سبک زندگی معنوی
شهروند
۱۲
سه‌شنبه ۱۶ مهر ۱۳۹۸ | سال هفتم | شماره ۱۸۱۰
www.shahrvandonline.ir

هر کسی که در خانه شما حضور دارد باید بداند هنگام وقوع زلزله چه اقدامی انجام دهد حتی اگر شما موقع وقوع حادثه آنجا نباشید.

پیاده‌روی اربعین حرکت عشق و ایمان

این روزها روزهای نزدیک به اربعین است. پدیده بی‌نظیر و بی‌سابقه‌ای هم در این سال‌های اخیر به وجود آمده و آن پیاده‌روی در میان نجف و کربلا یا بعضی از شهرهای دورتر از نجف تا کربلا است؛ بعضی از بصره، بعضی از مرز، بعضی از شهرهای دیگر، پیاده راه می‌افتند و حرکت می‌کنند. این حرکت حرکت عشق و ایمان است؛ ما هم از دور نگاه می‌کنیم به این حرکت و غبطه می‌خوریم به حال آن کسانی که این توفیق را پیدا کردند و این حرکت را انجام دادند:

گر چه دوریم به یاد تو سخن می‌گوییم
بُعد منزل نبوَد در سفر روحانی

بیانات مقام معظم رهبری در ابتدای درس خارج فقه ۱۳۹۴/۹/۹

هر آن‌چه باید درباره سفر زیارتی به عراق بدانید

دل را به جاده بسپار

شهروند| خوب اگر گوش کنی، صدای قدم‌ها را می‌شنوی! صدای داستان شیدایی و دلدادگی هزار و چندصدساله را. تنها باید به صدای قدم‌ها خوب گوش کرد، تا باز حزن و اندوه شعر محتشم را شنید: «باز این چه شورش است که در خلق عالم است.» آری، اربعین موسم عشق‌بازی است. سفری که در آن مسافر، عاشقانه گام برمی‌دارد و به دور از تکلف‌های دنیوی به سمت مقصد می‌رود. این‌بار در صفحه «سبک زندگی معنوی» برای آن دسته از زائرانی نوشته‌ایم که می‌خواهند به کربلا بروند. پیش از این نیز، در دو صفحه ویژه به ارایه نکاتی در مورد مقدمات سفر به اربعین و توصیه‌های بهداشتی پرداخته‌ایم. در این گزارش سعی کرده‌ایم نکاتی را درباره میزان هزینه اربعین و همچنین نحوه ورود به کشور عراق بیان کنیم.

نکاتی در مورد ۴ مرز زمینی «مهران» «خسروی» «شلمچه» و «چزابه»

مرز خسروی

«خسروی» در ۵۱ کیلومتری جنوب‌غربی شهر قصرشیرین از توابع کرمانشاه قرار دارد. مرز خسروی شمالی‌ترین مرز رسمی عبور و مرور زائران ایرانی است، ضمن این‌که قدیمی‌ترین مرز اعزام زائران به عراق هم هست و در دوران قبل از سقوط صدام نیز زائران از این طریق به عتبات عالیات اعزام می‌شدند. زائران پس از خروج از ایران وارد منطقه مرزی «منذریه» و سپس شهر «خانقین»، «مقدادیه»، منطقه «بعقوبه» و «بغداد» شده و پس از آن به زیارت «کاظمین» مشرف می‌شوند. طول مسیر تا شهر کاظمین ۵۰۲ کیلومتر و تا کربلا ۵۱۳ کیلومتر است.

