

افزایش استرس مادران شاغل در دوران کرونا

ملیحه محمودخواه | استرس های دوران کرونا مادران را به شدت آزار می دهد، به گفته کارشناسان این استرس ها در مادرانی که شاغل هستند، چند برابر است، زیرا هم باید به مسائل شغلی خود بپردازند و هم شرایط دوران کرونا در منزل را مدیریت کنند.

کرونا استرس در خانواده ها را بیشتر کرده، بر اساس آمار میزان درگیری و اختلاف در خانواده ها بیشتر شده است. صبا خلیل زاده، عضو انجمن روانشناسی ایران در خصوص افزایش استرس مادران شاغل در دوران کرونا به «شهرود» می گوید: «از زمانی که کرونا در ایران یافت شده است، خانواده ها با بحران ها و چالش های نوظهوری روبه رو شده اند که بر مشکلات قبلی که یک خانواده با آن روبه رو بوده، اضافه شده است.»

تغییر سبک زندگی در خانواده های ایرانی

او با تأکید بر اینکه سبک زندگی در خانواده ها تا حدود زیادی دستخوش تغییر شده است، ادامه می دهد: «بسیاری از آموزه هایی که در خانواده های ایرانی مورد توجه بود، تغییر کرده و این از معضلاتی است که خصوصاً مادران با آن دست به گریبان هستند.

به طور مثال دید و بازدیدها که جزو فرهنگ خانواده های ایرانی به شمار می رود، در واقع تا حدود زیادی در خانواده ها از بین رفته و شرایطی فراهم شده که فضای مجازی در خانواده ها پررنگ تر شده، این در حالی است که بیشتر خانواده ها تلاش می کردند تا فرزندان شان را از فضای مجازی دور کنند.»

مشکلات مادران شاغل دوربرابر شده است

خلیل زاده با تأکید بر اینکه در این میان بیشترین آسیب متوجه مادران است و مادران شاغل شرایط سخت تری را سپری می کنند، تأکید می کند: «مشکلات مادران شاغل در دوران کرونا دوچندان شده، زیرا هم استرس های خانه برای آنها افزایش داشته و هم تردد و مشکلات رفت و آمد در دوران کرونا کمی دشوار است و به همین دلیل باید بیش از مادران خانه دار فشار و استرس را تحمل کنند.»

شرایط سخت تری برداشتن دورکاری

او با اشاره به اینکه بسته بودن مهد های کودک شرایط را در دورانی که دورکاری برداشته شده، کمی سخت تر کرده است، ادامه می دهد: «مادران شاغل از یک سو باید شرایط کاری خود را حفظ کنند و از سوی دیگر باید حواس شان به رعایت پروتکل ها توسط بچه ها باشد.»

سپردن بچه ها به نزدیکان در این یک سال گذشته بیشتر شده است و این مادران گاهی نگران انتقال ویروس به پدر و مادر میانسال یا بچه ها هستند، اما برخی نیز به دلیل دوری از خانواده امکان دسترسی به افراد قابل اعتمادی که کودک خردسال یا فرزند مدرسه ای خود را به او بسپارند، ندارند و در این شرایط بهتر است با رعایت پروتکل های بهداشتی فرزندان خود را به اولیای مدرسه که قابل اعتماد هستند، بسپارند، چرا که مرتباً گفته می شود که مدارس تعطیل نیست و صرفاً اجبار برای حضور در مدارس وجود ندارد.

اضطراب برای مادر و کودک

این روانشناس تأکید کرد: «اگر والدین نتوانند فرزندان خود را به مدارس بسپارند و از سویی خود نیز وقت و امکان رسیدگی به اوضاع تحصیلی کودکان و نوجوانان خود را نداشته باشند، این مسأله هم برای دانش آموزان و نوجوانان و هم برای والدین اضطراب زا است.» او اضافه می کند: «بهترین کمک برای خانواده ها در شرایط فعلی مدارس هستند و خانواده ها و مادران شاغل نیز می توانند در پایان روز کاری بعد از استراحت از برنامه های آموزشی شبکه شاد استفاده کنند و به آموزش کودکان و نوجوانان در این فرصت اهتمام ورزند.»

خلیل زاده بیان می کند: «نباید مسأله کرونا را به سمت مسأله داشتن و آسیب دیدن خانواده ها پیش برد و باید تلاش کرد سبک زندگی را با شرایط تطبیق و سازگاری را افزایش داد.»

آرامش مادر، اساس آرامش در خانه است

این در حالی است که سیما فرودوسی، روانشناس نیز بر این باور است که اگر زنان شاغل در دوران کرونا شرایط خود را مدیریت نکنند، به افسردگی مبتلا می شوند. او به «شهرود» می گوید: «کرونا علاوه بر اینکه سبک زندگی را در خانواده ها تغییر داده، بر میزان استرس و بیماری های روانی در خانواده ها نیز اضافه کرده است.

