

واکنش سریع هنگام وقوع زلزله می تواند شما را از جراحات احتمالی محافظت کند. حداقل دوبار در سال، پناه گیری را تمرین کنید.

زنبور عطر خوش ممنوع!

پوشیدن لباس های روشن و استفاده نکردن از عطر یا اسپری های خوشبو کننده از عواملی است که خطر نزدیک شدن زنبورها را کاهش می دهد. در صورتی که زنبورها به افراد حمله کنند، باید بدون انجام هیچ گونه واکنش یا تکان دادن دستان، سر و صورت را بپوشانند تا از نیش حشرات در امان باشند. در صورت گزیده شدن، زهر زنبور باید هر چه سریع تر با ناخن خارج شود و روی زخم فشار داده نشود تا سم در جریان خون پراکنده شود. زنبور با نیش خود که در انتهای بدنش قرار دارد، فرد را می گزد. نیش زنبور عسل ماده، به کیسه محتوای زهر متصل است و پس از گزش در زخم باقی می ماند و محتویات کیسه زهر به زخم منتقل می شود. با کنده شدن نیش قسمتی از زوده زنبور هم کنده می شود به همین علت زنبور بعد از گزش قادر به ادامه زندگی نیست و می میرد. یکی از خطراتی که در محیط کوهستان و طبیعت انسان را تهدید می کند، حمله حیوانات وحشی است.

درباره مواجهه با حیوانات وحشی بدون اینکه به شما و حیوانات آسیبی برسد (بخش نخست)

کارکردهای اسپری فلفل تنباکو و ترقه برای زنده ماندن در طبیعت

حیوان چه وحشی باشد، چه اهلی قابل احترام است. خیلی ها در مقابله با حیوانات وحشی آنها را می کشند و این برای حفظ محیط زیست خطر بزرگی به حساب می آید، اما راه هایی است برای جلوگیری از خطر حمله حیوانات وحشی و کشته شدن آنها. برای کسانی که زیاد به بیابان می روند یا جنگل نوردی می کنند و کوهنوردند و کلا به طبیعت نوردی زیاد تمایل دارند، حتما روبهر و شدن با حیوانات وحشی چیز عجیبی نباشد. اما اگر شما هم می خواهید طبیعت نورد باشید، بد نیست این پرونده را بخوانید. برای نوشتن این پرونده از آموزه های پیشاهنگی و کتاب های کمک های اولیه استفاده کرده ایم. نکته های مهم که بیشتر بر آن تاکید داشتیم، درک درست و بهتر مفهوم واژه مقابله بود که در مفاهیم و مرانامه های پیشاهنگی مقابله با حیوان وحشی بیشتر به عنوان پیشگیری تلقی می شود تا آسیب رساندن به آن موجود زنده. سعی کردیم از تمام گونه های جانوری که ممکن است در ایران یافت شود، در این پرونده نام ببریم و روش های پیشگیری از خطر حمله آنها و همچنین بر طرف کردن خطرات ناشی از حمله آنها را در این پرونده کنار هم بیاوریم.

خرس؛ به چشم هایش نگاه نکنید

هنگامی که به محیط زندگی خرس ها سفر می کنید، این نکته را به یاد داشته باشید که قدم زدن یا دویدن در تاریکی بدون چراغ، ایجاد سروصدا یا بازدارنده نامناسب به معنای درخواست حمله از خرس است. همچنین سعی کنید از محدوده اصلی فعالیت خرس ها دور بمانید و در مقابل خرس قهوه ای تا زمانی که به شما حمله نکرده، ادای شخص مرده را در نیارید.

اگر زیر ضربات خرد کننده خرس قرار دارید ممکن است مرده جلوه دادن خود یک راه حل خوب به نظر برسد، اما در بقیه اوقات انتخاب بدی بوده و ممکن است که خرس را به جهت بررسی اوضاع به سمت شما جلب کند.

در نزدیک چادر تان غذا نخورید، حداقل در فاصله ۱۰۰ متر دور تر از چادر خود غذا بخورید. از ظروف مقاوم در برابر خرس ها برای ذخیره مواد غذایی خود استفاده کنید و آنها را دور از دسترس قرار دهید و همیشه در حالی که کمپ نزدیک شوید که اسپری فلفل در دستتان آماده باشد.

