

اگر احساس خواب به شما دست داد در مکان امنی مانند پارکینگ‌های جاده‌ای خودرو را متوقف کنید و از توقف در شانه بزرگراه خودداری کنید.

مدیر عامل هلال احمر کرمان:

آموزش مهمترین رکن در هلال احمر است

مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان کرمان در همایش روسای شعب هلال احمر استان گفت: «آموزش مهمترین رکن در جمعیت هلال احمر است.» رضافلاح بیان کرد: «در جذب اعضای داوطلب به پتانسیل و ظرفیت انواع قشر همانند مدارس، دانشگاه‌ها، حوزه‌های علمیه، روزنامه‌نگاران، سازمان‌های مردم‌نهاد... باید توجه کرد.» فلاح‌باشاره به این که آموزش مهمترین رکن در جمعیت هلال احمر است، افزود: «برای جذب و توانمندسازی نیروهای آمدادی و همچنین آمادگی جامعه در برابر حوادث و پیشگیری از آسیب‌های احتمالی برگزاری متعدد دوره‌های آموزشی در طول سال از اهمیت خاصی برخوردار است.» وی با اشاره به برنامه‌ریزی و جدی گرفتن طرح عملیاتی امداد و نجات خاطر نشان کرد: «مانورهای فرضی، دوره‌های بارآموزی و توان‌افزایی جهت آمادسازی نجاتگران در پایگاه‌های آمدادی باید به صورت منظم و مستمر در شعب اجرا شود.» وی با معرفی اصول و اهداف جمعیت هلال احمر افزود: «شناسایی افراد فعال و شاخص برای حضور در انتخابات، مجامع جمعیت هلال احمر باهدف تأثیر مهم و اثرگذار در برنامه‌ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌های جمعیت بسیار حائز اهمیت است.»



کاروان سلامت جمعیت هلال احمر آذربایجان غربی

در قالب مرحله دوم طرح ملی «نذر آب» در شهرستان مهرستان به ارایه خدمت پرداختند

تزییق امید در شهر نخل و آفتاب

عطیه کریمی | هرچقدر به سمت مناطق مرزی نزدیک‌تر می‌شویم محرومیت و کمبود امکانات، رفاهی و بهداشتی بیشتر نمایان می‌شود و تا از نزدیک مشاهده نکنیم نمی‌توانیم آن را درک کنیم. گاهی طعم محرومیت آنچنان تلخ و دردناک است که جز ساکنان مناطق محروم هیچ‌کس قابل فهم آن نیست. سیستان و بلوچستان یکی از محروم‌ترین استان‌های کشور، خطه‌ای است که جغرافیای آن، شرایط را برای مردمانش دشوار کرده. نزدیکی به کویر، شرایط اقلیمی گرم و خشک و کمبود بارندگی این منطقه را در دین نخست بحران بی‌آبی کشور قرار داده است. خشکسالی از یک طرف و شروع یادهای ۱۲ روزه از طرفی دیگر امان از زندگی مردم این دیار گرفته است. مردمانی که با وجود همه سختی‌ها، بی‌آبی‌ها و بی‌مهری‌ها بازم قانع هستند و با تمام صبوری در این سرزمین خشک زندگی می‌کنند و لب به اعتراض باز نمی‌کنند و به امید روزی که آبادانی به این منطقه برگردد چشم انتظار کمک‌های مردمی از گوشه گوشه ایران هستند خشکسالی حتی آب شرب را از مردم گرفته است. همین مسأله جمعیت هلال احمر را به راه‌اندازی کمیته نذر آب واداشت تا با کمک خیرین و تهیه تانکرهای آب، مشکل آب شرب را تا حدودی در چند اندک در این مناطق برطرف کند. مهرستان، شهرستانی ۷هزار نفری و جدیدالتأسیس در شرق سیستان و بلوچستان است که همانند دیگر مناطق این استان با مشکلات بسیاری دست و پنجه نرم می‌کند. منطقه‌ای که ساکنانش آن را سرزمین نخل و آفتاب و بیابان می‌نامند، امسال میزبان کاروان سلامت و طرح نذر آب جمعیت هلال احمر استان آذربایجان غربی هستند. کاروانی متشکل از پزشکان متخصص و امدادگران که با هدف ارایه خدمات بهداشتی و درمانی، فرهنگی و حمایتی به سیستان و بلوچستان اعزام شده و به مدت ۷روز در دهستان چاهوک شهرستان

مهرستان مستقر شدند و به ۶۸۶ نفر خدمات پزشکی ارایه کردند.