نگرانی ها در خانواده ها از ابتلا به بیماری خود و اعضای خانواده وقتی شدت بیشتری پیدا می کند که مادر خانواده شاغل است و مجبور است در خیابان تردد کند. او هم نگران خودش است، هم از اینکه پدر و مادر خود را درگیر کند، نگران است و هم باید بچه هایی را که با وجود کرونا مجبورند در خانه بمانند، مدیریت کند، اینها همه باعث می شود این زنان فشار مضاعفی را تحمل کنند.»

این روانشناس با اشاره به اینکه در نخستین قدم مادر شاغل باید بر خودش مسلط باشد و آرامش را به خودش برگرداند، ادامه می دهد: «مادر به عنوان ستون خانواده باید بتواند آرامش را میهمان خانه اش کند. خودش را با شرایط آدابیت کند تا بتواند آرامش را در خانواده برقرار کند.»

فرودوسی می گوید: «همراهی همه اعضای خانواده با مادر بسیار مهم است و این کار می تواند بار روانی بر روی دوش مادر را در این دوران کم کند.»

تن به بازی آمریکان می دهیم

سخنگوی دولت: دیپلمات های ماتن به بازی بی پایان دولت آمریکا نخواهند داد دولت آمریکا تا امروز از برداشتن کوتاه ترین گام برای اعتماد سازی خودداری کرده است



شهرود | سخنگوی دولت معتقد است سیاست فشار حداکثری امروز شکست خورده و برای آمریکا راهی جز بازگشت به برجام نمانده است. «اقدام خلاف انتظار ایران پنجره های فرصت را به سرعت می بندد.» علی ربیعی به عنوان میهمان در ابتدای نشست خبری خود از موضع ایران درباره پیشنهاد سه کشور اروپایی برای برگزاری نشست ۱۰۴ با مشارکت آمریکا گفت. «منتظر اقدام عملی آمریکا هستیم و دولت آقای بایدن نمی تواند با اجرای سیاست ترامپ، توقع نتیجه متفاوت داشته باشد.» به گفته ربیعی پیش از هر مذاکره ای باید نسبت به صداقت آمریکا در جدیت بازگشت به توافقات مطابق نص برجام مطمئن شویم و تنها معیار گام های عملی آمریکا است. «ما از هر اقدامی از سوی اعضای باقیمانده در برجام برای سوق دادن آمریکا در رسیدن ایران به چنین اطمینانی استقبال می کنیم. ما به دیپلماسی به عنوان تنها راه حل خروج از بن بست می بینیم که آمریکا ایجاد کرده، پایبند هستیم.»

فرآیند دیپلماتیک موثر به حسن نیت حداقلی نیاز دارد

سخنگوی دولت بر این باور است که آغاز یک فرآیند دیپلماتیک موثر به حداقلی از حسن نیت نیاز دارد که آمریکا مطابق قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت سازمان ملل متحد تاکنون از آن سربرازده است. «منتظر اقدام آمریکا هستیم و دولت آقای بایدن نمی تواند سیاست ترامپ را اجرا کند و توقع نتیجه متفاوت داشته باشد.» به باور او اولین قدم آمریکا اعلام بازگشت به برجام و انجام تعهداتش است. «ایران در بالاترین سطح اعلام کرد پس از اجرای تعهدات آمریکا، همه اقدامات جبرانی خود را متوقف می کند.»

سخنگوی دولت در این نشست در واکنش به پیش نویس قطعنامه ضد ایرانی و نشست پیش روی شورای حکام آژانس گفت: «توقف اجرای پروتکل الحاقی بر اساس قانون مصوب مجلس، اقدامی توازن بخش برمی نماند ۳۶ برجام بود که به یک طرف حق می دهد در صورت عدم پایبندی طرف های دیگر به تعهدات، متقابلاً تعهداتش را به طور جزئی یا کلی متوقف کند. ما هم در همین چارچوب عمل کردیم.»

ربیعی گفت در صورت ازسرگیری تعهدات سایر طرف ها، به سرعت و بدون فوت وقت تمامی تعهدات خود از جمله اجرای کامل پروتکل الحاقی را از سر خواهیم گرفت. «توافق اخیر صورت گرفته بین ایران و آژانس بین المللی انرژی هسته ای نشان دهنده حسن نیت ایران و ثبات قدم ما برای اطمینان بخشیدن به جامعه بین المللی درباره تعهد خدشه ناپذیر ما در صلح آمیز بودن فعالیت های هسته ای است.»

وزارت بهداشت متاسیون با جهش ایرانی کرونا را تأیید نمی کند

به گفته سخنگوی دولت موضوع واکنس در ارتباط با تضمین سلامت در برابر کروناست. تزریق و نوبت بندی آن یک امر اجتماعی است. همه باید احساس عدالت کنند و احساسی که هیچ تبعیضی در این زمینه نیست. «بر این اساس سند ملی واکسیناسیون کرونا را نوشتیم که این سند در دو جلسه ستاد ملی بحث شد و

قطعا چیزی خلاف این سند توسط وزارت بهداشت عمل نخواهد شد.» ربیعی معتقد است واژه متاسیون ایرانی یا جهش ایرانی ویروس کرونا که به نقل از نایب رئیس مجلس منتشر شده، درست نیست و صحت ندارد. «تا امروز از میان گونه هایی که با مبدأ انگلیس، آفریقای جنوبی، برزیل و کالیفرنیا وجود دارند، صرفاً کرونای انگلیسی در ایران مشاهده شده است.»

