

طبیعت‌گردی

راهنمای ایرانگردی برای دوستداران کوه و جنگل

بزیند به دل طبیعت

با شروع فصل مه‌ریان تابستان خاطرات سفرهای کودکی در دل‌مان زنده می‌شود و دغدغه‌گذرانیدن روزهای فراغت در کنار خانواده ذهن‌مان را مشغول می‌کند. بی‌شک پناه‌بردن به طبیعت بهترین انتخاب است. برای شناخت و لذت‌بردن از طبیعت زیبایی سرزمین چهار فصل‌مان با ما همراه شوید. در ادامه به معرفی مناطق گردشگری که در تابستان گرم با هوای مطبوع‌پذیرای‌مان هستندمی‌پردازیم.

باداب‌سورت‌ساری

دومین اثر طبیعی ملی ایران

چشمه آب شور باداب‌سورت، چشمه‌ای بی‌نظیر در ایران و کم‌نظیر در جهان است. خیال‌انگیزترین زمان در این منطقه، هنگام طلوع و غروب خورشیداست که تالابوی نور خورشید در حوضچه‌ها همراه با سایه‌روشن طبیعت اطراف، جلوه‌هایی تحسین‌برانگیز از موهبت خداوندی را به نمایش می‌گذارد. باداب‌سورت در همه فصل‌های سال زیباست و در هر فصل زیبایی‌های خاص خود را دارد، اما پرزبان‌دیدترین زمان‌ها، فصول بهار و تابستانند؛ چراکه در فصل بهار این منطقه بسیار سبز و خرم‌است و فصل تابستان نیز زمان خوبی برای آب‌تنی در این حوضچه‌های زیبا و سرشار از مواد معدنی است.

تنگ‌بستانک؛ بهشت گمشده شیراز

نام بهشت گمشده را که می‌شنوی ناخودآگاه مشتاق دیدن آن می‌شوی. این منطقه دیدنی با زیبایی انبوه درختان و پرآبی رودخانه‌هایش چشم هر بیننده‌ای را می‌نوازد و میهمانان را به تحسین و تکریم آفرینشگر هستی وامی‌دارد. پوشش گیاهی مناسب، آبشارهای کم‌ارتفاع طبیعی و آب فراوانی که از مظهر چشمه‌ها در مسیر ده به طرف پایین‌سراز می‌شود، موجب شده این منطقه از زیبایی شگفت‌انگیزی برخوردار شود.

انبوه درختان در منطقه بهشت گمشده در پاره‌ای از مناطق چنان پهن‌در بنچه هم انداخته و سقفی از نوازش بر سر رهگذران و گردشگران ساخته که به سختی می‌توان در خشخاش آفتاب را از میان شاخ و برگ‌شان دید. در این منطقه زیبا و دیدنی آن‌چه به چشم می‌آید سبزی و زیبایی مناظر شگرف و آن‌چه به گوش می‌رسد، صدای نوازشگر آب و نغمه‌پردازی پرندگان و آن‌چه احساس می‌شود، طراوت و سرزندگی است.

گردنه حیران اردبیل؛ دره پنهان در مه

حیران، نام روستایی است در شهرستان آستارا واقع در استان گیلان. از مهم‌ترین جاذبه‌های گردشگری این روستا، گردنه حیران است که در مسیر راه ارتباطی آستارا-اردبیل قرار گرفته است. این گردنه که آخرین منطقه حفاظتی استان گیلان است، از یک طرف مشرف به کوه‌هایی است که پوشیده از جنگل‌های انبوه است و از سویی مشرف به دره‌ای نه‌چندان عمیق که از میان آن رود ارس عبور می‌کند. این رود تعیین‌کننده مرز ایران و کشور آذربایجان است.

این گردنه در بیشتر زمان‌ها در زیر پوششی از مه قرار دارد و از نظر طبیعی دره‌ها و کوهپایه‌های آن، پوشیده از گل‌ها و گیاهان جنگلی و مرمتی است. بی‌شک می‌توان حیران را از زیباترین مناطق سرسبز ایران دانست که در تابستان با هوایی معتدل پذیرای مسافران است.