مرز مهران

شهر مرزی «مهران» در منتهی‌الیه غربی استان ایلام قرار دارد و فاصله آن تا شهر ایلام ۸۵ کیلومتر است. زائرانی که از این شهر وارد عراق می‌شوند، پس از عبور از منطقه «زرباطیه» و شهر کوچک «بدره»، وارد شهر «کوت» شده و با عبور از «نعمانیه»، «شوملی»، «دیوانیه» و «شامیه» وارد شهر «نجف» می‌شوند. طول این مسیر از پاسگاه مرزی «زرباطیه» تا بازرسی ورودی «نجف» ۳۰۲ کیلومتر است. این مرز یکی از شلوغ‌ترین گذرگاه‌ها در مناسبت اربعین به‌شمار می‌آید که با توجه به جمعیت مراجعه‌کننده، چادرهایی برای اسکان زائران و کمک‌رسانی هلال احمر در این مرز برپا شده است. اگر زائران شب به این گذرگاه مرزی رسیدند، بهتر است شب را در این مرز سپری کنند و صبح زود را برای حرکت پیاده انتخاب کنند، چراکه در «زرباطیه»، نقطه مقابل مرز مهران در خاک عراق امکانات رفاهی و بهداشتی مناسب و به اندازه ایجاد نشده و معمولا زائران به محض عبور از این مرز و ورود به خاک عراق، پیاده یا سواره راهی دیگر شهرهای عراق می‌شوند.

مرز شلمچه

این منطقه مرزی در غرب خرمشهر و نزدیک‌ترین نقطه مرزی به شهر «بصره» در کشور عراق است. مرز شلمچه جنوبی‌ترین مرز زمینی ایران و عراق و فاصله آن تا خرمشهر ۱۵ کیلومتر و تا بصره ۲۰ کیلومتر است. زائرانی که از این مرز وارد عراق می‌شوند، پس از عبور از منطقه «شلمچه» و «تنومه» وارد شهر بصره شده و پس از آن به «سماوه» و «نجف» می‌رسند. طول مسیر از شلمچه تا نجف تقریبا ۴۶۰ کیلومتر است. طبق اعلام وزارت امور خارجه و نیروی انتظامی، مرز شلمچه برای تردد اتباع خارجی در نظر گرفته شده است. این اتباع برای خروج از این مرزها نیز به ویزای دوبار عبور از ایران برای سفر به عراق نیاز دارند.

مرز چزابه

تنگه چزابه در ۱۷ کیلومتری شمال‌غربی شهر بستان قرار دارد. زائران پس از عبور از منطقه «چزابه»، «شیب و مشرح»، وارد شهر «العماره»، سپس شهر «فجر» و منطقه «عفک»، «دیوانیه»، «شافعیه»، «شامیه» و بعد از بازرسی «ابوصخیر» پس از طی ۳۷۲ کیلومتر وارد شهر نجف می‌شوند. به گفته سردار حسین اشتری، فرمانده نیروی انتظامی خودروهای کاپوتاژ می‌توانند از مرز چزابه تردد کنند

۵ نکته مهم در مورد سفر اربعین

عراق از صبح اربعین موکب‌های خود را جمع می‌کند

عراقی‌ها از صبح اربعین موکب‌های خود را جمع می‌کنند، ولی مواکب ایرانی تا سه روز بعد از اربعین فعال هستند که به دلیل تعداد زیاد زوار، این مواکب پاسخگو نیستند، اما در حدامکان خدمات‌رسانی می‌شود.

حتما ارز همراه داشته باشید؛ ۱۰۰ تا ۲۰۰ هزار دینار عراقی

امسال هیچ ارزی برای زائران اربعین اختصاص داده نشده است و زائران باید ارز مورد نیاز خود را از صرافی‌ها تهیه کنند. متاسفانه برخی با این تصور که اربعین سفری رایگان است، ارز تهیه نمی‌کنند، اما این یک اشتباه بزرگ است. درست است که طی ۱۰ روز منتهی به اربعین موکب‌ها خدمات اسکان و تغذیه رایگان به زائران می‌دهند، اما برای سفر به شهرهایی مثل کاظمین، سامرا و تردد در داخل شهرهای نجف و کربلا شما باید وجه نقد پرداخت کنید. همچنین در صورت بیماری و نیاز به بستری‌شدن در بیمارستان‌های عراق باید پول پرداخت کنید.

