

خبر

پیام رئیس جمعیت هلال احمر به مناسبت سالروز بیماران شیمیایی سردشت و روز مبارزه با سلاح‌های شیمیایی و میکروبی

امیدوارم دستان مهربان نهال صلح را در خاک ملل بکارند

[شهروند] دکتر کریم همتی، رئیس جمعیت هلال احمر به مناسبت هفتم تیر، روز مبارزه با سلاح‌های شیمیایی و میکروبی در پیامی نوشت: «یختن هفت بمب خردل توسط هواپیماهای رژیم بعث عراق بر سر هموطنان بی‌دفاع در شهر سردشت استان آذربایجان غربی در هفتم تیر ۱۳۶۶ که موجب شهادت ۱۴۰ شهروند غیرنظامی شد، نمونه‌ای کامل از نقض حقوق بین‌الملل بشردوستانه و جنایت جنگی بود که جمع زیادی از مردم را به کام مرگ کشید و بیش از ۸ هزار نفر را مصدوم کرد. در سالروز این تهاجم غیرانسانی که در تقویم کشورمان به نام «روز مبارزه با سلاح‌های شیمیایی و میکروبی» نام‌گذاری شده است، یاد شهدای عزیز شیمیایی را گرامی می‌دارم و از خداوند متعال برای روح آنان رحمت و رضوان الهی مسألت دارم. همان‌طور که به موجب مقررات نهضت بین‌المللی صلیب سرخ و هلال احمر، کمیته بین‌المللی صلیب سرخ مروج حقوق بین‌الملل بشردوستانه است، بر اساس ماده ۴ اساسنامه قانونی جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران، در زمان جنگ و در تصادمات و برخوردهای مسلحانه، جمعیت و عوامل امدادی آن طبق مقررات ملی و بین‌المللی و مصون از هرگونه ممانعت و تعرض دستجات متخاصم، بی‌طرفانه به کمک مجروحان و آسیب‌دیدگان و پناهندگان و آوارگان و اسرا و جست‌وجوی مفقودالائثرها شتافته و به طرفین درگیر به نحو یکسان و بدون هرگونه تبعیضی کمک‌های انسانی خود را عرضه می‌کند و طرفین متخاصم مکلف به احترام و همکاری با جمعیت و عوامل آن هستند. امیدوارم به حول و قوه خداوند، شاهد عصری باشیم که پیوسته جهانی بدون جنگ را در سراسر گیتی تجربه کنیم و با قطع دستان پلیدی که آتش جنگ می‌افروزند، دستان مهربان نهال صلح را در خاک ملل بکارند.» □

معاون سازمان امدادونجات خبر داد:

توزیع بروشورهای آموزشی کروئولومین بین اتباع خروچی افغانستانی از مرز دوغانون

[شهروند] سرپرست معاونت برنامه‌ریزی و آموزش‌های تخصصی سازمان امدادونجات جمعیت هلال احمر از تدوین و توزیع بروشورهای آموزشی با محتوای مشترک کروئولومین بین مهاجران و اتباع خروچی افغانستانی از مرز دوغانون (در فاصله ۸ کیلومتری شهر تایباد استان خراسان رضوی) خبر داد. به گزارش ایرنا، حمیدرضا اسکاش گفت: «آموزش پیش‌آگاهی از خطرات مین و مواد منفجره نشده باقیمانده از جنگ جمعیت هلال احمر در مرز دوغانون فقط به مهاجران و اتباع خروچی افغانستانی که از این مرز خارج می‌شوند ارایه می‌شود و خروج آنها منوط به گذراندن این دوره و مهر نماینده جمعیت هلال احمر است. او ادامه داد: «این آموزش‌ها در زمینه اهداف بشردوستانه و خیرخواهانه جمعیت هلال احمر از سال ۱۳۸۴ تاکنون با همکاری کمیته بین‌المللی صلیب سرخ و اداره کل اتباع و مهاجرین خارجی وزارت کشور در مرز دوغانون تایباد در حال انجام است.» سرپرست معاونت برنامه‌ریزی و آموزش‌های تخصصی سازمان امدادونجات جمعیت هلال احمر افزود: «یکی از بزرگ‌ترین مأموریت‌های سازمان امدادونجات جمعیت هلال احمر نگاه‌انسان دوستانه به کاهش خطرات مین و مواد منفجره باقیمانده از جنگ در پی تفاهم نامه دوجانبه بین کمیته بین‌المللی صلیب سرخ و سازمان امدادونجات هلال احمر است که با توجه به اینکه کشور افغانستان طی سالیان متمادی جنگ‌یک‌جکی از کشورهای آلوده به مین و مواد منفجره شده است، جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران به برگزاری دوره‌های آموزش پیش‌آگاهی از خطرات مین در این مرز شرقی کشور در شهر تایباد استان خراسان رضوی اقدام کرده که حاصل آن کاهش تلفات و مصدومیت‌های مردم افغانستان زمین بوده است.» اسکاش گفت: «برای تداوم آموزش‌های یادشده و همکاری مشترک جمعیت هلال احمر ایران با کمیته بین‌المللی صلیب سرخ، تراکت‌های آموزشی آگاهی از خطرات مین و بیروبروس کروئولومین در قالب یک بهداشتی به مهاجران می‌فروشند. این اقدامات در کشورشان برادرند و روانه حداقل هزار بسته تجهیزات حفاظتی شامل ماسک، دستکش و مواد ضد عفونی و بیروشور حاوی مطالب ایمنی در خصوص کروئولومین با دوز زبان فارسی و پشتو به وسیله مربیان مرکز آموزش پیش‌آگاهی از خطرات مین و مواد منفجره نشده باقیمانده از جنگ در مرز دوغانون توزیع می‌شود.» او با بیان اینکه مرکز آموزشی پیش‌آگاهی از خطرات مین و مواد منفجره نشده باقیمانده از جنگ در مرز دوغانون با بیش از ۱۶ سال سابقه خدمت‌رسانی سعی در کاهش آلام و آسیب‌های بشری با آگاهی‌رسانی به مهاجران و اتباع افغانستانی دارد که گفت: بهداشتی به مهاجران می‌فروشند که کار آموزشی گفت: «این مرکز تنها واحد آموزش آگاهی از خطرات مین در کشور است که کار آموزش اتباع خارجی را در سه بخش برادران، خواهران و کودکان به رایگان انجام می‌دهد و به طور میانگین روزانه بیش از هزار و ۱۸۵ نفر از خدمات این مرکز بهره‌مند می‌شوند.» پیش از این نیز حبیب خان زاری، مدیر بخش آگاهی از خطرات مین و کمک به قربانیان اداره انسجام تطهیر مین افغانستان، اعلام کرده بود: «ما هانه ۸ تا ۱۴ نفر بر اثر برخورد با مین در این کشور کشته و مصدوم می‌شوند که ۶۵ درصد آنان را کودکان تشکیل می‌دهند.» سالانه افزون‌تر یک میلیون نفر مسافر ایرانی و خارجی از طریق گذرگاه رسمی دوغانون وارد دو کشور ایران و افغانستان می‌شوند. مرز دوغانون در ۱۸ کیلومتری شهر تایباد و شهر تایباد در ۲۲۵ کیلومتری جنوب شرقی مشهد قرار دارد. □

