

دریچه

با اپلیکیشن‌ها بنزین بزنید

بنزین‌زدن این روزها به یکی از دغدغه‌های اساسی مردم درگیر با ویروس کرونا تبدیل شده است. جایگاه‌های بنزین یکی از مراکز اصلی شیوع ویروس کروناست و بسیاری ترجیح می‌دهند رفتن به جایگاه بنزین را از برنامه‌های روزمره خود حذف کنند. با وجود توصیه‌ها که در خانه بمانید، بسیاری مجبورند دقایقی را بیرون از خانه سپری کنند، در چنین شرایطی برای کم کردن احتمال خطر شیوع ویروس کرونا دست کم در جایگاه‌های بنزین چه باید کرد؟ توصیه می‌کنیم اگر دسترسی به اینترنت دارید، با اپلیکیشن‌ها بنزین بزنید. یونش یکی از اپ‌های ایرانی است که در محل زندگی شما سوخت‌رسانی می‌کند. این اپلیکیشن البته در حال حاضر تنها در تهران فعالیت دارد. تعرفه سوختی که پمپ بنزین‌های بسیاری مانند یونش عرضه می‌کنند، تفاوتی با بنزین‌هایی که در جایگاه‌ها عرضه می‌شود، ندارد و تنها در پرداخت حق العمل تفاوت‌هایی وجود دارد. امداد بنزین و آچاره هم دیگر اپلیکیشن‌هایی هستند که به مناطق مختلف تهران بنزین عرضه می‌کنند. اما اگر در شهرهای دیگر ایران ساکن هستید، برای بنزین‌زدن باید چگونه عمل کرد؟ شرکت پخش فرآورده‌های نفتی چندی پیش طی اطلاعیه‌ای اعلام کرد که بهتر است بنزین‌زدن را به اپ‌های جایگاه‌ها سپرد. اما اگر کارمند جایگاه سوخت نتوانست فرآیند سوخت‌رسانی به خودرو را انجام دهد، چه باید کرد؟ انجمن علمی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت ایران، توصیه‌هایی در این زمینه دارد. به طور مثال گفته شده است که تا حد امکان دفعات بنزین‌زدن را کاهش دهید یا پاک خود را تا جایی که ممکن است، بپوشانید. سعی کنید تا حد امکان به دیسپنسرها و نازل بنزین پول بدون محافظ دست نزنید و حتماً یک دستمال کاغذی کوچک یا حتی دستکش پلاستیکی برای دست‌زدن به نازل همراه داشته باشید. همچنین توجه کنید که دستکش خود را بعد از فرآیند سوخت‌رسانی حتماً در سطل زباله در دریا بیندازید.

چگونه به مراکز خرید برویم؟

این روزها تا آنجا که می‌توانید به مراکز خرید نروید و اگر هم خریدی ضروری داشتید، ترجیحاً به فروشگاه‌های کوچک‌تر بروید. اگر بنا بر این شده که به خرید مایحتاج بروید، تا آنجا که ممکن است کودکان تان را همراه خود نبرید و در صورتی که ماندن کودک تان در خانه میسر نبود، از خرید هر نوع مواد خوراکی روبا مثل بستنی‌ها، آبمیوه‌های طبیعی و .. خودداری کنید. براساس دستورالعمل‌های انجمن علمی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت ایران رعایت چند نکته هنگام خرید ضروری است. پیش از هر چیز باید با دستکش به مرکز خرید یا فروشگاه بروید و تا پایان خرید، دستکش‌های خود را در نیاورید. بلافاصله که خریدتان تمام شد، دستکش را بیرون بیاورید و آن را در پوششی پلاستیکی در سطل آشغال بیندازید. مراقب باشید هنگام بیرون آوردن دستکش، دست‌واگشتان شما با قسمت رویی دستکش تماسی نداشته باشد. اگر تب دارید یا سرفه می‌کنید یا علایم دیگری را حس می‌کنید که نشان از ویروس کرونا دارد، حتماً با ماسک به مراکز خرید بروید. موقع پرداخت مبلغ خریدهایتان خودتان کارت بانکی را در دستگاه بکشید و از فروشنده بخواهید مبلغ خرید را در کارت در دستگاه وارد کند. پس از خرید کارت‌تان را در یک پلاستیک بگذارید و در اولین فرصت آن را ضد عفونی کنید. مواظب باشید اگر به مراکز خرید بزرگ می‌روید، حتماً از تماس با پله‌برقی‌ها خودداری کنید.

بیمارستان رفتن گزینه آخر

نام بیمارستان این روزها ترسناک است، حتی بیماری‌های ساده این روزها وقتی با نام بیمارستان کنار هم قرار می‌گیرند، دیگر ساده به نظر نمی‌رسند، چون خود بیمارستان ممکن است به جای بهبودی شما بستر بیماری به دنبال داشته باشد. توصیه‌های عمومی این روزها می‌گویند تا جایی که می‌توانید به بیمارستان مراجعه نکنیم، یعنی اگر یک بیماری داریم که لزومی به درمان سریع آن نیست، تا جای ممکن صبر کنیم و به بیمارستان نرویم. این توصیه‌ها، در نظر می‌آید تا بخش‌هایی که این روزها بیماران زیادی به دلیل ابتلا به COVID-19 در بیمارستان‌ها به سر می‌برند، ممنوع است. فراسد سالم را هم به این بیماری مبتلا کنند. دوم اینکه امکانات فضای بیمارستان‌ها محدود است و با وجود این تعداد بیمار مبتلا، دیگر روزانه که وضعیت خوبی دارند، برای مشکلات جزئی بهتر است در سراغ آن نرویم. ممکن است یک درمانگاه کوچک محلی که رفت و آمد کمی دارد، بتواند مشکل مان را حل کند. اگر هم تردید دارید که مبتلا به کرونا شده‌اید، لازم نیست سریعاً به بیمارستان مراجعه کنید. وزارت بهداشت سامانه‌ای راه‌اندازی کرده است که می‌توانید به صورت آنلاین علائم خود را چک کنید و اگر بر اساس دستورالعمل این سامانه لازم بود خودتان را به بیمارستان برسانید. در این سامانه (corona.research.ac.ir) اطلاع‌رسانی عمومی، پرسش و پاسخ، خود غربالگری، رجیستری بیماران و پیگیری وضعیت بیماران انجام می‌شود. در قسمت خودآزمایی یا پاسخ دادن به سوالاتی احتمال مبتلا بودن شما به ویروس کرونا تعیین و توصیه‌های لازم را می‌دهد. □

خبر آخر

رئیس سازمان زندان‌های کشور:

اعطای مرخصی به حدود ۷۰ هزار نفر از زندانیان سراسر کشور

رئیس سازمان زندان‌های کشور از اعطای مرخصی به حدود ۷۰ هزار نفر از زندانیان سراسر کشور در اجرای بخشنامه رئیس قوه قضائیه خبر داد. جهانگیر تأکید کرد که فرآیند اعطای مرخصی به زندانیان با لحاظ شرایط قانونی مندرج در بخشنامه ریاست قوه قضائیه ادامه دارد. رئیس سازمان زندان‌ها همچنین از جداسازی زندانیان با سابقه بیماری‌های زمینیه‌ای همچون دیابت و آسم برای مراقبت بیشتر و جلوگیری از ابتلای آنها به کرونا خبر داد و اعلام کرد با توجه به تمهیدات صورت گرفته در ماه گذشته در سطح زندان‌ها، شرایط بهداشتی زندانیان تحت کنترل کامل قرار گرفته است. □

