

بسیاری از داروهای مورد استفاده بدون نسخه از جمله داروی ضد سرفه، سرماخوردگی، آنفولانزا و زکام باعث گیجی ناخواسته می شوند که ممکن است رانندگی را با مشکل روبه رو کند.

باز آموزی کادر پرستاری به منظور آشنایی با تجهیزات پزشکی بیمارستان هلال احمر در مکه

مدیر پرستاری بیمارستان مرکز پزشکی هلال احمر در مکه گفت: «دوره باز آموزی آشنایی با تجهیزات پزشکی در بیمارستان مرکز پزشکی حج و زیارت در مکه مکرر برگزار شد.» دکتر عبداله تقفی گفت: «دوره باز آموزی آموزش آشنایی با تجهیزات پزشکی با همکاری مدیریت تجهیزات پزشکی بیمارستان برای ۳۰ نفر از کارکنان پرستاری بیمارستان برگزار شد.» وی با اشاره به وظایف دفتر پرستاری بیمارستان مرکز پزشکی در مکه اظهار کرد: «بر اساس اصول مدیریت و با تکیه بر رعایت منشور حقوق مددجو مبتنی بر فرآیند پرستاری و استانداردهای مراقبتی یکی از وظایف ما مشارکت و همکاری در برنامه ریزی های آموزشی کارکنان و پرستاران است.» مدیر دفتر پرستاری بیمارستان مرکز پزشکی در مکه افزود: «مبنای خدمات درمانی و پرستاری در بیمارستان مکه مکرر مه زائر محور بوده و پرستاران این دوره های باز آموزی را در ادامه آموزش های ارائه شده در قالب دوره های ضمن خدمت سپری می کنند.»

داوطلب پیشکسوت جمعیت هلال احمر قم در گفت و گو با «شهروند» از سال های خدمت داوطلبانه خود می گوید

از پانسمان پاهای زخمی تا تهیه جهیزیه برای نوعروسان

از زمانی که زنده باشم یا کاری از دستم بر بیاید در هلال احمر می مانم



ریحانه خلیج | حضور در جمعیت هلال احمر، عشق، علاقه، گذشت و ایثار می خواهد، زیرا در این فعالیت داوطلبانه، منفعت و چشمداشت مالی وجود ندارد. اینها بخشی از صحبت های محمدحسین خداپرست، متولد ۱۳۴۳، یکی از داوطلبان پیشکسوت در جمعیت هلال احمر قم است که حدود ۳۰ سال تجربه حضور در عرصه های مختلف خدمت رسانی امدادی و بشردوستانه دارد. همچنین مسئولیت پروژه خیریه تامین جهیزیه برای نوعروسان در هلال احمر قم بر عهده او است. به مناسبت اهدای ۱۰ کمک هزینه جهیزیه به نوعروسان کمربخوردار در دهه کرامت با او گفت و گو کرده ایم تا فعالیت ها و کارهای بشردوستانه او را در این سال ها مرور کنیم که خواندن آن خالی از لطف نیست.

• در باره سابقه حضور و فعالیت در جمعیت هلال احمر بگویید

از سال ۶۹ به عضویت سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر در آمد. سال ۷۴ عضو سازمان داوطلبان شدم و فعالیت را در حوزه امداد همچنان ادامه داده ام. برای مدت طولانی نیز سر تیم و مسئول پایگاه شماره ۱۰ امداد و نجات بودم. همچنین به عنوان داوطلب در قسمت های مختلفی فعالیت داشته ام. برای مثال چهار سال سر گروه مشارکت و چهار سال سر گروه مهارت بودم و در طرح های ملی استانی همچون، همای رحمت و فرشتگان نیز مشغول به رایه خدمت داوطلبانه هستم.

