

بسیاری از داروهای مورد استفاده بدون نسخه از جمله داروی ضد سرخه، سرماخوردگی، آنفلوآنزا و زکام باعث گیجی ناخواسته می شوند که ممکن است رانندگی را با مشکل روبه رو کند.

برگزاری مراسم استقبال از دبیران پر تلاش سازمان جوانان در چهار محال و بختیاری

مراسم استقبال از اعضای شرکت کننده در اردوی نشاط و امیدسازمان جوانان به میزبانی استان چهارمحال و بختیاری در آموزشگاه فنی و حرفه‌ای شهر کرد در بخش خواهران برگزار شد. اردوی منطقه‌ای سازمان جوانان به میزبانی استان چهارمحال و بختیاری از تاریخ ۱۳ لغایت ۱۶ مردادماه برگزار می‌شود. کادر اجرایی میزبانی اردو به منظور برگزاری هرچه باشکوه‌تر مراسم استقبال اقدام به برپایی سیاه چادر بختیاری و استفاده از نوای موسیقی محلی در پذیرش اردوگاه کرده بودند. استان‌ها یکی پس از دیگری از راه می‌رسیدند و پس از پذیرایی با در اوقاتا مستقر می‌شدند. هر استان جهت ترویج فرهنگ و آداب و رسوم استان خود، مهم‌ترین سوغات خود را در غرفه دستاوردهای جوانان اردوگاه عرضه می‌کرد. سوغات‌هایی که هر کدام معرف گوشه‌ای از فرهنگ، هنر و تمدن یکی از اقوام ایران زمین بود.

گزارش

فهاد میقانی معاون داوطلبان هلال احمر استان گلستان پیگیر طول درمان بیماران هستیم



از همان روزهایی که سیل روستاهای محروم گلستان را به زیر آب برد، پزشکان داوطلب هلال احمر پای کار آمدند تا خدمات اضطراری درمانی در اختیار سبیل زدگان قرار بگیرد. از استقرار تیم‌های درمانی در محل اسکان اضطراری سبیل زدگان تا اعزام تیم‌های پزشکی به روستاهای صعب‌العبوری که سبیل راه ارتباطی شان به شهر را مسدود کرده بود. ارائه خدمات درمانی به سبیل زدگان اما هنوز هم با وجود گذشت چهار ماه از سیل گلستان ادامه دارد و کاروان‌های سلامت متشکل از پزشکان داوطلب عازم روستاهای سبیل زده می‌شوند. فهاد میقانی، معاون داوطلبان هلال احمر استان گلستان درباره چگونگی خدمات‌رسانی تیم‌های کاروان سلامت به روستاییان سبیل زده می‌گوید: «در همان روزهای نخست وقوع سیل و آب گرفتگی، ۳ تیم کاروان سلامت استان گلستان برای ارائه خدمات درمانی وارد مناطق سیل زده استان شدند. پس از آن، ۳ تیم تخصصی و فوق تخصصی از استان‌های مازندران، البرز و خراسان رضوی وارد گلستان شده و به اهالی روستاهای سبیل زده گمیشان، آق قلا و گنبد کاووس خدمات درمانی ارائه کردند. اما با توجه به گزارشات تیم‌های پزشکی از وضعیت شیوع برخی بیماری‌ها در روستاهای سبیل زده، به زودی تیم‌های کاروان سلامت در قالب تیم‌های تخصصی از دیگر استان‌های کشور و نیز تیم استان گلستان بار دیگر به این مناطق اعزام خواهند شد. به عنوان مثال تیم کاروان سلامت استان کرمان برای حضور در گلستان اعلام آمادگی کرده است و با اعلام تاریخ حضور این تیم در مناطق سیل زده به گلستان اعزام می‌شوند.»

با نیازسنجی‌های انجام شده و گزارش‌هایی که توسط پزشکان تیم‌های کاروان سلامت در گلستان ارائه شده است، تیم‌های اعزامی استان‌ها به مناطق سیل زده گلستان تمرکز ویژه‌ای بر درمان برخی بیماری‌های شایع در این مناطق خواهند داشت. میقانی می‌گوید: «با بررسی‌های انجام شده در مناطق سیل زده بیماری‌های عفونی، گوارشی، زنان و زایمان و بیماری‌های پوستی بیشترین شیوع را در این مناطق داشته است. در نتیجه تمهیداتی برای اعزام تیم‌های تخصصی در این حوزه‌ها و نیز درمان تخصصی کودکان اندیشیده شده است.»