استقرار آزمایشگاه‌های کاروان سلامت

ابراهیم بشارتی، معاون داوطلبان جمعیت هلال احمر استان آذربایجان غربی در این رابطه به «شهریونند» می‌گوید: «در بخش درمانی، تخصص‌هایی چون مالمایی، عفونی، کودکان، اعصاب و روان، دندانپزشک، دستیار پزشک، مسئول داروخانه، روانشناس و امدادگر به سیستان و بلوچستان اعزام شده و نسبت به ارایه خدماتی مانند ویزیت رایگان، مشاوره و روانشناسی خانواده و تحصیلی و همچنین پایش سلامت اهالی این مناطق اقدام کردند. استقبال مردم و ازدحام مراجعین بسیار زیاد و دور از انتظار مابود.»

وی با اشاره به آن که ۶۸۶ نفر از خدمات درمانی کاروان سلامت بهره گرفتند، افزود: «از این تعداد ۲۷۲ نفر توسط پزشک متخصص عفونی، ۹۵ نفر توسط پزشک متخصص اعصاب و روان، ۱۰۳ نفر توسط پزشک متخصص زنان و زایمان و ۶۹ نفر توسط پزشک متخصص اطفال ویزیت شده‌اند. همچنین در این مدت ۱۴۷ نفر خدمات دندانپزشکی شامل معاینه، کشیدن و آموزش بهداشت دهان و دندان دریافت کردند. در زمینه دارونیز ۱۲ نوع دارو به ارزش ۱۷۲ میلیون ریال بین بیماران توزیع شد. همچنین ویزگی بر جسته این کاروان استقرار آزمایشگاه‌های کاروان سلامت در محل کاروان سلامت بود.» بشارتی با تأکید بر آنکه زوایای فقر بیش از آن چیزی بود که بشود توصیف کرد می‌گوید: «کودکان نیاز به لباس و کفش داشتند. کودکانی را می‌دیدیم که کفش به پا نداشتند، به همین منظور تعداد بسیار زیادی البسه در سائزهای مختلف ۷۷۷ جفت کفش برای اهالی برده بودیم که بادیکن آنها بسیار خوشحال شدند.»

علاوه بر خدمات بهداشتی و درمانی ارایه شده توسط پزشکان کاروان، خدمات دیگری در زمینه حمایتی - معیشتی و همچنین توزیع تانکرهای آب توسط کاروان سلامت ارایه شد. معاون داوطلبان جمعیت هلال احمر آذربایجان غربی در این رابطه توضیح می‌دهد: «۲ تانکر ۲هزار لیتری هر کدام به ارزش ۳۰ میلیون ریال و یک تانکر ۳۰۰ لیتری به ارزش ۲ میلیون ریال به کمک خیرین تهیه شده بود. همچنین به دلیل وجود مشکل کم‌آبی در مهرستان ۶۰۰ بطری آب معدنی بزرگ به ارزش ۱۲ میلیون ریال و ۴۷۴ آب معدنی کوچک به ارزش ۷ میلیون و ۱۱۰ هزار ریال در بین مردم این شهرستان تقسیم شد.»

علاوه بر خدمات بهداشتی و درمانی ارایه شده توسط پزشکان کاروان، خدمات دیگری در زمینه حمایتی - معیشتی و همچنین توزیع تانکرهای آب توسط کاروان سلامت ارایه شد. معاون داوطلبان جمعیت هلال احمر آذربایجان غربی در این رابطه توضیح می‌دهد: «۲ تانکر ۲هزار لیتری هر کدام به ارزش ۳۰ میلیون ریال و یک تانکر ۳۰۰ لیتری به ارزش ۲ میلیون ریال به کمک خیرین تهیه شده بود. همچنین به دلیل وجود مشکل کم‌آبی در مهرستان ۶۰۰ بطری آب معدنی بزرگ به ارزش ۱۲ میلیون ریال و ۴۷۴ آب معدنی کوچک به ارزش ۷ میلیون و ۱۱۰ هزار ریال در بین مردم این شهرستان تقسیم شد.»



