

وضعیت قرمز کرونا قرار دارند، ادامه می‌دهد از اول شیوع کرونا چنین وضعیتی نداشته‌ایم چرا که تا همین هفته گذشته نیز چند استان را به صورت زرد و نارنجی داشتیم ولی الان تمامی استان‌ها وضعیت قرمز دارند. لذا مسأله رعایت پروتکل‌ها از سوی همه افراد جامعه را می‌طلبید و از طرفی کنترل و نظارت بر رعایت محدودیت‌ها و پروتکل‌ها نیز باید در همه بخش‌ها تشدید شود.

ارتباطات خانوادگی بر حجم بیماری تاثیرگذار است

این پزشک معتقد است تماس‌ها و ارتباطات خانوادگی می‌تواند بر حجم بیماری و گسترش بیش از پیش اپیدمی تاثیرگذار باشد، به همین دلیل باید از سفر و دورهمی‌های هر چند محدود و خانوادگی پرهیز کرد. براساس آخرین مطالعات انجام شده، ۸۳ درصد بیماران از طریق همین گردهمایی‌های خانوادگی مبتلا شده‌اند، چرا که طی آن افراد در یک فضای کوچک و سرپسته به صورت گروهی دور هم جمع می‌شوند که این مسأله به شدت میزان ابتلا را افزایش می‌دهد و علاوه بر آن با توجه به عدم تهویه مناسب هوا در فصل سرد سال، احتمال سرایت و انتقال بیماری نسبت به گذشته چندبرابر شده است.

شکست کرونا نیاز به همکاری جمعی دارد

او ادامه می‌دهد: «از بین بردن کرونا به تنهایی قابل حل نیست و وقتی همه در کنار هم قرار بگیرند، می‌توانند با غول کرونا مبارزه کرده و پیروز شوند به همین دلیل باید حتی الامکان از رفت و آمدها و دیدوبازدیدهای غیرضروری به هر نحوی اجتناب شود، چرا که براساس مطالعات پرهیز از دورهمی‌های کوچک خانوادگی بر کاهش شیوع بیماری و در نتیجه کنترل اپیدمی بسیار تاثیر بسزایی دارد.»

نتیجه این طرح تا دو ماه آینده مشخص می‌شود

اما با این تعطیلات نباید انتظار کاهش آبی آمار ابتلا را داشته باشیم زیرا در حال حاضر بیش از ۵ هزار بیمار بد حال در بیمارستان‌ها حضور دارند که برای نیمی از آنها نمی‌توان کاری کرد. به گفته ماهر همین محدودیت‌های چند هفته گذشته نیز تا حدودی فشار را از روی بیمارستان‌ها کم کرد، اگرچه میزان آن قابل ملاحظه نیست ولی قطعاً محدودیت‌های این دو هفته، در صورت رعایت پروتکل‌ها و شیوه‌نامه‌ها از سوی آحاد مختلف جامعه می‌تواند در کاهش قابل ملاحظه روند ابتلا، بستری و در نتیجه فوت هموطنان اثرگذار باشد.

کاهش دورهمی‌ها روش مداخله غیرمستقیم

دکتر محمد مصدق، متخصص بیماری‌های عفونی نیز به «شهروند» می‌گوید: «نتایج به دست آمده نشان داده که برای مهار شیوع ویروس کرونا ترکیب مناسبی از مداخلات غیردرویی ضروری است. مداخلات غیردرویی کمتر مخرب و در عین حال با تاثیرگذاری بیشتری می‌توانند به اندازه مداخلات شدیدتر در مهار همه‌گیری سودمند باشند.»

