

واکنش سریع هنگام وقوع زلزله می تواند شما را از جراحات احتمالی محافظت کند. حداقل دوبار در سال پناه گیری را تمرین کنید.

ارایه بیش از ۲۹۲ هزار مورد خدمات درمانی در حج

رئیس مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر با اعلام آخرین آمار آرایه خدمات درمانی به زائران در حج ۹۸، گفت: «تا پایان روز ۱۵ مردادماه، ۲۹۲ هزار و ۷۴ مورد انواع خدمات درمانی به زائران در عربستان آرایه شده و ۷۷ بیمار در بیمارستان های هلال احمر و سعودی بستری هستند.» دکتر محمد تقی حلی ساز با اعلام گزارش عملکرد مراکز درمانی هلال احمر در مدینه از ۱۷ تیرماه تا پایان روز سه شنبه ۱۵ مردادماه، گفت: «۲۹۲ هزار و ۷۴ مورد انواع خدمات درمانی به زائران در مدینه و مکه آرایه شده که ۷۳۵ مورد آن دریافت خدمات بستری بوده است.» وی گفت: «بر این اساس، مجموع خدمات آرایه شده اعم از بستری، پاراکلینیک، پرستاری، مددکاری و امداد و انتقال در بیمارستان هلال احمر در مکه از ۲۱ تیر تا پایان ۱۵ مرداد، ۲۴۴ هزار و ۱۳۴ مورد در مراکز درمانی مدینه از ۱۷ تیر تا پایان ۱۵ مرداد، ۴۸ هزار و ۳۴۰ مورد بوده است.»



بودند. سعی کردیم تاجایی که می توانیم به مردم کمک کنیم. تمام اقلام را میان آنها تقسیم کرده و تمام چیزهایی که نیاز داشتند باحتی نداشتند را برایشان فراهم می کردیم.

• از روزهای خدمت رسانی به مردم در عملیات ها خاطره ای هم دارید؟

همدلی میان مردم و همچنین میان نیروهای امدادی بسیار خوب بود. کمک کردن و خوشحال کردن مردم در روحیه ما نیز تاثیر گذار بود. همین کمک کردن جزو بهترین و لذت بخش ترین خاطرات محسوب می شود.

• چه چیزی به شما انگیزه ماندن و فعالیت در هلال احمر را می دهد؟

همدلی و همکاری که میان بچه های هلال احمر، مدیران و معاونان است، انگیزه کار کردن را دوچندان می کند. همین رفاقت و مهربانی و کمک کردن به مردم حتی در شرایط سخت، باعث می شود در هلال بمانم.

عملیات های پروازی برای کمک رسانی در برف نیز فعالیت داشته ام. در سیل گلستان نیز توفیق نشد برای کمک برویم اما در جمع آوری اقلام و ارسال به مناطق سیل زده کاری که از دستمان برمی آمد انجام دادیم.

• از زلزله کرمانشاه بگوئید، شرایط به چه صورت بود و چه اقداماتی انجام دادید؟

در کرمانشاه ما تیم پشتیبانی بودیم و هفته دوم وارد منطقه شدیم. انبارهای توزیع اقلام دست استان گیلان بود. کمک هایی که مردم و استان های دیگر ارسال کرده بودند را تکنیک کردیم. از روزهای بعد نیز وارد شهر شدیم و منطقه به منطقه، چادر به چادر کمک ها را میان مردم تقسیم کردیم.

• بر خورد مردم با نیروهای هلال احمر به چه صورت بود؟

مردم بسیار راضی بودند، البته تعریف از خود است اما خداروشکر مردم از کارهای تیم استان گیلان خیلی راضی



راه اندازی تونل هوای سرد در در مانگاه های هلال احمر در منا و عرفات

شهروند | در حالی که چند روزی به شروع اعمال اصلی حج تمتع و ایام تشریق باقی مانده است، مرکز پزشکی حج و زیارت هلال احمر در تلاش برای آرایه بهترین خدمات به زائران خانه خداست. معاون حج و عمره مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر گفت: «تونل هوای سرد در کلینیک و پلی کلینیک های مرکز پزشکی حج و زیارت در منا و عرفات راه اندازی می شود.» محمود رضا فقیهی با اشاره به این که امسال تمامی چادرهای حج که در عرفات برپا می شوند، به سیستم های خنک کننده مجهز شده اند، افزود: «همچنین چادرهایی که در منا برپا می شوند، به سیستم سرمایشی تجهیز شده و سیستم بر خی از چادرها هم تغییر کرده است.» معاون عملیات حج تمتع مرکز پزشکی هلال احمر همچنین با اشاره به ضرورت پیشگیری از گرمزدگی زائران در منا و عرفات گفت: «مناسک حج تمتع امسال همزمان با روزهای گرم فصل تابستان است و به دلیل افزایش دمای هوا، تعدادی از زائران دچار گرمزدگی می شوند که مرکز پزشکی حج و زیارت هلال احمر به همین منظور اقدام به راه اندازی تونل هوای سرد در بیمارستان های صحرا، کلینیک ها و پلی کلینیک های این مرکز در منا و عرفات کرده است.» وی افزود: «پیش بینی می شود تعدادی از زائران در سرزمین منا و عرفات به ویژه پس از انجام عمل

