

مهارت‌های والدینی را هم یاد نمی‌گیریم. در آموزش‌هایی که به والدین ارائه داده می‌شود، فرزندپروری با کفایت یک پکیج کامل است؛ خانواده‌های آموزش دیده می‌توانند مسائلی را میان فرزندان به درستی برقرار کنند و با کمترین آسیب بچه‌ها را پرورش دهند. اما نکته مهم‌تر از نظر من این است که ۳۰ درصد مردم کشور مایک سری اختلال‌های روانی دارند؛ پس خوب است علاوه بر مهارت‌های زندگی که زوج‌ها قرار است یاد بگیرند یا مهارت‌هایی پیرامون فرزندپروری، اگر گذشته در ناکی داشته‌اند یاد خود اختلالی احساس می‌کنند، اول به درمان خود برسند، بعد به تشکیل خانواده فکر کنند.» یوشی زاده توضیح می‌دهد: «هر اختلال فردی به فرزند یا فرزندان منتقل می‌شود؛ به همین دلیل یکی از معضلات امروز ما، معضل خانواده‌های بیماران روانی است. خانواده‌های بیماران روانی خودشان دارای مشکل می‌شوند. قطعاً مشکلات روانی فرد به ویژه در کسانی که دنبال درمان هم نمی‌روند، به بچه‌ها منتقل می‌شود.»

یوشی زاده درباره موضوع چندفرزندی و مزایای آن نیز می‌گوید: «بچه‌ها وقتی تعدادشان بیشتر از یکی باشد، تعامل با یکدیگر را یاد می‌گیرند و در زندگی مشترک بهتر می‌توانند با شریک زندگی خود کنار بیایند. متأسفانه تک‌فرزندانها از نعمت الگوی همسن و سال خودشان در خانواده محروم هستند، به بیان ساده‌تر تک‌فرزندانها هستند و احساس تنهایی آنها در بزرگسالی هم همراه‌شان است. بیشتر تک‌فرزندانها از کودکی که هم‌بازی در آن دوران ندارند، به دنیای بزرگسالی پرتاب می‌شوند. کودکانی که خواهر یا برادر داشته باشند، مسئولیت‌پذیری و احقاق حق را در تعامل با اعضای خانواده و مقوله مالکیت و گذشت را یاد می‌گیرند، در حالی که بچه‌ای که تنهاست، اینها را یاد نمی‌گیرد.»

خواهر و برادری که هم هویت کودک است و هم عامل سرخوردگی

«والدین در صورت داشتن چند فرزند وقت کمتری را می‌توانند به طور اختصاصی به هر فرزند اختصاص دهند. در نتیجه احتمال به وجود آمدن حس سرخوردگی و گناه نامیده می‌شود در کودکان و حتی پدر و مادر وجود دارد.» علیرضا لطفی دکترای روانشناسی دارد و سال‌هاست روانشناسی تربیتی انجام می‌دهد. او به «شهروند» درباره خانواده‌های چندفرزندی و خوبی‌ها و مشکلاتش می‌گوید: «با وجود این مشکلات در خانواده‌های پرجمعیت، همبستگی بین اعضای خانواده بیشتر است. از طرفی کودکان همیشه هم‌بازی دارند. خواهرها و برادرها پشتیبان روحی یکدیگر در تمام طول زندگی هستند و اولین روابط اجتماعی و صمیمانه خود را با هم تجربه می‌کنند.»

این کارشناس معتقد است: «روابط خانوادگی عموماً نسبت به روابط دوستانه و دیگر روابط، دوام و استحکام بیشتری دارند. کودکان وقتی خواهر یا برادر دارند، در دوران کودکی‌شان کمتری حوصلگی و روزمرگی را تجربه می‌کنند. ضرورت پذیرش مسئولیت در خانواده‌های پرجمعیت بیشتر احساس می‌شود. داشتن برادر و خواهر این امکان را به کودکان می‌دهد که هویت خود را شکل بدهند؛ آنها به کمک بودن در کنار خواهر و برادر خود راحت‌تر می‌توانند شخصیت‌شان را بشناسند و آن را بسازند.» □

