

یادداشت

به مناسبت هفته جهانی شیر مادر و شیردهی در دوره شیوع کووید-۱۹

اقدامی برای داشتن سیاره‌ای سالم

[شیمیایی-قری کارشناس برنامه‌سلامت‌مادران

و شیر مادر مرکز بهداشت شمال تهران)هفته جهانی تغذیه با شیر مادر از یکم تا هفتم آگوست مصادف با دهم تا شانزدهم مرداد به مدت یک هفته در سراسر جهان گرمی داشته‌می شود.هدف از برگزاری هفته جهانی تغذیه با شیر مادر بالا بردن آگاهی همگانی درباره اهمیت تغذیه با شیرمادر و تشویق مادران به شیردهی برای بهبود سطح سلامت کودکان در سراسر جهان است. هر ساله شعاری‌این هفته اعلام می‌شودشعارمسالم (سیاره‌ای سالم یا حمایت از تغذیه با شیرمادر) است. شیر مادر مناسب‌ترین تغذیه برای شیرخوران است. توصیه جهانی برای تغذیه مطلوب شیرخوران مبنی بر شروع تغذیه با شیرمادر در ساعت اول تولد، تغذیه انحصاری با شیرمادر در ۶ماه اول عمر و سپس تناوم تغذیه با شیرمادر همراه باغذای کمکی‌سالم تا دو سالگی یا بیشتراست.تغذیه‌باشیرمادر بهترین‌الگوی رشد و تکامل مطلوب را فراهم می‌کند. شیر روزهای اول (آغوز یاکلستروم) حاوی مواد مغذی وایمنی بخش است که نقش حفاظتی در برابر بیماری‌ها دارد که نخستین ایمن‌سازی کودک به‌شمار می‌رود.تغذیه باشیر مادر رابطه عاطفی مصمیم بین مادر و فرزند فراهم می‌کند که منجر به ارتقای تکامل عاطفی- روانی کودک و در دوران بلوغ موجب امنیت روانی بیشتری می‌شود. ضریب هوشی در کودکانی که شیرمادر می‌خورند، بالاتر است. تکامل بینایی و تکامل راه رفتن وتکلم روان‌تر در کودکانی که از شیر مادر تغذیه می‌شوند، خیلی سریع‌تر است. مرگ ناگهانی در کودکانی که شیر مادر می‌خورند، بسیار کمتر است. همچنین تغذیه با شیر مادر بروز سرطان، آسم، اگرما، آلرژی، عفونت‌های تنفسی، عفونت‌های گوارشی و بیماری‌های اسهالی را کاهش می‌دهد. اما شیردهی تنها برای نوزاد تأثیر خوبی ندارد، مزیت‌هایی برای مادر هم دارد. چربی ذخیره شده دوران بارداری، برای تولید شیر مصرف می‌شود و در نتیجه مادر زودتر وزن اضافی خود را از دست می‌دهد. همچنین اندام‌ها رجم‌پوستنا‌ها زودتر به حالت عادی بر می‌گردند و کم‌خونی و خونریزی پس از زایمان در این مادران کمتر دیده می‌شود. احتمال بروز سرطان پستان و تخمدان، پوکی استخوان، دیابت و بیماری‌های قلبی-عروقی هم کمتر است. ترشح هورمون آکسی توسین(هورمون عشق) با یازتاب جهش شیر در مادرانی که شیرزندشان را می‌دهند سبب افزایش شادابی وامنیت‌خاطر آنهامی‌شودورصد ایبتلا به افسردگی در این مادران بسیار کمتر است. شیرمادر برای حفاظت از محیط‌زیست هم مزایایی دارد و به آن کمک می‌کنند. شیرخشک نیازمند بسته‌بندی (قوطی، کاغذ، کارتن) و مصرف آن محتاج آب سالم، بطری وسریشیسه‌است که علاوه بر تحمیل بار مالی به خانواده و جامعه، به‌عنوان مواد غیرقابل برگشت به‌طبیعت هم‌مشکل ایجاد می‌کند. همچنین از آنجاکه شیرخشک طی مراحل مختلفی در کارخانه تولید می‌شود، سبب آلودگی محیط‌زیست شده و برای تولید سوخت مورد نیاز آن باید از منابع طبیعی استفاده شود. البته حالا در دوره شیوع کرونا، شاید برای مادران برای شیردهی ابهاماتی وجود داشته باشد. شیوع بیماری کرونا در سطح جهان، مخاطرات و نگرانی‌هایی را برای مادران مبتلا یا مشکوک به کووید-۱۹ در زمینه شیردهی ایجاد کرد. در همین راستا، سازمان جهانی بهداشت، دستورالعمل‌ها و راهنماهایی در مورد تغذیه نوزاد با شیرمادر منتشر کرد. در این دستورالعمل آمده که این ویروس تاکنون در شیر مادر مبتلا یا مشکوک به کووید-۱۹ مشاهده نشده است، همچنین شواهدی دال بر انتقال ویروس از طریق تغذیه مستقیم از پستان مادر یا از طریق شیر مادر به پستان مادر موجود نیست. اما در این روش باید از انتقال ویروس از طریق شیرمادر به شیر مادر مطمئن شد. اما در این روش باید از انتقال ویروس از شیرمادر به شیرمادر مطمئن شد. اما در این روش باید از انتقال ویروس از شیرمادر به شیرمادر مطمئن شد.