تسلیمت معاون مطبوعاتی وزارت ارشاد به مناسبت درگذشت محمدرضا راه‌چمنی

محمّد خدای، معاون مطبوعاتی وزارت ارشاد درگذشت دکتر راه‌چمنی را تسلیمت گفت. در متن این پیام آمده است: «انالله و انا الیه راجعون»، خبر درگذشت زنده‌یاد «محمدرضا راه‌چمنی»، صاحب‌امتیاز و مدیرمسئول روزنامه «اسرار» و هفته‌نامه «اسرار اقتصادی» موجب تأثر شد. اینجانب درگذشت این پیشکسوت مطبوعاتی را به خانواده گرامی ایشان، جامعه رسانه‌ای کشور و همکاران خوبم در مجموعه مطبوعاتی اسرار تسلیمت می‌گویم و برای بازماندگان، صبر و اجر مسئلت دارم. □



میزان

وزیر ارتباطات می‌گوید بیمارستان‌ها، پمپ بنزین‌ها و سوپرمارکت‌ها اصلی‌ترین مراکز پخش ویروس کرونا در ایران‌اند

سه‌گانه خطر

به مهدی عقبايي، عضو هیأت‌مدیره اتحادیه انرژی خانه کارگر؛ کارگران بدون هیچ امکاناتی در یکی از پرفرت‌وآمدترین و آلوده‌ترین مکان‌ها کارشان را ادامه می‌دهند و کسی آنها را نمی‌بیند

«شهروند» در روز پیش بود که حسن نمکی، وزیر بهداشت اعلام کرد پمپ بنزین‌های آلوده می‌توانند ۸ هزار نفر را به ویروس مبتلا کنند و دیروز محمد جواد آذری جهرمی، وزیر ارتباطات بود که حرف او را تکمیل کرد. او در توییتی نوشت: «با تحلیل اطلاعات به این جمع‌بندی رسیدیم که سه مرکز مهم پخش ویروس کرونا در ایران به ترتیب - بیمارستان‌ها، ۲- پمپ بنزین‌ها و ۳- سوپرمارکت‌ها هستند.»

پیش از این و در هفته نخست اسفند بود که شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران به منظور پیشگیری و مقابله با انتشار ویروس کرونا در جایگاه‌های سوخت اطلاعاتی صادر کرد و در آن نوشت: «برای جلوگیری از شیوع ویروس کرونا به همه جایگاه‌داران توزیع فرآورده‌های مایع (بنزین و گازوئیل) و سونای ای‌سی اعلام می‌شود تا فرآیند سوختگیری و پرداخت در جایگاه‌های عرضه سوخت، توسط اپراتور انجام شود یا دستکش یکبار مصرف برای استفاده عموم مردم قرار داده شود تا فرآیند سوختگیری و پرداخت وجه از آن طریق صورت بگیرد. همچنین نازل‌ها و صفحه‌مژکات سوخت دیسپنسرها و ماکن عمومی جایگاه‌ها نظیر سرویس بهداشتی (به طور مستقیم با مواد مناسب ضد عفونی و پایش بهداشتی شود. بررسی‌های میدانی اما نشان می‌دهد کارگران جایگاه‌های سوخت با کمترین امکانات بهداشتی به کارشان ادامه می‌دهند. با وجود هشدارها هنوز موضوع در جایگاه‌های سوخت جدی گرفته نشده و همچنان خود متصدیان جایگاه‌ها کار سوختگیری خودرو متقاضیان را انجام می‌دهند و در این شرایط مواضع عفونی، ماسک و دستکش استاندارد در دسترس شان نیست.

