

همراه با محققان

ضرورت نمونه برداری سوزنی با هدایت سونوگرافی

بر اساس تحقیقات صورت گرفته، نمونه برداری سوزنی از غده‌های لنفاوی پاتولوژیک با هدایت سونوگرافی در تشخیص لنفوم ارزش بسزایی دارد. باتوجه به اینکه ضرورت وجود نمونه بافتی برای تشخیص لنفوم وجود دارد و روش‌های تهاجمی مثل جراحی با عوارض و خطراتی همراه است، روش جایگزین کم‌تهاجمی نمونه برداری بافتی با هدایت سونوگرافی کمک شایانی به تشخیص می‌کند. این مطالعه نشان داد که نمونه برداری بافتی تحت هدایت سونوگرافی ارزش تشخیصی بالایی در تشخیص لنفوم دارد. همچنین تسریع کار و عوارض پایین از بترتی‌های روش مذکور نسبت به روش‌های جراحی است. توصیه می‌شود در مواردی که شک به لنفوم وجود دارد و در سونوگرافی بزرگ شدگی پاتولوژیک غدد لنفاوی مشهود است به عنوان قدم اول تشخیصی نمونه برداری بافتی با هدایت سونوگرافی انجام شود و در صورت غیرتشخیصی بودن این روش روش‌های تهاجمی جراحی استفاده شود. □

سیگار و افزایش ابتلا به سرطان رحم

تحقیقات نشان می‌دهد، نیکوتین می‌تواند در زنان ریسک ابتلا به سرطان رحم را افزایش دهد. با توجه به افزایش مصرف سیگار در زنان و توجه به اهمیت نقش زنان در باروری باید اثرات مضر آن بر سلامت زنان مشخص شود. بر اساس مطالعه صورت گرفته، نیکوتین باعث کاهش بیان ژن آنزیم‌های متیله کننده و پیرو آن میزان متیلاسیون در DNA سلول‌های رحم شده و این سلول‌ها را مستعد به سرطان می‌کند. لذا توصیه به کاهش مصرف سیگار به ویژه در سنین باروری ضروری است. □

افزایش میزان ریزش مینای دندان و باورنیش فلوراید

وارنیش فلوراید GCToothMousse هر دو به طور مشابه سبب افزایش میزان ریزش مینای سطحی مینا از طریق بهبود پروسه remineralization می‌شوند. در این تحقیق، به علت شیوع بالای پوسیدگی اولیه دندان‌های کودکان و انجام درمان‌های محافظه کارانه در این سن و تفاوت‌های ساختاری بین دندان‌های شیری و دائمی، پژوهش حاضر با هدف مقایسه میزان ریزش مینای این ضایعات اولیه دندان‌های شیری درمان شده با رزین اینفیلترانت، وارنیش فلوراید و محصولات حاوی -CPP ACP انجام گرفت. رزین اینفیلترانت در بهبود ضریب ریزش مینا تأثیر مثبت داشت ولی این تغییر از نظر آماری معنی‌دار نبود. وارنیش فلوراید و GCTooth Mousse هر دو به طور مشابه سبب افزایش میزان ریزش مینای سطحی مینا از طریق بهبود پروسه remineralization می‌شوند. این روش در کودکان بزرگتر و نوجوان که همکاری بهتری دارند و در دندان‌های دائمی با طول عمر بالاتر و در کودکان و نوجوانانی که مستعد ضایعات پوسیدگی اولیه ناشی از درمان ارتودنسی، تغییرات هورمونی، تغییر در رژیم غذایی و مصرف فلوراید هستند، کارآمدتر است. □



کاهش شوک حرارتی با جلیقه خنک کننده

طبق تحقیقات، پوشیدن جلیقه خنک کننده طراحی شده برای خانم‌ها باعث کاهش شوک حرارتی می‌شود. فعالیت مداوم در محیط‌های گرم یک تهدید جدی برای سلامتی افراد در جامعه به ویژه خانم‌ها محسوب می‌شود. بنابراین هدف مطالعه حاضر ارزیابی تأثیر یک جلیقه خنک کننده بهینه سازی شده برای کنترل استرین گرمایی خانم‌ها در شرایط گرم آزمایشگاهی بود. جلیقه خنک کننده برای خانم‌ها با وزن ۱۵۰۰ گرم طراحی و ساخته شد. نتایج تحقیق نشان داد، با توجه به اثرات مثبت جلیقه خنک کننده طراحی شده در کنترل استرین ادراکی و فیزیولوژیکی این جلیقه برای خانم‌ها می‌تواند به عنوان یک راهکار مفید و مقرون به صرفه در محیط‌های گرم برای کاهش عوارض مواجهه با گرما مورد استفاده قرار گیرد. □

