

بسیاری از داروهای مورد استفاده بدون نسخه از جمله داروی ضد سرخه، سرماخوردگی، آنفلوآنزا و زکام باعث گیجی ناخواسته می شوند که ممکن است رانندگی را با مشکل روبه رو کند.

رئیس سازمان امدادونجات جمعیت هلال احمر با اعلام امدادسانی به ۲۶ هزار و ۲۶۲ تن در طرح تابستانه ۹۸ گفت: «با تلاش امدادگران هلال احمر ۶ هزار و ۱۴۵ نفر از هموطنان از خطر حوادث نجات یافتند.» مرتضی سلیمی با بیان جزئیات اجرای طرح امدادونجات تابستانه هلال احمر از ۳۱ خرداد تا ۱۸ مرداد ماه گفت: «در این مدت ۷ هزار و ۷۰۳ ماموریت امدادی شامل ۴۸۰۰ ماموریت تفریحی، ۵۰ درصد ساحلی و ۵۰ درصد ماموریت کوهستان انجام شده و امدادگران هلال احمر خدمات لازم را به ۲۶ هزار و ۲۶۲ تن از هموطنان ارائه کرده اند.» وی با اشاره به نجات ۶ هزار و ۱۴۵ تن از خطر حوادث افزود: «۴ هزار و ۲۱۹ تن از مصدومان حوادث به مراکز درمانی منتقل شده، ۷ هزار و ۷۵۹ تن از خدمات درمان سرپایی بهره برده و ۵ هزار و ۲۲۰ تن نیز از خدمات اسکان اضطراری استفاده کردند.»

نجات بیش از ۶ هزار حادثه دیده در طرح امداد تابستانه هلال احمر



داده است: «یادم می آید آن زمان که دوره های بیمارستانی را می گذراندم، آقای را به اورژانس آورده بودند و پزشکان تشخیص دادند که بر اثر خفگی فوت کرده است. من و یکی دیگر از امدادگران او را به سردخانه منتقل کردیم. در همان جا تصمیم گرفتیم برای تمرین هم که شده عمل CPR را روی فرد فوت شده انجام دهیم. تا آن زمان این اقدامات را تنها روی مانکن انجام داده بودیم. بنابراین شروع کردم به تنفس مصنوعی و CPR. حدود ۱۰ دقیقه بعد دیدم که انگشت فرد فوت شده شروع به حرکت کرد. در آن موقعیت هم خوشحال شدیم و هم ترسیده بودیم زیرا فردی که فوت شده بود ناگهانی زنده شد. سریعاً پزشک و پرستاران را خبر کردیم. تا مدت ها بعد از آن، خانواده آن فرد پیگیری ما بودند و هنوز هم با یکدیگر دوستان صمیمی هستیم.»

زینعلی معتقد است شرایط سخت کاری هیچ وقت باعث نشده است که از این کار دست بکشد: «هر زمان که عملیات سختی پیش می آید برای انجام آن مشتاق تر می شویم، زیرا معتقدیم همیشه راه حلی پیدا می شود. سختی کار باعث می شود که در ماموریت های بعدی کار برایمان آسان تر باشد، زیرا در گذشته شرایط دشوار تری را تجربه کرده ایم. همچنین در هر عملیات تجربه های بیشتری به دست می آوریم. در سال های اول فعالیت زمانی که فرد مصدوم یا فوت شده ای در حوادث می دیدم تا چند روز نمی توانستم غذا بخورم، اما به مرور آن قدر شاهد جراحات های شدید بودم که برایم عادی شده است.»

زینعلی معتقد است نجاتگر باید اول از همه دوره دیده و تجربه کافی داشته باشد و در کنار آن از توانایی جسمی بالایی نیز برخوردار باشد تا بتواند کار مفید انجام دهد: «نجاتگر همچنین باید خلاقیت داشته باشد، زیرا در برخی از ماموریت ها شاید امکانات کافی نداشته باشیم. در چنین مواقعی باید بتواند ابتکار به خرج دهد تا از وسایل ساده ابزار مورد نیاز خود را بسازد. در بسیاری از مواقع نمی شود تمام امکانات را با خود ببریم، البته ماشین های ست نجات هستند، اما ممکن است دسترسی به آنها مدت زمان بیشتری طول بکشد، به همین دلیل نجاتگر باید با خلاقیت خود ابزار مشابهی را بسازد.»

