

تحقیقات نشان می‌دهد که خستگی راننده یکی از عوامل مؤثر در بیش از ۲۰ درصد تصادفات جاده‌ای و بیش از یک چهارم تصادفات کشنده و جدی است.

«منشور آینده» جوانان هلال احمر با حضور هماهنگ کننده مقیم سازمان ملل در جمعیت شد

تعدادی از جوانان دادرس سازمان جوانان جمعیت هلال احمر همزمان با هفته کودک «منشور آینده» جوانان هلال احمر را به دکتر پیوندی، رئیس جمعیت هلال احمر تقدیم کردند. در این مراسم که با حضور دکتر علی اصغر پیوندی و او گوچی دنیلز، هماهنگ کننده مقیم سازمان ملل در ایران برگزار شد، جمعی از نوجوانان دادرس سازمان جوانان هلال احمر متن منشور آینده تقدیمی به جمعیت هلال احمر را قرائت کردند. متن منشور آینده به شرح ذیل است: «این حرف‌های آینده‌است. حرف نویسنده‌گان، هنرمندان، صنعتگران، پزشکان، معلمان و سرانجام پدران و مادران آینده‌ن چندان دور. حرف کودکانی که قرار است واژه‌ها را نویسند گان، آفرینشگری را هنرمندان، ابزارها را صنعتگران، قلم‌ها را معلمان و بی‌شک انسانیت و اخلاق را از پدران و مادران و سازندگی آینده را از همه آنها بیاموزند و پلی بنا کنند به سوی آینده‌ای بهتر. ما زنان و مردان فردایی هستیم که آینده را از امروز در بازی‌های کودکانه تمرین می‌کنیم و در کنار هم مهربانی، صبر و نوعدوستی و احترام به خوبی‌ها را یاد می‌گیریم...»

### تجربه بی نظیر تمرین گر و هی نوعدوستی

#### هستی جباری

متخصص زنان و زایمان



حضور در کاروان سلامت استان مرکزی اولین تجربه‌ام در همکاری با هلال احمر بود؛ با این که خیلی دوست داشتم و مشتاق بودم اما قسمت نشده بود تا امسال که به همراه همسرم که او هم پزشک متخصص است، هر روز در منطقه

سیب و سوران بودیم و توانستم به مردم محروم زیادی خدمت کنم. قبل از این در عکس‌ها و روایت‌ها محرومیت و فقر منطقه را تا حدودی لمس کرده بودم و صحنه‌هایی که در آن جامی دیدم، خیلی برام عجیب و غریب نبود. با این حال واقعیت بسیار درنکات‌تر از چیزی است که در عکس و فیلم به تصویر کشیده می‌شود. وضع بچه‌ها و زنان برای من خیلی غم‌انگیز بود. بچه‌هایی که از امکانات بهداشتی و درمان بی بهره بودند. مردم محروم مناطقی از سیستان و بلوچستان حتی از کمترین امکانات زندگی مثل کفش مناسب و لباس مناسب هم بی بهره هستند. خوراک و تغذیه مناسب و وضع آب سالم و بهداشتی هم که واقعا جای تأسف دارد.

از نظر مسائل پزشکی و بهداشتی و در مان هم که هیچ متخصصی در آن مناطق وجود ندارد. از نظر مشکلات زنان هم مسائل عدیده‌ای وجود داشت؛ چرا که زاده و ولد در منطقه بسیار زیاد است ولی هیچ مراقبتی برایشان تعریف نشده و از هیچ مشکلات باروری مردم منطقه محروم سیب و سوران را تا جایی که در توالم باشد، حل کنم. کار ما خیلی کوچک است؛ زیرا نیازهای مردم این مناطق بسیار بیشتر و گسترده‌تر است، ولی مادر حد توان خودمان رفتیم تا به عهدی که بین خود و خدای خودمان بود، عمل کنیم. به نظر من، بودن در میان درد جامعه، رقت قلب انسان را بیشتر می‌کند و نوعی تمرین گروهی نوعدوستی و کمک به دیگران محسوب می‌شود.

متأسفانه وضع بچه‌های سیب و سوران برام خیلی درنک بود. این که کودک از نظر حقوقی از هیچ امکاناتی بهره‌مند نیستند و با یک جامدادی و دفتر که به آنها می‌دادیم، به قدری ذوق می‌کردند که انگار همه عالم را به آنها داده بودیم. همه ما به نوعی در قبال آنها مسئول هستیم؛ هیچ کسی نمی‌تواند بگوید وضع آنها به ما مربوط نمی‌شود و مسئولان باید رسیدگی کنند. مسئولیت مسئولان مشخص است و هر هموطن ما باید از حداقل‌ها برخوردار باشد. ولی ما هم در هر لباس و جایگاهی مسئول هستیم و باید به اندازه خودمان قدمی برداریم. من برای این که می‌دانستم مردم سیستان و بلوچستان نسبت به لباس خود تعصب زیادی دارند، از خانمی درخواست کردم لباس بلوچی برام بیاورد. لباس آنها را پوشیدم تا بدانند من هم از خودشان هستم؛ هر اجینیم با من احساس نزدیکی کنند و با اعتماد بیشتری مشکل‌شان را عنوان کنند.

