

گزارش

وقتی راه گریزی از حلقه کووید-۱۹ نیست!

بسیاری از مبتلایان به «کووید-۱۹ طولانی» ۶ ماه پس از بیماری هنوز قادر به کار با ظرفیت کامل نیستند [شهروند] بررسی گسترده بیماران تأییدشده و مشکوک به کرونا نشان داده است بسیاری از افراد مبتلا به «کووید-۱۹ طولانی» ۶ ماه پس از بیماری هنوز قادر به کار با ظرفیت کامل نیستند. ابتدا کووید-۱۹ بیماری‌ای عمدتاً تنفسی شناخته می‌شد که بیشتر مبتلایان طی دو یا سه هفته بهبود می‌یابند، اما با طولانی شدن همه‌گیری، علایمی گزارش شد که ماه‌ها ادامه داشت!

در مورد درجه و تأثیر کووید-۱۹ طولانی اتفاق نظر وجود ندارد، اما گزارش‌هایی که می‌رسند نگران‌کننده است. در تحقیقی گسترده، ۱۹-Covid-19 Patient Led Research (گروهی از بیماران کووید-۱۹ طولانی که محقق هم هستند) ۳ هزار و ۷۶۲ نفر را بین سنین ۱۸ تا ۸۰ از ۵۶ کشور بررسی کرد که به ۹ زبان مختلف به ۲۵۷ پرسش‌گوناگون پاسخ دادند. دویست و پنج علامت در ۱۰ عضو بدن ثبت و ۶۶ علامت طی هفت ماه ردیابی شد. به طور متوسط، پاسخ‌دهندگان در ۹ عضو علایمی داشتند. دنی آلمن، استاد ایمونولوژی در امپریال کالج لندن، گفت: «این فصلی است که هنوز در رساله‌های پزشکی نگاشته نشده و مقالات مهم تحقیقی اندکی درباره آن چاپ شده است. تا زمانی که بهتر بتوانیم آنچه را اتفاق می‌افتد، درک کنیم، کسی نمی‌تواند این وضعیت را توضیح دهد.»

این تجزیه و تحلیل به پاسخ‌دهندگانی محدود شد که بیماری آنان بیشتر از ۲۸ روز دوام داشت؛ کسانی که علایم آنان قبل از ژوئن سال ۲۰۲۰ شروع شده بود و امکان بررسی علایم را برای مدت زمان متوسط ۶ ماه فراهم کرد. تقریباً ۶۵ درصد پاسخ‌دهندگان (۲ هزار و ۴۵۴ نفر) گزارش داده‌اند که علایم را حداقل به مدت ۶ ماه تجربه کرده‌اند.

بیشترین علایمی که پس از ۶ ماه ادامه دارد شامل خستگی، ضعف پس از ورزش، اختلال عملکرد شناختی، تأثیرهای عصبی، سردرد، مشکلات حافظه، بی‌خوابی، دردهای عضلانی، تپش قلب، تنگی نفس، مشکل سرگیجه/تعادل و مشکلات گفتاری وزبانی است.

تقریباً ۸۶ درصد از پاسخ‌دهندگان دچار عود بیماری شده‌اند که معمولاً ناشی از فعالیت بدنی، استرس، ورزش و فعالیت ذهنی است. آلمن گفت علایم کمتر شایع دیگر مانند آرزوی‌های جدید، فلج صورت، تشنج، اختلال بینایی یا شنوایی از اهداف مهم برای تحقیقات بیشتر بود. اختلال حافظه و عملکرد شناختی که بیش از ۸۵ درصد از پاسخ‌دهندگان تجربه کرده‌اند، گسترده‌ترین و پایدارترین علایم عصبی بوده است. محققان دریافتند این علایم در تمام سنین به یک اندازه رایج بود و تأثیر اساسی بر توانایی پاسخ‌دهندگان برای کار داشت. چهل و پنج درصد از پاسخ‌دهندگان گزارش کردند در مقایسه با قبل از بیماری، نیاز به برنامه کاری سبک دارند، در حالی که تقریباً ۲۲ درصد به دلیل وضعیت سلامتی، در زمان بررسی، کار نمی‌کردند.

اما یافته‌ها باید با احتیاط تفسیر شود. بیشتر پاسخ‌دهندگان انگلیسی‌زبان، سفیدپوست و دارای وضعیت اقتصادی-اجتماعی بالایی بودند. بیشتر شرکت‌کنندگان حداقل یک بیماری از پیش موجود از قبیل آرزوی، میگرن و آسِم گزارش کردند. کم‌تر از یک سوم پاسخ‌دهندگان در این نظرسنجی نیز دارای بیماری تأییدشده کووید-۱۹ بودند.