تفاهم با کره برای پرداخت یک میلیارد دلار از پول ایران

سخنگوی دولت در این نشست از آزادسازی پول های مسدود شده گفت. به گفته ربیعی آزادسازی منابعی که با فشارهای غیرقانونی دولت آمریکا در کشورهای مانند کره جنوبی، عراق و ژاپن مسدود شده، توسط بانک مرکزی و وزارت امور خارجه در حال پیگیری است. «این پیگیری ها در روزهای اخیر سرعت بیشتری گرفته و تمایل کشورها برای همکاری بیشتر شده و گشایش های خوبی هم به وجود آمده است.» سخنگوی دولت ادامه داد: «در این راستا بانک مرکزی توافقاتی با کره جنوبی و عراق در مورد نحوه استفاده از منابع و مقاصدی که باید منتقل شوند، انجام داده است.» ربیعی از تفاهم با کره جنوبی گفت. از دستور پرداخت یک میلیارد دلار به بانک کره هم خبر داد. «در حال عملیاتی شدن است.»

ارجاع لوایح مرتبط با FATF به مجلس موضوعیت ندارد

سخنگوی دولت از تشکیل چهار جلسه بین نمایندگان دولت در بالاترین سطح خبر داد. «سه و وزیر اقتصاد، امور خارجه و نفت به همراه معاون حقوقی رئیس جمهوری و رئیس کل بانک مرکزی در جلسات مجمع شرکت کرده و ابعاد زبان بار عدم تصویب این لایحه را مورد بحث قرار داده اند.»

او با بیان اینکه قرار شده نظرهای جمع بندی شده بر اساس ابهامات مجمع، توسط وزیر امور اقتصادی و دارایی تدوین و ارایه شده و در اختیار مجمع قرار گیرد، گفت: «از اینکه شرایطی ایجاد شد تا همکاران ما در دولت بتوانند نظرات خود را بیان کنند، از مجمع تشخیص مصلحت سپاسگزاریم و همه ما

امیدواریم تصمیمی اتخاذ شود که منافع ملی و زندگی اقتصادی مردم را تضمین کند.» ربیعی ادامه داد: «این اظهارات را در رسانه ها دیدیم و اطلاعی ندارم. اما با توجه به اینکه موضوع از طریق مقام معظم رهبری به مجمع ارجاع شده و ایشان با تمدید زمان بررسی هم موافقت کرده اند و این لوایح در مجلس قبل تصویب شده است، ارجاع به مجلس و هر گونه بحث جدید موضوعیتی ندارد. اجازه دهید ابعاد این قضیه باز شود و دوستان در رسانه ها کارشناسی کنند تا به تصمیم مناسب برسیم.»

در جلسه روز شنبه، سفرهای نوروزی تعیین تکلیف می شوند

به گفته سخنگوی دولت کمیته اجتماعی انتظامی ستاد ملی مقابله با کرونا جلساتی با وزارت بهداشت در قرارگاه برگزار کردند و کارها آماده شده و روز شنبه در جلسه آتی ستاد ملی مقابله با کرونا سفرهای نوروزی تعیین تکلیف می شود، البته بر اساس طرح هوشمند حتما شهرهای قرمز نارنجی با محدودیت سفر مواجه خواهند شد. «همچنین در این جلسه در خصوص نحوه سفر و اقامت و حضور در مناطق پر جمعیت و تفرجگاه ها و نقاط تاریخی و زیارتی، تصمیم گیری شده و مشخص خواهد شد. روز شنبه تصمیم نهایی شده راه همکاران من اعلام خواهند کرد.»

سیاست گذاری پیرامون اینترنت نیازمند یک جامعه نگری و آینده نگری است

ربیعی درباره مصوبات اخیر مجلس برای تعرفه های اینترنت و نگرانی های ایجاد شده در خصوص گرانی آن گفت: «آنچه من مشاهده کردم چند بار در این مصوبات تغییر ایجاد شد. یک بار درباره منابع درآمدی که کجا هزینه شود، بحث شد که ظاهراً از آن چشم پوشی شد و در خیرها دیدیم که برگشتی به کمیسیون تلفیق داشته باشد.» او ادامه داد: «اطمینان دادن به سرمایه گذار و ضمانت سرمایه گذاری در ایران موضوع بسیار مهمی است. یکی از مشکلات سرمایه گذار در ایران این است که ما احساس امنیت از تصمیم گیری های شما نداریم. اگر بخواهیم در ایران سرمایه گذاری کنیم، باید ۱۵ تا ۲۰ سال آینده خود را ببینیم. اساساً یکی از مشکلات جذب