### قصه عروسی نیکان به کجا رسید؟

زوج اراکی هزینه مراسم عروسی‌شان را صرف ساخت سرویس بهداشتی و حمام در سیب و سوران کردند

**شهروند** | تقریباً همه مردم سیب و سوران قصه نیکزاد و فاطمه را می‌دانند و بسیاری از آنها این زوج خیر اراکی را می‌شناسند؛ زوجی که قید عروسی صدمیلیونی را زنده تا به جایش برای مردم محروم این منطقه ابتدایی‌ترین امکانات زندگی را بسازند. فاطمه و نیکزاد منتظری قرار بود سال گذشته جشن عروسی‌شان را بگیرند و با تقریباً یک هزار میهمان در اراک بگیرند و زیر یک سقف بروند. اما تلنگری برای عروس و داماد کافی بود تا همه رویاها و آرزوهای‌شان را برای برگزاری عروسی‌شان در اراک فراموش کنند و تصمیم بگیرند هزینه عروسی‌شان را صرف ساخت حمام و سرویس بهداشتی برای مردم محروم منطقه سیب و سوران سیستان و بلوچستان کنند. اواسط مهر ماه سال ۹۷ بود که خانواده منتظری این تصمیم بزرگ را گرفت و قرار شد از صفر تا صد ساخت سرویس بهداشتی و حمام در مناطق روستایی سیب و سوران را مدیریت و اجرا کند. تقریباً یک سال از آن روزها می‌گذرد. کاروان سلامت استان مرکزی بار دیگر به سیب و سوران رفته است و خیرخواهی و نوعدوستی در این منطقه ادامه دارد. معاون داوطلبان هلال احمر استان مرکزی در این باره به «شهروند» می‌گوید: «این کار خیرخواهانه سال گذشته به دست این زوج شروع و قرار شد ۳۰ سرویس بهداشتی و حمام در طول یک سال ساخته شود که تا امروز نزدیک به ۱۵ چشمه ساخته شده است.» علیرضا محمودی می‌افزاید: «تصمیم گرفتیم این پروژه را هان کنیم. امسال هم ما این کار خیرخواهانه را ادامه دادیم و هفت چشمه سرویس بهداشتی و حمام برای مناطق روستایی محروم سیب و سوران در حال ساخت است.»

به گفته این مسئول هلال احمر استان مرکزی، نکته‌ای که در مورد آن نگرانی وجود داشت این بود که آیا این سرویس‌ها کارایی لازم را دارد یا نه. او ادامه می‌دهد: «وقتی بازدید کردیم، دیدیم استفاده از این امکانات بسیار خوب پیش می‌رود. خدمات شبکه بهداشت و درمان شهرستان سیب و سوران که در بحث فرهنگی بسیار تلاش کردند در این میان قابل تقدیر است. به علاوه این بازخورد برای خیرین بسیار اهمیت دارد تا راه خیرخواهی‌شان را ادامه دهند.»

محمودی عنوان می‌کند: «امیدواریم بتوانیم کاری ماندگار در سیب و سوران انجام دهیم. مسأله محل اسکان ما منزل یکی از بهیارهای پسکوه بود. ما با پرچم سفید و شعل اتحاد، نوعدوستی و بی‌طرفی در کاروان‌های سلامت پیش می‌رویم و مردم منطقه که شاید تعصبات دینی هم دارند به هلال احمر اعتماد دارند. آنها در یافته‌اند مسأله مهم برای انسانیت است و در عمل نشان دادیم هیچ تفاوتی بین شیعه و سنی بر ایمان وجود ندارد. متأسفانه خشکسالی منابع در آمدی مردم منطقه را از بین برده است، اما نکته‌ای که برای ما قابل توجه بود، مناعت طبع مردم منطقه است؛ مردمی که بسیار نیازمندند، اما با این حال حواسشان به دیگران بود و همنوع خود را در نظر می‌گرفتند و بدون حرص و طمع کمک‌ها را قبول می‌کردند. به بیان دیگر مردم به حداقل‌ها قانع بودند.»