گزارش

اگر دوست دارید خانواده خود را توسعه دهید

برای پر کردن مخزن انرژی روانی خود وقت بگذارید

شهروند اگر بخواهیم به چالش‌های خانواده‌های چندفرزندی نگاه کنیم، نباید خود بچه‌ها و احساس آنها را نادیده بگیریم. بچه‌ها کدام را بیشتر دوست دارند؟ تک‌فرزند خانواده بودن یا داشتن خواهر و برادر. هندوستان کشوری است که به راحتی می‌توان فرهنگ خانواده‌های چندفرزندی را در آن بررسی کرد. جوئل دیویس اهل هندوستان است و هشت فرزند دارد. او می‌گوید: «در تجربه من، والدین بیشترین مسئولیت را در قبال شاد زیستن کودک خود دارند. من وقتی تازه یاد پدر شده بودم مانند والدینم بسیار خشن بودم. رفتار و کرداری را که از فرزندم انتظار داشتم بیشتر مواقع به انتقاد، تهدید و در نهایت مجبور کردن آنها همراه بود. خودتان می‌توانید نتیجه کار را تصور کنید. از یک زمان من و همسرم تصمیم گرفتیم رویه تربیتی مان را تغییر دهیم؛ این روند نه برای خودمان خوب بود و نه برای بچه‌ها، بنابراین رفتارمان را تغییر دادیم. ما با هم تمرکز کردیم و در ابتدای راه، بیرون انداختن همه رفتارهای بد گذشته در قبال بچه‌ها و انرژی‌های منفی خانه را شروع کردیم. در کلاس‌های والدین و روانشناسی شرکت کردیم و رفتارمان تغییر کرد. رفع بد رفتاری کودک زمان می‌گیرد، اما سخنرانی کردن و هر رفتار انتقادی، تأثیری در آن ندارد. تهدید و اجبار چیزی نیست که مبارزه هدف برساند. ما به دنبال رفتارهایی هستیم که قابل ستایش باشد. دوی شرف‌ت بزرگ در مسیر تجربی بسیار سخت من اینهاست؛ قبلاً من انتظارات بسیار زیاد غیر واقعی داشتم، اگر این رویه معقول و منطقی بود، خوب باید رفتارها و کارهایم تأثیرگذار بود. دقت به رفتار و یادگیری از کارهایی که بچه‌ها هنگام بازی انجام می‌دهند، به ما کمک می‌کند. مثلاً چندمین باری که دختر پنج ساله ما به تابه‌ای آشپزخانه را روی زمین ریخت، باعث شد بفهمم که او فقط در حال آزمایش و تجربه کردن است تا ببیند آیا این تابه‌ها برای یک‌بار یک‌بار ایجاد می‌کنند یا نه، شاید او می‌خواهد صدایی را که دوست دارد از این کار به دست بیاورد. این مثال تنها چند دقیقه کوتاه مواجهه والدین با یکی از فرزندان در یک خانواده چندفرزندی شلوغ است. شما هم حتماً متوجه نکته بعدی مهم در پیشرفت من شده باشید؛ ما باید برای پر کردن مخزن انرژی روحی و روانی خود وقت بگذاریم تا بتوانیم صورتی و مهربان‌تر باشیم. جالب است بدانید فرزندان بزرگ‌ترم امروز به اندازه فرزندان خردسال خوشحال نیستند، چرا که در سال‌های اخیر یاد گرفته‌ام مخزن انرژی روانم را پر کنم و در مواجهه با فرزندانم صورتی‌تر باشم.

تک فرزندانها و مشکل تعامل با جامعه

کوئی دودا، یک والد دیگر است که در محیط بسیار شلوغی بزرگ شده است؛ تقریباً همه خانواده‌های هندوستان چندین فرزند داشته و به صورت مشترک با فامیل نزدیک مثل خاله عمودایی زندگی می‌کرده‌اند. این فرهنگ غالب کشورشان محسوب می‌شود؛ با این حال در سال‌های اخیر خانواده‌ها به سمت تک‌فرزندی یا دوفرزندی تمایل پیدا کرده‌اند. اما به والدین معتقد است: «شاد بودن فضای خانه برای کودک کاملاً به جو بستگی دارد. اما به نظر من محیط خانه در صورت داشتن یک برادر یا خواهر برای یک کودک، شادتر خواهد بود. داشتن خواهر و برادر برای کودک واسطه‌ای برای برقراری ارتباط و تعامل فراهم می‌کند، علاوه بر این به شکوفایی استعدادها و بچه‌ها نیز کمک می‌کند.» او در عین حال معتقد است در نوجوانی و سنین بالاتر برای فرزندان پذیرش یک عضو جدید در خانواده دشوارتر است، زیرا هم این واقعیت که همه چیز بر اساس خواسته آنها پیش نمی‌رود، سخت می‌شود؛ به خصوص در صورت تجربه یک محیط خلوت در خانه برای طولانی مدت.

