شهروند

روزنامه صبح ایران

SHAHRVANDDAILY.IR

پنجشنبه | ۱ اسفند ۱۳۹۸ | ۲۵ جمادی‌الثانی ۱۴۴۱ | 20 Feb 2020 | سال هفتم | شماره ۱۹۱۶ | ۱۶ صفحه | ۱۰۰۰ تومان

صفحه ۲

پیش‌بینی سخنگوی شورای نگهبان از مشارکت در انتخابات

مشارکت، کمتر از ۵۰ درصد نخواهد بود

رئیس جمهوری بیان کرد: «یک طرف قصه این است که مجلس برای سرنوشت ما مهم است

صفحه ۱۵

کرونا رسید

تایید مرگ دو نفر در قم به دلیل ابتلا به ویروس چینی

یک منبع آگاه در گفت‌وگو با «شهروند»: دو مورد مشکوک دیگر هم بستری شده‌اند

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم: مردم آرامش خود را حفظ کنند جای نگرانی نیست

صفحه ۲

حسن روحانی در جلسه هیأت دولت:

مجلس برای سرنوشت ما مهم است

صفحه ۵

تحلیلی از واقعیت‌های اقتصاد ایران و چشم‌انداز آن

اقتصاد ایران گرفتار شوک‌های انباشته

صفحه ۱۰

قهرمان رشته تریال از ظرفیت مهارت‌های ورزشی در کار داوطلبانه می‌گوید:

تجربه یک حال خوب داوطلبانه

صفحه ۷

گفت‌وگو با مترجم آثار هان کانگ، نویسنده کره‌ای و برنده جایزه «بوکر»

تاوان معصومیت

آگهی فراخوان شناسایی و ارزیابی کیفی سرمایه گذاران جهت احداث نیروگاه سد تنظیمی پای پل به روش مشارکت عمومی – خصوصی (BOO)

نوبت اول

وزارت نیرو

شرکت سهامی سازمان آب و برق خوزستان

رجوع به صفحه ۴

شناسه آگهی : ۷۷۸۶۴۵

یادداشت

چه کنیم تا به ویروس کرونا مبتلا نشویم؟

شیوع و موارد ابتلا به کرونا تاکنون در کشورهای مختلف بیش از ۲هزار قربانی داشته است. در کشور ما هم نتایج آزمایش‌های اولیه دو نفر مثبت اعلام شد. اگرچه به گفته پزشکان، ویروس جدید تنفسی به اندازه آنفلوآنزا خطرناک نیست، اما باید از خود در برابر آن مراقبت کرد و راه‌های پیشگیری از آن را شناخت.

در حال حاضر بهترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری، قرار نگرفتن در معرض ویروس کرونا است، چراکه هیچ واکسنی هم برای جلوگیری از ابتلا به این عفونت وجود ندارد. معاونت آموزش، پژوهش و فناوری جمعیت هلال‌احمر مواردی را برای مبتلا نشدن به این ویروس مشخص کرده که می‌خوانید:

۱-دست‌هایتان را مکرر با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه بشویید.

۲-اگر آب و صابون ندارید از ضدعفونی‌کننده‌های حاوی الکل استفاده کنید.

۳-دهان و بینی را هنگام عطسه یا سرفه بپوشانید.

۴-از تماس با افرادی که علایمی شبیه آنفلوآنزا دارند خودداری کنید.

۵-از تماس محافظت نشده با حیوانات وحشی و اهلی خودداری کنید.

۶-در تجمعات انبوه حتما از ماسک استفاده کنید و از روبوسی و دست دادن با دیگران بپرهیزید.

۷-حفظ فاصله یک متری با کسانی که علایم بیماری دارند ضروری است.

۸-هنگام سرفه یا عطسه، دستمال جلوی دهان گرفته و بعد آن را درون سطل زباله بیندازید.

۹-اشیا و سطوحی که اغلب لمس می‌کنید را ضدعفونی کنید.

۱۰-در مکان‌های شلوغ و حمل‌ونقل عمومی از لمس وسایل و سطوح عمومی بپرهیزید.

۱۱-از لمس چشم و صورت خود به ویژه با دست‌های استریل نشده بپرهیزید.

۱۲-سعی کنید دستکش یکبار مصرف همراه داشته باشید.

۱۳-ظروف و وسایل شخصی‌تان را استریل و از دیگران جدا کنید.

۱۴-گوشت و تخم مرغ را کامل بپزید.

۱۵-هنگام بیماری در خانه بمانید.

عطا طاهرکناره / AFP