معاون داوطلبان هلال احمر استان گلستان در ادامه به خدمات ویژه حوزه داوطلبان هلال احمر این استان به بیمارانی که نیاز به طی کردن طول درمان دارند، اشاره کرده و می‌گوید: «تیم‌های کاروان سلامتی که به مناطق سیل زده اعزام می‌شوند علاوه بر معاینه بیماران داروهای تخصصی رایگان نیز در اختیار آنها قرار می‌دهند. اما شناسایی بیمارانی که نیاز به دوره درمان دارند در اولویت‌های نخست تیم‌های کاروان سلامت قرار گرفته است. حوزه داوطلبان هلال احمر گلستان، مسئول پیگیری طول درمان این بیماران خواهد شد. تا به امروز نیز شمار زیادی از این بیماران شامل مادران باردار، کودکان مبتلا به بیماران پوستی و عفونی و... تا پایان دوره درمان به بیمارستان‌ها، کلینیک‌های تخصصی استان معرفی شده‌اند.»

مرهمی بر زخم‌های سیل

خدمات رسانی کاروان‌های سلامت هلال احمر در روستاهای سیل زده گلستان همچنان ادامه دارد



وقتی سیل وارد شهر شد و خانه‌ها و خیابان‌ها را در خود فرو برد، امدادگران و داوطلبان هلال احمر از راه رسیدند، تجهیزات پزشکی آوردند، برای سبیل زدگان در مکان‌های امن اردوگاه زدند و با کمک دیگر نهادهای امدادی شروع کردند به تخلیه آب از خانه‌ها. طولی نکشید که گروه‌های داوطلبی هم دست به کار شدند تا با رساندن پیام مهر و محبت دیگر هموطنان، جریان عادی زندگی بار دیگر به خیابان‌ها و کوچه‌های شهر برگردد. ماجرای سبیل اما به همان چند هفته بر اضطراب که به تخلیه آب از منازل، انتقال سبیل زدگان به نقاط امن و درمان اضطراری بیماران گذشت ختم نشد. سبیل بیماری‌های مختلفی را هم با خود به روستاهای محروم آورده بود. آنقدر که با گذشت ۴ ماه از سیل استان گلستان، هنوز پزشکان داوطلب هلال احمر دلسوزانه پای کارند تا از شیوع بیماری‌های واگیر دار ناشی از سیل جلوگیری شود. پزشکانی که در قالب کاروان‌های سلامت استان‌های مختلف راهی روستاهای محروم گلستان می‌شوند تا سلامت و بهداشت سبیل زدگان تضمین شود. در این گزارش با پزشکان داوطلب استان‌های مازندران، البرز و خراسان رضوی همراه شده‌ایم و آنها برای مان از خدمات‌شان در روستاهای سیل زده استان گلستان گفتند.

سفر درمانی ۳ روزه به روستاهای آق قلا

هفته آخر خرداد مهمان اهالی روستاهای قانقرمه، سقر یلقی و سلاق یلقی شهرستان آق قلا شدند. اگر چه وقتی پزشکان داوطلب استان خراسان رضوی به این روستاهای سیل زده رسیدند، خبری از سیل نبود اما نشانی‌های سلامت مردان، زنان و کودکان روستا را تهدید می‌کرد. کاروان سلامت خراسان رضوی اما با گروهی از پزشکان متخصص و دلسوز از راه رسید تا مرهمی باشد بر درد خانواده‌های سبیل زده روستا. کاروانی شامل پزشکان متخصص داخلی، متخصص عفونی، دندانپزشک، پزشک عمومی و روان‌شناس که چند روزی را در میان اهالی مهربان روستا سپری کردند. دکتر زهراری، متخصص بیماری‌های عفونی که همراه دیگر پزشکان خراسانی به اهالی محروم روستای قانقرمه و سلاق یلقی خدمات درمانی ارائه کرده است می‌گوید: «در روستای قانقرمه بیماران را در مرکز بهداشت و بیمارستان روستای سلاق یلقی را هم در مدرسه کوچک روستا معاینه می‌کردیم. از ارائه خدمات دندانپزشکی و روانپزشکی تا ارائه داروی رایگان به بیماران. مردم روستا مشکلات اولیه سبیل را با کمک امدادگران هلال احمر پشت سر گذاشته بودند اما بیماری‌های عفونی در روستا همه گیر شده بود.»