در آن زمان سنم کم بود، برایم گواهی صادر نمی کردند. من متولد ۵۹ هستم. به من گفتند باید ۱۵ سال تمام شود تا به من گواهی بدهند. حدود یک سالی را بدون گواهی فعالیت کردم. به پایگاه هاسر می زدم و با امدادگران قدیمی صحبت می کردم. آنها از تجربیات خود می گفتند که باعث شد مشتاق تر شوم. سال ۷۴ برایم گواهی صادر شد و توانستم رسمی تر با هلال احمر همکاری کنم و در عملیات حاضر داشته باشم.»

از او در مورد نخستین عملیاتی که در آن شرکت داشته است، سوال می کنیم و می گوید: «عملیات سردشت و در منطقه کلی یک و کلی دو بود که پناهندگان عراقی به آن جا آمده بودند و ما باید برای آنها یک اردوگاه بزرگ می ساختیم. این ماموریت سخت ترین و شیرین ترین ماموریت برای من بود. پناهندگان در تایم خاصی شروع به نزاع و درگیری با یکدیگر می کردند اما پس از مدتی دوباره آرام می شدند و صلح برقرار می شد. همچنین زمانی که برای آنها کاری انجام می دادیم، به دلیل کار خوب ما آن چیزی که داشتند به عنوان هدیه به ما می بخشیدند.»

زینعلی به انگیزه های معنوی خدمت کردن در جمعیت هلال احمر اشاره می کند و می گوید: «اهداف هلال احمر که شامل بشردوستی و انسان دوستی است و این که بتوانیم کمکی را بدون چشمداشت انجام دهیم، برایمان بسیار ارزشمند است. یادم می آید در گذشته برای هر ماموریت شبانه روزی که می رفتیم ۸۰۰ تک تومان حق الزحمه می گرفتیم. سال ۷۸ در مسابقات کشوری امدادگر برتر شدم. برای مراسم تجلیل که رفته بودم، درخواست کردم همین مقدار حق الزحمه را نیز به ما ندهند زیرا کاری که ما انجام می دهیم ارزش بالاتری دارد و همین معنویت کار برای ما جذاب است. در واقع زمانی که با مصدومی در حال مرگ مواجه می شویم و کارهای اولیه را انجام می دهیم و آن فرد به زندگی بازمی گردد، باعث می شود خستگی کار از تنمان در بیاید و برای ماموریت های بعدی مشتاق تر شویم.»

این امدادگر با سابقه در طول سال های فعالیت خود در جمعیت هلال احمر تجربیات زیادی در نجات جان افراد دارد و آن طور که می گوید حدود ۱۶ نفر را از مرگ نجات

قرار شد کودک در روستا متولد شود. علی زینعلی یکی از نجاتگرای است که در این عملیات دشوار حضور داشته است و در گفت و گو با «شهروند» از جزئیات این عملیات می گوید: «حدود ساعت ۱۵:۲۵ از شعبه به ما اطلاع دادند که باید برای کمک به زنی باردار به یکی از روستاهای مرزی برویم. از آنجایی که مسیر روستا به دلیل سیل اخیر تخریب شده و بسیاری صعب العبور و خطرناک بود، ماشین های مرکز درمانی نمی توانستند از آن عبور کنند، بنابراین از هلال احمر کمک گرفتند. روستا حدوداً ۷۵ کیلومتر از شهر فاصله داشت و در نقطه مرزی بود. همراه دو ماما راهی آن جا شدیم. حدود یک ساعت و ۴۵ دقیقه طول کشید تا به روستا رسیدیم. دو متخصص مامایی در معاینات خود تشخیص دادند که زمان زایمان زن باردار بسیار نزدیک است و نمی شود او را به شهر منتقل کرد. یکی از ماماها در بهداری روستا ماند تا کارهای اولیه را انجام دهد. زن باردار در ۲۶ هفته بارداری بود و باید از قبل به شهر منتقل می شد اما به دلیل مشکلات نتوانسته بود به بیمارستان مراجعه کند.»