جلوگیری از خونریزی گوارشی با اندازه گیری pH

اندازه گیری PH معده در بیماران با خطر بالای خونریزی گوارشی می‌تواند از بروز خونریزی گوارشی شدید جلوگیری کند. اندازه گیری اسیدیته یا PH معده در زمینه‌های مختلف پزشکی از جمله کنترل آسیب‌های وارد شده به مخاط معده در اثر استرین به ویژه در بیماران با شرایط بحرانی می‌تواند مفید باشد. هدف از این مطالعه اندازه گیری PH داخل معده در بیماران بستری در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان الزهرا (س) اصفهان بود. ترشحات معده ۲۰۰ بیمار بستری در بخش مراقبت‌های ویژه بررسی شد. نتایج تحقیق نشان داد، اسیدیته معده اکثر بیماران بستری در بخش مراقبت‌های ویژه بیش از حد مجاز بود. همچنین، اندازه گیری PH معده در بیماران با خطر بالای خونریزی گوارشی و توجه بیشتر به فاکتورهای مرتبط با اسیدیته می‌تواند از بروز خونریزی گوارشی شدید در جمعیت‌های آسیب پذیر جلوگیری کند. □

رابطه سقط و مصرف ریشه گیاه توت

ریشه گیاه توت دارای اثرات سقط آور بوده و اثرات سقط زایی آن وابسته به دوز است. نتیجه یک مطالعه روی ۳۰ سر موش بالغ ماده که از روز ۷ تا ۱۲ حاملگی به مدت شش روز عصاره ریشه درخت توت با غلظت‌های ۵۰، ۷۰، و ۹۰ میلی گرم بر کیلوگرم به صورت داخل صفاقی دریافت کردند. نشان داد، بین غلظت‌های مختلف ریشه توت تفاوت معنی دار آماری در میانگین تعداد جنین‌های سقط شده وجود داشته و دوز بالاتر اثرات سقط زایی بیشتری داشت. به طور کلی نتایج این مطالعه نشان داد که ریشه گیاه توت دارای اثرات سقط آور بوده و اثرات سقط زایی آن وابسته به دوز است. □ برگرفته از پایگاه نتایج پژوهش‌های سلامت کشور

سعید غلامحسینی / شهروند



پای صحبت‌های پزشکان و مسئولان بیمارستانی درباره کرونا

نه به غافلگیری

بحران احساس آرامش می‌کردند. در بحران‌هایی که یک سیستم مدیریتی خوب و یک اتاق فکر داریم.

غافلگیری در موج جدید معنی ندارد

دکتر خسرو صادق نیت، رئیس مجتمع بیمارستانی امام خمینی (ره) نیز با بیان اینکه نگرانی من برای پاییز امسال بیشتر از اسفند سال پیش است، گفت: «غافلگیری در موج جدید کرونا معنی ندارد. صادق نیت با بیان اینکه حساسیت مردم در مقایسه با قبل کمتر شده است، گفت: «در ایام سرما که معمولاً تهویه محیط کمتری می‌شود و افراد در فضاهای بسته تر قرار می‌گیرند، امکان انتقال بیماری‌های میکروبی و ویروسی افزایش می‌یابد. بهترین کار این است که اطلاع‌رسانی بیشتری کنیم.» □