۳۳ نفر در روستاهای روستاهای قانقرمه و سلاق یلقی از خدمات ۸ پزشک و پیراپزشک استان خراسان رضوی بهره‌مند شدند

۴۹ نفر در روستاهای شهرستان گمیشان شامل سفر تپه، آلتین تخماق و روستای قلعه جیق بزرگ از خدمات ۲۰ پزشک و پیراپزشک استان مازندران بهره‌مند شدند

۳۹ نفر در روستای ملک علی تپه از خدمات ۱۳ پزشک و پیراپزشک استان البرز بهره‌مند شدند

۹۶ نفر در روستاهای قوجمرد و بی‌بی شیروان از خدمات ۹ پزشک و پیراپزشک استان گیلان بهره‌مند شدند

بیماری‌های روده‌ای که نتیجه مستقیم استفاده از آب و غذای آلوده است، با این وجود همه پزشکان برای معاینه و درمان بیماران هم قسم شدیم. بدون هیچ وقفه‌ای بیماران مراجعه کننده را معاینه کردیم و داروی رایگان در اختیارشان قرار دادیم.» دکتر رضایی که در مدت ۳ روز حضورش در روستاهای سیل زده به تنهایی ۱۶ بیمار را معاینه کرده بود، از پیگیری‌هایش برای درمان بیماران حتی پس از پایان سفر چند روزه به گلستان می‌گوید: «بیماری‌های عفونی که شیوع پیدای کند نیاز به پیگیری مستمر دارد. برای همین تلفنم را در اختیار بیماران روستا قرار دادم تا جواب آزمایشات‌شان را برایم بفرستند. هنوز هم با من تماس می‌گیرند و از راه دور به آنها مشاوره می‌دهم.» سفر سه روزه به گلستان خطرات بسیاری برای پزشک دلسوز خراسانی به همراه داشته است. رضایی از مناعت طبع و مهریانی اهالی قانقرمه می‌گوید: «همان روز اول بود که برای معاینه آمد. از حرف‌هایش فهمیدم شوهر و فرزندانش نیز مبتلا به همین بیماری شده‌اند اما برای اینکه به دیگر هم‌محله‌های هایش نوبت نرسد تنهایی آمده بود که نسخه و دارو بگیرد. اما وقتی دید برایش وقت گذاشتم و مأموریت ما یک مأموریت جدی است. رفت و همراه همسر و فرزندانش آمد. روز آخر که از قانقرمه می‌رفتم برای تشکر سراغم آمد. بهترین غذای محلی‌شان را برایم آماده کرده و به زبان محلی برایم دعا می‌کرد. با محبت او تمام خستگی سفر از تنم بیرون رفت.»



نیست اما سبیل اخیر در تغذیه نامناسب اهالی روستا تأثیر مستقیم داشته است. با این وجود موارد زیادی بیماری‌های پوستی و گوارشی در میان مراجعه کنندگان داشتیم و تلاش کردیم با توزیع داروی مناسب از شیوع بیشتر آن جلوگیری شود. از طرفی سبیل خسارت‌هایی هم به منازل اهالی وارد کرده بود که در نتیجه آن مدتی اهالی برای شست‌وشو و رعایت نکات بهداشتی هم مشکل داشتند. یکی از بیماری‌های که هنوز در این روستا وجود دارد شیوع شیش به ویژه در کودکان و دانش آموزان بود که تلاش کردیم با اطلاع رسانی در باره اهمیت رعایت بهداشت فردی به روستاییان کمک کنیم.» دکتر پرازان اما یکی از خطرات شیرینش را از سه روز حضور در روستای ملک علی تپه برای مان تعریف می‌کند: «پدر و مادر جوان، سراسیمه کودک خردسال‌شان را پیش من آوردند. پسر بچه دچار شوک شده بود و فشار خون بالا داشت. ۳ روز از مصرف غذای ناسالم و مسمومیت غذایی پسر بچه گذشته بود و اگر تیم درمانی مادر ملک علی تپه حضور نداشت خطر مرگ او را تهدید می‌کرد. بلافاصله اقدامات لازم را برای فرزندشان انجام دادیم و پسرک پس از چند ساعت چشم‌هایش را باز کرد و لبخند زد. با لبخند او انگار باری از روی شانه‌های من و دیگر اعضای تیم درمان بر داشته شد.»