در بعضی از مناطق صدای تفنگ برای خرس های گرسنه مانند زنگ شام است. معمولا خرس ها در مناطقی مانند جنگل های کالاوه و ارسباران در مناطق شمالی ایران یافت می شوند.

حملات خرس ها دنیایی است از ضربات خرد کننده و مهیب.

انها دندان ها و پنجه های خود را در گوشت و پوست طعمه فرو می کنند. اما خرس ها تمام تلاش خود را برای دور شدن از انسان ها انجام داده و فقط در مواردی که احساس کنند، انسان قصد آزار رساندن به آنها را دارد، حمله می کنند.

در صورت روبه رویی با خرس، خونسردی باید به طور کامل حفظ شود.

واکنش نشان دادن یا حالت دفاع گرفتن زمانی که خرس ها به افراد نزدیک تر می شوند، برای آنها تهدید بوده و ممکن است این حیوانات حمله کنند. برقراری ارتباط چشمی با خرس ها نوعی تهدید برای این حیوان بوده و ممکن است در پاسخ به این برخورد آسیب برسانند.

در نزدیک شدن این حیوان با حفظ خونسردی باید از ارتکاب اعمالی مانند بالا رفتن از درخت، دفاع یا صحبت کردن با صدای بلند و جیغ زدن پرهیز کرد و همیشه یادتان باشد که هرگز بین یک خرس مادر و فرزندش قرار نگیرید و در صورتی که این اتفاق افتاد، هر چه سریع تر از پیچه خرس فاصله بگیرید. استفاده از اسپری فلفل، حرکت دستان یا پرتاب سنگ و چوب هنگام حمله این حیوان موثر است.



گرگ؛ از انسان می ترسد

پیری زبر و سفید رنگ می شود. سری پهن و گردنی قوی دارند. دندان های آنها هم قوی است. بعضی از گرگ ها هم در جنگل ها، دشت ها، کوه ها و کوهپایه ها زندگی می کنند و از خانه و خانواده شان دفاع می کنند. آنها در صورت نیاز از پرنده گان، بی مهرگان مثل مار، پستانداران کوچک مثل موش و خرگوش و حتی حشرات تغذیه می کنند و از جمله حیواناتی اند که هم در روز و هم در شب به شکار می روند. گرگ ها روانشناسان خوبی هم هستند و قبل از حمله طعمه خود را به خوبی از نظر ضعف جسمانی و روحی شناسایی می کنند. آنها طبیعت را از وجود حیوانات مریض و غلیل پاکسازی می کنند. معمولا لانه خود را در مکانی می سازند که از نظر استتار، وجود آب و طعمه غنی باشد.

راه های مقابله با گرگ

باید خونسردی را حفظ کرد و با شجاعت، آرام و آهسته با فریاد زدن و به صدا در آوردن ظروف، سوت، پرتاب سنگ و چوب و عبور دسته جمعی از جلوی آنها و خیر فاشدن در چشمان این حیوان یا فرار نکردن از پیش آن به جای تحریک این حیوان به حمله، آن را از محیط دور کرد.

گرگ ها شکار چپان ماهری هستند، به خصوص اگر در فصل سرما باشند یا کمبود غذا محدود زندگی خارج از آبادی مجبور به حمله به گله گوسفند یا حیوانات اهلی شوند. معمولا گرگ ها گروهی حمله می کنند و این حمله ها می تواند تهدیدی جدی برای صحرانوردان یا اکپ های کوهنوردی باشد. در آموزش های کوهنوردی نیز این حمله ها در نظر گرفته می شود، معمولا کوهنوردان در چنین شرایطی با ایجاد سرو صدا باعث می شوند تا گرگ ها از آنها فاصله بگیرند یا با ایجاد آتش در جلوی چادرها و روشن کردن چراغ قوه ها در چادرها باعث ترس گرگ ها می شوند. در این شرایط کوهنوردان با ایجاد سرو صدا با ظرف و غذای و بالابردن صدای رادیو یا استفاده از کلنگ های کوهنوردی آماده مبارزه می شوند.