احساس اثر بخشی هر روز

به گفته دکتر لادن قدمی، مدیر درمان مجتمع بیمارستانی امیراعلم در دوران کرونا هر روز احساس «اثر بخشی» داشتیم. زیرا از تمام ظرفیت‌هایمان استفاده می‌کردیم؛ استادان و تیم اجرایی بیمارستان ما نگاه بلندمدتی به بحران داشتند. خیلی سریع توانستیم منابع مردمی و کمک‌های خیرین را جذب کنیم. در موضوع استانداردهای بیمارستانی بیشتر تمرکزمان را در قسمت‌های ایمنی بیمار و کنترل عفونت و ایمنی کارکنان معطوف کردیم. ما باید با کرونا زندگی و موازی با آن به سایر بیماران خدمت‌رسانی کنیم. هنر تیم مدیریت بیمارستان این است که بیماران کمترین آسیب را ببینند. در خیلی از موارد کادر درمانی خسته بودند، اما سعی می‌کردند چشم‌پوشی کنند و به روی خودشان نیاورند که مبادا آزار منفی به سیستم وارد شود. □

گاهی اوقات بچه‌ها بیشتر پیشگیری می‌کنند

دکتر رضا شروین بدو، رئیس بیمارستان مرکز طبی کودکان هم عقیده دارد: «کودکان را می‌توان برای مقابله با کرونا آموزش داد؛ گاهی اوقات بچه‌ها بیشتر از بزرگسالان در پیشگیری از کرونا دقت می‌کنند؛ در همان روزهای اول وقتی بحث خستگی کادر ICU مطرح شد، تعدادی از پرستاران مرکز طبی درخواست همکاری داوطلبانه با بیمارستان‌های امام و بهارلورا داشتند. کودکان آب‌بازی را دوست دارند؛ خانواده‌ها شست‌وشوی دست را آموزش دهند. با این کار بچه‌ها شرطی می‌شوند و استفاده از مواد ضد عفونی را هم یاد می‌گیرند. دنبال راه‌اندازی مرکز آزمایش اختصاصی کرونا در مرکز طبی هستیم. وزارت بهداشت بدون نیت تبلیغاتی و ادعایی، آنچه در توان داشت انجام داد. هدفش کمک به درمان کشور بود و رسالت خود را به نحو احسن انجام داد. سیستم نظام ارجاع در کشور ما باید تقویت شود. ظرفیت در بیمارستان‌های آموزشی باید تعریف شده باشد؛ نیازمند حمایت بیشتر بیمه‌ها هستیم. کودکانی که بیماری زمینه‌ای دارند با دست‌پوش و ماسک آفلوآنزا بزنند. توقع داریم این اعتماد که به ما شده است، تداوم داشته باشد و ما به مردم و سیستم درمانی قول می‌دهیم که این اعتماد را به سرانجام برسانیم.» □

باید همیشه آماده باشیم

به باور زهرا عظیم بیگ، سوپروایزر بیمارستان سینا بحران کرونا یک موقعیت جدید بود؛ باید همیشه برای مواجهه با بیماری‌های نوپدید آماده باشیم. □

شهروند | اواخر سال گذشته در کشور شاهد شکل‌گیری پدیده‌ای بودیم که به واسطه ناآشنایی و ناشناخته بودن برای مردم و مسئولان، نگرانی‌هایی رادری داشت. اما رفته رفته، موضوع شکل جدی‌تری به خود گرفت و کار به اتخاذ تصمیمات مقطعی برای مقابله و تأیید و تکذیب‌ها کشید. در چنین فضایی و اعلام رسمی موارد ابتلا و فوت تعدادی از هموطنان بر اثر کرونا، جایگاه حساس پزشکان در مقابله با این بیماری خطرناک و درمان آن پر رنگ‌تر از گذشته به نمایش درآمد و همه بر این نکته مهم تأکید دارند که از جان گذشته‌گی پزشکان، پرستاران و به‌طور کلی کادر درمان در به حداقل رساندن پیامدهای کرونا حقیقتی انکارناپذیر است.

در این میان مدافعان سلامت هم از خطرات ناشی از شیوع کرونا در امان نماندند و شاهد از دست دادن تعداد زیادی از این عزیزان در اقصی نقاط کشور بودیم. اکنون حدود ۶ ماه از سال جدید گذشته و همچنان کادر درمان در کشور با وجود کاستی‌ها و بی‌توجهی برخی افراد به توصیه‌های بهداشتی و نکات ایمنی که به‌اوج‌گیری ابتلای این بیماری دامن زده است، با این بیماری دست به‌گریبان هستند. درباره سختی کار این عزیزان با راه‌مطالبی بیان و گزارش‌هایی به‌تصویر کشیده شده است. با این حال انجام گفت‌وگوهای مستند سازان مسیر پیشرفت مدیریت کووید-۱۹ ما را بر آن داشت تا در قالب این گزارش نکات مطرح شده از سوی پزشکان، پرستاران و دست‌اندرکاران را به رشته تحریر درآوریم.