• خانواده چقدر مشتوق شما در انجام کارهای خیر خواهانه هستند؟

خانواده همواره مشتوق من بوده اند. فرزندانم به کارهای من علاقه ندارند. همسر هم در برخی از برنامه های انسان دوستانه شرکت می کند. اما فرصتی برای حضور در فعالیت های حوزه امداد و نجات ندارد.

• چه سالی از دواج کردید و چند فرزند دارید؟

سال ۶۶ از دواج کردم و حاصل آن سه فرزند است؛ پسر دو دوره دکتری را در تهران می گذرانند. در گذشته ریاضی محض و فوق لیسانس علم فلسفه فیزیک در دانشگاه شریف درس خوانده است. در حال حاضر نیز مشغول به کار است. فرزند دخترم، مدرک مهندسی معماری دارد و از دواج کرده است. فرزند سوم هم کلاس یازدهم است.

• شغل اصلی شما پیش از ورود به جمعیت هلال احمر چه بود؟

در شرکت معادن منگنز به عنوان مسئول حراست و حفاظت مشغول به کار بودم. به همین دلیل پایگاه شماره ۱۰ امداد را در آن جا با ۸۰ عضو امداد و نجات تشکیل دادیم که در تمام عملیات های امداد و نجات از قبیل زلزله بهم بر خورد و ... نیرو اعزام کردیم و خود نیز در عملیات مشارکت می کردم.

• فعالیت های امدادی شما در این مدت گسترده بوده است؟

بنده در این مدت در بیشتر عملیات ها و حوادث همچون زلزله بم، زلزله برورد، سیل خرم آباد و ... در کنار دوستان حضور داشتم.

• چگونه از طریق فعالیت در معدن با کار هلال احمر آشنا شدید؟

معادن منگنز بزرگترین معدن در خاور میانه است و در آن کارگران با انبوهی از مشکلات در زیر زمین مشغول به کار هستند. از آنجایی که در مواقع خطر باید با کار های امداد و نجات آشنایی داشته باشیم، با هلال احمر مذاکراتی انجام دادیم تا تیمی برای این کار تشکیل دهیم. در معدن پرسنل و کارگران در حدود ۳۰ متر زیر زمین کار می کنند. زمانی که تیم تشکیل دادیم به عنوان سر تیم و مربی فعال بودم.

• شما که در شغل سخت معدن، باز نشسته شده اید تا چه زمانی می خواهید در هلال احمر خدمت کنید؟

تا زمانی که زنده باشم. یا کاری از دستم بر بیاید در هلال احمر می مانم. با بسیاری از افراد پیشکسوت در معاونت های مختلف جمعیت هم دوره بوده ام و دوست دارم بتوانم در به فعالیت در این جمعیت خدمت رسانی بپردازم.

• کارهای عام المنفعه چه تاثیری در زندگی تان داشته است؟

به طور کلی به این نوع کارها علاقه داشته دارم. به نظر من حضور در هلال احمر، عشق، علاقه، گذشت و ایثار می خواهد. زیرا در این شغل، منفعت و شرایط مالی خوبی وجود ندارد. زمانی که دیدم آموزش برای خانواده و جامعه مفید است، وارد این کار شدم. تاکنون نیز فعالیت های بسیاری داشته ام و در بسیاری از برنامه های هلال احمر برای خدمت رسانی به مردم شرکت داشته ام.

• در حال حاضر فعالیت شما در زمینه امداد و نجات خلاصه می شود یا فعالیت دیگری نیز دارید؟

از سال ۸۶ وارد شاخه تهیه جهیزیه در هلال احمر شدم. پس از جلسات و بحث هایی که با مشارکت گروه های مختلف داشتیم، کار خود را شروع کردیم. در این خصوص برخی از خانم ها طرح هایی ارائه کردند و اولین گروه در هلال احمر شکل گرفت. در واقع ما اولین گروه هلال احمر در ایران بودیم که طرح را اجرا کردیم. پروژه جهیزیه برای تحقق شعار حلقه وصل توان توانمندان و نیاز نیازمندان کار خود را آغاز کرد و سازماندهی هایی برای توسعه این فعالیت انجام شده است.

