

است و به همین دلیل نباید عادی انگاری شود و مردم به گمان اینکه آمارهای فوتی کاهش یافته است به این موضوع فکر کنند که چون خطر کرونا کاهش یافته، دیگر همه چیز تمام شده است. افزایش نظارت‌ها، اجرای دقیق پروتکل‌های بهداشتی و ارجاع بیماران به بیمارستان‌ها نقش بسزایی در کنترل بیماری در صورت موج جدید شیوع آن دارد.

موج پنجم با کدام ویروس می‌آید

عاطفه عابدینی، دبیر علمی کمیته کشوری کووید-۱۹ نیز به «شهرود» می‌گوید: «برای رسیدن به ایمنی جمعی باید حداقل ۷۰ تا ۷۵ درصد جمعیت هدف واکسن بزنند و واکسن‌ها در پلتفرم‌های مختلف هستند.» او با اشاره به بحث واکسن‌های در کشور می‌گوید: «واقعیت امر این است که هیچ واکسنی بدون عارضه نیست؛ اما عقل سلیم حکم می‌کند بین عوارض کووید-۱۹ و واکسن، عوارض واکسن را قبول کنیم زیرا اگر به این بحث توجه نداشته باشیم با موج‌های شدیدتری روبه‌رو می‌شویم و هنوز خیلی از ابعاد بیماری کرونا ناشناخته مانده است و از همین رو بهتر است که واکسن بزنیم.» او معتقد است که اگر موج پنجم بیاید باید نوع هندی می‌آید که آن را نباید با قارچ سیاه اشتباه گرفت. این بیماری همواره وجود داشته است و ربطی به کووید-۱۹ ندارد و در همه کشورها وجود دارد. بیماران دچار نقص ایمنی و به ویژه مبتلایان به دیابت کنترل نشده در معرض خطر قارچ سیاه هستند.

قارچ سیاه با کرونا یکی نیست

عابدینی ادامه می‌دهد: «این بیماری قارچی در ریه، سینوس یا چشم فرد دچار نقص سیستم ایمنی، کسی که مدت طولانی کورتون مصرف کرده و دیابتی‌های کنترل نشده گسترش می‌یابد. این بیماری درمان مشخص خود را دارد و موضوع جدیدی نیست. باید بدانیم استفاده کورتون بی‌رویه در درمان کرونا اصلاً لازم نیست و این موضوع را در ویرایش دهم پروتکل درمان اصلاح و توصیه کردیم مصرف داروهای راکه سیستم ایمنی را تحلیل می‌برند به حداقل برسانیم. عابدینی از خطر برداشتن ماسک بعد از واکسیناسیون می‌گوید: «قابل قبول نیست؛ چون هم ایمنی زایی جمعی با واکسن به درصد مورد نظر نرسیده است و هم از تأثیر واکسن در برابر ویروس‌های جهش یافته اطلاع دقیق نداریم. توصیه فعلی ما همچنان استفاده از ماسک است.»

خطری که باید جدی گرفت

این صحبت‌ها در حالی مطرح می‌شود که پیش از این سخنگوی وزارت بهداشت نیز گفته بود «با وجود مشاهده روند کاهش در تعداد موارد بستری بیماران کووید-۱۹ در کشور، وضعیت بیماری همچنان ناپایدار، حساس و شکننده بوده و در برخی شهرستان‌های با وضعیت قرمز سبزه‌های کرونا، هندی و آفریقای جنوبی در حال گسترش است.» وزیر بهداشت نیز در نیمه اردیبهشت از شناسایی برخی مبتلایان به کرونا در استان‌های جنوبی ایران خبر داد؛ استان‌هایی که به دلیل قراردادن دروازه‌های ورودی کالا و گمرک در آنها در معرض خطر بیشتری هستند اما می‌تواند توجهی به هشدارهای مکرر باعث شد نگرانی از پیک پنجم گونه جهش یافته ویروس کرونا به مرز هشدار برسد آن هم در شرایطی که سیستم درمانی و کارکنان بهداشتی دچار خستگی مضاعف هستند.