اطلاعات «شهروند» نشان می‌دهد اشاره به آزادی‌سازی بلندترین کوه ایران، فقط مربوط به ۲ هزار هکتار است

دماوند هنوز دروقف است

◄ **مدیرکل دفتر حقوقی سازمان جنگل‌ها در گفت‌وگو با «شهروند»:** اوقاف سند مالکیت چهار پلاک ثبتی را گرفته بود اما طبق آخرین خبر، سند دو پلاک به نام سازمان جنگل‌ها برگشته است



خیرگراری آنا [۵]

پرونده دماوند ابهامات زیادی دارد

محمد داسمه، وکیل محیط‌زیستی معتقد است پرونده دماوند هنوز مبهم است. او به «شهروند» می‌گوید: «خبری که نیمه‌شب چهارشنبه منتشر شد، از چند جهت مورد ایراد است: این‌که می‌گویند بررسی‌ها شبانه انجام شده و بر اساس برخی گزارش‌ها تا ۵ صبح طول کشیده، خود محل ایراد و تأمل است و نمی‌توان به آن نگاه خوشبینانه داشت. درحالی‌که در بعضی خبرها از آزادسازی دماوند گفته می‌شود اما نباید موضوع را تمام‌شده دانست. هم اطلاعات اولیه ناظر بر وقف مراتع دماوند بوده و هم آخرین اظهارات معاون ثبت اسناد و املاک کشور حاکی از حل‌نشدن مشکل دو پلاک در مراتع ملاز است. مراتع از مصادیق اراضی ملی‌اند و بازگشت وقف به رای قضائی نیاز دارد.» این فعال محیط‌زیست ادامه می‌دهد: «روز اول گفتند کل این حوزه ثبتی شامل سه پلاک ۶۸، ۶۹ و ۷۰ است و حالاً می‌گویند برای دو پلاک سند رفع وقف صادر شده است. اما امروز معاون امور حفاظت جنگل مازندران از دو پلاک دیگر نام برده و این دو پلاک، نقشه کاداستر آنها سوابق ثبتی و حدنگاری آنها باید بررسی شود.» از سوی دیگر به گفته او، از لحاظ حقوقی عملیات‌های ثبتی محرمانه نیست و باید انتشار عمومی داشته‌باشد.» چرا میزان دقیق مساحت منتشر نمی‌شود؟ چرا سازمان جنگل‌ها در سال‌های قبل کنگوه‌ای تشخیص مبنی بر منابع طبیعی بودن این اراضی صادر نشده، به‌راستی ثبت نرفته و اسناد آن گرفته‌است؟ این تعلل باعث سوءاستفاده شده است. «داسمه ب‌این گفته‌هایی گوید که معتقد است با وجود ابهامات زیاد این پرونده، کار حقوقی آن هنوز تمام نشده و این آغاز راه است.