این مسئول هلال احمر استان به دیگر خدمات کاروان سلامت اشاره می‌کند: «با توجه به بیماری‌های شایع منطقه، ۱۲ پزشک به منطقه اعزام شدند که دارای تخصص‌های مختلف بودند. همراه با توزیع داروی رایگان، بیش از ۳ هزار بیمار درمان شدند. کار مهم و شاخص در موضوع ژنتیک انجام گرفت که موارد زیادی شناسایی شدند و ادامه روند درمان آنها پیگیری می‌شود. بیماران صعب‌العلاج نیز شناسایی شدند و بنا داریم روند درمان آنها را ادامه دهیم. علاوه بر خدمات بهداشتی و درمانی در سیب و سوران، یک روز هم متخصص ژنتیک مادر سر او حاضر شد و به نیازهای تخصصی مردم رسیدگی کرد. به‌طور کلی، همت برای حضور فعال در سیب و سوران در هلال احمر استان وجود دارد. نه تنها ما بلکه تمام اعضای تیم سلامت و پزشکان همراه بسیار مشتاق بودند که این برنامه‌ها ادامه داشته باشد. امیدواریم منطقه سیب و سوران نقطه هدفی برای مافرا بگیرد تا برنامه‌های بهداشتی، سلامت و معیشت را مرتب پیگیری کنیم.»



کاروان سلامت هلال احمر استان مرکزی به سیب و سوران رسید

بهره‌مندی ۳ هزار نفر از اهالی

سیب و سوران از خدمات بهداشت و درمان

تامین آب لوله‌کشی به جای تانکر برای ۳ هزار نفر از روستانشینان منطقه

مدیر عامل هلال احمر استان مرکزی: آماده‌ایم سیب و سوران را به صورت دائمی تحت پوشش خدمات

داوطلبانه هلال احمر استان قرار دهیم

با حضور در سیب و سوران، شناخت نسبی در مورد نیازهای مردم پیدا کرده است، گفت: «سیب و سوران جای کار بسیار دارد. ما حتی اعلام آمادگی کرده‌ایم که این منطقه را به استان مرکزی واگذار کنند، به طوری که سیب و سوران یکی از شعبه‌های ما تلقی شود تا به‌طور مرتب نیازهای بهداشتی و درمان مردم را زیر نظر داشته باشیم و از نظر معیشتی به آنها رسیدگی کنیم.»

۷۰۰ متر لوله‌کشی آب سالم به جای استقرار تانکر آب آشامیدنی

او به دو کار شاخص هلال احمر استان مرکزی در سیب و سوران اشاره می‌کند: «امسال در منطقه، لوله‌کشی برای روستایی ۳ هزار نفر را -که لوله‌کشی نداشت و مردم از تانکر استفاده می‌کردند- در برنامه قرار دادیم. لوله‌کشی کاری پر هزینه است و تقریباً ۸۰ میلیون تومان هزینه دارد. این اتفاق در این روستا نیفتاده بود. این بار ما هماهنگی‌های لازم را انجام دادیم و با یک خیر صحبت کردیم. لوله‌ها تامین شد و تقریباً ۷۰۰ متر لوله را به منطقه آوردیم و کار لوله‌کشی انجام شد. با این کار تقریباً ۳ هزار نفر از این به بعد می‌توانند از آب لوله‌کشی استفاده کنند. این کار ویژه‌ای بود که انجام شد. کار ویژه دیگر استان مرکزی در سیب و سوران به کیفیت خدمات در مانی بر می‌گردد. تیم درمانی مادر سیب و سوران شامل ۱۲ متخصص و فوق تخصص می‌شد که نشان‌دهنده آرایه خدمات بسیار باکیفیت است. ما حتی فوق تخصص ژنتیک همراه داشتیم که بسیاری از ناهنجاری‌ها را شناسایی کرد و نکته‌ها و توصیه‌های مهم برای ازدواج و فرزندآوری را به مردم آموزش داد. این اقدامات همان‌طور که می‌دانید در راستای پیشگیری است که مهم‌تر از درمان است. تیم کاروان سلامت استان مرکزی جراح، دندانپزشک و متخصص زنان نیز همراه داشت و خدمات قابل توجهی آرایه شد.» به گفته این مسئول هلال احمر استان مرکزی، داروهای به ارزش ۸۰ میلیون تومان همراه کاروان سلامت این استان بود که بر حسب نیاز به صورت رایگان به مردم سیب و سوران داده شد. توزیع بسته‌های غذایی و حمایتی و برنامه‌های فرهنگی تیم حمایت روانی سحر هم از کارهای روتین کاروان‌های سلامت است که در سیب و سوران هم به نحو قابل قبولی انجام شد.

