

پیام رئیس جمهوری به زائران راهپیمایی اربعین

این حماسه بی نظیر و وصف ناپذیر، امسال، به یاری خدا در کمال آرامش و امنیت برگزار شد و موجب قدرت‌نمایی بیشتر اسلام و یاس و ناامیدی مضاعف دشمنان گردید

صفحه ۲

شهروند

۲۲ صفر ۱۴۴۱ | 21 Oct 2019
سال هفتم | شماره ۱۸۲۰ | ۱۶ صفحه | ۱۰۰۰ تومان

دوشنبه

www.shahrvandonline.ir

گزارش «شهروند» از حضور ملی پوشان ایرانی
یک رشته کم نام‌نشان در هندوستان

میلیاردهای باجیب‌های خالی

صفحه ۱۵

راهکارهای برخورد با انتشار رایگان محتوای فرهنگی
در گفت و گو با کارشناسان بررسی شد

کپی‌رایت یا فیلتر؟

رئیس پلیس فتای تهران بزرگ: مجوزهای قانونی مقابله با سایت‌های دانه‌داده شود
مدیر پیشین دفتر موسیقی وزارت ارشاد: پیوستن به کنوانسیون جهانی برن به صرفه نیست

صفحه ۱۴

در پی اعتراضات گسترده خیابانی مردم لبنان ایجاد شد بحران سیاسی در کابینه لبنان

ناراضی‌های مردمی در خصوص عملکرد سعد حریری، نخست‌وزیر لبنان موجب شد تا خبری از وزرای کابینه‌اوستعفا دهند. روز گذشته سمیر جعجع، رئیس حزب القوات اللبنانية اعلام کرد چهار وزیر این حزب از کابینه حریری استعفا کرده‌اند. او تأکید کرد، استعفا‌ی وزرایش از کابینه سعد حریری نخست‌وزیر لبنان با هماهنگی حریری نبوده است. رئیس حزب القوات اللبنانية تأکید کرد که فراقسیونش خواهان ثبات در کشور است...

صفحه ۲

بانک‌ها برای پرداخت تسهیلات خرد شرایط تازه‌ای ایجاد کرده‌اند بد حساب‌ها وام بی‌وام!

«حقوق ماهیانه‌ها چقدر است؟ ... بانک دیگری وام نداری؟» ... نخستین سوالی که از متقاضیان وام می‌پرسند، همین است. بانک‌ها دیگر برخلاف گذشته حاضر نیستند به مشتریان بدحساب وام بدهند. این روزها بانک‌ها سخت‌وسخت‌تر از گذشته وام می‌دهند. بانک‌هایی که به گفته حیدر مستخدمین حسینی، معاون پیشین بانک مرکزی تا قبل از این وام‌هایشان را براساس اعتماد به مشتریان پرداخت می‌کردند...

صفحه ۸

گفت و گو با خانواده‌های دانش‌آموزان جانباز حادثه آتش‌سوزی زاهدان داد داغداران

نزدیک به یک سال است که بلا تکلیف هستند، به هر جا مراجعه می‌کنند، جواب روشنی نمی‌گیرند، هنوز هم نمی‌دانند که مقصر آن حادثه چه کسی بود و کوتاهی وی توجیهی چه کسانی باعث شد تا فرزندان‌شان در آتش بسوزند و خاکستر شوند. این پدرها و مادرهای داغدار اما فقط یک خواسته دارند: «معرفی مقصران حادثه و برخورد قاطع قضائی با آنها». درخواستی که ظاهراً هنوز راه زیادی برای تحقق آن وجود دارد. آخرین روزهای آذر سال...

صفحه ۶



عکس: President.ir

معاون اول رئیس جمهوری در مانگاه ام‌القری جمعیت هلال احمر در نجف: حضور هلال احمر در کنار مردم موجب دلگرمی است

تأکید جهانگیری و عبدالمهدی بر تقویت همکاری‌های ایران و عراق

صفحه ۲

گزارش

«شهروند» از جزییات پویش
برای پیشگیری و درمان افسردگی گزارش می‌دهد

تابو را می‌شکنم «حرف می‌زنم»

فاطمه معتمدآریا، سفیر کمپین «حرف می‌زنم»:
نشانه‌های افسردگی را بشناسیم و برای آگاهی بیشتر از این بیماری
به حرکت جمعی من حرف می‌زنم، بپیوندیم

براساس پیش‌بینی‌ها سال ۲۰۳۰ بیماری افسردگی در رتبه دوم بیماری‌ها قرار خواهد گرفت. او این را هم اضافه کرده بود که میزان شیوع افسردگی میان زنان ایرانی ۱۶.۸ درصد و میان مردان بیش از ۱۰ درصد است: «مطالعاتی که در سال ۲۰۱۵ انجام شده، نشان می‌دهد شیوع این اختلال در زنان به‌ازای هر صد هزار نفر، ۵.۳۷ نفر است که این تعداد در دنیا ۴۹ هزار نفر است و بیشترین شیوع در میان اهالی استان‌های فارس، اصفهان و چهارمحال و بختیاری است.»