۳۰ هزار نفر از دماوند شیبتابی کردند

هزاران نفر به کارزاری پیوسته‌اند که در مخالفت با واگذاری کوه دماوند به سازمان اوقاف راه‌اندازی شده و خطاب به رئیس جمهوری، رئیس قوه قضائیه و رئیس مجلس می‌گویند: «کوه دماوند نخستین ومهم‌ترین میراث ملی طبیعی ایران است. چنان‌که مستحضریں، بخشی از کوه دماوند که یک یا چند ماز مساحت آن را شامل می‌شود، به سازمان اوقاف واگذار شده‌است. این موضوع سبب بهت و حیرت جمع کثیری از هموطنان گشته است. ما امضاکنندگان این مثن با واگذار کردن هر بخشی از کوه دماوند شامل دامنه و قله آن و به هر اندازه و به هر سازمان‌و ارگانی به‌جز سازمان منابع طبیعی کشور مخالف بوده‌وآن‌را زانو به حریم این نماد ملی می‌دانیم. امیدواریم با پیگیری قاطعانه این موضوع نسبت به حساسیت مردم به این نماد مهم و ارزشمند ملی، توجه لازم را نشان دهید.» شیواوش موید فرد، از موسسان انجمن نجوم‌شهر که‌این کارزار را بر راه‌انداخته، به «شهروند» می‌گوید: «وظیفه ما این بود که تلنگری بزین مردم ماوند بزنیم تا مردم هم متوجه شوند و یقینت اسنادزایی که در ده‌های بالاتر فعالیت می‌کنند. ما کارا‌ها هدف‌شان ایجاد حساسیت است و می‌خواهند صدای مردم را به گوش مسئولان برسانند. قضیه اطلاع‌رسانی و مطالبه‌گری است تا اگر گوش شنوایی هست، به خواسته مردم پاسخ داده شود.» شمار کسانی که به کمپین دماوند در سایه «کارزار» پیوسته‌اند، تا دیروز به ۳۰ هزار نفر رسید. «در فرصت کوتاه چهارروزه این همه امضا جمع شد و این شتاب خوبی است. دلشلیش این است که دماوند برای مردم مسأله‌ای حساس است، به‌خصوص که کم‌وبیش از قضیه وقف‌هایی که در سال‌های گذشته انجام شده بود، در حالی‌که فقط تشخیص اراضی ملی‌اند، ماس‌ت و حتی بخش کوچکی از آن هم قابل واگذاری نیست.» با اینکه شایعه حل مشکل دماوند همه‌جا پیچیده‌ا اما امضای کارزار دماوند هنوز ادامه دارد و مطالبه آن بازگشت پلاک‌های وقفی به منابع طبیعی است که به همه مردم تعلق دارد. □

منطقه بهرام‌گور منجر به آسیب‌زدن به اکوسیستم منطقه می‌شود و گورخر ایرانی و زاغ‌نور رادر معرض خطر قرار داده‌است، اما احلاسرتک‌ایمیدرو با آغاز معدن‌کاوی، کمر به تخریب این زیستگاه بسته. بهممن ایزدی، فعال محیط‌زیست این استان و مدیر کانون سبز فارس یکی از افرادی است که دغدغه این منطقه را دارد. او به «شهروند» می‌گوید شرکت ایمیدور در زمینه تأمین قطعات فولادی فعالیت می‌کنند اما در بخش معدن‌کاوی و استخراج سنگ آهن ورود پیدا کرده است؛ «این معدن در قسمت شمال غرب بهرام‌گور قرار دارد و در نزدیکی چند روستا از جمله غوری است. با اینکه در داخل پارک ملی قرار ندارد و در مرز بهرام‌گور است اما به دلیل نزدیکی به زیستگاه گورخران و بیشتر شدن آلاینده‌ها با اعتراض اهالی مواجه شده‌است. در چند سال گذشته اهالی روستاهای دره‌ها و زچیر نشان در تلاش‌اند تا کن منابع حفاظت شود و خسارت کمتری به گورخران و... وارد شود.» ایزدی می‌گوید این منطقه تحت مدیریت سازمان جنگل‌ها و منابع طبیعی است و برای شروع فعالیت در معدن حتما از قبل مجوزهایی گرفته شده است. آن‌طور که رئیس اداره محیط‌زیست فارس می‌گوید با این اقدامات مخالف است، سعید محمودی، اوایل مرداد به ایرنا گفته بود که این منطقه تابع قوانین پارک‌های ملی و مناطق حفاظت شده است. بر این اساس هر جلقوانین اجازه دهد، معدن‌کاوی توسعه داده می‌شود و هر جا جازا زندهد این کار انجام نمی‌شود. به گفته او، بر اساس تصمیم شورای عالی معادن فعالیت برای معدن‌کاوی در محدوده حفاظت شده بهرام‌گور و هیچ منطقه حفاظت شده دیگری صورت نمی‌گیرد و با معادنی که بیرون از این محدوده یا در مناطق آزاد‌حالتت کنند، در صورت ایجاد آلودگی برخورد صورت می‌گیرد. □

میزخبر

ابتدای بیش از ۶ هزار نفر از کارکنان درمانی کشور به کرونا

[شهروند] معاون انتظامی سازمان نظام پزشکی خبر داد بیش از ۶ هزار نفر از کارکنان درمان در سراسر کشور به کووید-۱۹ مبتلا شده و بیش از ۱۴۰ نفر از کارکنان درمان در این مسیر شهید شده‌اند.