خانواده‌های مدرن هندوستان به تک‌فرزندی تمایل پیدا کرده‌اند؛ این به دلایل اقتصادی است یا نه؟ ما می‌توانیم یک مادر هندی را ببینیم که می‌گوید: «ما می‌توانیم یک فرزند را پرورش دهیم و سرمایه‌گذاری کنیم؛ اما اگر بخواهیم یک فرزند را پرورش دهیم و سرمایه‌گذاری کنیم، نیاز دارد و دقیقاً همین‌هاست که راه پیش روی خانواده‌ها را دشوار می‌کند. خانواده‌های تک‌فرزندی این روزها مد شده است. حالا اینکه این روند خوب است یا نه را فقط زمان می‌تواند بگوید. بسیاری از والدین تک‌فرزندانها مشغولیت زیادی در کار و شغل خود دارند، بنابراین آنها زمان کمی برای فرزند خود می‌گذارند.» این مادر هندی این رویکرد را خوب و سالم نمی‌داند. «نسل جدید برخلاف نسل قبلی در چارچوب خانواده مشترک زندگی نمی‌کند، بنابراین در بیشتر خانواده‌ها هیچ پدر بزرگ، مادر بزرگ و دایی یا عمه‌ای ندارند است.» □



اصلی‌ترین چالش‌ها و فرصت‌های تربیتی خانواده‌های چندفرزندی را بشناسیم

بچه‌هایی که همدلی تعامل و گذشت را یاد می‌گیرند

کودکانی که خواهر یا برادر داشته باشند، مسئولیت‌پذیری و احقاق حق را در تعامل با اعضای خانواده و مقوله مالکیت و گذشت را یاد می‌گیرند، در حالی که بچه‌ای که تنهاست، اینها را یاد نمی‌گیرد

بچه‌ها را کم‌کم، ولی تحقیقات نشان داده به ندرت بچه‌های با اختلاف سنی بیشتر از چهار یا پنج سال می‌توانند با یکدیگر هم‌بازی شوند، به خصوص اگر هم‌جنس باشند. پس در این مورد هم چالش‌های خانواده‌های چندفرزندی بیشتر می‌شود.

فرزندپروری با کفایت توسط والدین آگاه‌و بالغ

مریم یوشی زاده، روانشناس خانواده است. او در گفت‌وگو با «شهروند» با این مقدمه که در مورد هر پدیده اجتماعی نباید نگاه سیاه یا سفید، خوب یا بد داشت، می‌گوید: «هر پدیده اجتماعی خاکستری است، یعنی خوبی‌ها و بدی‌های خودش را دارد. غیر از این، نگاه ناپخته است. ما به عنوان والدین زمانی به بلوغ می‌رسیم که به شناختن خود و شخصیت طرف مقابل زندگی رسیده باشیم. در این بین فرزند آوردن هم پدیده‌ای خاکستری است که خوبی‌ها و بدی‌ها در کنار هم باید دیده شود.» این دانشمند خانواده‌ها را در روانشناسی مشکلاتی که وجود آورد؟ چندفرزندی می‌تواند مشکلات را حل کند یا نه؟ این روانشناس خانواده با طرح این سوالات ادامه می‌دهد: «به اینها نمی‌توان تک‌بعدی پاسخ گفت، چون هر چیزی علت و معلول دارد. هنگامی که دو انسان با هم ازدواج می‌کنند خودشان مهارت‌های زندگی تأیید شده سازمان جهانی بهداشت و در ادامه مهارت‌های والدینی را یاد می‌گیرند، شیوه‌های درست فرزندپروری با کفایت را نیز فرامی‌گیرند، ولی اگر از این مهارت‌هایی بهره نبرند، فرقی نمی‌کند یک یا چند بچه داشته باشند، آنها والدین بی‌کفایت خواهند بود. در حالی که والد آگاه و بالغ، فرزند هم‌گه داشته باشند، آنها را به روش صحیح تربیت می‌کنند، زیرا والدین با کفایت هستند.»

