

## دریچه

### مواردی که باید هنگام وقوع سیل بدانید

- برای کسب اطلاعات درباره سیل لازم است به اخبار رادیو یا تلویزیون گوش داد.
- هر لحظه ممکن است سیل برق آساری دهد. در چنین وضعی باید فوراً به نواحی مرتفع پناه برد و منتظر دستور مسئولان شد.
- همواره باید به وضع جویبارها، آب‌گذرها و دره‌ها توجه شود، زیرا سیل برق‌آسا در این محل‌ها ناگهانی و بدون علائم هشدار قبلی جاری می‌شود.
- قبل از ترک خانه باید از امنیت آن مطمئن شد. در صورت امکان، وسایل موجود در حیاط خانه را باید به درون خانه برد. بهتر است اسباب و اثاثیه مهم به طبقه بالای خانه منتقل شود.
- دریچه اصلی آب و ورودی گاز بسته شود. وسایل برقی از جریان برق کشیده شود. در صورت خیس بودن یا در آب قرار گرفتن نباید به پریشی دست زد.
- در آبی که جریان دارد نباید حرکت کرد. ۱۵ سانتی‌متر آب در حال حرکت می‌تواند تعادل انسان را بر هم بزند. در صورت اجبار به حرکت در آب، باید از جایی حرکت کرد که آب ساکن است. برای اطمینان از حرکت در آب و پی بردن به استحکام مسیر بهتر است از چوب دستی استفاده شود.
- حدود ۱۵ سانتی‌متر آب، با کف اغلب خودروهای سواری تماس پیدا می‌کند و ممکن است موجب از دست رفتن کنترل و واژگون شدن آنها شود.
- حدود ۳۰ سانتی‌متر آب موجب شناور شدن اغلب خودروها می‌شود.
- حدود ۶۰ سانتی‌متر آب می‌تواند انواع خودروها را با خود ببرد.

### اقدامات بعد از وقوع سیل

- خود را به نزدیک‌ترین محل امدادرسانی هلال‌احمر یا سایر مراکز امدادرسانی برسانید. غذا، البسه و سایر کمک‌های اولیه در آنجا موجود است.
- برای اطمینان از سالم بودن آب آشامیدنی، حتماً به گزارش اخبار محلی توجه کنید و آب آشامیدنی را قبل از مصرف بجوشانید.
- از سیلاب دور شوید، زیرا این آب ممکن است با روغن، گازوییل یا فاضلاب آلوده شده باشد یا احتمال دارد بر اثر تماس با خطوط نیروی برق زیرزمینی، دارای جریان برق باشد.
- از آب در جریان فاصله بگیرید.
- به مناطقی که سیلاب عقب‌نشینی کرده است، توجه کنید زیرا استحکام خیابان‌ها و جاده‌ها ممکن است به دلیل جریان سیل ضعیف شده باشد که در این صورت ممکن است بر اثر وزن خودرو فرو برود.
- از خطوط فشار قوی دوری کنید.
- زمانی به خانه بازگردید که مسئولان وضع را امن اعلام کنند.
- از ساختمان‌هایی که اطرافش را آب احاطه کرده است، دور شوید.
- هنگام ورود به منزل کاملاً احتیاط کنید. ممکن است پی ساختمان آسیب دیده باشد ولی در ابتدا خرابی دیده نشود و ظاهر خانه سالم به نظر بیاید.
- سعی کنید در طول روز به منزل برگردید تا استفاده از وسایل روشنایی لازم نباشد.
- چنانچه مجبورید شبانه به خانه برگردید، محتاط باشید. از فانوس، مشعل و کبریت برای روشن کردن ساختمان استفاده نکنید. چراغ قوه را نیز قبل از ورود به ساختمان روشن کنید.
- از غذاهای کنسرو شده استفاده کنید.
- لوازم برقی را قبل از استفاده کنترل و خشک کنید.
- آب جمع‌شده در گودال‌ها شرایط مناسبی را برای رشد حشرات به خصوص پشه‌ها ایجاد می‌کند، بنابراین از توری در محل اقامت خود استفاده کنید و پوشاک آستین بلند و چکمه ساق بلند بپوشید.
- چون سیل باعث خارج شدن مارها از لانه‌های خود می‌شود، بعد از سیل مراقب مارگزیدگی باشید.
- پس از سیل احتمال شیوع بیماری‌های عفونی مانند عفونت دستگاه گوارش از جمله هیپاتیت، وبا، حصه و... وجود دارد که باید مراقبت‌های لازم در زمینه بهداشت فردی و عمومی انجام شود.
- اگر مخزن توالت، کاسه توالت، تصفیه‌خانه و تأسیساتی مانند آن آسیب دیده‌است، در صورت امکان آن را تعمیر کنید. سیستم‌های زهکشی در صورت آسیب دیدن، سلامتی و بهداشت افراد را به مخاطره می‌اندازد.
- هر چیز خیس و مرطوب را تمیز و ضد عفونی کنید زیرا گل و لای باقیمانده از سیلاب، حاوی مواد شیمیایی و فاضلابی است. □



