

بستن گمر بند می تواند خطر مرگ و میر را در سر نشینان صندلی عقب، ۲۵ تا ۷۵ درصد کاهش دهد.



### از سودگران سکه مالیات می گیریم

فقط از سودگران مالیات می گیریم. فرهاد دژپسند، وزیر اقتصاد با اعلام این موضوع به مهر گفته است: «بخشی از سکههایی را که فکر می کنیم بدون قصد سوداگری خریداری شده اند، از اخذ مالیات معاف کرده ایم و این طرح برای مقابله با اخلاف در بازار اجرایی می شود.» اشاره دژپسند در مورد معافیت مالیاتی خریداران سکه به دستور العمل هفته گذشته سازمان امور مالیاتی است که در آن خریداران تا ۲۰ سکه از پرداخت مالیات معاف شده و بیش از این تعداد، به صورت پلکانی مشمول مالیات شده اند.

## مرغ «ممتاز» بدون دخالت دست در بازار

روایتی از مرغ بهداشتی ترو با تاریخ انقضای طولانی تر که قرار است به بازار عرضه شود



عکس: نسیم اعتمادی / شهروند

**شهروند** | بعد از مرغ سبز حالا مسئولان از عرضه مرغ ممتاز در کشور در آینده ای که به گفته رئیس سازمان دامپزشکی نزدیک است، خبر می دهند. آنگونه که علیرضا رفیعی اعلام کرده، با توسعه خط ۲ کشتارگاه های طیور، مرغ «ممتاز» در آینده نزدیک در سراسر کشور عرضه می شود. به گفته او، بعد از عید فطر، کشتارگاه هایی که با خط ۲ مرغ خود را کشتار می کنند، با نام و بسته بندی «ممتاز» گوشت مرغ خود را به بازار عرضه می کنند. آنگونه که یک مقام مسئول در سازمان دامپزشکی به «شهروند» توضیح می دهد: «مرغ هایی که در کشتارگاه هایی که دارای خط دو بوده و تمام مراحل کشتار آنها به صورت مکانیزه انجام می شود را مرغ ممتاز می نامند.» او که نخواست نامش را اعلام کنیم، گفت: «در کشتارگاه هایی که خط دو ندارد، پاکسازی امحا و

احشا داخل شکم مرغ به صورت دستی تخلیه می شود اما در کشتارگاه های مکانیزه این کار هم به وسیله ماشین آلات انجام می شود که فرآیند بهداشتی تری را رقم می زند.» اما افزایش ماندگاری از دیگر ویژگی های مرغ «ممتاز» است که این مقام مسئول در سازمان دامپزشکی در رابطه با آن می گوید: «در حال حاضر، ۳ روز برای مرغ گرم و ۱۲ ماه برای مرغ منجمد اجازه مصرف داده می شود، ولی در مرغ خط ۲، مرغ گرم برای ۹ روز و مرغ منجمد برای ۱۵ ماه ماندگاری و اجازه مصرف خواهد داشت.»

#### ممتازها گران تر از معمولی ها

هرچند که مسئولان هنوز هیچ توضیحی در رابطه با جزئیات قیمت مرغ های ممتاز اعلام نکرده اند، اما به طور قطع مشتریان این ماده پروتئینی باید پول بیشتری

پرداخت کنند. یک مقام مسئول در سازمان دامپزشکی در این باره گفت: «وقتی پاکسازی داخل شکم مرغ توسط دستگاه انجام می شود، تخلیه بیشتری صورت گرفته و وزن مرغ افزایش پیدا می کند و طبیعتاً باید با قیمت بالاتری در بازار عرضه شود.» به گفته او، باید در رابطه با میزان افت وزن و البته بالاترین قیمت تمام شده تولید مرغ ممتاز آنالیز دقیقی صورت گیرد تا قیمت دقیق آن مشخص شود.»

#### ممتازهای صادراتی

با وجود این که از ۲۸۰ کشتارگاه طیور کشور، ۶۰ کشتارگاه به خط ۲ مجهز هستند اما هیچ مرغ گرمی در بازار ایران عرضه نمی شود و تمامی مرغ های ممتاز راهی بازار کشورهای همسایه می شوند. مسئولان سازمان دامپزشکی می گویند که قیمت تمام شده مرغ ممتاز گران تر از مرغ های معمولی است و از آنجایی که امکان عرضه مرغ به دو قیمت متفاوت پیش از این وجود نداشت، کشتارگاه ها زیر بار کشتار مرغ در خطوط کاملاً مکانیزه نمی رفتند. اما حالا رئیس سازمان دامپزشکی ابراز امیدواری کرده که تا پایان سال آینده تمام کشتارگاه های طیور کشور به خط ۲ مجهز شوند.

#### مرغ ممتاز همان مرغ سبز است؟

حالا شاید این تصور پیش آید که مرغ ممتاز همان مرغ سبز است؛ در حالی که این چنین نیست. مرغ سبز به مرغی گفته می شود که در طول دوره پرورش آن از هیچ نوع آنتی بیوتیک مجاز و غیرمجازی استفاده نمی شود اما در تولید مرغ های ممتاز در صورت نیاز از آنتی بیوتیک استفاده می شود و تنها تفاوت آن با مرغ های معمولی در نحوه کشتار آنهاست.

#### کشتارگاه های دارای خط ۲ چه کشتارگاه های هستند

رئیس سازمان دامپزشکی با بیان این که در خط ۲، مرغ و آرایش آن به طور همزمان توسط همکاران دامپزشکی رصد و در صورت وجود مشکل، مرغ از چرخه حذف می شود، افزود: «این تکنولوژی روز دنیاست که در کشور ما هم استفاده می شود تا مردم ما محصول را با بهترین کیفیت مصرف کنند.» به گفته حرمت الله رفیعی، با توسعه خط ۲ کشتارگاه های طیور، مرغ «ممتاز» در آینده نزدیک در سراسر کشور عرضه خواهد شد.

### در تالار حافظ

#### افت ناچیز شاخص بورس

شهروند | در جریان دادوستدهای دیروز بازار سرمایه تعداد ۳ میلیارد و ۶۳۴ میلیون سهم و حق تقدم به ارزش یک هزار و ۱۳۶ میلیارد تومان در ۲۸۲ هزار نوبت مورد دادوستد قرار گرفت و شاخص بورس با افت ۹۵ واحدی در ارتفاع ۲۲۶ هزار و ۸۸۸ واحد قرار گرفت. بر اساس این گزارش، در بازارهای فرابورس ایران هم با معامله ۱۲۵۴ میلیون ورقه به ارزش ۴۹۷ میلیارد تومان در ۱۳۷ هزار نوبت، آیفکس ۱۳ واحد افت کرد و در ارتفاع ۲۸۹۶ واحد قرار گرفت.

### بازار جهانی

تغییر	قیمت (دلار)	نوع
↓	۱۳۴۰.۵۸	هر اونس طلا
↓	۱۵۰.۰۱	نقره
-	۶۰.۸۸	هر بشکه نفت اوپک
↓	۶۳.۲۹	هر بشکه نفت برنت

### وسایل ورزشی های هوازی و بدنسازی

قیمت (تومان)	توضیحات
۴۹ میلیون	اسکوتر برقی شیامی مدل Ninebot Mini
۶۳ هزار	زیرانداز یوگا مدل ۱۱۱۱۲ ضخامت ۷ میلی متر
۴۸۸ هزار	اسکیت کفشی مدل KDS
۶۵ هزار	میل بار فیکس رجال مدل سه لول
۴۹۰ هزار	اسکوتر مدل Race طرح چرخ شانس
۱.۹۴ میلیون	اسکوتر برقی هیپ گیت مدل NAU126.5
۵۶ هزار	اسکیت فلش رولر مدل Ch Flashing
۲۲۵ هزار	دمبل ۱۰ کیلوگرمی مدل ۸۲ بسته عددی
۱۴.۲ میلیون	اسکوتر برقی ناین بات مدل EPlus
۴۵۳ میلیون	تردمیل فیت فلکس مدل T902
۳۵۲ هزار	میز پیرس ۱۰ کاره خانگی مدل اسپرت ۲۲۲
۱۸۸ هزار	لوازم تناسب اندام تی آر ایکس مدل smart
۱۲۵ میلیون	اسکوتر برقی مدل GoKarkit
۴۱۶ میلیون	اسکوتر برقی پلی فکتوری مدل Levante
۲.۷۹ میلیون	اسکوتر برقی مدل ROBOT-1

### ۱۰ راهکار ساده برای کاهش مصرف آب

ایران از نظر مصرف روزانه آب توسط هر فرد در فهرست کشورهای پر مصرف دنیا قرار دارد. بر اساس گزارش مجمع جهانی اقتصاد، هر ایرانی ۳ هزار و ۵۳۹ لیتر آب مصرف می کند که این رقم تقریباً دو برابر میانگین جهانی مصرف آب است. البته مصرف آب در کشور آمریکا هم ۴ هزار و ۲۴۷ لیتر به ازای هر نفر و در کانادا ۴ هزار و ۲۲۲ لیتر به ازای هر نفر است اما یادتان باشد که کشورهای کانادا و آمریکا از کشورهای هستند که بیشترین منابع و ذخایر آبی را در دنیا دارند. این موضوع در حالی رخ می دهد که می توان با راهکارهای ساده مصرف آب را کاهش داد.

### ده راهکار ساده برای صرفه جویی در آب

- به جای روشن کردن شوی آب سرد، آب سرد را در یک کاس جمع کنید.
- ماتریکس لیسوسویدر شوینده را با مقدار کمی آب مخلوط کنید.
- چون سولفونامید و بنزواترین شوینده های بدن در حمام، شامپو و صابون هستند.
- آب بارش را در یک کاس جمع کنید و برای شستن کفش ها و لباس ها استفاده کنید.
- مورد و سوری را در یک کاس جمع کنید و برای شستن کفش ها و لباس ها استفاده کنید.
- فره ها را به ماشین شویی بپاشید و در آب مصرف می شود.
- شیر را که چکه می کند را در یک کاس جمع کنید.
- آب سرد را در یک کاس جمع کنید و برای شستن کفش ها و لباس ها استفاده کنید.
- آب سرد را در یک کاس جمع کنید و برای شستن کفش ها و لباس ها استفاده کنید.
- آب سرد را در یک کاس جمع کنید و برای شستن کفش ها و لباس ها استفاده کنید.