«چه آن زمان که نگران سرب بودیم، چه حالا که کرونا همه‌گیر شده، کسی به داد کارگران جایگاه‌های بنزین نرسیده است.» مهدی عقبايي، عضو هیأت‌مدیره اتحادیه انرژی خانه کارگر این بار به گله می‌گوید. او درباره موضوع سلامت کارگران پمپ بنزین‌ها به «شهروند» توضیح می‌دهد: «خیلی‌ها تعطیل‌اند یا دورکاری می‌کنند، اما کارگران بدون هیچ امکاناتی در یکی از پرفرت‌وآمدترین و آلوده‌ترین مکان‌ها کارشان را ادامه می‌دهند و کسی آنها را نمی‌بیند. از صبح تا غروب یک دسته اسکناس دست‌شان است. کسی ملزم به کارت کشیدن نیست و این اسکناس‌ها که این دست‌وآن دست می‌شوند، انتقال آلودگی را آسان‌تر می‌کنند. افرادی که به پمپ بنزین می‌آیند ممکن است عطسه کنند و کارگر چطور می‌تواند از این عطسه‌های آلوده خودش را محافظت کند، وقتی که حتی لباس فرمش، پلاستیکی و شمعی است و ویروس زمان بیشتری روی آن دوام می‌آورد. کارگران جایگاه‌ها در این شرایط کار می‌کنند و بعید است تا الان اتفاقی برایشان نیفتاده باشد. آنها به شدت در معرض تهدید بیماری ویروسی‌اند. به گفته عقبايي اخباری درباره ابتلای کارگران به ویروس کرونا منتشر شده است، اما این اخبار مستند و قابل تأیید نیستند. با این وجود او می‌گوید: «به طور مثال می‌توان مطمئن بود کارگرانی که در جایگاه‌های گیلان و قم - شهرهایی با وضعیت فرورم - کار می‌کنند، درگیر این بیماری شده‌اند، اما همه اعلام نشده است.»

این طور که عضو هیأت‌مدیره اتحادیه انرژی خانه کارگر توضیح می‌دهد، با وجود نگرانی درباره سلامت کارگران جایگاه‌ها، تنها امکاناتی که در پمپ بنزین‌ها مهیا شده، دستکش نایلونی است: «دستکش نایلونی اصلاً به کار نمی‌آید و کارگران استفاده نمی‌کنند. ماسک هم ندارند و آنهايي که دارند ماسک‌هایشان معمولی است و شیوه استفاده اش استاندارد نیست. با اینکه ماسک‌ها را به‌ویژه در این محیط آلوده باید هر دو ساعت عوض کنند، اما آنها در طول روز شاید یک ماسک داشته باشند.» از سوی دیگر ادامه فعالیت کارگران در محیط‌های آلوده پمپ‌های بنزین در حالی است که قراردادهای آنها سه ماهه است و بیمه‌شان معمولی: «بدترین شرایط برای کارگری که در چنین سیستمی کار می‌کند، بیمه آنهاست. بیمه آنها معمولی است و سوختی کار هم برایشان تعریف نشده است. در حالی که کار آنها به شدت مخاطره‌آمیز و در این روزها واقعا سخت است. خیلی از کارگران خودشان نگران جان‌شان هستند اما جرات اعتراض نداشتند چون قراردشان سه ماهه است و همین که

چیزی بگویند از کار بیکار می‌شوند و یک نفر را جایگزین آنها می‌کنند. پزشکان و پرستاران خط مقدم مقابله با کرونا می‌دانند اما کسی کارگران را نمی‌بیند که در طول شبانه‌روز کار همه گروه‌های جامعه را راه می‌اندازند. از آمبولانس‌هایی که حامل بیماران کرونا هستند گرفته تا راننده کامیون‌ها و راننده تاکسی‌ها که گردش کار دارند. از این شهر به آن شهر می‌روند و مسافرانی از نقاط مختلف آلوده، جابه‌جایی می‌کنند.»

وضعیت در فروشگاه‌ها بهتر شده است

یکی دیگر از مکان‌هایی که به عنوان مرکز مهم پخش کرونا اعلام شده، سوپرمارکت‌ها هستند. مهدی عارفی، مدیرعامل سوپرمارکت‌های زنجیره‌ای دریانی در این باره به «شهروند» می‌گوید: «زل‌ضد عفونی، ماسک، دستکش و مواد ضد عفونی کننده در اختیار تمام شعبات دریانی قرار داد.» عارفی توصیه‌های پیشگیری را هم یکی از مواردی می‌داند که در شعب دریانی اجباری می‌شود. «تمام توصیه‌های بهداشتی و پیشگیری در کانال واتس‌آپ به اشتراک گذاشته می‌شود تا تمام پرسنل به آن دسترسی داشته باشند و این در حالی است که بازرسان روزانه تی‌سنجی را در شعب مختلف دارند.» مدیرعامل سوپرمارکت‌های زنجیره‌ای دریانی در ادامه از صحبت‌های وزیر ارتباطات متعجب می‌شود چرا با وجود فروشگاه‌های زنجیره‌ای سوپرمارکت‌ها به عنوان یکی از سه مرکز پخش اعلام شده‌اند. «تعداد مراجعه‌کنندگان به سوپرمارکت‌ها محدود است در حالی که روزانه صدها نفر در فروشگاه‌ها تردد می‌کنند. چطور سوپرمارکت‌ها در این لیست قرار گرفته‌اند جای تعجب است.»

