز در نیروی انتظامی تا این حد محترمانه باشد و بارها و بارها تکرار شود، به مطلوب‌ترین و ایده‌آل‌ترین حالت ممکن رسیده‌ایم و باید برای آن، از همه اهالی اداره آگاهی تهران بزرگ تشکر کرد.

**حاشیه نویسی**

**امکان اختلال ملخ‌ها در مسیر پرواز هواپیماها**

مبارزه با ملخ‌ها در ۶ شهرستان استان تهران ادامه دارد

پاکدشت وارد شهر شده‌اند، البته حجم ملخ‌ها بسیار کم بود و مشکلی وجود نداشت. ما به مردم اطمینان دادیم که مشکلی از سوی ملخ‌ها نخواهد داشت.» اما در توضیح تکمیلی مقابله با هجوم ملخ‌ها باید گفت در ۶ شهرستان شامل فیروزکوه، دماوند، پردیس، ملارد، ورامین و رباط کریم مبارزه با ملخ‌ها صورت گرفته است. در جاتی در توضیح این مقابله گفته: «ما قصد سم‌پاشی نداشتیم، چرا که تعداد ملخ‌ها نزدیک به خط قرمز هم نشده بود، چه برسد به این که بخواد از خط قرمز هم عبور کند، اما به دلیل این که ممکن بود توده ملخ‌ها در فرودگاه‌ها (مبارزه) پروازها را با مشکل مواجه کند، از همین رو سم‌پاشی از این منطقه را شروع کردیم.» او درباره حضور این ملخ‌ها در تهران هم گفته است: «در سطح شهر تهران ملخ‌ها دیده نشده‌اند و پروانه‌های گربه‌نوروزی دیده می‌شود. این پروانه‌ها باید در پایان اردیبهشت از بین می‌رفتند، اما اگر همچنان در سطح شهر دیده می‌شوند به دلیل این است که سطح رطوبت استان به دلیل فراوانی نزولات جوی بالاست.»

**حاشیه نویسی**

در هفته‌های گذشته خبر هجوم ملخ‌ها به استان تهران در خبرگزاری‌های مختلف منتشر شده است. البته تمهیداتی در این زمینه اندیشیده شده بود که روز گذشته از عملی شدن بعضی از آنها در استان تهران خبر رسید. طبق خبری که خبرگزاری ایلنا منتشر کرده، مبارزه با ملخ‌ها در مناطقی از فرودگاه امام (ره)، اراضی رباط کریم و دشت ورامین در مناطق پاکدشت و شریف‌آباد صورت گرفته است. البته پیش از این خبر حمله ملخ‌ها به استان‌های دیگر کشور هم شنیده می‌شد و تصاویر و گزارش‌هایی از مقابله با آنها منتشر شد. اما جالب است بدانید ملخ‌هایی که در استان‌های مختلف کشور دیده شده، هشت نوع است که از این تعداد سه تا چهار نوع آنها در استان تهران دیده شده‌اند. طبق گفته محمد درجانی، مدیرکل مدیریت بحران استان تهران، میزان پرآکنده‌گی و پیمانه فضایی ملخ‌ها هنوز در این استان به خط قرمز و بحران نرسیده است. اما در جاتی در بخشی از گفت‌وگویش با ایلنا گفته است که ملخ‌ها در مناطقی وارد شهر شده‌اند و تأکید کرده: «در حسن آباد قشاقوه ملخ‌ها از ری و در شریف‌آباد از