علی فتاحی در این باره گفت: «گروه پرستاری ۲۲ درصد، گروه پزشکان عمومی بیش از ۲۰ درصد، گروه داخلی ۸ درصد و گروه زنان با ۵ درصد بیشترین مبتلایان به این ویروس را تاکنون تشکیل می‌دهند.» او ادامه داد: «جامعه پزشکی مثل همیشه نشان داد که همواره در کنار طبابت، اخلاق هم مطرح است. کادر درمان نشان داد که نه فقط استاد علم، بلکه نماد اخلاق و تعهد و ایثار است، به همین علت از زمان‌های بسیار دور، جامعه پزشکی مورد احترام جامعه بوده و هنر طبابت کاری ارجمند و حرفه‌ای مقدس به شمار می‌رفته و پزشکان همواره مورد احترام جامعه بوده‌اند. در مواقع سخت و ناگوار نیز پزشکان همواره در کنار مردم قرار دارند. ایثار جامعه پزشکی در هشت‌سال دفاع مقدس با تقدیم بیش از چهار هزار شهید از کادر درمان نمودی از این حضور همیشگی جامعه پزشکی در شرایط سخت است. کادر درمان درحال حاضر نیز همان نقش را در درمان بیماران کووید-۱۹ برعهده دارد که بارها مورد تشکر مقام معظم رهبری قرار گرفته است. کادر درمان نشان داده که بدون توجه به کمبودها و مشکلات، با تلاش شبانه‌روزی در خدمت مردم است.» معاون سازمان نظام پزشکی گفت: «توصیه من به مردم این است که تنها راه مقابله با ویروس کرونا به دست خودشان است. نباید تسلیم ویروس کرونا شویم و بدانیم بیش از ۹۵ درصد مبتلایان بهبودی پیدا می‌کنند، از طرفی بی‌خیالی در برابر این ویروس هم فاجعه‌آمیز خواهد بود. تنها راه مقابله با ویروس کرونا رعایت پروتکل‌ها و دستورالعمل‌های بهداشتی و رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی و استفاده از ماسک و سپردن سلامتی به دست افراد اهل فن است. به پزشکان نیز توصیه می‌کنیم که مانند گذشتگان، جهادگونه در خدمت مردم باشند و از خودشان و کادر درمان و مردم مراقبت کنند. همچنین پروتکل‌های بهداشتی و دستورالعمل‌های وزارت بهداشت را رعایت کنند.» □

۱۰ اظهارات ضدتوقیض مسئولان اداره منابع طبیعی مازندران و سازمان اسناد، ابهامات پرونده

وقف دماوند را بیشتر کرده است. اگرچه گفته شده که اختلاف‌ها بر سر دو پلاک ۶۸ و ۶۹ حل شده اما هنوز هیچ سندی که اعتبار حقوقی داشته باشد، صادر نشده

است و در عوض نام دو پلاک ثبت شده ۳۵ و ۳۷ به موارد اختلافی اضافه شده و مساحت این پلاک‌ها هم هنوز معلوم نیست

ظرفیت سرویس مدارس در سال تحصیلی آینده ۳ نفر است

[شهروند] مدیرکل انجمن اولیا و مربیان وزارت آموزش و پرورش درباره بازگرداندن کرایه سرویس مدارس در سال تحصیلی ۹۸-۹۹ به والدین به دلیل تعطیلی مدارس می‌گوید، بازگرداندن کرایه سرویس‌ها به والدین ابلاغ شده و اگر جایی این مبلغ را برنگردانده باشند، تخلف شده است.

«نورعلی عباسپور»، مدیرکل انجمن اولیا و مربیان وزارت آموزش و پرورش درباره سازوکار سرویس مدارس در سال تحصیلی آینده که قرار است از یازدهم شهریور آغاز شود، گفت: «شروع سال تحصیلی با چند سناریو همراه است؛ سناریوها به این صورت است که در مناطق قرمز، تلاش می‌شود که حضور نداشته باشیم، ممکن است در برخی مناطق هم حضور دانش‌آموزان به صورت تلفیقی باشد، یعنی دانش‌آموزان فقط در بعضی روزها به مدرسه بروند و اگر خانواده‌ها نیاز به سرویس داشته باشند، قطعا سرویس ارایه می‌شود. در مناطقی که سفید هست نیز، شرایط مانند همیشه‌عادی است و خانواده‌ها می‌توانند سرویس درخواست کنند.» به گزارش ایرنا، عباسپور با بیان اینکه پروتکل‌های بهداشتی در سرویس مدارس مانند سایر سرویس‌های حمل‌ونقل است، ادامه داد: «همه برنامه‌های مدارس تابع این سه سناریویی است که عنوان شد. در واقع پروتکل‌های رسمی که از سوی ستاد ملی مقابله با کرونا اعلام شده، اینها بوده است و تأکید کرده‌اند که این کارها انجام شود. بنابراین شرایط سرویس مدارس هم مانند سایر سرویس‌های حمل‌ونقل اعلام شده که با رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی و با حداکثر سه نفر ظرفیت باشد.» □