گرگ خاکستری در بیشتر مناطق ایران زندگی می کند و روستاییان و گردشگران بارها این موجودات درنده را در بیابان ها دیده اند. گرگ ها از اجساد سگ ها هستند که از انسان ها می ترسند و عمده غذای آنها از حیواناتی مثل آهو، قوچ، یاز و سایر پستانداران تهیه می شود. آنها قدرت شنوایی بالایی دارند و حس بویایی گرگ ها بسیار قوی است. گرگ ها دست هایی پنج انگشتی دارند و پاهای آنها چهار انگشتی است. طول آنها تا حدود یک متر تا ۱.۵ متر است و ۵۰ تا ۶۰ کیلو گرم وزن دارند. عمر آنها هم طولانی است. موی بدن این موجودات معمولا در

عقرب؛ عاشق کفش های شماست

زهر بیشتر عقرب ها به جز عقرب هایی که در آخرین حلقه دم آنان دو کیسه زهر وجود دارد، کشنده نیست. عقرب ها در محیط منازل قدیمی و خشتی و کاهگلی یا گورستان های قدیمی و در خرابه ها و مخصوصا مناطق گرم و خشک و نقاط کویری در فصل گرم پیدا می شوند. این موجودات عموما رنگ زرد و سیاه و خاکستری دارند و زهر عقرب های کویری خطرناک تر است. روستاییان و کوهنوردان می دانند که عقرب به بوی پای انسان علاقه دارد و به همین دلیل داخل کفش آنها می رود و زمانی که

در این مناطق می خواهید کفش بپوشید باید کفش را خالی کنید؛ همچنین در زمان استراحت ممکن است پای افراد رانیش بزنند. اگر در شب نور چراغ قوه را روی عقرب بیندازید، حیوان به بالای پرودوبر خلاف مار حرکت می کند.



در مقابل حیوانات درنده خونسرد باشید

در صورت مقابله با حیوان سعی کنید با پرتاب سنگ، چوب و... از دور با حیوان مبارزه کنید و جواب حمله را با قدرت بدهید. در هر حال بهترین اسلحه برای مقابله با حیوان حفظ آرامش، خونسردی و رعایت نکات ایمنی و حفاظتی است.



حیوانات درنده که بیشتر در جنگل ها پیدا می شوند هم ممکن است گاهی خطر آفرین باشند، برای همین بد نیست کمی هم درباره چگونه روبه رو شدن باین حیوانات بدانید. سعی کنید با پوشیدن لباس اضافی، بدن را بزرگ جلوه دهید؛ با حفظ آرامش و خونسردی و نشان دادن شجاعت خود، نترسید.

نزدیک قلمرو و لانه و توله حیوانات محل مناسبی جهت استراحت و عبور نیست. هیچ وقت سعی نکنید به چشمان حیوان درنده خیره شوید و غضبناک نگاه کنید. قبل از رفتن به منطقه ای درباره حیوانات وحشی آن منطقه و اطراف مسیر اطلاعات جمع آوری کنید.

هیچ وقت در صورت مشاهده حیوان سریع عقب نشینی و جهت مسیر برگشت را انتخاب نکنید، بلکه مسیر خود را به چپ یا راست منحرف وزیر چشمی حیوان را کنترل کنید. نباید عملی از شما سر بزند که حیوان احساس خطر، ضعف و ترس در شما بکند. همیشه اسپری فلفل همراه داشته باشید.