لحظات شیرینی که کرونا ثابت کرد

به باور احمد میرزایی، معاون مدیر مجتمع بیمارستانی امیراعلم، کرونا لحظات شیرینی از خانواده‌ها گرفت، اما لحظات شیرینی را نیز ثبت کرد. در بحران کرونا بزرگان وسط میدان بودند. همدلی کادر درمانی از تجربیات ارزنده ما در این بحران بود و آنها توانستند در سختی‌ها عملکرد خوبی از خود نشان دهند. از شاخص‌ترین کارها کمک‌های خیرین و گروه‌های جهادی در این دوران بود. گروه امام رضایی‌ها گروهی متشکل از خیرین از خود گذشته بودند که بدون هیچ چشم‌داشتی در بیمارستان امیراعلم خوش درخشیدند. مشارکت‌های گروه‌های جهادی موجب افزایش روحیه کارکنان شد. ما در این دوران سعی کردیم با اقداماتی هر چند کوچک برای همکاران خاطره بسازیم تا آنها بدانند در کنارشان هستیم. ما باید بیماران را جزئی از خانواده خود بدانیم.

اتاق فکری خواهیم

دکتر مرضیه یازوکی، فوق تخصص ریه و بیماری‌های تنفسی بیمارستان سینا نیز گفت: «در اختیار قرار دادن وسایل حفاظتی یکی از عوامل کاهش ترس شدید کارکنان بود. در درمان بیماران مبتلا به کووید-۱۹ ناشناخته‌های بسیار وجود داشت و این باعث فشار زیادی بر دوش کادر درمان می‌شد. در بیمارستان سینا پژوهش‌های متعددی داشتیم که از ابتدا به صورت متمرکز انجام می‌شد. در یک بازه زمانی که تعداد بیماران بسیار زیاد شد، همکاران دیگر برای ویزیت بیماران به کمک ما آمدند. تأکید من بر زدن ماسک است. یک جوهرمدلی و صمیمیت خاصی در بیمارستان سینا برقرار است. تفاوت بحران کرونا با دیگر بحران‌ها مدت زمان طولانی آن و احتمال درگیری کادر درمان با بیماری است. خوشبختانه یکی از نعمات ما در بحران کرونا حضور دکتر طالب‌پور، رئیس بیمارستان سینا بود. دستیاران و دانشجویان با حضور استادان در

فاکتور جدید کاهش سن ابتلا به پوکی استخوان

اشاره به اینکه افزایش قیمت لبنیات سلامتی کودکان و نوجوانان را به خطر می‌اندازد، ادامه داد: «افزایش قیمت لبنیات باعث می‌شود بسیاری از افراد جامعه آن را از سبد غذایی خود حذف کنند که در نتیجه موجب بروز بیماری‌های مختلف مانند پوکی و شکستگی‌های پی‌درپی استخوان می‌شود و تراکم استخوانی در کودکان و نوجوانان کاهش می‌یابد.» مدیرکل دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت تأکید کرد: «کاهش مصرف روزانه لبنیات به دلیل افزایش قیمت سبب می‌شود سن شیوع بیماری پوکی

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت گفت: «با افزایش قیمت لبنیات در کشور سن ابتلا به بیماری پوکی استخوان در بین مردم کاهش پیدا کرده است.» زهرا عبداللهی، مدیرکل دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت با اشاره به تأثیر منفی افزایش قیمت لبنیات به‌ویژه شیر در کاهش مصرف این ماده غذایی غنی از کلسیم در بین مردم اظهار کرد: «امروزه قیمت لبنیات در کشور افزایش پیدا کرده است و این موضوع می‌تواند در سلامت افراد کم‌برخوردار تأثیر منفی داشته باشد.» او با