او معتقد است که در نبود واکسن و داروهای ضد ویروسی، مداخلات غیردرویی که درواکنش به ویروس‌های تنفسی (در حال ظهور) به کار گرفته می‌شوند، تنها گزینه موجود در تعدیل کردن فعالیت و گسترش ویروس و به تاخیر انداختن انتشار آن در میان افراد است. متخصص بیماری‌های عفونی معتقد است که بیشتر کشورها در سراسر جهان در مواجهه با اپیدمی بیماری کووید-۱۹، مداخلات غیردرویی بسیار محدودکننده را اجرا کرده‌اند. این مداخلات ممکن است منجر به تحمیل هزینه‌های اقتصادی و اجتماعی قابل توجهی شود و بر رفتار، سلامت روان و امنیت اجتماعی افراد تاثیر بگذارد. بنابراین آگاهی از موثرترین مداخلات غیردرویی این امکان را فراهم می‌سازد تا با روشی منطقی و به موقع از مداخلات کلیدی و با اثرگذاری بیشتر برای مقابله با افزایش مجدد ابتلا به بیماری کووید-۱۹ یا شیوع هر بیماری تنفسی دیگری در آینده استفاده کنیم.



«شهروند» در گفت‌وگو با کارشناسان بررسی کرد:

سبک زندگی ایرانی دستخوش کرونا

ماسک و رعایت فاصله اجتماعی تشویق می‌شویم اما از سوی دیگر تلاش می‌کنند برای عبور کم تنش تر از بحران اقتصادی ناشی از این بیماری، شرایط کشور را عادی سازی کنند. این سیاست یک بام و دو هوای دولت، موجب افزایش بی‌اعتمادی مردم می‌شود. او با اشاره به اینکه تنها دولت در این شیوع مرگبار نقش ندارد مردم نیز خودشان رعایت نمی‌کنند، ادامه می‌دهد: «سبک زندگی در ایران نسبت به سایر کشورها تا حدودی متفاوت است و این موضوعی است که از آن غافل شده‌ایم بحران ناشی از کرونا و لزوم فاصله‌گذاری فیزیکی باعث شده کانونی ترین نقطه واقعیت اجتماعی ما مورد تهدید قرار بگیرد.»

زندگی روزمره بستر امنی ایجاد می‌کند تا از انتخاب‌های کشنده و نامحدود فرار کنیم. حالا وقتی کرونا آمده زندگی روزمره را نشانه گرفته، ما مشکل دیگری از زندگی که در چهارچوب پروتکل‌های بهداشتی باشد را نه تجربه کرده‌ایم و نه توان اجرای آن را داریم. اگر می‌خواهیم این پروتکل‌ها بخشی از زندگی روزمره مردم باشد، نیازمند زمان طولانی است تا این پروتکل‌ها به جزئی از تجربه روزمره زندگی ما تبدیل شوند.

زندگی ایرانی‌ها با دیدوبازدید گره خورده است زندگی ایرانی‌ها با روابط اجتماعی و دیدوبازدیدها گره خورده و کرونا این مرکز ثقل فعالیت‌ها را به چالش کشیده است و تلاش می‌کند با فراقکنی این شرایط را تغییر دهد. او ادامه می‌دهد: «زندگی روزمره بستر امنی ایجاد می‌کند تا از انتخاب‌های کشنده و نامحدود فرار کنیم. حالا وقتی کرونا آمده زندگی روزمره را نشانه گرفته، ما مشکل دیگری از زندگی که در چهارچوب پروتکل‌های بهداشتی باشد را نه تجربه کرده‌ایم و نه توان اجرای آن را داریم. اگر می‌خواهیم این پروتکل‌ها بخشی از زندگی روزمره مردم باشد، نیازمند زمان طولانی است تا این پروتکل‌ها به جزئی از تجربه روزمره زندگی ما تبدیل شوند.»

پیام‌های متناقضی که مردم دریافت می‌کنند

این استاد دانشگاه با اشاره به اینکه پیام‌های متناقضی که در خصوص کرونا منتشر می‌شود مردم را نسبت به رعایت این پروتکل‌ها سردرگم می‌کند، ادامه می‌دهد: «مراجع مختلف پیام‌هایی در خصوص کرونا را منتشر می‌کنند و این سبب می‌شود که یک منبع واحد، اخبار را منتشر نکنند و این سبب می‌شود مردم نقش‌نهادهای بهداشتی را در این میان کمرنگ ببینند. این در حالی است که پزشکان و پرستاران ما در بیمارستان‌ها همه تلاش خود را انجام می‌دهند که مردم را از شرایط بد بیماری رها کنند اما موضوع این است که دولت باید در این میان مردم را در مقابله با کرونا شریک