سگ؛ اگر حمله کرد فرار نکنید

سگ ها بلند چطور از قلمروی خود محافظت کنند. سگ گله معمولا تجاوز گر را غافلگیر می کند و تار سیدن صاحب خود بدون حرکت نگی می دارد. سگ ها معمولا پارس کردن به حیوانات وحشی مانند گرگ یا انسان متجاوز هشدار می دهند. در صورتی که این کار آنها اثر بازدارنده نداشته باشد، ابتدا به آهستگی شروع به غرش و بعد شدیدتر پارس می کنند، اگر این کارها بی اثر باشد، حمله می کنند. اگر انسان به چشمان سگ خیره نشود و حرکتی تحریک کننده از خود نشان ندهد، با حفظ فاصله و بی توجهی مسیرش را عوض و خشم حیوان آهسته آهسته فروکش می کند، حتی ممکن است سگ مهربان شود، دم تکان دهد و جلوی فرد جست و خیز کند. در صورتی که به اکثر سگ ها گفته شود (کوچو، کوچو) اظهار دوستی و مهربانی می کند سگ های مهاجم دم بلند، گوش های تیز و چشمانی درشت و خشن دارند و به سمت فرد حمله می کنند. اگر سگ حمله کرد، نباید فرار کنید، بلکه با خونسردی و بی توجهی و در حالی که به چشمانش خیره نشده اید، زیر چشمی مراقب آن باشید. سعی کنید با باتوم یا چوب دستی حیوان را بزنید، بلکه با حفظ روحیه، چوب یا باتوم را آماده در دستان، جلوی سینه نگه دارید؛ باین روش سگ اغلب از نزدیک شدن به شما منصرف می شود. اصولا سگ ها بر عکس گرگ ها به خفه کردن انسان علاقه ای ندارند، بلکه با گاز گرفتن پاچه شلوار یا استین انسان او را متوقف می کنند. در این صورت سعی کنید لباس، کیف یا کوله پشتی خود را جلوی بدن بگیرید تا آن را گاز بگیرد و به تدریج این کار را آن قدر تکرار کنید تا از محدوده محافظت سگ خارج شوید. اکثر سگ ها مانند گرگ ها از صداهای بلند، انفجار ترقه و... می ترسند و فرار می کنند. (باید توجه داشت که شیوه مبارزه با سگ ها برای سگ هابی اثر است)

مار؛ حواس خود را جمع کنید

را جمع می کند و آماده حمله دوباره می شود. در زمان استفاده نکردن از نیش ها، آن را در عمق دهان تا می کند. مار سمی مانند حیوانات دیگر و انسان ها در دفاع از خود به حیوانات بزرگ (غیر از شکار تغذیه ای) حمله می کند. معمولا هدف را سمی می کند و برای پرهیز از آسیب دیدگی و ذخیره کیسه زهر به آرامی از محل دور می شود. برخی مارها کف جاده ها و مسیرها دراز می کشند و منتظر طعمه خود هستند یا دارند از خورشید انرژی می گیرند. در این صورت ممکن است کسی را که زیاد به آنها نزدیک شود، گاز بگیرد. ۶۰ درصد نیش مارها بر پا و ساق پا و بقیه به دست یا ساعد است؛ برای همین در بیابان و کوهستان همیشه باید مراقب اطراف بود. مخصوصا باید بدانید که دست و پای خود را کجا قرار دهید. در این مواقع همیشه چکمه، بوتین و ساق بند به پا داشته باشید و در بالا رفتن از صخره ها، چیدن گل، گیاه، میوه، عبور از غلغزه های بلند و... پیش از اندازه احتیاط به خرج دهید.



در کشور ما همه نوع مار وجود دارد و می توان آنها را به دو دسته بزرگ تقسیم کرد. مارهای سمی که دارای دندان نیش فوقانی و پیشین هستند که دندان آنها مجهز به کیسه ای مملو از زهر است. مردمک چشم این مارها بیضی شکل و فرورفته است و در دو طرف سر حفره ای بین دو چشم خود دارند. سر این نوع مارها مثلثی شکل است و از پولک های ریز پوشیده شده است. طول این نوع مارها در مقایسه با مارهای غیر سمی معمولا کوتاه تر است. حدود ۲۰ درصد از مارها سمی اند و اکثر آن در زیر سنگ، بوته های گیاهی، درختچه ها و قسمت هایی شبیه به آن یا محیط هایی که مارمولک، آفتاب پرست یا موش و... وجود داشته باشد، زندگی می کنند. همچنین برای زندگی مارها مکان هایی مثل لانه های آماده موش ها، زیر تنه های خشک درختان یا انبارهای چوب و کاه که برای تخم گذاری از این موارد استفاده می کنند، جای مناسبی است. در هوای سرد گزش مار ممکن است خفیف و کم عمق باشد. مار پس از گاز گرفتگی دوباره چند زده یا خود