ممکن است این ویروس به تهران هم رسیده باشد

پیش‌تر رئیس ستاد مبارزه با کرونا، تهران نیز از احتمال وجود کرونا جهش یافته در پایتخت خبر داده و گفته بود: «شواهد قطعی از ویروس‌های جهش یافته در تهران را رصد نکردیم اما قطعات در تهران هم ویروس جهش یافته وجود دارد؛ زیرا وقتی در استان‌های متعدد تعداد قابل توجهی از این نوع ابتلا گزارش شده است، بدون تردید در تهران هم این نوع جهش یافته وجود دارد.» قدرت سرایت بالای گونه هندی ویروس کرونا و خستگی و فرسودگی کادر درمان می‌تواند اتفاقات غیرقابل جبران را در پیک پنجم کرونا رقم بزند و به قول عباس آقازاده، رئیس مجمع عمومی سازمان نظام پزشکی ایران، پیک پنجم شدیدتر از پیک‌های قبلی خواهد بود.



«شهرود» در گفت‌وگو با متخصصان وضعیت پیک پنجم کرونا را بررسی می‌کند

طوفان پیک پنجم می‌رسد اگر...

شده است، ادامه می‌دهد: «انواع جهش یافته کرونا سرعت بیشتر و خامت حال بیماران را به همراه داشته؛ به طوری که افراد در مدت ۲۴ تا ۴۸ ساعت دچار علائم شدید بیماری می‌شوند. انواع جهش یافته ویروس قدرت بسیار در ایجاد درگیری سیستم تنفسی بدن دارد؛ به طور مثال در بیشتر موارد زمانی که ریه درگیری می‌شود طی دو تا سه روز از ۲۰ درصد به ۷۰ درصد درگیری می‌رسد.»

در این سویه‌ها بیماری سیر سرعت بسیاری دارد، از طرفی شدت بیماری هم بیشتر است و در صورت بروز علائم در افراد، این علائم شدت بیشتری به نوع معمولی ویروس دارند. به همین دلیل مردانی خاطر نشان می‌کند که با توجه به پیدایش این سویه‌ها هموطنان باید همچنان دستورالعمل‌های بهداشتی را جدی بگیرند و سلامت خود و افراد خانواده را با سهولت انگاری‌های بهداشتی مانند شرکت در مراسم مختلف و دورهمی‌های خانوادگی به خطر نیندازند.

افزایش خطر ابتلا به کرونا، هندی در فصل گرما

حمید سوری، اپیدمیولوژیست و استاد دانشگاه شهید بهشتی نیز به «شهرود» توضیح می‌دهد که خطر ابتلا به کرونا، هندی در فصل گرما به مراتب بیشتر از دیگر ایام سال است و به همین جهت در این فصل باید رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی به طور جدی مورد توجه قرار گیرد. او ادامه می‌دهد که ایرانی‌هایی که از هند وارد کشور می‌شوند و همچنین هندی‌هایی هم که وارد ایران می‌شوند در بدو ورود تا زمانی که سلامتی کامل آنان محرز شود، قرنطینه می‌شوند. رئیس گروه مبارزه با بیماری‌های واگیر دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی معتقد است که علائم ویروس کرونا، هندی مشابه دیگر ویروس‌های کروناست اما سرعت و شدت آن بیشتر است. او علائم نخست ویروس کرونا، هندی را اسهال، استفراغ و حالت تهوع برشمرده و می‌افزاید: «افراد در صورتی که با هریک از این مشکل‌ها مواجه شدند باید به مراکز منتخب کرونا مراجعه کنند و آن را یک مشکل عادی نیندازند، حتی اگر تست آنان هم منفی بود باز هم پیگیر درمان باشند تا دچار مشکلات دیگری نشوند.»