شرایط در روستای ملک علی تپه شهرستان گنبد کاووس نیز تفاوت چندانی با وضع روستاهای گمیشان ندارد. پس از سیل، دامداری در این روستا تنها منبع درآمد روستاییان است. هر چند بسیاری از اهالی شماری از دام‌های‌شان را در اثر سیل از دست داده‌اند و حالا مجبورند با اندک درآمدی که از راه دامداری به دست می‌آورند سر کنند. در ملک علی تپه محرومیت روستاییان بیشتر از قبل شده و به گواهی پزشکان کاروان سلامت استان البرز که با تیمی متشکل از یک فوق تخصص قلب، ماما، پزشک عمومی، پیراپزشک و کارشناس تغذیه به این روستا اعزام شده بودند، پوکی استخوان و سوء تغذیه مشکل جدی همه اهالی روستا است. دکتر عاطفه برادران پزشک عمومی اهل محمد شهر کرج که پیش از این نیز همراه با کاروان سلامت این استان به مناطق محروم اشتهارد و روستاهای کم بر خوردار بوئین زهرا سفر کرده بود، از نحوه خدمت‌رسانی کاروان سلامت البرز به اهالی این روستای محروم می‌گوید: «بیشتر اهالی ملک علی تپه به دلیل شرایط نامساعد اقتصادی با مشکل سوء تغذیه و پوکی استخوان دست و پنجه نرم می‌کنند. اگر چه این بیماری‌ها نتیجه مستقیم سیل

مهمان‌های ویژه روستای ملک علی تپه

خدمات تیم تخصصی دندانپزشکی استان مازندران

زمین‌های کشاورزی که انگار از حاشیه جاده نزدیک روستا تا بی‌نهایت ادامه دارند، قابل کشت نیست. کمتر زمین کشاورزی باقی مانده که به این زودی‌ها کشت و زرع در آن رونق بگیرد. شغل اهالی روستاهای گمیشان همین بود. سیل اما به تنها منبع درآمد روستاییان هم رحم نکرد. حالا بیش از ۴ ماه از سیل ویرانگر گلستان گذشته، دغدغه‌های دیگری هم گریبان اهالی روستا را گرفته است. راه‌های مواصلاتی روستاهای آلتین تخماق، قلعه جیق بزرگ و سقر تپه هنوز به‌طور کامل ترمیم نشده و دسترسی اهالی این روستاها به مراکز درمانی شهر دشوار و زمانبر است. با این وجود پزشکان داوطلب هلال احمر اهالی این روستاهای محروم را از یاد نبرده‌اند. روزهای پایانی خرداد، تیم تخصصی دندانپزشکی هلال احمر استان مازندران راهی روستاهای سیل زده گمیشان شد. دکتر علیرضا مسافر دندانپزشک داوطلب قانقرمه که همراه با دیگر دندانپزشکان مازندران برای ارائه خدمات دندانپزشکی روز در روستاهای آلتین تخماق و قلعه جیق حضور داشت از نحوه خدمت‌رسانی این تیم پزشکی می‌گوید: «از استان مازندران با یک واحد دندانپزشکی سیار راهی گمیشان شدیم.



دو یونیت دندانپزشکی دیگر نیز در همان منطقه به تجهیزات ما اضافه شد و بلافاصله خدمت‌رسانی به اهالی روستا را شروع کردیم. خدماتی چون ترمیم، کشیدن دندان، جرم‌گیری و فلوراید تراپی که با تلاش بی‌وقفه دیگر همکارانم در اختیار اهالی قرار گرفت. علاوه بر خدمات درمانی، آگاهی بخشی و خدمات مشاوره‌ای را هم جدی گرفتیم. بسته‌های بهداشتی شامل مسواک، خمیر دندان و... میان اهالی روستا توزیع کردیم و یکی از پزشکان تیم هم مسئولیت آموزش را بر عهده گرفت.» دکتر مسافر از دیگر پیامدهای سیل و لزوم اعزام یک تیم متخصص زنان به روستاهای گمیشان می‌گوید: «سبیل، مدت‌ها خانه و زندگی روستاییان را در بر گرفته بود و هنوز شرایط بهداشتی روستاهای گمیشان مناسب نیست. یکی از مواردی که نیاز به ورود فوری تیم‌های درمانی دارد، رسیدگی به وضعیت بهداشتی بانوان روستایی است. رطوبت زیاد و بهداشت نامناسب محیط باعث شیوع بیماری‌های عفونی زنان شده است. از آنجایی که هنوز راه‌های ارتباط ترمیم نشده و مرکز درمانی هم در این روستا وجود ندارد، لازم است تیم‌های متخصص زنان و زایمان هم به این مناطق اعزام شوند. ما نیز این موضوع را به گوش مسئولان هلال احمر رساندیم تا تیم ویژه‌ای با این مأموریت به گمیشان اعزام شود.»