نیسیرین آلوان، استادیار بهداشت عمومی در دانشگاه ساوت‌همپتون گفت: «پاسخ‌دهندگان از گروه‌های پیشینیانی (گروهی از افراد که تجربیات و نگرانی‌های مشابهی داشته‌اند، خصوصاً تجربه‌های دشوار که از نظر عاطفی و معنوی از یکدیگر حمایت و به یکدیگر کمک می‌کنند) بودند، بنابراین داده‌ها لزوماً نمایانگر جمعیت عمومی یا افرادی با محرومیت بیشتر نیست که در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به کووید-۱۹ هستند. افرادی که از کووید-۱۹ طولانی مدت بهبود می‌یابند کمتر احتمال دارد در نظر سنجی شرکت کنند که مقایسه کسانی را که به طور کامل بهبود می‌یابند با کسانی که بهبود نمی‌یابند، محدود می‌کند.»

مشکلات پایدار عصبی که ممکن است بیماران کووید-۱۹ در بیمارستان تجربه کنند، باعث شده پزشکان ماه‌ها پس از ترخیص، بیماران را تحت نظر بگیرند.

متخصصان مغز و اعصاب در دانشگاه بریشا در ایتالیا دریافتند که یک سوم از ۱۶۵ بیمار سابق کووید-۱۹ که برای ارزیابی عصبی فراخوانده شده بودند، ۶ ماه پس از ترک بیمارستان دچار مشکل شده بودند. علایم آنها بسیار متفاوت بود؛ از مشکلات حافظه و توجه گرفته تا اختلالات خواب، خستگی، لرزش و از دست دادن حس بویایی.

معاینات استاندارد نشان داد تقریباً ۴۰ درصد این بیماران دارای اختلالات عصبی هستند که در افرادی که از بیماری کووید-۱۹ بیشتر آسیب دیده‌اند، شدیدتر به نظر می‌رسد.

برای آگاهی از بیماری‌های پیشین، پزشکان بیماران را در بیمارستان ارزیابی و پرونده پزشکی آنان را بررسی کردند، اما ممکن است برخی از بیماران مشکلات شناختی تشخیص داده نشده قبل از آلوده شدن به ویروس کرونا داشته‌اند. در گزارشی از این تحقیق که هنوز بررسی و در مجله‌ای پزشکی منتشر نشده است، پزشکان استدلال می‌کنند که به نظر می‌رسد مشکلات عصبی طولانی مدت حتی در کسانی که بیماریشان شدید هم نیست، رایج است. این یافته‌ها اهمیت برنامه‌های پیگیری طولانی مدت برای مراقبت صحیح از بیماران و یافتن پاسخ دقیق تأثیر واقعی بیماری ۲-Covid-19 را بر وضعیت سلامت مغز، که هنوز نامشخص است، برجسته می‌کند.

منبع: گاردین



از آمار صعودی مرگ و میر تا شورش علیه قرنطینه!

از جهان کرونازده چه خبر؟

[فرشته کیانی، شهروند] براساس اعلام دانشگاه جان

هاپکینز، تعداد موارد ابتلا به ویروس کرونا در سراسر جهان از ۹۹ میلیون نفر گذشته است و به سرعت به سمت رقم تکان‌دهنده ۱۰۰ میلیون نفر طی حدود یک سال پیش می‌رود. کل موارد ابتلا هم اکنون ۹۹ میلیون و ۱۰۵ هزار و ۳۸۹ نفر است. حداقل ۲ میلیون و ۱۲۷ هزار و ۲۰۶ نفر بر اثر کرونا جان باخته‌اند.

ایالت آمازوناس برزیل، که تحت تأثیر نوع جدید ویروس کرونا قرار گرفته است، خبر از قرنطینه و محدودیت‌های سخت می‌دهد، در حالی که مقامات چین با خوشه‌های جدیدی در شمال این کشور مقابله کردند و نیوزیلند نخستین مورد ابتلا به کرونا را بعد از دو ماه گزارش کرد. آخر هفته، فرماندار آمازوناس برزیل محدودیت‌های جدیدی برای کمک به مبارزه با افزایش موارد کووید-۱۹ - که بیمارستان‌های محلی را از پا درآورده است، اعلام کرد.

ویلسون لیما گفت که از روز دوشنبه، ۴ میلیون مردم این ایالت فقط اجازه دارند برای فعالیت‌های ضروری مانند خرید غذا یا نیازهای پزشکی از خانه خارج شوند.

در هلند، معترضان به محدودیت‌های کرونایی در آمستردام و مرکز شهر آینده‌هون با پلیس درگیر شدند. در آینده‌هون معترضان با سنگ و آتش با پلیس رودرو شدند و پلیس هم با گاز اشک‌آور با آنان مقابله کرد.