زینعلی درباره امکانات روستا و دشواری بودن مسیر آن می گوید: «هالی روستا ماشین داشتند، اما برای عبور از آن جاده صعب العبور مناسب نبود و بنابر تشخیص ماماها ممکن بود زن باردار در مسیر وضع حمل کند. به همین دلیل برای آن که شرایط دشوار تر نشود، یکی از ماماها در روستا ماند تا همان جا کودک را به دنیا بیاورد. سال گذشته نیز مورد مشابهی برایمان پیش آمد و کودک در همان ماشین پیش از رسیدن به مرکز درمانی متولد شد.»

وقتی از او می خواهیم از حال و هوای مادر باردار و خانواده او پس از رسیدن نیروهای امدادی تعریف کند، می گوید: «همان موقع که به روستا رسیدیم، بسیار غافلگیر شده بودم و باورش نمی شد که ما توانسته ایم با وجود سختی راه به آن جا برسیم و به آنها خدمت رسانی کنیم. در همان زمان من هم فرصت را غنیمت شمردم و از اهداف هلال احمر گفتم که برایمان بسیار جذاب بود و این کار باعث شد تا دید بسیار مثبت تری نسبت به هلال احمر پیدا کنند. از این که بچه و مادر سالم بودند بسیار خوشحال

این امدادگر به نحوه ورود خود به جمعیت هلال احمر اشاره می کند و ادامه می دهد: «آموزش همگانی در پایگاه بسیج برگزار شد و من در آن شرکت کردم. از آنجایی که

نجاتگر با سابقه هلال احمر شهرستان سلماس در گفت و گو با «شهروند» از ماجرای زایمان یک زن در یک روستای سیل زده می گوید

تولد

در نقطه صفر مرزی

در گذشته برای هر ماموریت شبانه روزی که می رفتیم ۸۰۰ تک تومانی حق الزحمه می گرفتیم. سال ۷۸ در مسابقات کشوری امدادگر برتر شدم. برای مراسم تجلیل که رفته بودم، درخواست کردم همین مقدار حق الزحمه را نیز به ما ندهند زیرا کاری که ما انجام می دهیم ارزش بالاتری دارد

قرار شد کودک در روستا متولد شود. علی زینعلی یکی از نجاتگرای است که در این عملیات دشوار حضور داشته است و در گفت و گو با «شهروند» از جزئیات این عملیات می گوید: «حدود ساعت ۱۵:۲۵ از شعبه به ما اطلاع دادند که باید برای کمک به زنی باردار به یکی از روستاهای مرزی برویم. از آنجایی که مسیر روستا به دلیل سیل اخیر تخریب شده و بسیاری صعب العبور و خطرناک بود، ماشین های مرکز درمانی نمی توانستند از آن عبور کنند، بنابراین از هلال احمر کمک گرفتند. روستا حدوداً ۷۵ کیلومتر از شهر فاصله داشت و در نقطه مرزی بود. همراه دو ماما راهی آن جا شدیم. حدود یک ساعت و ۴۵ دقیقه طول کشید تا به روستا رسیدیم. دو متخصص مامایی در معاینات خود تشخیص دادند که زمان زایمان زن باردار بسیار نزدیک است و نمی شود او را به شهر منتقل کرد. یکی از ماماها در بهداری روستا ماند تا کارهای اولیه را انجام دهد. زن باردار در ۲۶ هفته بارداری بود و باید از قبل به شهر منتقل می شد اما به دلیل مشکلات نتوانسته بود به بیمارستان مراجعه کند.»

زینعلی درباره امکانات روستا و دشواری بودن مسیر آن می گوید: «هالی روستا ماشین داشتند، اما برای عبور از آن جاده صعب العبور مناسب نبود و بنابر تشخیص ماماها ممکن بود زن باردار در مسیر وضع حمل کند. به همین دلیل برای آن که شرایط دشوار تر نشود، یکی از ماماها در روستا ماند تا همان جا کودک را به دنیا بیاورد. سال گذشته نیز مورد مشابهی برایمان پیش آمد و کودک در همان ماشین پیش از رسیدن به مرکز درمانی متولد شد.»