باغ پرندگان تهران؛ طبیعت‌بکر پایتخت

باغ پرندگان تهران بزرگ‌ترین مجموعه نگهداری پرندگان در شمال شرقی پایتخت و در دل جنگل‌های لویزان است که در ساختنش از طبیعی‌ترین ابزار مثل سنگ، چوب، نی و پوشال استفاده شده و نمای زیبا و خاطر‌ه‌انگیزی را به وجود آورده است. از شاخه‌های این باغ ط‌رحی زیبا و منحصر‌به‌فرد محوطه آن و مسیرهای سنتزفش شده‌است که توسط درختان و گل‌های زیبایی محصور شده‌اند. مسیرهای بیچ‌درپیچ همراه مناظری پوشیده‌شده از گل و سبزه، ال‌اچیب‌های زیبا، آبشارها و برکه‌های کوچک و بزرگی که در باغ روان است، پل‌های چوبی زیبا همه از ویژگی‌هایی است که این باغ را به یکی از مناطق دیدنی تهران بدل کرده است. با ورود به محوطه باغ نخستین چیزی که جلب توجه می‌کند، طوطی‌های سخنگو هستند که به شما خوشامد می‌گویند.

پرندگان مانند کبوتر، طوطی، کلاغ، خروس و فنچ در این محوطه قرار گرفته‌اند. در شمالی‌ترین قسمت باغ گونه‌هایی از عقاب که روی درختان تنومند اما بی‌شاخه نشسته‌اند، خودنمایی می‌کنند. برخی گونه‌های لاشخور هم در این قفس که بزرگ‌ترین قفس باغ است، به چشم می‌خورند. در قسمت میانی باغ، پرندگان‌ی مانند قراول، طاووس، پلیکان و فل‌امینگو زیست دارند. این محدوده توسط آبشارها و برکه‌های بزرگی که از بالادست باغ آبیگری می‌شوند، احاطه شده و منظره بسیار زیبایی را ایجاد کرده است. در محدوده جنوبی باغ هم پرندگان نام‌آشنایی همچون اردک، قوی‌سیاه و سیدوغاز به چشم می‌خورند. یکی از زیباترین صحنه‌هایی که ممکن است این جاییبیندناشکارن در قوهای زیبار کنار یکدیگر است.

بسیاری از داروهای مورد استفاده

بدون نسخه از جمله داروی ضد

سرفه، سرماخوردگی، و ... باعث

گیجی ناخواسته می‌شوند که

ممکن است رانندگی را با مشکل

روبه‌رو کند.

در اردبیل

چه خبر است؟

مزایای سفرهای انفرادی از سیر تا پیاز

خانه‌همانجایی است که می‌روی

گذران و ناپایدار هستند.

حسن ماندگار: عاشق تنهایی خود خواهید شد

پس از تجربه تلخ اولیه در سفر، از این‌که می‌توانید با آزادی کامل هر کاری که دوست دارید را انجام دهید و به سبک و دلخواه خود رفتار کنید، بسیار خوشحال خواهید بود و اینجاست که عاشق تنهایی خودمی‌شوید.

یادمی گیرید که کیفیت بهتر از کمیت است

ما در دنیایی زندگی می‌کنیم که همیشه عدد بزرگ، نشان‌دهنده موفقیت بیشتری است – فالوور ها، رقم حساب بانکی، خانه و ... برای برخی از افراد این مسأله در تعداد مکان‌هایی که از آن بازدید کرده یا کشورها و شهرهایی که به آن سفر کرده‌اند نیز مصداق پیدا می‌کند. البته باید گفت این‌که آدم سه ماه را در یک شهر زندگی کرده و تمامی فرهنگ، آداب و زبان آنها را بیاموزد و با مردمانش رابطه عمیقی پیدا کند، بسیار بهتر از این است که در عرض سه ماه به ۱۰ شهر یا کشور مختلف سفر کند.