امیر خسرو فخریان، رئیس اتحادیه فروشگاه‌های زنجیره‌ای هم به «شهروند» از وضع فروشگاه‌های زنجیره‌ای در روزهایی که ویروس کرونا در شهر جولان می‌دهد، می‌گوید. فخریان از انجام آزمایش خون به منظور سنجش عفونت و میزان ویتامین دی در سطح خون در میان پرسنل فعال در فروشگاه‌های زنجیره‌ای خبر می‌دهد. «به منظور سنجش سطح عفونت پرسنل فروشگاه‌ها آزمایش خون می‌دهند تا بخشی از مسیر پیشگیری را رفته باشیم، البته ماسک و دستکش هم روزانه میان کارکنان توزیع می‌شود. تب‌سنجی روزانه یکی از برنامه‌های روتین پرسنل شده و به منظور پیشگیری مراجعان فروشگاه‌ها هم از دستکش‌های یکبار مصرف استفاده می‌کنند و این در حالی است که سبدهای خرید فروشگاه‌ها همین طوری فضای فروشگاه‌ها را ضد عفونی می‌شود.»

رئیس اتحادیه فروشگاه‌های زنجیره‌ای بر این باور است کنترل شرایط و به‌کارگیری راهکارهای پیشگیری در فروشگاه‌های زنجیره‌ای عملی‌تر از واحدهای کوچک و انفرادی موجود در شهر است. «فروشگاه‌ها یکی از مراکز اساسی خرید مایحتاج روزانه خانوارها هستند، بنابراین تمام نکات بهداشتی در آنها رعایت می‌شود تا هم سلامت پرسنل و هم شهروندان به خطر نیفتد. یکی از راهکارهای فروشگاه‌های زنجیره‌ای سرکشی پزشکان به فروشگاه‌ها و انبارهاست تا اگر مورد مشکوکی وجود داشت بلافاصله از تیم جدا شده و به قرنطینه برود. توزیع قرص‌های تقویتی میان پرسنل یکی دیگر از راهکارهایی است که در فروشگاه‌ها دنبال می‌شود.»

فخریان ویروس کرونا را سه‌ساله‌ای کشوری می‌داند و می‌گوید فروشگاه‌های زنجیره‌ای سعی دارند به شکل نظام‌یافته‌ای دستورالعمل‌های بهداشتی و صنعتی را رعایت کنند. «آموزش به پرسنل یکی از برنامه‌هایی است که اجباری می‌شود. آموزش‌هایی در قالب فیلم و کلیپ که به دست پرسنل می‌رسد. ماسک‌سولیت‌های اجتماعی مان را در قیال پرسنل و شهروندان انجام می‌دهیم و تمام تلاش مان پایین آوردن احتمالات شیوع این ویروس است. ما از روز اول دستورالعمل‌های وزارت بهداشت و استانداردهای ایران را در اختیار فروشگاه‌ها قرار داده‌ایم. اگر چه در روزهای اول نقص‌ها و کمبودهایی در بحث ماسک و دستکش و مواد ضد عفونی کننده وجود داشت و حالا وضعیت کمی بهتر از قبل شده است زیرا واحدهای تولیدی جدیدی وارد این کار شده‌اند و امید است در روزهای آتی شرایط از امروز هم بهتر شود.» □