

یادداشت

ضد عفونی کردن معابر مردم را برای رعایت بهداشت ترغیب می‌کند



سید مهدی عیسی زاده

داوطلب جمعیت هلال احمر و شهردار کتاب بابل

چند ماهی از شیوع بیماری کرونا در ایران می‌گذرد و با وجود آنکه کمی از پیک و شیوع آن در ایران کاسته شده است، اما باز هم بحث رعایت فاصله اجتماعی در این روزها به صورت جدی مورد بحث کارشناسان قرار دارد. شاه بیت نظم در شرایط کنونی نیز رعایت نکات ایمنی و بهداشتی و جلوگیری از اجتماعات بزرگ به حساب می‌آید و این شرایط تا زمانی که کرونا ادامه دارد یا اینکه دارویی برای درمان قطعی آن به وجود نیامده است، ادامه پیدا خواهد کرد. این در حالی است که پزشکان معتقدند در حالت خوشبینانه چند ماه و در حالت بدبینانه این شرایط ممکن است تا ماه‌ها ادامه پیدا کند. پس بنابراین بهتر است بدون آنکه به خود امید واهی بدهیم، این فرض را بپذیریم که این شرایط تا آینده‌ای نامعلوم ادامه دارد و ما نیز ناچاریم بدون اینکه به خودمان امید واهی بدهیم، این فرض را بپذیریم که قرار است از این پس تا آینده‌ای نامعلوم با ویروس کرونا زندگی کنیم و سعی کنیم به آن مبتلا نشویم و اگر شدیم، آن را به دیگری انتقال ندهیم؛ کاری دشوار اما شدنی است.

برای آنکه بتوانیم همزیستی مسالمت‌آمیزی با کرونا داشته باشیم، باید موبه موبه توصیه‌های مسئولان بهداشتی گوش دهیم تا شرایط را برای خودمان بدتر نکنیم. استفاده از ماسک را جدی بگیریم و ماسک‌های خودمان را دور نریزیم و همیشه چند ماسک در کمد داشته باشیم و هر بار که از منزل خارج می‌شویم، از آن استفاده کنیم. اما مهم‌تر از استفاده از ماسک، بحث ضد عفونی کردن سطوحی است که از آن استفاده می‌کنیم. ضد عفونی کردن این سطوح اهمیت بالایی دارد، زیرا ضعف سیستم ایمنی بدن انسان یکی از عوامل تشدید کننده این بیماری به حساب می‌آید و این ویروس هم که به دلیل سنگینی نمی‌تواند در هوا معلق بماند، روی سطوح باقی می‌ماند و همین باعث انتقال سریع آن به دیگران می‌شود. انجام ضد عفونی کننده معابر، منازل و مکان‌های عمومی پرتدد از نظر جسمی و روانی بسیار نقش مهمی ایفا می‌کند. از یک طرف پاک کردن این سطوح از وجود این ویروس می‌تواند آمار ابتلا به آن را به میزان قابل ملاحظه‌ای کم کند. این ضد عفونی کردن سطوح در بخش‌های مختلف قابل اجراست. از پاک کردن سطوح در خانه‌ها تا پاک کردن معابر و خیابان‌ها طبقه بندی می‌شود.

اما نکته‌ای که در این میان قابل بحث است، ضد عفونی کردن معابر توسط نهادها و ارگان‌های مختلف است. وقتی مردم شاهد باشند که همه ارگان‌ها دست به دست هم داده‌اند و تلاش می‌کنند با گندزدایی سلامت مردم را حفظ کنند، باعث افزایش اعتماد به نفس آنها شده و سبب اعتماد سازی بین مردم و مسئولان می‌شود. این موضوع که سلامت آنها در اولویت کارها قرار دارد، برایشان محرز شده و از سوی دیگر با گندزدایی و ضد عفونی کردن معابر از ابتلای مردم به این بیماری جلوگیری می‌شود. موضوع گندزدایی و ضد عفونی کردن خانه‌ها و معابر پرتدد در برخی شهرها به اندازه‌ای اهمیت پیدا کرده که این موضوع سبب کاهش آمار فوتی‌های ناشی از این ویروس در این شهرها شده است.