زبان جدیدی اموزید

زبان جدید در سفرهای برون‌مرزی اهمیت بسیاری پیدا می‌کند. وقتی از کشور خود پاتیان را بیرون بگذارید، متوجه خواهید شد ا ارتباط برقرار کردن با دیگران چندان هم آسان نیست و برای این منظور باید تا حدی به زبان کشور مقصد، یادست کم به زبان انگلیسی آشنایی داشته باشید. به‌طور

صغری فرشی، معاون گردشگری اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری اردبیل از رشد ۴۰ درصدی تورهای گردشگری به این استان در سه‌ماهه نخست سال جاری خبر داده و گفته است، این آمار مربوط به تورهایی هستند که در مراکز اقامتی رسمی استان اسکان یافته‌اند. در سال‌های اخیر با توسعه زیرساخت‌های گردشگری و سرمایه‌گذاری‌های انجام‌شده از سوی دولت و بخش خصوصی، استقبال گردشگران خارجی به‌ویژه گردشگران کشورهای حوزه خلیج‌فارس برای سفر به این استان افزایش یافته، به‌طوری‌که اردبیل به یکی از مقاصد اصلی سفر تبدیل شده است. جاذبه‌های گردشگری و تاریخی این استان مورد استقبال اتباع خارجی بوده و بازدید آنها از موزه‌ها نیز در چهارماهه اول امسال نسبت به زمان مشابه سال قبل رشد در خور توجهی داشته است. طبق اعلام معاون گردشگری اردبیل، گردشگران خارجی از کشورهای آسیایی، اروپایی و آمریکایی به این استان سفر کرده‌اند و بیشترین بازدیدمربوط به گردشگران اروپایی بوده است.



مثال، اگر با زبان انگلیسی آشنایی داشته باشید، ۱۲ درصد از کشورهای دنیا می‌توانید ارتباط برقرار کنید. یکی از لازمه‌های آشنایی با فرهنگ‌های جدید، دانستن زبان است، مثلاً انگلیسی، اسپانیایی یا فرانسوی که کشورهای زیادی را تحت پوشش خود دارند.

برای این امر ابزارهای گوناگونی وجود دارد و می‌توانید از وب‌سایت‌ها یا پلیکیشن‌های آموزشی بهره‌گیرید.

جاذبه‌های گردشگری طالقان را بشناسید

سفر به شهر ۲۵۰۰ساله

«کولج؟» به این معنا که قهر و لجاجتی در کار نیست و همین پاسخ بر این روستا ماندگار شد. جالب آن‌که کولج بالا و پایین هر کدام دارای مسجد هستند و در ویلاک همین روستا آمده است که در مراسم عزاداری تاسوعا و عاشورا دسته کولج پایین به مسجد کولج بالا و در روز عاشورا دسته کولج بالا به مسجد کولج پایین می‌رود. قدمت تاریخی روستای کولج رانیز به دلیل یافتن تعدادی سفال به رنگ‌های نخودی و سرخ در تنها تپه جنوب قبرستان این روستا به دوره قاجار منتسب دانسته‌اند، اما شواهد دیگر قدمت این روستا را به پیشتر و حتی به دوره سلجوقیه بازمی‌گرداند.

قلعه کولج که به قلعه منصور به شهرت دارد، در سال ۵۲۱ در اختیار حکومت اسماعیلیان قرار گرفت. قلعه کولج که دید خوبی به تمامی نقاط طالقان داشت از دژهای مهم اسماعیلیان در ایران است. شهیدسر لشکر فلاحی همدوره شهید چمران در دوران جنگ و همچنین رئیس ستاد مشترک ارتش ایران در دوره جنگ، چهره شناخته‌شده فرماندهی نظامی ایران نیز زاده همین روستاست و تندیس او در ورودی شهر طالقان قرار دارد.