با این حال، این آمارها مورد استناد انجمن علمی روانپزشکان ایران و به‌طور مشخص مدیر کمپین «حرف می‌زنم» نیست، چرا که به گفته او بررسی جدیدی درباره شیوع افسردگی در ایران انجام نشده است: «به‌طور کلی آن چه می‌توان گفت این است که از هر هشت ایرانی، یک نفر مبتلا به افسردگی است، آمارهایی که درباره شیوع افسردگی اعلام می‌شود، مقطعی و مربوط به طول عمر افراد است.»

مریم طباطبایی، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران است و در عین حال تأکید می‌کند که میزان افسردگی در میان زنان ایرانی کمی بالاتر از مردان است، اما این توضیح را می‌دهد که افسردگی در مردان کمتر درمان شده، چرا که این بیماری به دلیل باورهای اجتماعی در میان آنها پذیرفته نشده و به دلیل ابرازنشدن احساسات، خیلی وقت‌ها شناخته و درمان نمی‌شود.

ادامه در صفحه ۴

زهره جعفرزاده | پیام روشن است و مستقیم؛ بیایید حرف بزنیم. از تجربه افسردگی، از افکار خودکشی، از احساسات منفی و غم‌های درونی. این پیام حرکتی جمعی است که همین چند روز پیش برای پیشگیری و درمان افسردگی شروع شد و تا ۶ ماه دیگر هم ادامه دارد. هدف مشخص است: قرار است فضای گفت‌وگو درباره مشکلات روان باز شود، کلیشه‌های اشتباه ذهنی درباره بیماری‌های روان دوباره تعریف و راه‌های مقابله با خطرات افسردگی به مردم شناسانده شود.

انجمن علمی روانپزشکان ایران شروع کننده این کمپین بود، سایات ایران منتال هلت (iranmentalhealth) را راه‌اندازی و بیست‌وسوم مهر هم از آن رونمایی کرد. حالا کمپین #حرف می‌زنم در فضای مجازی راه افتاده تا نخستین قدم برای توجه به یکی از شایع‌ترین مشکلات روان یعنی افسردگی برداشته شود. فاطمه معتمدآریا، بازیگر هم به‌عنوان سفیر این کمپین انتخاب شده و در نخستین اقدام، ویدیویی منتشر کرده و از مردم خواسته به این کمپین بپیوندند.

کمپین «حرف می‌زنم»، مقابله با افسردگی را نشانه رفته است؛ بیماری‌ای که مدت‌هاست مسئولان نظام سلامت را نگران کرده، یکی از آنها وزیر سابق بهداشت است. حسن قاضی‌زاده‌هاشمی، فروردین دوسال پیش نسبت به شیوع افسردگی میان ایرانیان اعلام نگرانی کرده و گفته بود که شیوع این بیماری در ایران طی ۲۶ سال گذشته دو برابر شده است: «از نظر بار بیماری‌ها، افسردگی رتبه چهارم را دارد و