اختصاص اعتبار برای تجهیز ناوگان امدادی و شمار آنبارها

[شهروند] رئیس سازمان امدادونجات در جلسه ویدئوکنفرانس با معاونان امدادونجات هلال احمر استان‌ها از اختصاص اعتبار برای تجهیز ناوگان امدادی و شمار آنبارها خبر داد. مهدی ولی‌پور در این نشست که با محور بررسی چالش‌های حوزه امدادونجات برگزار شد، با یادی از شهدای واقعه هفتم تیر صحبت‌های خود را آغاز کرد: «باید توجه داشت که بدون امدادگران کاری پیش نمی‌رود. آنها هستند که در تمام حوادث کنار مردم قرار می‌گیرند. امیدواریم با برنامه‌ریزی‌های لازم زحمات این افراد جبران شود.» او ادامه داد: «تصمیم جدی‌ای که در سازمان امدادونجات گرفته شده، تلاش برای تقویت دوبخش لجستیک و آموزش‌های تخصصی است. بازنگری دستورالعمل‌ها هم در دستور کار قرار دارد.» ولی‌پور گفت: «پس از بازدید ریاست محترم جمعیت از پایگاه‌های اقماری تهران و مکاتبه ایشان با ریاست محترم جمهوری، دکتر نوبخت و... اعتبارات لازم برای تجهیز ناوگان امدادی و شمار آنبارها اختصاص داده شده است.» رئیس سازمان امدادونجات مطرح کرد: «هزینه‌های قابل توجهی برای بخش امداد‌هایی می‌شود. استان‌ها توجه کنند که در صورت شرایط اضطراری درخواست اعزام بالگرد داشته باشند.» □



نکاتی از آمادگی در برابر وقوع بحران‌های ویژه معلولان و افراد دارای محدودیت جسمی - حرکتی (بخش نخست):

راه‌هایی ساده برای کاهش آسیب‌پذیری

برق‌وگاز را اعلام‌نگذاری کنید. راه‌های مختلف خروج از ساختمان را تمرین کنید. مکان‌های کم‌خطر را شناسایی کنید. پناهگیری زیر یک میز مستحکم، پناهگیری در گوشه یا کنج دیوارهای داخلی و پناهگیری در کنار ستون‌های اصلی؛ متناسب با نوع معلولیت خود در مکان‌های کم‌خطر به تمرین پناهگیری بپردازید.

اقدامات هنگام وقوع زلزله

از اجسام ولولوزی که احتمال ریزش یا سقوط دارند فاصله‌گیری کنید. در مکان‌های کم‌خطر پناه بگیرید و البته این را فراموش نکنید که بسته به موقعیت و محدودیت جسمی - حرکتی خود نسبت به پناه‌گیری اقدام کنید. اگر می‌توانید روی زمین به حالت چهار دست و پا قرار بگیرید. به نزدیک‌ترین مکان کم‌خطر برای پناه‌گرفتن بروید. در غیر این صورت روی زانو‌ها خم شوید. از سرگردن با کمک دست‌ها و بازو‌ها پتان محافظت کنید. اگر میز مستحکم در نزدیکی شما بود، برای پناه‌گرفتن زیر آن به سمتش حرکت کنید. میز را با دست محکم بچسبید تا در صورت حرکت تان جا به جاشودید. در صورت نبودن میز مستحکم سعی کنید به کنار یا کنج دیوارهای داخلی بروید. اگر می‌توانید روی زانو‌ها پتان خم شوید. دست‌ها و بازو‌ها را روی سرگردن خود قرار دهید. اگر هنگام استفاده از واکر (فاقد صندلی) زلزله رخ داد، اگر چرخدار است چرخ‌های آن را راقفل کنید. تا حتم ممکن رویه جلوه خم شوید، سر خود را پایین‌تر از سطح پایایی واکر بیاورید. اگر هنگام استفاده از واکر (صندلی دار) زلزله رخ داد، اگر چرخدار است چرخ‌های آن را راقفل کنید، بروی واکر بنشینید، با دست‌ها و بازو‌ها سرگردن تان را محافظت کنید. اگر هنگام استفاده از صندلی چرخدار زلزله رخ داد، اگر در نزدیک دیوار داخلی بودید به کنار آن بروید و چرخ‌های آن را راقفل کنید. تا حد ممکن رویه جلو خم شوید و سرگردن خود را با بازو‌ها پتان بپوشانید. اگر هنگام استراحت روی تخت خواب زلزله رخ داد بسته به توان حرکتی خود این اقدامات را انجام دهید. همان‌چلیمانید. به سمت چپ بدن بچرخید. پاها را بصورت جینی به داخل بدن جمع کنید. با دست دیگر با بالش از سرگردن خود محافظت کنید و تا پایان لرزش‌ها از جای خود تکان نخورید.