خطر افزایش آمار در اواخر خرداد

در حال حاضر خطر شیوع موج جدید کرونا در شهرهای جنوبی و شرقی کشور به علت گونه‌های جهش یافته هندی و آفریقایایی بیش از سایر مناطق

جنوب کشور یک پیک از مرکز عقب بود

رضوانی در پاسخ به این سوال که چرا پیک چهارم و پنجم از جنوب کشور شروع شده است، می‌گوید: «به طور کلی استان‌های جنوبی یک پیک از مرکز و شمال کشور عقب‌تر بودند. از سوی دیگر تعداد کارگران هندی در جنوب کشور بیش از مکان‌های دیگر است و گمان می‌رود که این کارگران این سویه را به کشور ما وارد کرده‌اند؛ هر چند که هنوز مشخص نیست که سویه آفریقای جنوبی چگونه به کشور وارد شده است اما در حال حاضر تعدادی از شهرهای جنوبی در کشور وضعیت قرمز دارند و این زنگ خطری است که می‌تواند پیک پنجم را رقم بزند.»

شرط کنترل پیک پنجم رعایت مردم است

مسعود مردانی، عضو ستاد ملی مبارزه با کرونا، بر این باور است که تنها راه کنترل بیماری کووید-۱۹ مشارکت عمومی در رعایت پروتکل‌های بهداشتی است و به «شهرود» می‌گوید که از همه مردم می‌خواهم تا از بزرگاری دورهمی‌ها، شرکت در میهمانی و انجام سفر اکیداً اجتناب کنند تا در حفظ سلامت خود و خانواده با تلاشگران سیستم بهداشتی درمانی سهمیم باشند.

او با تأکید بر لزوم رعایت توصیه‌های بهداشتی نظیر استفاده مداوم از ماسک، رعایت فاصله فیزیکی، پرهیز از حضور در تجمعات به ویژه دورهمی‌های خانوادگی می‌گوید تا زمانی که واکسیناسیون به طور کامل انجام نشده و بیش از ۷۰ درصد از مردم واکسن نزده‌اند، سفرها را کنسل کنند.

مردانی تأکید می‌کند: «آن دسته از سالمندانی که واکسن کووید-۱۹ دریافت کرده‌اند باید همچنان نسبت به رعایت پروتکل‌های بهداشتی جدی باشند؛ زیرا انجام واکسیناسیون به معنای مصونیت قطعی از کرونا نیست و باید تا ایمن‌سازی عمومی و دریافت واکسن همه مردم همچنان به رعایت جدی شیوه‌نامه‌های بهداشتی و پرهیز از ساده‌انگاری پایبند باشیم.»

عضو ستاد ملی مبارزه با کرونا تأکید می‌کند که نتیجه دید و بازدیدها و سفرهای نوروزی موج چهارم کرونا بود. اکنون هم امکان مواجهه با چنین اتفاقی وجود دارد و باید از وقوع آن پیشگیری کرد. او با اشاره به اینکه ویروس‌ها به طور مداوم از طریق جهش تغییر می‌کنند؛ همانند ویروس انگلیسی کرونا که از جهش‌های ویروس وهان چین شکل گرفته و به دنبال آن ویروس‌های آمریکایی، آفریقایایی، هندی و مالزیایی شناسایی

واکسن هم زده‌اند یا پیش از این کرونا گرفته‌اند و هنوز آنتی‌بادی در بدنشان است به این سویه مبتلای می‌شوند و این ویروس جدید توان این را دارد که آنتی‌بادی را خنثی کند.

این فوق تخصص بیماری‌های عفونی تأکید می‌کند که در حال حاضر تنها فایزر و استرازنکا و بهارات هندی نسبت به این سویه تأثیر خوبی دارد و هنوز مشخص نیست که سایر واکسن‌ها چه تأثیری بر ویروس این بیماری خواهند داشت.