از شناسایی نیازمندان قبل از حضور در منطقه تا توزیع اقلام زیستی و بهداشتی

بشارتی با اشاره به توزیع البسه، کیف و کفش به ارزش یک میلیارد و ۲۸۱ میلیون و ۹۰۰ هزار ریال در شهرستان مهرستان می‌گوید: «توزیع فرش ماشینی و دستبافت به ارزش ۱۴۲ میلیون ریال، ظروف به ارزش ۲۰ میلیون ریال، ۱۳ عدد کیسول گاز به ارزش ۶۵ میلیون ریال و ۹۹ بسته اسباب بازی شامل توپ و عروسک به ارزش ۳۹۵ میلیون و ۵۰۰ هزار ریال از دیگر خدمات ارایه شده در سیستان و بلوچستان است.» معاون داوطلبان هلال احمر آذربایجان غربی به دیگر خدمات

ارایه شده توسط کاروان سلامت این استان اشاره می‌کند: «۲۲ بسته لوازم التحریر شامل مداد، دفتر و مداد رنگی به ارزش ۱۵ میلیون و ۴۰۰ هزار ریال دانش آموزان مهرستان توزیع شد. همچنین ۲۰۰ بسته سبب غذایی شامل برنج، ماکارونی و رب به ارزش ۲۰۰ میلیون ریال، یک هزار و ۲۲۸ بسته نوار بهداشتی به ارزش ۹۸ میلیون و ۲۴۰ هزار ریال، ۵۵ کیلو نقل سسوغاتی به ارزش ۱۹ میلیون و ۲۵۰ هزار ریال، پتو و بالش به ارزش ۲۳ میلیون ریال و ۱۶ عدد روغن مایع به ارزش ۸ میلیون ریال از دیگر اقلام توزیعی در شهرستان مهرستان است.» به گفته بشارتی تعداد پوشاک و لوازم بهداشتی زنانه و بچگانه به قدری تهیه شده بود که از ۱۱ روستای اطراف نیز برای دریافت آنها آمده بودند و به‌طور کلی بیش از ۳۲۰ میلیون تومان ارزش خدماتی بوده که توسط کاروان ارایه شده است.

به‌خانه‌ها پیمان که می‌رفتیم

هر چه داشتند برای پذیرایی بر ایمان می‌آوردند

به گفته معاون داوطلبان هلال احمر آذربایجان غربی در مدت استقرار کاروان سلامت در مهرستان، با هماهنگی و همکاری بزرگان محلی و دهیاران، سیستمی راه‌اندازی شد تا به افرادی که از قبل شناسایی شده و نیازمندان واقعی بودند، خدمات حمایتی و غذایی توزیع شود. طرح نیابت و بازدید از افراد بیمار و تنها نیز از دیگر اقدامات انجام شده توسط این کاروان بود. «در منطقه‌ای که محرومیت به شدت احساس می‌شود، عبادت از فقیران و بیماران و بردن آب و غذا رسیدگی کردن به آنها، بسیار برای مردم ارزش داشت.» شرایط زندگی و وضع اقتصادی در شهرستان مهرستان بسیار دشوار است. بشارتی در این رابطه توضیح می‌دهد: «شرایط آن قدر سخت است که تا با چشم نبینید باور نمی‌کنید. آنهایی که وضع مالی بهتری داشتند کشاورزی و دامداری محدودی داشتند، اما باقی مردم منبع درآمدی نداشتند، نخل هاینز خشک شده بودند. خشکسالی در برخی از روستاها در عمق زندگی مردم تأثیر گذاشته بود، بارندگی نیز در طول سال وجود دارد، اما بسیار کم و محدود است. اما مردمانی بسیار صاف و ساده هستند. اولین بار که به خانه آنها می‌رفتیم هر چه داشتند بر ایمان می‌آوردند و با آب که بسیار ارزشمند است، پذیرایی می‌کردند.»