اعتماد اهل سنت به جمعیت هلال احمر از برکات نذر آب

محمد محمدی به «شهروند» می‌گوید: «سال گذشته استان مرکزی در نذر آب ۱ به سیب و سوران رفته بود و تقریباً با وضع و حال و هوای این منطقه آشنایی داشتیم. وضع نسبت به سال قبل عالی نشده بود، اما واقعا چیزی که می‌دیدیم و درک می‌کردیم نسبتاً بهتر از پارسل بود. نکته مهم این بود که نگرش مردم این مناطق به جمعیت هلال احمر به عنوان نهادی حمایتی بسیار خوب و اعتماد قابل قبولی به هلال احمر در بین آنها ایجاد شده است. مردمی که بیشترشان اهل سنت هستند و بعضاً نوعی تعصبات خاص دارند، به لباس سرخ و سفید هلال احمر اعتماد کامل داشتند. از رفتار آنها این واقعیت را حس می‌کردیم که قرابت بین آنها ایجاد شده است.» این مسئول هلال احمر استان مرکزی به حضور نماینده ولی فقیه در هلال احمر استان به عنوان نقطه قوت اشاره می‌کند که با طلاب جوان منطقه جلسه و گفت‌وگوهایی داشتند تا اتحاد و همبستگی هر چه بیشتر تقویت شود.

راضیه زرگری | سیب و سوران شرقی‌ترین شهرستان استان سیستان و بلوچستان است و تقریباً می‌توان گفت از جهت تقسیمات کشوری شهرستان نوپایی است که از سال ۱۳۸۷ از شهر سراوان جدا شد. سیب و سوران ۹۵ هزار نفر جمعیت غیر رسمی و ۸۵ هزار نفر جمعیت رسمی دارد که از این میان، ۸۵ درصد آنها روستایی هستند. به عبارتی، جمعیت شهری بسیار کمتر است. این شهرستان مرزی تحت تأثیر قهر طبیعت و خشکسالی قرار گرفته و در صد بسیاری از مردم که کشاورز و دامپرور بوده‌اند، مشاغل خود را از دست داده‌اند. بسیاری از جوانان بیکارند و به نوعی زندگی مردم تهدید می‌شود. این روند از سال گذشته تشدید شده است و قصه محرومیت روستاهای سیب و سوران مانند دیگر مناطق محروم سیستان و بلوچستان دل‌هره‌انگیزی را به درد می‌آورد. کاروان‌های سلامت طرح نذر آب که هر همی هر چند اندک اما تأثیرگذار بر دردهای محرومیت مناطق خشک سیستان و بلوچستان است، سیب و سوران را از قلم نینداخته و امسال هم مثل سال گذشته هلال احمری‌های استان مرکزی آستین همت را بالا زدند و روزهای پایانی تابستان در دهستان پسکوه شهرستان سیب و سوران مستقر شدند. اعضای این کاروان متشکل از پزشک عمومی، دندانپزشک، متخصص خون و آنکولوژی، ژنتیک، چشم، زنان، اطفال و داخلی از ۲۳ شهر پرور به مدت چهار روز در روستای پسکوه سیب و سوران به مردم این منطقه خدمت کردند.

۱۲ پزشک متخصص و فوق تخصص مردم سیب و سوران

راویزیت کردند

این کاروان در حله نخست طرح را تابستان پارسل در قالب سه طرح توزیع تانکر آب، سبب غذایی و اعزام کاروان‌های سلامت اجرا کرد. امسال هم ۱۲ پزشک متخصص و فوق تخصص در این کاروان سلامت در سیب و سوران حاضر شدند و بیماران را رایگان ویزیت کردند. همچنین در راستای نذر آب، این کاروان انتقال آب برای جمعیتی حدود ۲ هزار و ۵۰۰ نفر را در دستور کار قرار داده است. در طول این مدت بیش از ۳ هزار نفر از مردم روستاهای سیب و سوران از خدمات بهداشتی و درمانی اعضای کاروان سلامت جمعیت هلال احمر استان مرکزی به‌طور رایگان بهره‌مند شدند. در زمان استقرار کاروان سلامت اعزامی جمعیت هلال احمر استان مرکزی در سیب و سوران، ۳۳۸ نفر را پزشکان عمومی و یک هزار و ۸۵۱ نفر را پزشکان متخصص به صورت رایگان ویزیت کردند. توزیع ۱۵۰ بسته غذایی به ارزش ۱۸۰ میلیون ریال و ۱۰۰ بسته لوازم التحریر و اسباب‌بازی به ارزش ۱۵۰ میلیون ریال از دیگر خدمات کاروان سلامت استان مرکزی در جنوب شرق سیستان و بلوچستان بوده است.

کاروان سلامت استان مرکزی چند کار ویژه در سیب و سوران انجام داد که به نوعی خدمات این استان را از دیگر کاروان‌های سلامت متمایز می‌کند؛ از جمله افتتاح مخزن آب روستای سرسوره با تأمین ۷۰۰ متر لوله برای بمپاژ و انتقال آب از چاه به مخزن روستا که زمینه بهره‌مندی ۲ هزار روستایی سیب و سوران را از آب آشامیدنی سالم فراهم کرد.

محمد محمدی، مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان مرکزی در گفت‌وگو با «شهروند» با اشاره به این که هلال احمر استان سال گذشته