نکته مهم: در صورت نداشتن محدودیت حرکتی اگر در نزدیکی شما میز مستحکم بود به زیر آن بروید. بروی یک زانو نشسته و پایه‌های میز را با دست محکم بگیرید یا به کنار یا گوشه دیوار داخلی یا کنار ستون اصلی بروید، بروی یک زانو بنشینید و با دست و بازو‌ها سرگردن تان بپوشانید.

اقدامات ایمنی پس از وقوع زلزله

از اعضای تیم حمایتی خود کمک بگیرید. نسبت به قطع آب، برق و گاز اقدام کنید. هنگام خروج اضطراری کیف شرایط اضطراری را با خود بردارید. از تلفن مگرمورد ضروری استفاده کنید. فرد را بطی را که خارج از شهر شماست از وضع خود آگاه کنید. به شایعات توجه نکنید. به توصیه‌های مسئولان گوش فراد دهید. اطلاعات لازم از منابع محلی موق و اورود دریافت کنید.

اقدامات ایمنی هنگام مراجعه به محل سکونت با کمک تیم حمایتی

از زدن کلید برق خودداری کنید. از روشن کردن کبیریت و فندک خودداری کنید. چراغ قوه را قبل از ورود روشن کنید. پنجره‌ها را بسته نگذارید. لوله‌های گاز را از نظر شکستگی یادداشتن نشستی کنترل کنید. در صورت استشمام نیشدن بوی گاز کلید برق را بزنید. در صورت استشمام بوی گاز فوراً ساختمان را ترک کنید. شیر اصلی گاز را از بیرون ببندید. □

[شهروند] بحران‌های طبیعی در ایران کم نیستند، در چند سال اخیر انواع آن را از زلزله و سیل گرفته تا خشکسالی و ده‌ها مورد دیگر تجربه کرده‌ایم. حوادثی که اگر مردم برای مقابله با آنها آموزش درست و کافی دیده باشند، قطعاً آسیب کمتری می‌بینند. در این بین معلولان و افراد دارای محدودیت جسمی - حرکتی ممکن است شرایط متفاوتی داشته باشند و همین امر اهمیت آموزش به آنان را چندین برابر می‌کند. آموزش آمادگی در برابر وقوع بحران‌های طبیعی موجب ارتقای سطح آگاهی و توانایی مردم به ویژه معلولان برای پیشگیری و کاهش آسیب‌پذیری آنان می‌شود. این گزارش به منظور کمک به افراد معلول و ناتوان تهیه شده تا آنان نیز آمادگی لازم را در برابر وقوع بلاهای طبیعی مانند زلزله و ویام‌های آن داشته باشند.

از اهمیت تشکیل گروه حمایتی غافل نشوید

نکاتی وجود دارند که بهتر است قبل از وقوع بحران‌هایی مانند وقوع زلزله آنها را بدانید و انجام دهید. قبل از هر چیز شما باید شماره تماس مراکز امدادی مانند جمعیت هلال احمر، سازمان آتش‌نشانی، اورژانس، ستاد مدیریت بحران و مراکز درمانی اطراف محل سکونت تان را بدانید. محل سکونت خود را در برابر حوادث بیمه کنید. مکانی را در محل برای جمع شدن بعد از وقوع حادثه مشخص کنید. فردی را خارج از شهر برای اطلاع از احوال یکدیگر به عنوان رابط تعیین کنید. مکان خواب و نشستن خود را در روز نجره‌ها و اجسام قابل سقوط قرار دهید و مهم‌تر از همه یک گروه حمایتی (احداث سه نفره) برای کمک به خود تشکیل دهید. اعضای گروه حمایتی می‌توانند از میان دوستان، خویشاوندان، همسایه‌ها و همکاران تان انتخاب شوند؛ کسانی که قابل اعتماد باشند. نیازهای شمارا ایضا شناسند و در زمان نیاز به کمک شما بیایند. امانت‌ش تیم حمایتی چیست؟ کمک به زاریابی خانه و محل کار، کمک به ایمن‌سازی لوازم خانه و محل کار، کمک به شناسایی نیازهای فرد، کمک به تهیه اقلام ضروری، دانستن سابقه بیماری و داروهای مصرفی، اطلاع داشتن از تجهیزات مورد استفاده، کمک به هنگام خروج اضطراری، کمک در قطع شیرهای اصلی گاز، آب و کنتور برق و کمک به برطرف‌سازی نیازهای فردی بعد از حادثه؛ از جمله کمک‌هایی هستند که تیم حمایتی می‌تواند داشته باشد. این را فراموش نکنید که تیم حمایتی برای یک فرد معلول نقش ویژه‌ای ایفا می‌کند. با کمک تیم حمایتی می‌توانید فهرستی از اطلاعات ضروری خود را مانند مشخصات فردی، نوع معلولیت، شماره تلفن اعضای تیم حمایتی، شماره تلفن فردی خارج از شهر به عنوان رابط، شماره تلفن خانه، آدرس منزل و محل کار تهیه کنید. بعد از این کار سریعاً قدم بعدی بروید، فهرستی از اطلاعات پزشکی خود مانند نام و شماره تلفن و آدرس پزشک، گروه خونی، بیماری‌های خاص، نوع بیمه، دارو‌ها و میزان مصرف آنها، نوع آلرژی، لوازم و تجهیزات مورد استفاده و مشکلات ادراکی، شناختی و ارتباطی و فهرستی از نیازهای اساسی و وسایل ضروری خود را تهیه کنید.