خبرگزاری آنا □

راهکارهای معاون آموزش، پژوهش و فناوری جمعیت هلال‌احمر سیستان و بلوچستان در مواجهه با سیل

# بدون مشارکت مردم حل بحران غیرممکن است

مردم باید هشدارها و اطلاع‌رسانی‌ها در زمینه بحران را جدی بگیرند  
افراد از حضور در میدان حادثه و تماشای سیلاب جدا خودداری کنند

□ **[حسام خراسانی]** پس از وقوع سیل در استان‌های جنوب شرقی، رسانه‌های مختلف شنیداری، دیداری و مکتوب به بررسی عملکرد نهادهای مختلف پرداختند، اما به آنچه در این میان کمتر توجه می‌شود، راهکاری برای پیشگیری از چنین حوادثی است. سوال اساسی که مطرح می‌شود این است که «در مواجهه با سیل چگونه باید عمل کرد؟» طبیعتاً حوادث اینچنینی در تهران و دیگر شهرها هم تکرارشدنی است و باید تمهیدات لازم و برنامه‌های آموزش محور برای مقابله با این مخاطرات اندیشیده شود. روزنامه «شهروند» در گفت‌وگو با محمدمبین هاشم‌زهی، معاون آموزش، پژوهش و فناوری جمعیت هلال‌احمر سیستان و بلوچستان به بررسی علل خسارات سنگین سیل اخیر در این استان و دیگر شهرهای کشور پرداخته است. هاشم‌زهی با تأکید بر توقف ساخت‌وسازهای غیرمجاز در حریم رودخانه‌ها از ضرورت پیشگیری و برنامه‌ریزی‌های آموزشی بلندمدت برای کاهش خسارات و تلفات در صورت تکرار چنین بحران‌هایی می‌گوید. آنچه در ادامه می‌آید، شرح این گفت‌وگو است.

فعالیت‌های بسیار مثبتی در این زمینه انجام شده، اما نکته مهم به‌روز بودن آموزش‌هاست؛ آموزش همگانی متولیان دارد که این آنها هم باید آموزش‌های لازم را به صورت کارگاهی کسب‌کنند. آموزش همگانی را نباید تنها محدود به آموزش شهروندان کرد، به مسئولان و کارکنان نهادهای مربوط با بحران نیز باید در کارگاه‌های تخصصی آموزش‌های لازم ارائه شود.

□ **• افراد چگونه باید با سیل مواجه شوند؟ به چه نکاتی پس از بروز حادثه باید توجه کرد؟**

مهم‌ترین مسأله پس از هر حادثه‌ای بحث انسجام و مشارکت اجتماعی است. کتمان نمی‌کنم که مسئولیت رسیدگی به بحران با نهادهای متولی است، اما صریح می‌گویم بدون مشارکت مردم حل بحران‌های اینچنینی غیرممکن است. هر دستگاهی در چنین حوادثی نیازمندی‌هایی دارد که با بهره‌گیری از ظرفیت‌ها و توانمندی‌های مردم قابل حل است.