وقتی مردم می‌بینند مدام همه جاتوسط مردانی که لباس‌های فرد و مخصوص به تن دارند ضد عفونی می‌شود، برای گندزدایی در خانه‌ها نیز بیشتر ترغیب می‌شوند و این موضوع کمک می‌کند تا آمار بیماری به شدت کاهش پیدا کند. باید این را به یاد داشت که مادامی که کرونا هست و واکسن و درمانی خاص هم ندارد، اوضاع دنیا عادی نیست. این همان هشدار است که مدام از سوی سازمان بهداشت جهانی و مقامات بهداشتی کشورهای در حال تکرار است. کلابهتر است کمی احساس نگرانی داشته باشیم و خیلی زود شرایط را عادی ندانیم. □

خبرنامه

آغاز رسیدگی به اعتراض نامزد های انتخابات مجامع جمعیت هلال احمر

مهلت اعتراض نامزدها به پایان رسید

رسیدگی به اعتراض نامزدهای انتخابات پنجمین دوره مجامع جمعیت هلال احمر روز گذشته انجام شد. مهلت اعتراض نامزدهایی که شرایط آنان احراز نشده است روز شنبه، بیست و هفتم اردیبهشت به پایان رسید. بر اساس ماده ۲۶ آیین‌نامه برگزاری انتخابات مجامع جمعیت هلال احمر، هیات‌های نظارت بر انتخابات شهرستان‌ها موظف هستند که حداکثر ظرف مدت پنج روز از تاریخ بیست و هشتم اردیبهشت ۹۹ تا یکم خرداد ۹۹ به اعتراضات رسیدگی و نتیجه را اعلام کنند. طبق تبصره ماده ۲۶ آیین‌نامه فوق، معترضان به تصمیم‌های هیات نظارت بر انتخابات شهرستان ظرف مدت سه روز از دوم خرداد ۹۹ تا چهارم خرداد ۹۹ می‌توانند به هیات نظارت بر انتخابات استان مراجعه کنند و رأی هیات مذکور لازم الاجراست.

افزایش مأموریت‌های امدادی در کوهستان از ابتدای سال تا نیمه اردیبهشت

رئیس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر از افزایش مأموریت‌های امداد و نجات کوهستان این سازمان از ابتدای سال جاری تا کنون خبر داد. مرتضی سلیمی در این باره گفت: «از ابتدای سال جاری تاکنون آمار بسیاری از حوادث از جمله حوادث رانندگی و... در کشورمان کاهش داشته که به توجیه آن آمار امداد رسانی‌های ما نیز کاهش داشته است.» بنا به گفته رئیس سازمان امداد و نجات در این میان آمار امداد رسانی هلال احمر در حوادث مربوط به کوهستان جزء مواردی بود که با افزایش در مقایسه با مدت مشابه سال قبل روبه‌رود. به طوری که از ابتدای امسال تاکنون شاهد رشد ۴۲ درصدی مأموریت‌های امداد و نجات کوهستان در کشور بودیم. رئیس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر گفت: «از ابتدای سال تا نیمه اردیبهشت ۹۶ چهار مورد مأموریت امداد و نجات در کوهستان به وسیله نجاتگران جمعیت هلال احمر انجام شده است که منجر به نجات ۳۰ نفر، انتقال ۴۹ مصدوم به مراکز درمانی و ارائه خدمات سریایی به ۲۳ نفر از مصدومان این حوادث شده است.» به گفته سلیمی بیشترین مأموریت مرتبط با حوادث کوهستان در استان‌های فارس ۱۷ بار، مورد معادل ۱۰۰۰ درصدا زکل مأموریت‌های کوهستان کرمانشاه با ۲۷ مورد معادل ۶ درصد از کل مأموریت‌های کوهستان و تهران با ۲۱ مورد معادل ۵ درصد از کل مأموریت‌های کوهستان بوده است. □



روابط عمومی جمعیت هلال احمر مازندران □

«شهرود» از حال و هوای داوطلبانی که در تیم‌های ضد عفونی هستند گزارش می‌دهد:

نشست و نشوی شهر، با دست‌های داوطلبی

[ملیحه محمود خواه] بیماری کرونا با خودش موجی از نگرانی را به همراه آورد، اما این نگرانی وقتی بیشتر شد که این میهمان ناخوانده آمار جانباختگان را افزایش داد. وقتی می‌فهمیدند یکی از اعضای خانواده به کرونا مبتلا شده، مرادوات کمتر و فاصله‌ها هم از این خانه‌ها بیشتر می‌شد. اما در این روزها داوطلبان جمعیت هلال احمر بدون هیچ چشمداشتی لباس زرم را به تن کردند و یکی یکی به این خانه‌ها سر زدند تا با ضد عفونی کردن این خانه‌ها راه ویروس را برای ابتلا کردن دیگر اعضای خانواده ببندند و با گفت‌وگو با اعضای این خانواده‌ها تلاش کردند شوکی که هنوز اعضای خانواده از آن خارج نشده بودند را کم کنند. افرادی که برای ضد عفونی کردن خانه‌ها، خیابان‌ها و ساختمان‌ها داوطلب می‌شوند و با جمعیت هلال احمر همراه هستند، یک هدف را دنبال می‌کنند و آن هم کم کردن آلام مردمی است که در همسایگی و شهر آنها زندگی می‌کنند.

رئیس خانه داوطلب جمعیت هلال احمر ساری می‌گوید: «هنگام مراجعه به این خانه‌ها سعی می‌کردیم تمام نکات بهداشتی را به آنان آموزش دهیم. ما برای آنان دستکش و ماسک می‌بردیم و توضیح می‌دادیم چه نکاتی را رعایت کنند که با توجه به حضور یک بیمار در خانه، خودشان به بیماری مبتلا نشوند. در کنار آن وقتی برای ضد عفونی به برخی از روستاها می‌رفتیم، تلاش می‌کردیم برای خانه‌هایی که بیمار دارند، بسته‌های معیشتی ببریم تا آنها دغدغه کمتری برای درمان بیمار خود داشته باشند.» اسلامی تأکید می‌کند: «یکی از مهم‌ترین نکاتی که به این خانواده‌ها آموزش می‌دادیم، استفاده از سرویس بهداشتی و حمام بود، زیرا بیشتر خانه‌ها تنها یک سرویس بهداشتی دارد و اگر نکات بهداشتی و ضد عفونی اصولی صورت نگیرد، سرویس بهداشتی عاملی برای انتقال این بیماری می‌شود، به همین علت در مراجعه به خانه‌هایی که یک بیمار دارند، تلاش می‌کردیم این آموزش‌ها را به آنها منتقل کنیم.» او توضیح می‌دهد: «فرمانداری‌ها، بخشداری‌ها و دهداری‌ها وجود بیمار کرونایی در خانه‌ها را اطلاع می‌دادند و ما در مدت زمانی که در این خانه‌ها بودیم، آموزش‌های لازم را در اختیار آنها قرار می‌دادیم. در این میان در محله‌هایی نیز به دلیل رعایت نکردن نکات بهداشتی تعدادی از مردم دچار بیماری پوستی و عفونی شده بودند که رفع این بیماری‌ها و آموزش‌های لازم برای افراد ساکن در این محله‌ها نیز در دستور کار ما قرار گرفت. ما تلاش می‌کنیم شرایط بهداشتی این مناطق را تا جایی که امکانات به ما اجازه می‌دهد، بهبود بخشیم.»

جمعیت هلال احمر فعالیت خود را از زمانی که ویروس کرونا هنوز پایش به کشور ما باز نشده بود، آغاز کرد. همان روزهایی که کرونا در چین حسابی سروصدا به راه انداخته بود، توصیه‌های پیشگیرانه از این ویروس را کارشناسان جمعیت هلال احمر تهیه کردند و در اختیار مردم قرار گرفت؛ اما از زمانی که این ویروس مرزها را شکست و خودش راه ایران رساند، رنگ و بوی فعالیت در جمعیت هلال احمر نیز تغییر کرد. ورود پزشکان داوطلب به بحث درمان، تأمین کمک‌های معیشتی به خانواده‌های در معرض خطر، کنترل بیماران در مسیرهای رفت و آمد و تولید دستکش و ماسک مواردی بودند که به فعالیت‌های داوطلبان این جمعیت اضافه شدند. ضد عفونی کردن معابر و خانه‌های بیماران کرونایی نیز از دیگر فعالیت‌هایی بود که داوطلبان جمعیت هلال احمر برعهده گرفتند تا روند این کار نیز بیشتر از قبل سرعت بگیرد.