چه کفشی بپوشیم؟

چه کفشی بپوشیم، یکی از سوالاتی است که زائران اربعین پیش از سفر مطرح می‌کنند. مناسب‌ترین کفش برای این سفر، کفش طبی دارای پاشنه نرم است. این کفش باعث می‌شود به کمر ضربه وارد نشود. با توجه این که هنگام پیاده‌روی پامتورم می‌شود، توصیه ما استفاده از کفش‌های بندار است؛ داشتن کفش بندار موجب می‌شود بتوانید کمی کفش را گشاد کنید، تا به پافشار کمتری وارد شود. این یک توصیه اساسی است: حتما سعی کنید از کفش راحت استفاده کنید، اگر کفش تان ذره‌ای پای شما را اذیت می‌کند، تحمل این اذیت در آن حجم پیاده‌روی غیرممکن خواهد بود. زائران کشورهای عربی معمولا از دمپایی‌های راحتی در این سفر استفاده می‌کنند، این دمپایی‌ها نیز برای این سفر مناسب هستند.

کوله خوب به چه کوله‌ای گفته می‌شود؟

سعی کنید از کوله‌پشتی استفاده کنید. راحت‌ترین نوع بار جهت حمل در این مسافت کوله‌هایی است که کامل روی دوش قرار می‌گیرد، در غیر این صورت از ساک‌های چرخدار که تحمل این مسافت را داشته باشند، استفاده کنید. در کوله‌تان حتما چفیه، کلاه، چتر و عینک داشته باشد. حتما باید صابون (به صورت مایع دستشویی یا خمیرصابون که در داروخانه‌ها وجود دارد) را در کوله‌پشتی خود قرار دهید و مرتب به شست‌وشوی دست‌ها اقدام کنید، چراکه شست‌وشوی دست‌ها با مایع دستشویی از سرماخوردگی، ابتلا به بیماری‌های مختلف چون اسهال، استفراغ و... جلوگیری می‌کند

نیازی به حمل مواد خوراکی نیست!

ما توصیه‌ای به حمل مواد خوراکی نداریم، تقریبا می‌توان گفت همه نوع خوراکی در طول مسیر پیاده‌روی به صورت نذری در اختیار زائران قرار می‌گیرد. در خیلی از موارد صاحبان موکب‌ها (هیأت‌هایی که بین راه چادر زده‌اند) به اصرار شما را مجبور می‌کنند از خوراکی‌های آنها بردارید. از ابتدا تا انتهای مسیر موکب‌هایی از کشورهای مختلف و البته بیشتر مردم عراق شکل گرفته است. اما توصیه ما این است: از سالاد و سبزی‌های خام و موادغذایی، گوشت، مرغ و ماهی که کم‌پخته شده باشد یا غذاهایی که دوباره گرم شده، شیر، پنیر، بستنی و دیگر محصولات لبنی غیرپاستوریزه، غذاهای نگهداری‌شده در دمای اتاق و مواد غذایی کنسروشده نجوشیده یا باد کرده و سوراخ‌شده با بوی نامطبوع استفاده نشود. تاکید بر محدودیت مصرف غذاهای آبکی و میوه‌های شسته‌نشده از جمله مواردی است که در حین سفر باید رعایت کرد.

برای سفر به اربعین چقدر باید هزینه کرد؟

این روزها افراد بسیاری علاقه‌مند سفر به کربلای معلی هستند؛ برخی افراد به صورت پیاده اقدام به این سفر می‌کنند که اصطلاحا پیاده‌روی اربعین گفته می‌شود و برخی دیگر هم به صورت هوایی. آمارها می‌گوید در سال ۹۸ نزدیک به سه میلیون زائر ایرانی در پیاده‌روی اربعین حضور پیدا خواهند کرد؛ البته آماری که منابع غیررسمی می‌گویند بیش از این تعداد زائر است. معمولا زائران اربعین به دوبخش تقسیم می‌شوند؛ افرادی که تجربه حضور در این تجمع بزرگ را دارند و افرادی که برای نخستین‌بار در این آیین دینی شرکت می‌کنند. در میان کاروان‌ها و مسافرها افرادی هستند که به آنها بلدراه می‌گویند؛ مسافرهایی که برای چندمین‌بار حضور در این راهپیمایی بزرگ را تجربه می‌کنند. برخی هم برای نخستین‌بار به مراسم جهانی پیاده‌روی اربعین و زیارت کربلا مشرف می‌شوند. در این گزارش سعی کرده‌ایم نکاتی را درباره میزان سفر به اربعین و نحوه ورود به خاک عراق بیان کنیم.