• شما مسئول پروژه خیریه تامین جهیزیه در هلال احمر استان قم هستید، راهکار عملی برای اجرای این طرح چه بوده است؟

در حال حاضر به عنوان رئیس هیأت مدیره پروژه جهیزیه به

مدت چهار سال است با خوارهایی که در این زمینه همکاری دارند، خیرین داوطلب را دور هم جمع کرده ایم. در این بخش افراد تیم بندی شده و عضویت گرفته اند. نیکو کاران زیادی در گروه هستند که ماهیانه و سالیانه در تامین جهیزیه نوعروسان کمک به فعالیت می کنند. در این خصوص قیض هایی را درست کردیم تا پرداخت ها ثبت شود. ما حتی سریع کار خنجات و شرکت هایی که می توانند این طرح را حمایت کنند هم رفته و آنها را ثبت نام کرده ایم.

• روش کمک به خانواده های نیازمند به چه صورت است؟

خانواده های بی بضاعت و نوعروسان کمربخوردار با حفظ کرامت انسانی از سوی هلال احمر حمایت می شوند. و همراهی با افراد نیازمند از طرف افراد خیر انجام می شود. در این خصوص از گاتی به ما کمک نمی کنند، بلکه کار به صورت کامل داوطلبانه انجام می شود. برخی از خیرین لوازم آغاز زندگی مشترک زوج ها را تهیه می کنند و برخی برای تامین وسایل، پول نقدی می دهند. حدودا ۱۰۰ تا ۱۲۰

• برای تازه دامادها نیز اقدامات حمایتی صورت می گیرد؟

ما بیشتر نیازهای خانواده عروس را تامین می کنیم. دامادها عمدتاً از وام استفاده می کنند و از این طریق خودشان می توانند نیازها را تا حدی تامین کنند. ما تلاش می کنیم

جهیزیه در هر سال تامین و اهدا می شود.

• برای شناسایی افراد بی بضاعت چه کارهایی برای حفظ کرامت آنها انجام می دهید؟

ماموران تحقیق از میان خوارهایی هستند که با حفظ آبروی خانواده عروس دست به تحقیق می زنند. پس از ثبت نام نیز به استعلام می پردازیم تا از جایی کالایی نگرفته باشند، سپس تحقیق می کنیم تا بدانیم خانواده عروس چه لوازمی را تهیه کرده اند و چه کمبودها و نیازهایی دارند. تا خریداری کنیم. هر کمبودی داشته باشند، از جمله اجاق گاز، ماشین لباسشویی، فرش، یخچال و ... برای آنها تامین می شود.

• برای تازه دامادها نیز اقدامات حمایتی صورت می گیرد؟

ما بیشتر نیازهای خانواده عروس را تامین می کنیم. دامادها عمدتاً از وام استفاده می کنند و از این طریق خودشان می توانند نیازها را تا حدی تامین کنند. ما تلاش می کنیم

طبق بضاعتی که داریم آبروی خانواده عروس حفظ شود. گروه هدف ما، خانواده های نیازمند هستند و تعهد شرعی برای اهدای هدایای مردمی به آنها داریم.

• در ایام اربعین نیز در قالب خادمان امدادگر فعالیت داشتید، در این خصوص بر ایمان توضیح دهید.

خدمت در ایام اربعین توفیق ارزشمندی است. سه سال است که در عمود ۱۰۸۰ مکتب حرم حضرت معصومه (س) و در مسیر پیاده روی زائران مستقر می شویم و امور امداد زوار حسینی را که در مسیر هستند و عمدتاً ناراحتی جسمانی دارند، انجام می دهیم. از پانسمان پاهای زخمی تا نهار فعالیت و خدمت امدادی، همچنین کار در داروخانه با توجه به آشنایی با نسخه خوانی را انجام می دهیم. در ایام اربعین سال گذشته نیز مسئول انبار دارویی بودم.

