

کمک‌های اولیه برای مصدوم دچار سوختگی



جمعیت خلال آبر
جمهوری اسلامی ایران

نکات ایمنی مربوط
به استناد اردهای
حفاظت فردی را
رعایت کنید



فرد را از محل حادثه دور کنید

از ایمنی و امنیت
صحنه حادثه
مطمئن شوید



تماس بگیرید



اورژانس (۱۱۵)



با آتش نشانی (۱۲۵)

صورت خود را با دست
پوشانید بچرخید تا آتش
خاموش شود



روی زمین بیفتید



بایستید



و در صورت شعله ور
بودن فرد مصدوم را
روی زمین قرار دهید و با
پتو نمناک به آرامی او را
بغلانید (اگر یک سمت یا
بخش جزئی از بدن شعله
ور است مصدوم را فقط
به همان سمت بغلناید)



مناسب‌ترین و
موثرترین روش
برای توقف روند
سوختگی‌های حرارتی
و کاهش صدمات
سوختگی، استفاده از
آب است



در سوختگی با مواد
شیمیایی به صورت
پودر و سوختگی‌های
الکتریکی از آب
استفاده نکنید. در
این سوختگی‌ها
اولین اقدام حذف
عامل سوختگی است.



هرگز از یخ برای
کاهش صدمات
سوختگی استفاده
نکنید. (این روش
باعث کاهش درد
می‌شود اما باعث
تشدید آسیب
بافت‌ها و کاهش
گردش خون می‌شود)

برای خنک کردن
مصدوم از آب با
دمای محیط استفاده
کنید
(مثل آب لوله کشی)
سطح پاسخ‌دهی،
بازبودن راه هوایی و
امکان تنفس طبیعی
فرد را بررسی کنید.



لباس‌ها و زیور آلات
را در صورتی که به محل
سوختگی نچسبیده، جدا کنید.



در صورت عدم پاسخ‌دهی و
نداشتن تنفس طبیعی، بعد از
تماس با نیروهای اورژانس، احیای
قلبی ریوی را انجام دهید.

بعد از سرد کردن عضو
سوخته و انجام اقدامات
اولیه برای کاهش
خطر عفونت و کاهش
درد، محل سوختگی را
پانسمان و بانداز کنید.



در صورت نیاز به انتقال
فرد به مراکز درمانی
مناسب، از پماد و آنتی
بیوتیک‌های موضعی
بر روی سطح سوختگی
استفاده نکنید.



از پمادهای خانگی مثل
خمیر دندان، سیب
زمینی، روغن و ...
استفاده نکنید.



تاویل‌های ایجاد
شده را تترکانید.



لباس‌های چسبیده
به محل سوختگی را
از سطح پوست فرد
جدا نکنید.