ملیحه محمودخواه، شهروند [کرونا سبک زندگی ایرانی‌ها را تا حدود زیادی به هم ریخته است اگر تا چند ماه دیگر مدام به سرزدن به بزرگترها سفارش می‌شد امروز مدام می‌گویند اگر پدر و مادرهایتان را دوست دارید بی‌خیال دیدن آنها شوید و به احوالپرسی با آنها با تلفن اکتفا کنید دورهمی‌ها و سرزدن‌های گاه‌وبیگاه عامل اصلی انتقال کرونا در کشور به شمار می‌رود. بررسی‌ها نشان می‌دهد بیش از ۹۰ درصد ابتلای افراد به بیماری کرونا مربوط به کسانی است که در جمع‌های شلوغ خانوادگی حضور داشته‌اند.

زیرا در دورهمی‌ها شاید میهمان‌ها با ماسک به منزل میزبان بروند اما در طول مدتی که در یک فضا با هم حضور دارند قطعاً از ماسک استفاده نمی‌کنند. افرادی که باور ندارند این بیماری کشنده شیوع پیدا کرده و باعث مرگ و میر عزیزان می‌شود همچنان با رفتار پرخطر خود و عدم استفاده از ماسک و رعایت نکردن فاصله اجتماعی باعث گسترش بیشتر بیماری کووید-۱۹ می‌شوند.

ایرانی‌ها انزوا و خانه‌نشینی را دوست ندارند

حسن حسینی، استاد دانشگاه و جامعه‌شناس معتقد است که دولت تاکنون نتوانسته آنطور که باید طرح مقابله با کرونا را در دست بگیرد، اما مدام از مردم می‌خواهد ماسک بزنند و محدودیت‌ها را رعایت کنند؛ از آن سوره‌حیه مردم به گونه‌ای است که نمی‌توانند با انزوا کنار بیایند و به همین دلیل نمی‌توانند محدودیت‌ها در روابط اجتماعی را تحمل کنند. از سوی دیگر فشار بیماری و شرایط اقتصادی که در دوران کرونا بیشتر هم شده است روی دوش مردم سنگینی می‌کند و این نیز سبب می‌شود مردم نسبت به رعایت بسیاری از مسائل بی‌توجه باشند.

به اعتقاد این جامعه‌شناس از این نکته نیز نباید غافل بود که آنقدر اطلاعات و پیام‌های متناقضی در فضای مجازی منتشر می‌شود که همین اطلاعات بعضاً نادرست نیز مزید علت می‌شود تا مردم از رعایت نکات بهداشتی و رعایت فاصله اجتماعی سر باز زنند. در این شرایط است که ماسک زدن یا نزدن در بین مردم، اهمیت چندانی ندارد و ما شاهد افزایش آمار ابتلا و مرگ و میر در اثر کرونا خواهیم بود. او تاکید کرد که این شرایط تنها در ایران وجود ندارد و همه مردم دنیا تقریباً واکنشی مشابه با مردم ایران دارند حتی در برخی از کشورها شرایط عدم رعایت نکات بهداشتی پررنگ‌تر بوده و به اعتراض‌های خیابانی هم کشیده شده است و این نشان می‌دهد در این کشورها بین مردم و دولت‌ها شکاف وجود دارد و مردم اعتراض خود را این‌گونه نشان می‌دهند.

اوایل همه‌گیری کرونا شرایط بهتری داشتیم

حسینی با اشاره به اینکه تا چند ماه اول شیوع کرونا شرایط بهتری داشتیم اما پس از مدتی این شرایط کاملاً تغییر کرده و نتوانستیم با یک قرنطینه کوتاه شرایط را حفظ کنیم، ادامه می‌دهد: «از یک سو مدام دولت هشدارهایی در خصوص شیوع بیماری کووید-۱۹ می‌دهد و مدام به استفاده از