نکته اول: دریافت گذرنامه و ثبت‌نام در «سماح»

برای اربعین امسال دولت‌های عراق و ایران توافق کردند که ویزای عراق، لغو و رایگان شود. این مقررات از اول ماه محرم (دهم مهرماه) تا پایان ماه صفر (هفتم آبان‌ماه) برقرار است. پس سفر اربعین «رایگان» نیست، این ویزای عراق است که «رایگان» شده. پس نباید با تصور این‌که قرار است در یک پیاده‌روی زیارتی شرکت کنیم، بدون آمادگی لازم راهی عراق شد، تا در ادامه با چالش‌هایی مواجه نشویم که بازگشت ما را به کشور سخت کند. برداشته‌شدن ویزا و رایگان‌شدن آن، این ابهام را به وجود آورده که بدون گذرنامه یا پاسپورت هم می‌توان به عراق سفر کرد؟

گذرنامه حدود ۱۵۰ هزار تومان

هزینه گذرنامه طبق آخرین اطلاعاتی که نیروی انتظامی منتشر کرده، حدود ۱۵۰ هزار تومان است.

بیمه ۲۵ هزار تومان

اگرچه قرار نیست برای خدمات ویزا یا روادید ورود به عراق در اربعین امسال پولی گرفته شود، اما ستاد اربعین که در وزارت کشور تشکیل شده، اعلام کرده است: متقاضیان این سفر باید در سامانه «سماح» ثبت‌نام کنند. هزینه ثبت‌نام در سامانه سماح را هم سازمان حج و زیارت که متولی آن است، ۲۵ هزار تومان اعلام کرده است.

نکته دوم: کرایه راه

کرایه‌های راه، اصلی‌ترین بخش هزینه اربعین را تشکیل می‌دهد. بنابر گزارشات - وزارت راه و شهرسازی - «نرخ کرایه و قیمت بلیت اتوبوس، قطار و هواپیما برای اربعین گران نمی‌شود و در صورت افزایش نرخ و وقوع تخلف، با متخلفان برخورد خواهد شد. اما تجربه نشان می‌دهد: وقتی تقاضا زیاد شود و اتوبوس کم باشد، ممکن است قیمت‌ها گران شود، حتی اگر بیان شده باشد قیمت‌ها رسما افزایش پیدا نکند.

کرایه اتوبوس تا مرز چند؟

مجموع اتوبوس‌های کشور ۱۲ هزار اتوبوس است که ۷۵ درصد اتوبوس‌ها یعنی ۹ هزار اتوبوس به مراسم اربعین اختصاص داده می‌شود. تابلوی قیمتی شرکت‌های اتوبوسرانی درحال حاضر نشان می‌دهد: نرخ بلیت اتوبوس از شهرهای مختلف ایران تا شهر مرزی مهران حدودا از ۶۰ تا ۲۰۰ هزار تومان برای هر نفر است. قیمت بلیت اتوبوس از شهرهای مختلف کشور تا کرمانشاه، نزدیک مرز خسروی نیز از ۴۵ تا ۱۴۰ هزار تومان است. برای رسیدن به اهواز به منظور دسترسی به مرزهای جنوبی (شلمچه و چزابه)، از نزدیک‌ترین شهر تا دورترین آن به اهواز و آبادان، کرایه هر نفر با اتوبوس از ۲۲ تا ۱۲۵ هزار تومان است.

با خودروی شخصی به مرزها بروید

با خودروی شخصی به مرزها بروید؛ زیرا ظرفیت پارکینگ‌ها افزایش یافته است. کاپوتاژ خودروهای شخصی تا پایان مهرماه به عراق ممنوع شده است؛ زیرا هم پارکینگ، جایگاه سوخت، جاده و امکانات زیرساختی در عراق کم و سوخت هم گران است. این تصمیم به نفع خود زائران است.