فرماندار آمازوناس گفت: «مردم باید درک کنند که مجبوریم چنین مقررات سختی وضع کنیم. می‌خواهیم تا جایی که ممکن است جان‌های بیشتری را حفظ کنیم.»

مسری ترویدن نوع جدید ویروس، بیمارستان‌ها را در مرکز ایالت آمازوناس دچار تنش کرده و این ایالت با کمبود منابع اکسیژن مواجه شده است.

مقام بهداشتی این ایالت گفت که ۵۸۴ نفر در فهرست انتظار تخت بیمارستان هستند که ۱۰۱ نفر از آنان نیاز به مراقبت‌های ویژه دارند.

در چین، در شهر نانگونگ کار ساخت ۲ هزار و ۶۰۰ اتاق درمان موقت به پایان رسیده است، چرا که شمال این کشور با خوشه‌های جدیدی از ویروس مواجه است.

خبرگزاری رسمی شینهوا گزارش داد این اتاق‌ها در نانگونگ - در استان هبی اطراف پکن - به بخاری، توالت، دوش و سایر امکانات رفاهی مجهز است.

به دلیل مجاورت با پایتخت، هبی توجه ویژه‌ای به خود جلب کرده و این استان برای جلوگیری از شیوع بیشتر ویروس، مناطق وسیعی را قرنطینه کرده است. شیجیاژوانگ، مرکز استان هبی و شهرزینگنای تقریباً محصور شده‌اند. قرنطینه و آزمایش کرونا در مقیاس بزرگ نیز اعمال شده است.

روز یکشنبه، کمیسیون ملی بهداشت چین ۱۹۰ مورد ابتلای دیگر را در استان هبی گزارش کرد. استان هیلونگ جیانگ در شمال شرقی چین هم ۲۹ مورد دیگر ابتلا

گزارش کرد.

پکن - جایی که به حدود ۲ میلیون نفر از ساکنان دستور داده شده آزمایش جدیدی انجام دهند - دو مورد تأییدشده جدید ابتلا به کرونا گزارش کرده است. مقامات در نیوزیلند اولین مورد ابتلا به کووید-۱۹ را بعد از دو ماه گزارش داد.

زنی ۵۶ ساله پس از دو تست منفی کرونا از قرنطینه دولتی بیرون آمد، اما بعد تست کرونای او مثبت شد. او نخستین مورد ابتلا به کووید-۱۹ از هجدهم نوامبر تاکنون است. این زن پس از سفری چهار ماهه به اسپانیا، هلند و لندن، ۳۰ دسامبر وارد اوکلند (Auckland)، پرجمعیت‌ترین شهر نیوزیلند شد. او پس از آزمایش‌های منفی از قرنطینه مدیریت شده دولت در هتل پولمن آزاد شد و به همراه همسرش به جنوب نورت‌لند سفر و از ۳۰ مکان بازدید کرد، از جمله اماکن معروف، AirBnbs و فروشگاه‌ها.

کریس هیپکینز، وزیر مقابله با کووید-۱۹ در نیوزیلند گفت خیلی زود است که بدانیم آیا انتقال در جامعه آغاز شده است یا نه و چه تصمیمی باید بگیریم، اما گفت که توالی ژنوم و ردیابی تماس انجام می‌شود.

در هلند، معترضان به محدودیت‌های کرونایی در آمستردام و مرکز شهر آینده‌هون با پلیس درگیر شدند. در آینده‌هون معترضان با سنگ و آتش با پلیس رودرو شدند و پلیس هم با گاز اشک‌آور با آنان مقابله کرد که درگیری‌ها منجر به دستگیری ۳۰ نفر از معترضان شد. این کشور از اواسط دسامبر مقررات سخت قرنطینه را وضع کرده که حداقل تا نهم فوریه ادامه دارد.

مارک روت، نخست‌وزیر هلند، شورش‌های ضد قرنطینه در آخر هفته را محکوم و از آنها به عنوان اقدامات جنایتکارانه و نه اعتراض یاد کرد. روت به خبرنگاران گفت این هیچ ارتباطی با اعتراض ندارد؛ این خشونت جنایتکارانه است و ما با آن برخورد خواهیم کرد.

در ایتالیا، دولت پس از تأخیر در دریافت واکسن کرونا گفت در مورد تأخیر در تحویل واکسن کووید-۱۹ علیه فایزر و آسترانکا اقدام قانونی خواهد کرد. جوزپه کنت، نخست‌وزیر ایتالیا، تأخیر در تأمین واکسن را غیرقابل قبول و به معنای نقض جدی تعهدات قراردادی دانست و افزود ایتالیا از همه راه‌های قانونی موجود استفاده خواهد کرد.