یادداشت

به بهانه امضای طرحی در مجلس برای جدایی ری از تهران
ری، مادری که از ارث محروم است

موضوع جدایی شهر ری از تهران به قبل از انقلاب برمی‌گردد؛ در آن سال‌ها قانونی به نام قانون پایتخت پیشنهاد شده بود که براساس آن قرار بود تهران تا کرخ، قزوین، قم و گرمسار یعنی تا شعاع ۱۲۰ کیلومتری به‌عنوان پایتخت شناخته شود؛ بعدها اما این شهرها یا جدا یا یکی یکی استان شدند. ری اما داستان متفاوتی با همه این شهرها پیدا کرد؛ ری به تهران نزدیک‌تر بود و راه دسترسی به آن آسان. بنابراین به دلیل همسایه بودن با تهران هیچگاه به صورت جدا در نظر گرفته نشد. حالا می‌بینیم که شهری فرمانداری دارد، اما شورای شهر نه، اموراتش خیلی وقت‌ها جداست، اما شهردار ندارد و این جفایی بزرگ به این شهر هشت‌هزارساله است. همین حالا در خود شهری، مناطق حسن آباد، کهریزک، باقرشهر و قیام‌دشت که جزو حوزه شهر ری هستند به شهر تبدیل شدند و شورای شهر دارند، اما بخش مرکزی شهر هنوز مستقل نشده است. در واقع ری، مثل مادری است که ارث نمی‌برد، اما بچه‌هایش همه صاحب ارث و میراثند. این در حالی است که اصل ۱۰۰ قانون اساسی می‌گوید هر شهری باید شورا و شهرداری داشته باشد. از طرف دیگر، تا به حال مردم، اصناف و نخبگان زیادی در مراجعه به اعضای شورای شهر تهران خواسته‌اند که ری از تهران جدا شود و مناسبات اداری و مدیریتی خودش را داشته باشد. ری هشت‌هزارسال تاریخ مکتوب دارد و یکی از ۱۸ شهر نخست جهان است. ما می‌خواهیم چنین شهری با هویت تاریخی خاص، آن‌طور که شایسته است، اداره شود.



حسن خلیل آبادی
عضو شورای شهر تهران

رجوع به اصل ۱۰۰ قانون اساسی، مهمترین دلیل بر جدایی ری از تهران است؛ اصلی که می‌گوید هر شهر باید شورای خودش را داشته باشد و اعضایش را مردم همان شهر انتخاب کنند و این در حالی است که شهرهای تجریش، ری و تهران در سال ۹۲ و در بدعتی از هم جدا شدند؛ بدعتی که به دنبال اختلاف سیاسی رئیس جمهوری و شهردار وقت اتفاق افتاد و مجلس و شورای نگهبان هم آن را تصویب و تأیید کردند. در حالی که در سال ۸۵، مرکز پژوهش‌های مجلس مطالعات درباره لزوم جدایی ری از تهران انجام داد و در آن لزوم این موضوع ثابت شده بود، اما مجلس چند سال بعد و با لابی قوی شهرداری تهران، بین نماینده‌ها، تبصره‌ای به ماده ۱۲ قانون شوراها اضافه کرد که خلاف قانون اساسی بود؛ تبصره‌ای که براساس آن «در محدوده شهری تهران، ری و تجریش فقط یک شورای اسلامی شهر تشکیل می‌شود.» این در حالی بود که احمدی‌نژاد حتی تمدن را به‌عنوان شهردار ری معرفی کرد و وزارت کشور هم در سال ۹۲، مقدمات برگزاری انتخابات شورای شهر ری را آماده کرده بود، اما با تصویب این تبصره، همه چیز به هوا رفت. این هم البته ناگفته نماند که رئیس جمهوری وقت هم دلش برای مردم ری نسوخته بود، بلکه می‌خواست قدرت شهرداری را محدود کند و این باعث شد به مردم شهری آسیب وارد شود.

ثبت چهارمین برد پر اسپولیس در ورزشگاه خالی

حملات خودر افزایش داد و در نهایت با ضربه سر احمد نوراللهی به گل دوم رسید. شاگردان کالدرون با وجود ۱۰ نفره شدن در دقایق پایانی برتری خود را حفظ کردند تا چهارمین برد خودر در لیگ نوزدهم ثبت کنند.

داشتند، با گل مهدی ترابی از حریف پیش افتادند، اما در ادامه ضربه آزاد مهدی واسعی و اشتباه بیرانوند در جای گیری باعث شد تا بازی به تساوی کشیده شود. در نیمه دوم پرسپولیس که نیاز مبرمی به برد داشت، فشار

تیم فوتبال پرسپولیس که به خاطر اتفاقات دربی ۹۰ از حضور تماشاگرانش محروم بود، دربروز در ورزشگاه خالی آزادی به مصاف پیکان رفت. سرخپوشان که تا قبل از بازی هفته هفتم ۳ برد و ۳ باخت در کارنامه

صفحه ۱۲

یک نماینده: ۱۱ سال است مسأله دکلهای
نفتی بدون نتیجه مانده است
دکلهای نفتی:
اگر هنوزم
به یادمون هستید لایک
کنید!

صفحه ۱۶



دو چرخه‌ها
بهترین شیوه
حمل و نقل روزمره
برای کاهش آلودگی
برای شهریاک رگاب
می‌زنیم

صفحه ۱۲



هر روز بر مهاجران اقلیمی با مرکزیت
شمال ایران افزوده می‌شود

رفتن به اضطرار

صفحه ۷

روزنامه میانجی اعلام کرد:
حمایت مالی ژاپن
از طرح فرانسه
در قبال برجام

صفحه ۲