



اقدامات حفاظتی و مراقبتی زمستان در منزل

از جمله وسایل ضروری در این شرایط وجود موارد زیر است



بیلچه مخصوص
برف‌روبی یا
برف‌روب



پیش‌بینی
خوراک دام و طیور
(در منازل روستایی)



داشتن کیف
شرایط اضطرار



ماسه برای
تسهیل حرکت
در رمپ پارکینگ منازل



برای ۷۲ ساعت داشتن آب و
خوراکی و داروهای ضروری



داشتن مقداری
وجه نقد در خانه

از آنجایی که احتمال دارد
جریان سوخت معمولی و یا
برق قطع شود، بهتر است پیش
بینی وسایل گرمایشی
و روشنایی جایگزین
از قبل در نظر گرفته شود

بهتر است محل سکونت را با شرایط
سخت زمستانی منطبق کرد
(مثلاً با عایق‌کاری دیوارها و
سقف‌ها، و نصب پنجره‌های
مخصوص توفان یا پوشاندن
پنجره‌ها با پلاستیک).



پوشیدن کلاه
فراموش نشود.



لباس‌های رویی باید
نسبت به آب نفوذ
ناپذیر باشند.



باید لباس
زمستانی پوشید.



می‌توان با استفاده
از شال گردن برای
مراقبت از ریه‌ها،
اطراف دهان را پوشاند.



بهتر است به جای دستکش معمولی از
دستکش‌های مخصوص
(دارای یک جاب برای انگشت شست و یک جاب برای
چهار انگشت) استفاده شود.



بهتر است به جای پوشیدن
یک دست لباس ضخیم، از
چند دست لباس گرم و سبک
و مناسب استفاده شود.