در اسپانیا، میگل آنخل ویاریا، رئیس ستاد ارتش روز شنبه استعفا کرد، زیرا بر اساس گزارش‌ها معلوم شد او و سایر ژنرال‌های ارشد قبل از گروه‌های دارای اولویت مانند ساکنان خانه‌های سالمندان و کارمندان پزشکی خط مقدم، واکسن کرونا تزریق کرده‌اند.

آلمان اعلام کرد اولین کشور اروپایی است که شروع به استفاده از درمان آنتی‌بادی تجربی می‌کند که با کمک آن کرونای دونالد ترامپ درمان شد. جنس اسپان، وزیر بهداشت آلمان، گفت که دولت

۲۰۰ هزار دوز واکسن کرونا به مبلغ ۴۰۰ میلیون یورو [۳۵۶ میلیون یورو] خریداری کرده است.

او با بیان اینکه آنچه به اصطلاح کوکتل آنتی‌بادی مونوکلونال نامیده می‌شود هفته آینده در بیمارستان‌های دانشگاه توزیع می‌شود، افزود: «آلمان اولین کشور در اروپاست که از آن در مبارزه با بیماری همه‌گیر استفاده می‌کند.»

در فرانسه، دولت گفته است اگر کنترل‌های مرزی و منع رفت و آمد ۱۲ ساعته در حال اجرا نتواند گسترش انواع جدید کووید-۱۹ را مهار کند، قرنطینه ملی سوم ممکن است اجتناب‌ناپذیر باشد. ایور وران، وزیر بهداشت فرانسه گفت که اگر اقدامات فعلی - از جمله محدودیت رفت و آمد روزانه در سراسر کشور - ساعت ۶ عصر - ناکافی باشد، ممکن است قرنطینه دیگری در راه باشد. فرانسه دوبار در سال ۲۰۲۰ قرنطینه شد، یک بار بین مارس و می و دیگری بین اکتبر تا دسامبر. اکنون بیش از یک میلیون نفر در فرانسه واکسینه شده‌اند. وزارت بهداشت این کشور گفت تا بیست و چهارم ژانویه یک میلیون و ۲۶ هزار و ۸۷۱ نفر واکسن زده‌اند.

بر اساس آمار دانشگاه جان هاپکینز، ایالات متحده در آخر هفته از ۲۵ میلیون مورد ابتلا به ویروس کرونا عبور کرد و آمار تلفاتش به ۴۲ هزار مرگ نزدیک شده است. به گفته دو مقام کاخ سفید، جو بایدن، رئیس جمهوری آمریکا، محدودیت‌های سفر را برای مسافران غیر آمریکایی از برزیل، ایرلند، انگلستان و ۲۶ کشور دیگر اروپایی که اجازه سفر به خارج از مرزهای آزاد را دارند، برقرار خواهد کرد.

در روسیه، مرکز یاسخگویی بحران ویروس کرونا روز دوشنبه اعلام کرد که این کشور برای نخستین بار از یازدهم نوامبر کم‌تر از ۲۰ هزار مورد جدید ابتلا ثبت کرده است. روسیه ۱۹ هزار و ۲۹۰ مورد ابتلای جدید روزانه از جمله ۲ هزار و ۳۸۲ مورد در مسکو گزارش کرد و رقم ملی ابتلا به ۳ میلیون و ۷۳۸ هزار و ۶۹۰ نفر رساند. مقامات همچنین ۴۵۶ مورد مرگ را در ۲۴ ساعت گذشته گزارش کردند تا تعداد کل مرگ و میر به ۶۹ هزار و ۹۱۸ نفر برسد.

با افزایش تلفات رسمی کووید-۱۹ در انگلیس به بیش از ۹۷ هزار نفر و بیش از ۱۰۰۰ مرگ در روز، پیش‌بینی می‌شود تا پایان این ماه، این کشور با حادثه تلخ بیش از ۱۰۰ هزار جانباخته کرونا - که یکی از آمارهای دهه‌ستاک مرگ و میر در جهان است - مواجه شود.

در مالزی، پس از گزارش ۱۱ مورد مرگ و میر جدید، تعداد جانباختگان برائوریوس کرونا به ۶۸۹ نفر رسیده است. دولت مالزی همچنین ۳ هزار و ۴۸ مورد جدید ابتلا گزارش کرد و تعداد کل مبتلایان این کشور به ۱۸۶ هزار و ۸۴۹ نفر رسید. مالزی بالاترین میزان ابتلای روزانه خود را روز شنبه گزارش کرد.

منبع: گاردین