گلبرگ دزدان‌گاه آیت‌الله طالقانی

روستای گلبرگ نیز همچون روستای کرکبود از روستاهای هدف گردشگری منطقه طالقان است. این روستا زادگاه آیت‌الله طالقانی است و از معماری سنتی بسیار خوبی برخوردار است. خانه تاریخی آیت‌الله طالقانی یکی از جاذبه‌های گردشگری



روستای گلبرگ دست که هنوز پابرجاست. یک حمام تاریخی نیز از جاذبه‌های معماری این روستاست.

کوچه پس کوچه‌های روستای گلبرگ بسیار زیباست و قدم زدن در آنها انسان را به ده‌ها سال پیش بازمی‌گرداند. گلبرگ اما از جاذبه‌های طبیعی چشم‌نواز نیز برخوردار است. خانه آیت‌الله طالقانی نیز که اکنون تبدیل به یک خانه‌موزه شده تاکنون گردشگران زیادی را راهی این روستا کرده است. در این خانه تمامی لوازم شخصی آیت‌الله طالقانی و سیر تاریخی زندگی او قابل مشاهده‌است.

خانه آیت‌الله طالقانی یکصد سال قدمت دارد و سال ۷۷ نیز به ثبت ملی رسیده است. صنایع دستی روستای گلبرگ نیز انواع محصولات چوبی، بخاری‌های سنتی و تولیدات کرباس، گلیم، حاجیم، جوراب و دستکش و شال گردن است. سوغات این روستا نیز انواع خشکبار، لواشک‌های محلی و گردوست. برخی یافته‌های باستان‌شناسی متعلق به حدود ۶۰۰ سال پیش نیز از روستای گلبرگ به دست آمده است. معماری این روستا برگرفته از معماری سنتی طالقان است.

خانه‌های کاهگلی و ارسی‌های آنها از چوب درختان گردو و توت ساخته شده است. کلون‌های در خانه‌ها نیز در این روستا هنوز کاربرد دارد. کتیبه‌های ۶۰۰ساله نیز در این روستا وجود دارد. بازدید از چشمه گوارای گلبرگ از بخش‌های مهم این سفر است. این چشمه به گفته مردم محلی از گواراترین آب‌های منطقه طالقان و چنان پرآب است که علاوه بر مصرف خانگی پاسخگوی مصارف کشاورزی اهالی و آبیاری باغات نیز است.

میناوندنر وستای در همسایگی قلعه اسماعیلیان
روستای میناوند، روستای بالایی باریکان و سرزمین مادری مهر داد میناوند، فوتبالست کشورمان است. میناوندی‌ها از مردمان ترک‌زبان طالقان هستند که بر بستر بالایی قلعه تاریخی ارزنگ اسسکان گزیده‌اند. مردمان میناوند در بین روستاهای طالقان به داشتن اتحاد و همبستگی بسیار شهرت دارند؛ به بزرگان روستا احترام بسیار می‌گذارند و آن‌چه بزرگ روستا به آنها بگوید بی‌چون و چرامی‌پذیرند. مردمان روستای میناوند این‌ها بی‌جالبی در شادمانی و ماتم‌ند دارند. جمعیت این روستا زیاد است. در این‌های عروسی، تمامی اهل روستا حضور می‌یابند و داماد از ابتدای مجلس تا پایان آن، به‌احترام میهمانان روی پاهی ایستد.

روستای میناوند از مسیر جاده باریکان می‌گذرد و بر فراز منطقه‌ای کوهستانی قرار گرفته و آخرین روستا در این نقطه است. آب و هوای خوب و دشت‌های وسیع کوهستانی و مناظر بکر کوهستان از جمله چشم‌اندازهای زیبای میناوند است. یک اردوگاه تفریحی نیز در نزدیکی میناوند دایر شده که مکان خوبی برای استراحت و ورزشکاران و حتی علاقه‌مندان به کوهپیمایی است. چشمه‌های آب نیز در این روستا همچنان جوشان است.