□ **• رعایت مسائل بهداشتی از موضوعات مهم پس از حادثه سیل است، در این باره صحبت می‌کنید؟**

پس از سیل بسیاری از شبکه‌های آب‌رسانی دچار مشکل می‌شود. می‌توان از طریق رسانه‌ها، اطلاعاتی درباره مکان‌های دسترسی به آب سالم و بهداشتی به دست آورد. از نوشیدن آب سیل و آب در حرکت خودداری شود؛ این آب قطعاً آلوده است. بهتر است از آب بسته‌بندی شده استفاده کنیم و در صورت دسترسی نبودن، آب را حتماً بجوشانید. داشتن کیف‌کمک‌های اولیه هم در خانه نکته دیگری است که بر آن تأکید می‌شود.

□ **• رعایت نکات ایمنی موضوع دیگری است که پس از حادثه سیل مطرح می‌شود. در این زمینه نیز توضیح می‌دهید؟**

باید نکات ایمنی را جدی گرفت. در مناطقی که آب سیل جمع شده است، احتمال دارد جاده‌ها چار نشکست شود. نباید سیم‌های سقوط کرده برق را لمس کرد. لوازم برقی را قبل از استفاده کنترل و خشک کنید. خطر برق‌گرفتگی و آتش‌سوزی پس از حادثه سیل موضوعی جدی است که باید به آن توجه کرد. در صورت نیاز، کنترل اصلی آب و ورودی گاز بسته شود. وسایل برقی از جریان برق کشیده شود. برخی از خانه‌ها در سیل آسیب جدی می‌بینند. ممکن است خانه‌های سیل‌زد چارنریش شود. زمانی باید به خانه بازگردیم که کارشناسان مربوط (بنیاد مسکن) اعلام کنند خانه ایمن است. هنگام برگشتن به خانه، احتیاط کامل رعایت شود. پیش از حادثه نیز می‌توان از سازمان‌های بیمه‌گر بیمه‌نامه سیل تهیه کرد. موضوع تهیه بیمه‌نامه سیل باعث می‌شود از خطر خسارات ناشی از آن در امان باشیم. نکته دیگر این است که حادثه تأثیر نیست. افراد از حضور در میدان حادثه و تماشای سیلاب خودداری کنند. حضور و ازدحام در منطقه حادثه دیده می‌تواند زمینه‌ساز بحرانی دیگر شود. نکته دیگر هم که بسیار مهم است این است که تردد خودرو در جاده‌ها باید با احتیاط صورت گیرد. خطر فرورفتن در جاده‌ها بسیار است. در جاده‌هایی که آب در آن جریان دارد نباید حرکت کرد. ۱۵ سانتی‌متر آب در حال حرکت می‌تواند تعادل افراد را بر هم بزند. در صورت ضرورت به حرکت در آب، باید از جایی حرکت کرد که آب ساکن است. برای اطمینان از حرکت در آب و پی بردن به استحکام مسیر بهتر است از چوب دستی یا وسیله‌ای استفاده شود. در صورت امکان، وسایل موجود در حیاط خانه را باید به درون خانه برد. □

□ **• در این روزها صحبت‌های متفاوتی درباره سیل اخیر بیان می‌شود، اما کمتر به مسأله اهمیت پیشگیری در چنین حوادثی پرداخته شده است. به نظر شما چه برنامه‌ریزی‌هایی باید انجام شود تا در صورت تکرار چنین حوادثی با تلفات و خسارات کمتری روبه‌رو شویم؟**

نکته‌های آموزشی در این زمینه بسیار است، اما مهم‌ترین مورد در حوزه پیشگیری از سیل، مسأله ساخت‌وسازهای غیرمجاز است. این مسأله که انسان باید کجا استقرار داشته باشد، بسیار مهم است که در کشور ما متأسفانه نادیده گرفته شده است. غرب و شرق هم ندارد، این معضلی است که تمام کشور با آن درگیر شده، کنار رودخانه‌ها پر از این ساخت‌وسازهاست. تجاوزها به اشکال مختلف صورت گرفته است، زمین، ساختمان، باغ و... با وجود این میزان ساخت‌وساز در حریم رودخانه‌ها چنین حادثه‌ای قابل پیش‌بینی بود. آب مسیر خود را طی می‌کند، اما پرسش این است که چرا جلوی ساخت‌وسازها گرفته نمی‌شود؟