این متخصص روان‌کاوی ادامه می‌دهد: «در خانواده فقرا، فقر مالی نیست، بلکه فقر فرهنگ است، با این حال فقر مالی هم بی‌تأثیر در فرهنگ نیست. اگر پول نداشته باشیم،

آرامش‌بخش زنگی

تعداد فرزندان در خانواده مهم‌ترین تفاوت بچه‌های امروز با بچه‌های نسل قبلی است؛ تا ۱۵ سال پیش خانواده‌های ایرانی حداقل دو بچه داشتند؛ قطعاً تربیت، رفتار و برخورد این بچه‌ها با کودکان امروز که بیشترشان تک‌فرزند هستند، متفاوت است. سازگاری نخستین چیزی است که یک بچه در خانواده‌ای که چندفرزند دیگر در آن وجود دارد، یاد می‌گیرد. کودک دیرتر از همان ابتدا یاد می‌گرفت با همسالان خود، با افرادی که هم‌رتبه و هم‌تراز خود هستند، تعامل داشته باشد و ارتباط هم سطح برقرار کند، در حالی که کودک امروز این فرصت را کمتر دارد. تک‌فرزندانها امروز مهارت ارتباط و سازگاری با همسالان را نمی‌آموزند و دقیقاً به همین دلیل به خانواده‌های تک‌فرزند توصیه می‌شود از سه سالگی به بعد شرایطی را برای حضور چندساعته بچه‌ها در مهد کودک و ارتباط با همسالان فراهم کنند. امروزه دغدغه خیلی از خانواده‌ها این است که بچه دوم بیایند یا نه؟ «تک‌فرزندی یا چندفرزندی» این روزها شده همان روایت معروف «علم بهتر است یا ثروت».

مأمیران یک گروه تخصصی متشکل از تیم روانشناسان کودک و نوجوان است که در مقاله‌ای به باورهای غلط و درست برگرفته از نظرات به ظاهر کارشناسی در مورد اینکه یک بچه داشته باشید یا دو تا پیدا خسته است. یکی از این باورهای گویینگهداری از بچه دوم خیلی آسان‌تر از بچه اول است؛ درست است که مهارت‌مادر در بچه‌داری بیشتر شده است، ولی یادمان نرود که این باور علاوه بر نگهداری از نوزاد، مسئولیت‌رسیدگی به یک بچه دیگر هم به عهده مادر است و از طرف دیگر رفع اختلافات بین بچه‌ها هم به همه کارهای شما اضافه می‌شود. علاوه بر این، احتمالاً اطرافیان هم این بار کم‌کم کمتری به والدین خواهند کرد. باور دیگر لوس شدن تک‌فرزندهاست؛ این موضوع به دلیل تمرکز توجه والدین تا اندازه زیادی اجتناب‌ناپذیر است. البته در خانواده‌های چندفرزندی هم این اتفاق ممکن است برای بچه آخر (بچه‌تغاری) پیش بیاید. درست است که داشتن خواهر و برادری می‌تواند حس تنهایی

نوبت دوم

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

شماره: ۲۰۹۹۰۰۵۰۱۴۰۰۰۰۲۳

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران در نظر دارد نسبت به خرید اقلام مورد نیاز خود به شرح جدول ذیل از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای و از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت اقدام نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران (علاوه بر ارائه پاکت به صورت فیزیکی) و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۹۹/۵/۱۳ می باشد.

| ردیف | موضوع | تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار | نوع تضمین |
|------|--|--------------------------------|------------------|
| ۱ | البسته امدادی (کاپشن و شلوار اسپیت - کاپشن شلوار دو لایه - کت امدادی با آستر) | ۳۰۰۷۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال | ضمانت نامه بانکی |

مهلت زمانی دریافت اسناد از سایت: حداکثر تا ساعت ۱۹ مورخ ۹۹/۵/۱۶

مهلت زمانی ثبت پیشنهاد در سامانه: حداکثر تا ساعت ۱۹ مورخ ۹۹/۵/۲۶

زمان تحویل فیزیکی پاکت: تا پایان ساعت اداری مورخ ۹۹/۵/۲۷

زمان بازگشایی پاکت: ساعت ۱۰ مورخ ۹۹/۵/۲۸

نشانی و شماره تماس: تهران - خیابان ولی عصر (عج) - بالاتر از خیابان میرداماد - نیش خیابان رشید یاسمی - ساختمان صلح جمعیت هلال احمر - طبقه اول - دبیرخانه کمیسیون معاملات و تلفن ۰۲۱-۸۵۶۳۲۰۴۴

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۴۱۹۳۴ دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

معاونت توسعه منابع انسانی و پشتیبانی جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران