

مصرف «گل» چه بلایی بر سر مصرف‌کنندگان می‌آورد؟

گیاه مخوف

شهروند | از آن به‌عنوان دومین ماده مخدر در ایران یاد می‌شود. پلیس مواد مخدر بارها نسبت به مصرف هشدار داده اما به نظر می‌رسد میزان شیوع آن در حال افزایش است؛ هر چند که آمار جدیدی از مصرف آن وجود ندارد. ماده مخدر «گل»، بیش از همه در میان دانش‌آموزان و دانشجویان مصرف می‌شود. اسکندر

مومنی، دبیر ستاد مبارزه با مواد مخدر، اخیراً اعلام کرده که میزان شیوع مصرف این ماده مخدر در میان دانش‌آموزان ۲۰ درصد است. مسئولان می‌گویند آمارها تغییری نکرده، اما این به معنی انجام مطالعه جدیدی نیست. استنادها به همان آمارهای قبلی است.

واقعیت چیست؟

- ماده گل می‌تواند آن قدر خطرناک باشد که با یک بار مصرف، فرد را معتاد کند
- مصرف گل به‌طور مستقیم بخش‌های مسئول آرامش بخشی را در مغز فلج کرده و خود جایگزین آن می‌شود
- فرد در صورت مصرف نکردن گل، دچار اضطراب شدید، بی‌قراری، وحشت‌زدگی، تپش قلب شدید، خشک شدن دهان و گلو، قرمز شدن چشم، خنده‌های بی‌مورد، گیجی و نداشتن تمرکز و افزایش اشتها و توهم می‌شود
- گل دارای اثرات توهم‌زای گسترده‌ای است
- مخدر گل روی گروه‌های خونی A+ و O+ اثر توهم‌زای بیشتری دارد
- مخدر گل بر سیستم اعصاب مرکزی تأثیر می‌گذارد و در طولانی مدت علائم مختلفی را به همراه دارد
- مصرف گل منجر به کاهش حافظه کوتاه مدت می‌شود
- مشکلات ریوی و سرطانی از آثار طولانی مدت مصرف گل است
- مصرف گل در طولانی مدت، منجر به گوشه‌گیری و انزوای فرد مصرف‌کننده می‌شود. فرد را دچار افسردگی می‌کند و منجر به افت شدید تحصیلی در میان دانش‌آموزان و دانشجویان می‌شود
- مصرف گل منجر به از دست رفتن انگیزه در افراد می‌شود و زندگی‌شان را بشدت تحت تأثیر قرار می‌دهد
- اختلالات رفتاری رانندگی‌های بی‌پروا و مصرف همزمان گل با مواد دیگر به‌ویژه الکل، باعث افزایش میزان خشونت بین مصرف‌کنندگان نسبت به سایرین می‌شود
- گل را مثل هرویین یا تریاک نمی‌توان درمان کرد. درمان اصلی گل «روان‌درمانی» است و دارودرمانی فقط برای عوارض جانبی آن ارایه می‌شود
- مصرف این ماده اغلب به شکل تدخینی است اما اخیراً مصرف خوراکی آن هم رواج پیدا کرده و برخی آن را در کبک و شیرینی به کار می‌برند که در این صورت عوارض بیشتری را هم برجا می‌گذارد
- اثرات مصرف گل تا ۳۰ دقیقه بعد از مصرف به اوج می‌رسد و ۲ تا ۳ ساعت بعد از آن نیز ادامه دارد
- توهم و هذیان از شایع‌ترین مصرف آن است، به طوری که فرد دچار توهم شنوایی، دیداری و هذیان‌گویی می‌شود

با «گل» بیشتر آشنا شوید

«گل»، یکی از خطرناک‌ترین مخدرهای شناخته‌شده این روزهاست. ماده‌ای که به محض مصرف، ضربان قلب را بالا می‌برد، احساس بی‌قراری ایجاد می‌کند و فرد را وارد چرخه توهم می‌کند. «گل» همان ماری‌جوانای تغییر یافته است که از قسمت‌های مختلف گیاه شاهدانه هندی به دست می‌آید. نوع طبیعی آن به نام «گل» که وارد بازار شده، حداقل ۲۴ درصد ماده مخدر تتراهیدروکانابینول و مواد شیمیایی دیگری دارد که اثرات اعتیادآوری برای مصرف‌کننده دارد. در حالی که ماری‌جوانای معمولی (غیرطبی) که از برگ گیاه شاهدانه به دست می‌آید، کمتر از ۸ درصد ماده مخدر تتراهیدروکانابینول دارد، بنابراین اثرات سوءمصرف نوع طبیعی آن بیشتر از نوع غیرطبی است. این گیاه پس از خشک شدن، شبیه نعنای می‌شود. گل یکی از مواد دسته‌بندی‌شده است که اسم‌های دیگر آن حشیش، بنگ، گرس، سیگاری و... بوده که البته قوی‌ترین آن «سینسمیلا» است. گل اغلب تدخین می‌شود، یعنی آن را با کاغذی می‌پیچند و به صورت سیگار درمی‌آورند، در اصطلاح به آن «سیگاری» می‌گویند. ماری‌جوانا جزو دسته مواد توهم‌زا دسته‌بندی می‌شود و در این حالت، احساسات فرد به‌طور غیرطبیعی تغییر پیدا می‌کند.

آمارها چه می‌گویند؟

- تعداد معتادان کشور به دو میلیون و ۸۰۸ هزار مصرف‌کننده مستمر مواد مخدر رسیده است
- حدود ۱۳ درصد از مصرف‌کنندگان مواد مخدر، گل و حشیش می‌کشند
- سن مصرف گل، حشیش و ماری‌جوانا به دبیرستانی‌ها رسیده؛ یعنی ۱۵ سالگی به بعد
- ۵۱٫۹ درصد مصرف‌کنندگان «گل» در گروه سنی ۱۵ تا ۲۹ سال قرار دارند
- ۱۵ درصد از مصرف‌کنندگان گل، دانش‌جویان و ۳٫۷ درصد دانش‌آموزند
- گل پس از تریاک، دومین ماده مخدر مصرفی در میان مصرف‌کنندگان مستمر مواد مخدر است
- ۸۴٫۶ درصد از مصرف‌کنندگان «گل» مردان مجرد و با تحصیلات دیپلم و زیر دیپلم هستند
- ۵٫۴ درصد از مصرف‌کنندگان، زنان هستند
- در سال ۹۰، ۲۶ درصد معتادان کشور شیشه مصرف می‌کردند (مصرف شیشه رتبه دوم را در کشور داشت)، در سال ۹۴-۹۵ شیشه رتبه چهارم مصرف و گل رتبه دوم را ثبت کرد

باورهای اشتباه درباره ماده مخدر «گل»

- منشأ گیاهی دارد و بی‌ضرر است
- اعتیادآور نیست
- کم‌خطرتر از حشیش و ماری‌جواناست
- آرامش‌بخش است
- برای مغز مخرب و آسیب‌زا نیست

چرا «گل» مصرف می‌کنند؟

- با کاهش دسترسی به شیشه معتادان به سمت ماری‌جوانا، حشیش و گل رفتند و از طرفی تغییر روند جهانی مصرف به سمت ماری‌جوانا هم موثر بود.
- استفاده از گل، راحت‌تر است. معتادان به این مواد مثل سیگار می‌توانند از آن استفاده کنند و بکشند و مثل شیشه نیاز به پایپ و ادوات ندارد.
- از سال ۲۰۱۳ مصرف ماری‌جوانا در بسیاری از ایالت‌های آمریکا به دلایل سیاسی و اجتماعی آزاد شد و همین اقدام تصور نادرست اعتیادآور نبودن آن را در افکار عمومی به وجود آورد.