تلاش تیم سحر هلال احمر

برای نشاط‌افزایی در مهرستان

مهرستان به دلیل آن که به تازگی شهرستان شده است از امکانات بسیار محدودی برخوردار است. بشارتی می‌گوید: «در کل شهرستان ۳ بانک وجود داشت و سه عابربانک که مردم برای انجام کارهای بانکی خود باید در صف‌های طولانی صبر می‌کردند تا بتوانند از دستگاه استفاده کنند. اهالی به این شهر اسم شهر آفتاب و بیابان گذاشته‌اند و پذیرفته‌اند که در این فقر زندگی کنند. وضع زندگی در این منطقه بسیار سخت است. کاش می‌توانستیم امکانات بیشتری برای این شهرستان فراهم کنیم.» به گفته معاون داوطلبان هلال احمر آذربایجان غربی در زمینه فرهنگی نیز تیم سحر با هدایای بسیار و انواع اسباب بازی‌ها در سنین مختلف کارهای متفاوتی را در زمینه کودکان انجام دادند. «مشاوره و خدمات فرهنگی شامل برگزاری کلاس‌های نقاشی، بازی‌های گروهی، مسابقات شعرخوانی، محفل قرآن‌خوانی و مسابقات دارت از دیگر برنامه‌هایی بود که توسط کارشناسان فرهنگی در قالب تیم «سحر» در مهرستان انجام شد.» در این طرح خدمات آموزشی با موضوعات مقابله با دیابت، مالاریا، کم‌خونی، عفونت‌ها، فشارخون، سکنه‌های قلبی و سسالک و امداد و کمک‌های اولیه ارایه شد. بشارتی می‌گوید: «بحث آموزش بهداشتی از نیازهای اصلی مردم بود. یکی از مراجعه‌کنندگان خانمی بود که ۱۱ فرزند داشت و بازم باردار بود. بحث تنظیم خانواده و روش‌های پیشگیری از بارداری برای مردم بی‌معنی بود. در روستاها مشکلات بیدادی کرد و تا از نزدیک نبینید زوایای پنهان آن را متوجه نمی‌شوید.» معاون داوطلبان هلال احمر آذربایجان غربی در خصوص بیشترین مشکلات و بیماری‌های مردم می‌گوید: «بیماری‌های عفونی کودکان، زنان و زایمان، بیماری‌های مشترک دام و انسان بسیار شایع بود. همچنین بیماری‌های مالاریا، سل، اسهال، حیوان‌گزیدگی، دیابت، تالاسمی، تیروئید، هیپاتیت و بیماری‌های چشمی نیز در میان مردم به وفور وجود داشت.» به گفته بشارتی از قبل و پیش از اعزام کاروان سلامت، به همراه معاونت بهداشت و درمان هلال احمر استان و با هماهنگی مسئولان بهداشت استان، غربالگری بیماری‌های موجود در منطقه و نیازسنجی‌ها انجام شده و با آمادگی کامل تیم به‌موقع اعزام شده است.

بانوان، نیازمند آموزش‌های بهداشتی‌اند

| رکتانواففر | متخصص مامایی |

هر خانواده بین ۸ تا ۱۵ فرزند داشت. من با تخصص مامایی، بانوان بسیاری را ویزیت کردم. بیماری‌های عفونت ادراری در میان زنان به شکل مزمن بود. بیماری آتروفی کلیه (کوچک شدن کلیه) و نازایی بسیار شایع بود. از ۱۸۰ بیماری که مراجعه کردند، ۸۰ نفر نازایی داشتند. مراجعه‌کننده‌ای داشتم که می‌گفت دو سال است نازایی دارد؛ با آن که ۱۰ سال از ازدواجش می‌گذشت و پنج فرزند داشت، باز هم قانع نبود. روش‌های پیشگیری برایشان قابل‌توجه نبود.

”

فقر مالی، فقر فرهنگی هم می‌آورد

| محمد مشکینی | روانپزشک |

و ۵سال دارم، اما شرایط در روستاهای سیستان و بلوچستان به گونه‌ای بود که انگار در ۵سال قبل زندگی می‌کنند، به همین دلیل است که گفته می‌شود فقر مالی، فقر فرهنگی هم می‌آورد. با وجود تمام مشکلات، مردم مناطق محروم بسیار مهربان، قانع و قدرشناس بودند و با وجود اندک امکاناتی که داشتند، باز هم شکر گزار هستند. سال گذشته در طرح نذر آب ۲ که به منطقه کنارک رفته بودیم، باز مشاهده شدت فقر مردم، دچار ناراحتی شدید و افسردگی شده بودیم. مردم این منطقه آبی برای استحمام، مسائل بهداشتی و حتی مسواک‌زدن نداشتند و مشکل فقر، بهداشتی و تغذیه‌ای بیدادی می‌کرد. من ۲سال است که با جمعیت هلال احمر همکاری می‌کنم و پیش از آن نیز همراه بسیج در مناطق شهرستان خودم فعالیت داشته‌ام، زمانی که شرایط زندگی مردمان سیستان و بلوچستان را دیدم، آرزو می‌کردم ای کاش دوران پزشکی خود را در آن مناطق خدمت کرده بودم. امیدوارم پزشکان جوان به این مناطق بروند و خدمت کنند؛ زیرا بیماری‌ها بسیار زیاد و دسترس‌ی به پزشک بسیار دشوار بود. بیشتر بیماران می‌گفتند که برای مراجعه به پزشک باید به یزد یا مشهد بروند، به همین دلیل به همکاران جوان خود توصیه می‌کنم در مناطق محروم خدمت کنند؛ زیرا از نظر معنوی ارزش بسیار زیادی برایشان دارد.

”