داشتن کیف شرایط اضطراری از مهم‌ترین هاست

تهیه و داشتن کیف شرایط اضطراری نه تنها برای معلولان بلکه برای همه افراد ضروری است. جعبه کمک‌های اولیه، مقناری پول نقد، کیفی کارت شناسایی اعضای خانواده و اسناد مهم، آب بسته‌بندی شده، غذای خشک، پک‌های بهداشتی، داروهای ضروری، چراغ قوه، باتری اضافه، کنتور بارکن، سوت، وسایل بهداشتی و ویژه بانوان، لباس مناسب فصل، داروهای ضروری، ماسک و فهرست اطلاعات و نیازهای ضروری معمولاً در این کیف‌ها در نظر گرفته می‌شوند. این کیف شرایط اضطراری اما برای افرادی که دچار مشکلات جسمی و حرکتی هستند کمی تفاوت دارد و باید اقلام آن را متناسب با نیاز خود تجهیز کنید. وسایل مورد نیاز افراد دارای شرایط خاص بسته به شرایط فرد تعیین می‌شود اما می‌توان به مواردی مانند سمک باتری اضافه، عینک اضافه، عصای مخصوص، نایب‌نایبان، لوازم پزشکی، ویلچر، جعبه ابزار برای رفع پنچری چرخ ویلچر، دستکش ایمنی کار، قلم و کاغذ ویژه افرادی که توانایی تکلم ندارند، اسپری تنفسی، دستگاه تست قند خون، قلم خود تزریق اپی نفرین، کیسول قابل حمل اکسیژن و موارد دیگری اشاره کرد که هر کدام ممکن است بنا بر نیاز هر فرد تعیین شود.

اقدامات پیش از وقوع زلزله

لوازم ضروری و مورد نیاز را بسته به نوع معلولیت خود تهیه کنید. دستورالعمل استفاده از تجهیزات توری آن بچسبانیید. هر آنچه که احتمال سقوط دارد در جای خود ثابت و محکم کنید؛ لوازمی مانند لوسترها و روشنایی‌ها، آینه‌ها و تابلوهای دیواری، اجسام سنگین و دکوری، کتابخانه، بوفه، شیشه‌ها و پنجره‌ها، قفسه کتاب‌ها و کمد. ظروف حاوی مواد خوراکی و شیمیایی را به قفسه‌های پایین کابینت و کمد انتقال دهید. راه‌های خروجی، راه‌پله‌ها و راهروها را از اسباب‌و اثاثیه اضافی خالی کنید. برای ساختمان نقشه خروج اضطراری تهیه کنید. در صورت امکان در ساختمان چند محل برای خروج اضطراری در نظر بگیرید. مسیرهای خروج را اعلام‌خروج مشخص کنید. نکته: افراد نابینا یا ناوار فلورسنت با چاپ درشت و خط بریل مسیرهای خروج و کنتورهای آب،