داوطلبان سربازان آماده جمعیت هلال احمر هستند

محمد سخندان، داوطلب جمعیت هلال احمر استان هرمزگان، سال‌هاست در مأموریت‌ها و حوادث همراه این نهاد مردمی است. او که مهندس برق است به «شهرود» می‌گوید: «فرقی نمی‌کند که جمعیت هلال احمر چه کاری را به ما محول کند، هرگاه حادثه‌ای رخ دهد و به وجودمان نیاز باشد، ما همیشه سربازان آماده برای جمعیتی هستیم که بشردوستی و دیگرخواهی شعار اصلی آن است.»

پس از آنکه شیوع کرونا پاندمی شد و آمار ابتلای مردم به این بیماری افزایش پیدا کرد، بحث ضد عفونی کردن معابر، خانه‌ها و بسیاری از اماکن عمومی بسیار جدی شد. به همین دلیل ضد عفونی کردن و گندزدایی از این مکان‌ها نیز در دستور کار جمعیت هلال احمر قرار گرفت. سخندان تأکید کرد: «با تجهیزات کامل به محله‌های مختلف می‌رفتیم و علاوه بر خیابان‌ها و معابر، خانه‌هایی را هم که بیماران کرونایی داشتند، ضد عفونی می‌کردیم. با اهالی خانواده درباره چگونگی رعایت نکات بهداشتی صحبت می‌کردیم و به آنها یاد می‌دادیم که چطور از بیمار مواظبت کنند تا خودش دچار بیماری نشوند.»

به اعتقاد او وضعیت در خانه‌هایی که یکی از اعضای آنها فوت کرده، بسیار سخت بود. بیشتر تنهایی اذیت‌شان می‌کرد تا غم از دست دادن عزیزان‌شان؛ شرایط به گونه‌ای بود که حتی همسایه‌ها هم از نزدیک شدن به خانه آنها دوری می‌کردند. «بارها اشک آنها را دیدیم، اما تنها کاری که از دست‌مان بر می‌آمد این بود که به آنها امید بدهیم که سختی این غم برای همه ما یکسان است و همه از این بیماری به یک اندازه زجر می‌کشیم. به آنها آموزش می‌دادیم که چطور مسائل بهداشتی را رعایت کنند تا دچار بیماری نشوند. اما همین حضور ما و صحبت کوتاه با آنها در تغییر روحیه‌شان به شدت تأثیر داشت.»

ضد عفونی در خانه‌های دور دست روستایی

میثاق اسلامی کولایی ۱۲ سال است جمعیت هلال احمر را در مأموریت‌های مختلف همراهی می‌کند و در حال حاضر رئیس خانه داوطلب جمعیت هلال احمر شهرستان ساری است. او مسئول تیم ضد عفونی جمعیت هلال احمر این استان بوده است که از آغاز شیوع کرونا در مازندران با تیم ضد عفونی به دور دست‌ترین روستاها سر زده‌اند تا بتوانند با ضد عفونی کردن خانه‌هایی که بیماران کرونایی داشته‌اند از سرایت این بیماری به سایر اعضای خانواده و اهالی محل جلوگیری کنند. اسلامی ترس از کرونا را موضوعی همه‌گیر و عادی می‌داند و ادامه می‌دهد: «این طبیعی است که وقتی در خانه‌ای فردی به کرونا مبتلاست دیگران سعی کنند از او دوری کنند اما همین موضوع برای خود بیمار سخت است، بارها پیش آمده که بعضی از خانواده‌ها که بیمار کرونایی داشتند گریه می‌کردند و می‌گفتند حتی همسایه‌ها از ما دوری می‌کنند. ما تلاش می‌کردیم به آنها توضیح دهیم که این موضوع طبیعی است و این فاصله سبب می‌شود که از شیوع بیشتر بیماری کرونا جلوگیری شود.» □