□ **• راهکار حل این معضل چیست؟**  
ما به حریم آنها تجاوز کرده‌ایم و این طغیان ساخت‌وسازهاست که امروز گریبان‌مان را گرفته است. برای حل این معضل باید فکری اساسی شود و تمام دستگاه‌های متولی در این زمینه ورود کنند. در حیطه حاکمیت باید طرح جامعه‌سازمینی برای شناسایی مناطق ناامن اجرا و قوانین پیشگیرانه تصویب شود. البته مردم هم باید به این مسأله توجه کنند که چه مکانی را برای استقرار روزندگی انتخاب می‌کنند.

□ **• آگاهی عمومی چقدر می‌تواند در کاهش میزان خسارات سیل مؤثر باشد؟**  
آگاهی عمومی می‌تواند نقش بسزایی در کاهش خسارات و تلفات در حوادث داشته باشد. بهترین اطلاع‌رسانی در زمینه راهکارهای پیشگیری و مقابله با چنین بحران‌هایی است. باید دید رسانه‌ها در زمینه آموزش همگانی چه فعالیت‌هایی داشته‌اند و چه فعالیت‌های می‌توانند داشته باشند. البته پیش از بیان این آموزش‌ها باید اهمیت و دغدغه رفتار صحیح در بحران‌ها را در ذهن مردم ایجاد کرد. مردم باید هشدارها و اطلاع‌رسانی‌ها را در زمینه بحران جدی بگیرند.

□ **• «غافلگیر شدیم» تعبیری است که برخی از حادثه‌دیدگان پس از حادثه مطرح می‌کنند. این تعبیر را می‌توان پیامدهمین بی‌توجهی‌ها به هشدارها دانست؟**

بله. البته سیستم‌کنونی هشداردهنده در بحران هم سیستم پیچیده‌ای است، پیام برای انتقال از سامان‌های هشدار به مردم باید از واسطه‌های بسیاری عبوری کند و این مسأله زمان انتقال پیام را بالا می‌برد. باید راهکارهای لازم برای حل این معضل بررسی و در نهایت شیوه بهتری در این زمینه اجرایی شود. به مردم هم توصیه می‌شود برای کسب اطلاعات در مورد سیل به اخبار رسانه‌ها توجه کنند. افراد پیش از سفر باید از وضع جوی محل استقرار خود آگاه شوند، باید به وضع جویبارها، آبگذرها و دره‌ها توجه شود، زیراسیل ناگهانی و بدون علائم هشدار قبلی جاری می‌شود. قبل از ترک خانه، از امنیت مقصد باید مطمئن شد.

□ **• آموزش همگانی در بحران موضوعی است که چند سال اخیر در کشور نهادهای مختلف دنبال می‌کنند. شما چه ارزیابی از میزان تأثیرگذاری این آموزش دارید؟**

## مردم باید از خوردن آب سیل و آب در حرکت جدا خودداری کنند، این آب قطعاً آلودگی دارد، بهتر است در این مواقع از آب‌های بسته‌بندی شده استفاده کرد و در صورت در دسترس نبودن آب را حتماً جوشانند

## اطلاعیه



جمعیت هلال احمر

به اطلاع آقای محمدرضا فولادی از پرسنل سازمان داوطلبان میرساند با توجه به مفتوح بودن پرونده اتهامی شما با موضوع غیبت مقتضی است جهت دریافت اوراق مذکور به اداره کل منابع انسانی ساختمان صلح واقع در خیابان ولیعصر، نیش خیابان یاسمی مراجعه نمایید. بدیهی است در صورت عدم مراجعه پس از یکماه از انتشار این آگهی اقدامات قانونی معمول خواهد شد.

هیات بدوی شعبه اول رسیدگی به تخلفات اداری