• شما هم تجربه فعالیت های عام المنفعه را داشته اید و هم امداد سانی، تفاوت این دودر چیست؟

بستگی دارد چقدر علاقه داشته باشیم، نیت اصلی من خدمت رسانی به مردم است و تلاش می کنم به عنوان فرد کوچکی به آرایشه خدمت بپردازم و همواره آمادگی خود را اعلام کرده ام. خانواده نیز در این راه مرا کمک می کنند و در جمع آوری کمک های مالی برای طرح ها و برنامه های هلال احمر مشارکت دارند. تمام تلاش خود را می کنم تا با خیرین و کسانی که در بازار و کارخانه ها هستند، ارتباط بگیرم و عموماً از دیگران برای دریافت کمک های مادی و معنوی دعوت می کنیم.

• حال و هوای کدام فعالیت های هلال احمری خود را بیشتر دوست دارید؟

برای من تفاوتی ندارد. در حوزه امداد و نجات، در حد توانم کمک رسانی می کنم. در طرح های داوطلبانه از زندگی مردم آگاه می شویم و مسئولیت شرعی ما این است که نیازسنجی کنیم تا ببینیم کمبود آنها در چیست. من کار در هر دو بخش را دوست دارم و تلاش من این است که برای خدمت رسانی در این مسیر بمانم.

• در مدت فعالیت های خود در هلال احمر، مورد تقدیر قرار گرفته اید؟

کار ما برای رضای خداست، اما توفیق کسب موفقیت هایی هم داشته ام. سه مرتبه تقدیرنامه های کشوری را دریافت کرده ام و دو بار داوطلب نمونه استان قم شدم.

• از مهمترین خاطرات خود طی ۳۰ سال خدمت داوطلبانه در هلال احمر بر ایمان بگویید.

در زلزله بم به عنوان مسئول توزیع نیرو بودم، گفته بودند از ساعت ۵ عصر به بعد نیرو به آن جا نفرستیم. همان موقع اطلاع دادند دسترسی زیر آوار گیر کرده و تماس تلفنی گرفته است. به همراه دو نفر از همکاران و یکی از بستگان آن فرد ۴ نیرو به محل مراجعه کردیم و توانستیم او را زیر آوار بعد از سه روز خارج کنیم. سه ساعت و نیم تلاش کردیم تا او را نجات دهیم. خاطره دیگری نیز در اتوبان قم - تهران دارم. خانمی تصادف کرده بود و وقتی بالای سرش رسیدیم، پارچه سفید روی صورتش کشیده بودند و گفتند تمام کرده است. اما من توجه نکردم و بررسی های اولیه را انجام دادم و متوجه نبض ملایم مصدوم شدم. فوراً ماساژ قلبی را آغاز کردم و لمحه خوبی از دهانش خارج و احیا شد. خدا را شاکرم که توانستم جان دوانسان را در این مدت نجات دهم.

• از نظر شما اگر فردی بخواهد وارد کار های داوطلبانه شود، باید چه ویژگی هایی داشته باشد؟

نخست باید احساس مسئولیت و خلوص نیت داشته باشد. زیرا در این جا بحث مالی وجود ندارد و خدمات بدون چشمداشت انجام می شود. با این شرایط اگر دوست دارند وارد شوند و فعالیت کنند. باید این کار را دوست داشته باشند، زیرا این کار شب و روز ندارد و نمی توان فقط با گذراندن یک دوره آن را رها کرد، بلکه باید به عنوان یک انسان کمک رسانی و خیر به انجام مسئولیت بپردازیم. افرادی که می خواهند وارد هلال احمر شوند، باید همذاتی، دوستی و همکاری لازم را داشته باشند. در این کار منفعت مادی وجود ندارد و اجر آن برای آخرت بوده و باقیات الصالحات محسوب می شود.