رمی حمرات مبتلا به گرمزدگی شوند که پس از انتقال آنها به بیمارستان صحرا، مرکز پزشکی هلال احمر، در این تونل ها تحت مراقبت قرار می گیرند.»

فقیهی اظهار کرد: «تونل هوای سرد، چادری دارای درجه حرارت پایین است، تادمای بدن افراد گرمزده را زیر نظر متخصصان به درجه طبیعی برساند.» معاون عملیات حج تمتع ۹۸ مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر همچنین به تمهیدات پزشکی اندیشیده شده در ایام حج امسال اشاره کرد و گفت: «آموزش های اولیه برای پیشگیری از وقوع گرمزدگی از جمله مواردی است که توسط پزشکان به حج آرایه می شود.»

فقیهی با درخواست از حج آرایه برای انتخاب زمان مناسب انجام مراسم رمی حمرات با هدایت مدیر کاروان ها تصریح کرد: «از آنجایی که به زمان گرمای هوا نزدیک می شویم، توان زائران هم در انجام مناسک تاحدودی کاهش می یابد، از این رو انتظار می رود از امروز زائران، انرژی خود را با استراحت و تغذیه مناسب برای ایام تشریق ذخیره کنند.» وی ابراز امیدواری کرد که علیرغم تمهیدات اندیشیده شده برای آرایه خدمات لازم به افراد دچار گرمزدگی در حج تمتع، شاهد بروز هیچ موردی از این عارضه در میان حج آرایه نشیم و همه زائران در سلامت و سلامت این مناسک ربه جای آورند.»

عضو تیم واکنش سریع هلال احمر گیلان و قهرمان مسابقات پارا بدمینتون کشور در گفت و گو با «شهروند»:

چگونه می توان هم امدادگر بود هم ورزشکار و هم توانیاب؟

کمک کردن به مردم جزو بهترین و لذت بخش ترین خاطر اتم است

برای انجام ماموریت های امدادی و بشردوستانه است. امیر سولی جوانی پر انرژی و ورزشکار است که با وجود مشکلی که از ناحیه دست دارد توانسته است مراحل پیشرفت را با سرعت طی کند. او که سال هاست ورزش بدمینتون را به صورت حرفه ای دنبال می کند توانسته است در مسابقات کشوری پارا بدمینتون مقام نخست را کسب کند. همچنین در کنار ورزش وارد جمعیت هلال احمر می شود و با پشت سر گذاشتن دوره های امدادی، چهار سالی است که در تیم واکنش سریع هلال احمر گیلان فعالیت می کند. سولی می گوید «در جمعیت هلال احمر هیچ وقت به من گفته نشده است که به دلیل مشکلی که دارم نمی توانم فعالیت کنم، بلکه در این مسیر بسیار همراهی ام کرده اند.» با او گفت و گویی کرده ایم تا با این امدادگر و ورزشکار جوان بیشتر آشنا شویم.

مسابقات برون مرزی، جهانی، آسیایی و همچنین حضور در اردوهای ملی نیز طراحی شده است.

• آیا با وجود مشکلی که از ناحیه انگشت دست دارید، انجام مسابقات بدمینتون و فعالیت در هلال احمر برایتان دشوار نبود؟

متأسفانه طی اتفاقی که برام افتاد، شست دستم مشکل پیدا کرد. اما قبل از آن که ایسن اتفاق برام بیفتد، به صورت حرفه ای بدمینتون را دنبال می کردم و روش بازی را به خوبی می دانستم. همین باعث شد که مبتدی نباشم، زیرا راکت گرفتن با دستی که انگشت نداشته باشد بسیار سخت است. همچنین در اداره نیز نیروهای عملیاتی اگر مشکل جسمی داشته باشند مدنظر قرار می گیرد و شاید بسیاری از ادارها آن را نپذیرند. اما در هلال احمر هیچ وقت حتی به شوخی هم این حرف را به من نزدند که به دلیل مشکلم نمی توانم در آنجا کار کنم، برعکس بسیار همکاری و همراهی ام کردند. به هر حال به این وضع عادت کرده و مشکلی ندارم و می توانم کارهایم را به خوبی انجام دهم.