سفر با هواپیما چقدر تمام می‌شود؟

داده‌های شرکت‌های هواپیمایی نیز نشان داده تا به حال ۱۰ درصد سفرهای اربعین، هوایی انجام شده، اما همین درصد پایین، بیشترین اثرگذاری را در تغییر و تعیین نرخ بلیت هواپیما داشته است و با این‌که هرسال اربعین نرخ مصوبی برای مسیرهای هوایی تعیین شده، اما با نزدیک‌شدن این مناسبت، بلیت هواپیما در مسیر عراق نیز کمیاب شده و قیمت آن افزایشی کاذب داشته است. طبق اعلام رسمی انجمن شرکت‌های هواپیمایی - قیمت بلیت پرواز اربعین تهران - نجف و تهران - بغداد، رفت و برگشت دومیلیون و ۲۰۰ هزار تومان و قیمت بلیت پرواز اربعین مشهد - نجف و مشهد - بغداد به صورت رفت و برگشت دومیلیون و ۸۰۰ هزار تومان تعیین شده است. البته این قیمت‌ها برای بلیت پرواز، اکونومی است و بلیت بیزینس همچنان به صورت آزاد قیمت‌گذاری خواهد شد و قیمت بلیت کودکان زیر ۱۲ سال هم ۷۵ درصد قیمت بلیت بزرگسالان است.

سفر با قطار چقدر تمام می‌شود؟

قطار، پس از اتوبوس بیشترین متقاضی را در اربعین دارد. راه‌آهن پیش‌بینی کرده بیشترین تقاضا برای سفر به عراق از پانزدهم تا ۳۰ مهرماه باشد، برای همین پیش‌فروش بلیت قطار را از سوم مهرماه آغاز کرد. بررسی تابلوی قیمت قطار در مسیر تهران - همدان، که دسترسی به مرزهای مهران و خسروی را دارد، نشان می‌دهد هر نفر برای بلیت یک‌طرفه در این مسیر مبلغی در حدود ۴۷ تا ۵۶ هزار تومان می‌پردازد. بررسی جدول فروش بلیت قطار در این مسیر نیز نشان می‌دهد قطار همدان از ۱۶ تا ۲۵ مهرماه برنامه حرکتی ندارد و در روز بیست‌وپنجم مهرماه نیز قطارهای سالنی و حومه‌ای یا گردشگری به قیمت حدودی ۲۵ هزار تا ۶۱ تومان در دسترس است. قیمت بلیت یک‌طرفه همین قطار از مشهد نیز حدودا ۱۹۰ هزار تومان است که صندلی‌های کمی برای فروش دارد.

مبلغ کرایه‌ها در عراق

- چزابه تا نجف
خودروهای سواری؛ مبلغ ۳۰ الی ۴۰ هزار دینار
خودروهای ون؛ مبلغ ۲۰ الی ۲۵ هزار دینار
اتوبوس؛ مبلغ ۸ الی ۱۰ هزار دینار
البته کرایه مسیر چزابه تا العماره مقداری کمتر از مبالغ فوق است، اما پیشنهاد می‌کنیم که زائران برای راحتی هرچه بیشتر، مستقیما از چزابه به نجف بروند.
- شلمچه تا نجف
خودروهای سواری؛ مبلغ ۳۰ الی ۴۰ هزار دینار
خودروهای ون؛ مبلغ ۲۰ الی ۲۵ هزار دینار
اتوبوس؛ مبلغ ۸ الی ۱۰ هزار دینار
- مهران تا نجف و کربلا
خودروهای ون
مهران تا نجف؛ ۱۷ الی ۱۸ هزار دینار
مهران به کربلا؛ ۱۴ الی ۱۵ هزار دینار
- نجف تا کربلا با خودروهای بین‌راهی
هر ۲۵ کیلومتر یک هزار دینار