وقتی از او می خواهیم از حال و هوای مادر باردار و خانواده او پس از رسیدن نیروهای امدادی تعریف کند، می گوید: «همان موقع که به روستا رسیدیم، بسیار غافلگیر شده بودم و باورش نمی شد که ما توانسته ایم با وجود سختی راه به آن جا برسیم و به آنها خدمت رسانی کنیم. در همان زمان من هم فرصت را غنیمت شمردم و از اهداف هلال احمر گفتم که برایمان بسیار جذاب بود و این کار باعث شد تا دید بسیار مثبت تری نسبت به هلال احمر پیدا کنند. از این که بچه و مادر سالم بودند بسیار خوشحال

عطیه کریمی | شاید در میان سازمان ها و نهادهای خدمت رسان در کشور، هیچ کدام به اندازه جمعیت هلال احمر در روزهای بحرانی و شرایط سخت در صحنه حضور نداشته باشند. نیروهای امدادگر و نجاتگر هلال احمر در شرایط دشوار همواره در خط مقدم کمک رسانی حضور دارند و به صورت شبانه روز آماده اند تا اگر در هر گوشه ای از این کشور فردی نیاز به کمک داشت برای یاری رسانی به او بشتابند. در برخی موارد ممکن است در منطقه ای دور افتاده و کم امکانات، افرادی نیازمند کمک باشند و جز امدادگران هلال احمر کاری از دست کسی بر نیاید، مانند نجات جان مادری باردار و فرزند او در روستایی دور افتاده در نقطه صفر مرزی که نجاتگران برای رسیدن به آنها عملیات دشواری را پشت سر گذاشتند. نجاتگران هلال احمر شهرستان سلماس آذربایجان غربی با تماسی از فرمانداری عازم ماموریتی دشوار شدند. بنابر خبر فرمانداری، زنی باردار از یکی از روستاهای سیل زده شهرستان به زمان تولد فرزندش نزدیک می شد، اما انتقال او به در مانگاه شهرستان به دلیل مشکلات ناشی از سیل بسیار دشوار بود.

امدادگران به همراه دو ماما به روستا اعزام شدند اما وقتی انتقال مادر خطرناک تشخیص داده شد،



در آستانه عید قربان و ایام تشریق صورت گرفته است

ارایه ۳۳۸ هزار و ۵۷۱ خدمت درمانی به زائران ایرانی

۶۰ زائر در بیمارستان های سعودی و هلال احمر بستری هستند

شهروند | فردا عید قربان است و زائران خانه خدا مهم ترین روزهای این سفر معنوی را می گذرانند؛ از احرام بستن و وقوف در عرفات گرفته تا قربانی کردن و طواف خانه خدا، اعمالی است که هر کدام از ۸۵ هزار زائر ایرانی این روزها باید در سلامت کامل انجام دهند و حداکثر بهره معنوی را از ایام ماه ذی الحجه ببرند. دیدبانی سلامت زائران را مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر بر عهده دارد و تیم پزشکی کاروان ها شاید این روزها پرکارترین ساعت های شغلی شان را می گذرانند. در همین رابطه رئیس مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر آخرین آمار ارایه خدمات درمانی به زائران در حج ۹۸ را ارایه داده است. به گفته حلی ساز تا پایان روز ۱۷ مرداد ماه، ۳۳۸ هزار و ۵۷۱ مورد انواع خدمات درمانی به زائران در عربستان ارایه شده و ۶۰ بیمار در بیمارستان های هلال احمر و سعودی بستری هستند.

حلی ساز با اعلام گزارش عملکرد مراکز درمانی هلال احمر در مدینه از ۱۷ تیرماه و عملیات درمانی حج در مکه از ۲۱ تیرماه تا پایان روز پنجشنبه ۱۷ مردادماه گفت: «۳۳۸ هزار و ۵۷۱ مورد انواع خدمات درمانی به زائران در مدینه و مکه ارایه شده که ۸۱۱ مورد آن دریافت خدمات بستری بوده است.» او گفت: «بر این اساس مجموع خدمات ارایه شده اعم از بستری،



درمانی مرکز پزشکی حج و زیارت هلال احمر در ایام تشریق به زائران خدمت می کنند.» محمدرضا عالی بیگی از آمادگی مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر برای ارایه خدمات درمانی در ایام تشریق خبر داد. عالی بیگی با اشاره به این که عملیات تشریق از روز هشتم ذی الحجه

آغاز شده، گفت: «۲۸۵ نفر از پزشکان و کادر درمانی مرکز پزشکی حج و زیارت هلال احمر که از حج گزاران این مرکز هستند، با تمام امکانات و تجهیزات از صبح روز جمعه، هشتم ذی الحجه در بیمارستان عرفات و منا و ۱۶ مکتب به حجاج ایرانی خدمت می کنند.»