• هلال احمر استان در زمینه های ورزشی هم فعالیت دارد؟

بله فعالیت دارد. البته بدمینتون رشته ای نیست که داخل هلال احمر باشد، اما در رشته های ورزشی دیگر فعالیت دارد.

• در طی این سال ها در چه عملیات های مهمی حضور داشتید؟

در زلزله کرمانشاه به مدت ۸ روز برای کمک به مردم در مناطق زلزله زده بودیم. در رانش زمین رودسر که در اثر سیل ایجاد شد، به مدت ۴ روز فعالیت داشتیم. همچنین در

صورت است؟

تیم واکنش سریع، تیمی متشکل از ۱۵ نفر است که در تمام شعب استان ها وجود دارد. این تیم تمام کارهای عملیاتی از امداد هوایی، دریایی، کوهستان، اسکان اضطراری و... را انجام می دهند و در واقع تمام آموزش ها را دیده اند. یک تیم ۵ نفره به صورت ۲۴ ساعت با تمام تجهیزات آماده هستند.

• برای آن که وارد تیم واکنش سریع شوید چه دوره هایی را گذرانید؟

پیش از ورودم ورزش کوهنوردی و سنگنوردی را انجام می دادم، اما امداد و نجات مقوله کاملاً متفاوتی است. زمانی که وارد جمعیت هلال احمر شدم برای آن که در تیم واکنش سریع باشم، دوره های کاملی را گذراندم. در واقع نیروها باید تمام دوره های امداد و نجات در کوهستان، فضای معلق، امداد دریایی، هوایی و دوره های پیش بیمارستانی را بگذرانند تا بتوانند وارد تیم واکنش سریع شوند. از زمانی که وارد جمعیت شدم این دوره ها را به مرور گذراندم.

• چقدر ورزش در کارهای امدادی به شما کمک کرده است؟

کار عملیاتی آمادگی بدنی و ذهنی بالایی نیاز دارد، عملیات با برخلاف تصور عامه به راحتی انجام نمی شوند. ورزش بسیار تاثیر دارد تا بتوانیم با انرژی بیشتر در خدمت مردم و هلال احمر باشیم.

• از حال و هوای قهرمانی و گرفتن مدال طلای مسابقات پارا بدمینتون بگوئید.

مسابقات در این رده یکی دوسالی بود که ضعیف برگزار می شد، اما قدراسیون کمک کرده و امسال مسابقات بسیار بهتر و با نفرات قوی تری برگزار شد. همچنین تقویمی برای

• از چه سالی وارد جمعیت هلال احمر شدید و فعالیت خود را به عنوان نجاتگر آغاز کردید؟

از سن ۹۲ وارد هلال احمر گیلان شدم و حدوداً ۴ سال است که عضو تیم واکنش سریع استان نیز هستم و در تمام عملیات های دریایی، هوایی و کوهستان نیز حضور دارم.

• ورزش بدمینتون را از چه زمانی به صورت حرفه ای انجام می دهید؟

ورزش بدمینتون را ۸ سال است که به صورت حرفه ای انجام می دهم. از ۱۶ سالگی این ورزش را شروع کرده و حدوداً ۴ سالی را کار کردم. پس از آن که در اثر یک اتفاق، از ناحیه دست و انگشت شست دچار مشکل شدم، برای دوسال کنار گذاشتم. یکی از دوستان که در فوتبال هفت نفره با همین شرایط خاص بازی می کرد، پیشنهاد داد که می توانم با همین وضع دستم ورزش را ادامه بدهم. سال ۹۳ و ۹۵ نیز در مسابقات شرکت داشتم و مقام دوم را در سال ۹۳ کسب کردم. در مسابقات امسال نیز که هفته گذشته در تهران برگزار شد در دو رده انفرادی و دوپل نفر اول مسابقات شدم و مدال طلا گرفتم.

• چه شد که وارد جمعیت هلال احمر شدید؟

از طریق دوستانم با فعالیت های هلال احمر آشنا شدم. به جز بدمینتون به ورزش کوهنوردی هم علاقه داشتم و آن را انجام می دادم. دوستانم در امداد و نجات هوایی و کوهستان هلال احمر بودند و من نیز علاقه مند شدم تا مانند آنها فعالیت کنم. بنابراین وارد هلال احمر شدم و این مسیر را ادامه دادم. آن قدر محبت دوستان در هلال احمر زیاد بود که باعث شد فعالیت خود را ادامه دهم.

• از فعالیت های تیم واکنش سریع بگوئید که به چه