### چند نکته طلایی درباره هواپزها

برای مثال می توانید با قرار دادن نوعی از مواد غذایی مانند مرغ یا گوشت در طبقه فوقانی و چکیدن عصاره آن هنگام طبخ روی سبزیجاتی مانند هویج یا قارچ که در طبقه زیرین آن قرار داده اید، خوراکی لذیذ و کاملاً سالم و بهداشتی را به ساده ترین شکل و در کمترین زمان آماده کنید. توجه داشته باشید که قابلیت جداشوندگی تمام اجزای هواپز و شست و شوپذیر بودن، یکی دیگر از مزیت های این دستگاه است. پخت و پز همزمان غذاها علاوه بر راحتی بیشتر و صرف زمان کمتر، موجب صرفه جویی در مصرف انرژی نیز می شود. برتری پخت غذا با هواپز در مقایسه با سایر شیوه های طبخ از جمله پختن غذا با فر، این است که

در ابتدا شاید بپرسید هواپز چیست؟ هواپز دستگاهی است که با استفاده از هوای داغ و امواج نور غذا را می پزد. از مزایای هواپز آشپزی بدون دود و روغن است و به همین دلیل برای افرادی که چربی و قند بالایی دارند، توصیه می شود. به این دستگاه آشپز هوشمند می گویند و آخرین مدل انقلابی در پخت غذای سالم است. این دستگاه هفت لایه است که پنج لایه آن گرما را منتشر و دو لایه آن گرما را به مواد غذایی موجود در ظرف، منتقل می کند. آشپز هوشمند علاوه بر عمل پخت به صورت ملایم، حرارت را به طور یکسان در تمام سطوح مواد غذایی پخش می کند و به همین دلیل باعث می شود تمام قسمت های مواد غذایی به خوبی پخته شود. این وسیله برای پختن انواع غذاهای سنتی و مدرن از دلمه گرفته تا ته چین و لازانیا مناسب است و با توجه به توانایی تنظیم، کیفیت و رنگ ته دیگ را کنترل می کند.

#### معایب و مزایای دستگاه هواپز

دستگاه هواپز یک لامپ هالوژنی برای تولید حرارت دارد که مصرف برق آن نسبت به المنت های حرارتی استفاده شده در مدل های مختلف بخار پزها، سرخ کن ها و سایر لوازم برقی پخت و پز کمتر است. جالب است بدانید، می توان به طور همزمان چند نوع غذا را در این دستگاه طبخ کرد؛ چرا که معمولاً هواپز دو تا چند طبقه دارد و این امکان را به شما می دهد که چند نوع غذا را به طور همزمان و مجزا طبخ کنید؛

### در سال ۹۷ کمتر تولید شد

بخش صنعت کشور در سال ۹۷ شاهد افت تولید ۱۸ محصول بوده است. براساس این آمار در ۱۲ ماه سال ۹۷ میزان تولید انواع تلویزیون منفی ۳۱.۱ درصد، یخچال و فریزر منفی ۱۲.۷ درصد، ماشین لباسشویی منفی ۳۹.۴ درصد، انواع خودروی سواری منفی ۳۸.۱ درصد، وانت منفی ۲۹.۳ درصد و کمباین منفی ۲۴.۴ درصد اعلام شده است. همچنین فرش ماشینی ۵ درصد کاهش و کولر آبی نیز کاهش ۴.۸ درصدی تولید داشته اند. همچنین پودر شوینده ۳ درصد، لاستیک خودرو ۹.۸ درصد و روغن نباتی ۵.۴ درصد کاهش داشته اند.

### قیمت بلیت قطار رفت و برگشت تهران - مشهد

با اعمال افزایش متوسط ۲۲ درصدی بلیت قطار از امروز نرخ بلیت تهران-مشهد به طور متوسط بین ۱۵۲ تا ۵۳۶ هزار تومان فروخته خواهد شد. رفت و برگشت این مسیر ریلی برای هر نفر ۲۰۵ هزار تا یک میلیون و ۷۲ هزار تومان می شود. در همین رابطه سعید رسولی، مدیر عامل راه آهن یا یادآوری این که از سال ۹۴ تا تیر ۹۷ افزایش قیمت قطارهای مسافری نداشتیم و در تیرماه سال گذشته ۱۰ درصد قیمت بلیت افزایش یافت، تصریح کرد: «با توجه به افزایش هزینه ها، شرکت های حمل و نقل ریلی در خواست افزایش قیمت بیش از ۲۲ درصد را داشتند که شورای عالی ترابری با همین رقم موافقت کرد.»