کمبود واکسن خطر جدی

رضوانی از نبود واکسن و تزریق نشدن دوز دوم آن برای برخی از افراد اظهار نگرانی می‌کند و معتقد است که اگر روند تزریق واکسن سرعت پیدا نکند، موج پنجم اجتناب‌ناپذیر است. او می‌گوید: «دوز اول واکسن به سرعت انجام شد اما اینکه دوز دوم واکسن در برخی از مراکز با تأخیر انجام شده است، خطرناک است.» اگر دوز دوم دو واکسن استرازنکا و اسپوتنیک تا سه ماه به تأخیر برسد باز مشکلی ندارد اما تزریق سایر واکسن‌ها باید به فاصله دو هفته صورت گیرد و تأخیر در این موضوع می‌تواند خاصیت دوز اول آن را نیز از بین ببرد. به همین دلیل کمبود واکسن می‌تواند ریسک به وجود آمدن پیک پنجم را افزایش دهد.

پروتکل‌ها رعایت شود

هر بار که مردم احساس کردند که از ابتلا به کرونا در امان هستند با مشکل روبه‌رو شده‌اند و زمینه برای بروز پیک کرونا به وسیله خود مردم فراهم شده است. ترددها بیشتر و سفرها و دورهمی‌ها و عدم رعایت نکات بهداشتی در کنار هم باعث شده است که آمارهای ابتلا بالا برود. رضوانی تأکید می‌کند اگر همه افراد ماسک بزنند و فاصله‌ها را رعایت کنند، می‌توانند در این دوره شروع پیک را به تأخیر بیندازند.

موضوع کولر را هم جدی بگیرد

رئیس مرکز تحقیقات انستیتو پاستور ایران بر این باور است که نباید از بحث کولر در این روزهای گرم غافل ماند. او می‌گوید: «وقتی کولر هم در یک محیط بسته روشن است بهتر است که حتما پنجره یا در باز باشد تا هوا در جریان قرار گیرد؛ زیرا باد کولر در صورتی که راهی برای رد و بدل شدن هوا وجود نداشته باشد، می‌تواند ویروس را معلق نگه دارد. به همین دلیل در دوره گرما و با وجود باد کولر حتما درو پنجره‌ها را باز نگه دارید.»

ملیحه محمود خواه آمارهای فوتی‌های کرونا پایین آمده و بیمارستان‌ها کمی خلوت‌تر شده است. رنگ‌بندی شهرهای کرنا، ایران کمی تغییر کرده است و حالا قرمز یک دست جای خودش را به نارنجی و زرد داده تا کمی کادر درمان نفس تازه‌ای بکشند و روزهای عادی تری را تجربه کنند. این روزهای کمی آرام‌تر را پیش از این هم باز تجربه کرده بودیم اما در آن زمان نیز این آرامش قبل از طوفان بود؛ دوباره پیک‌های دوم و سوم و چهارمی آمدند که هر کدام خودش طوفانی را به پا کرد. متخصصان می‌گویند تا وقتی که شرایط کمی آرام شود و مردم عادی انگاری کنند که این شرایط ادامه پیدا می‌کند، شاهد موج‌های پنجم و ششم کرونا خواهیم بود. چه بسا که این موج‌ها سهمگین‌تر و خطرناک‌تر خودنمایی کند. متخصصانی که در این دو سال بارها با این پیک‌ها دست و پنجه نرم کرده‌اند، بر این باورند که اگر نسبت به رعایت پروتکل‌های بهداشتی کوچک‌ترین اهمال و کوتاهی داشته باشیم، شکل‌گیری موج پنجم شیوع کرونا و افزایش آمار ابتلا و مرگ خارج از ذهن نخواهد بود و رعایت اصول سه‌گانه بهداشتی تا پایان شیوع کرونا نباید فراموش شود.

موج دیگری در راه است

اما ماجرا از آنجا جدی‌تر می‌شود که برخی از شهرهای جنوبی کشور دوباره رنگ قرمز به خود گرفته‌اند و این می‌تواند خبر پیک پنجم را قبل از همه‌گیر شدن آن بدهد. این هشدار را آمیتیس رضوانی، رئیس بخش تحقیقات انستیتو پاستور ایران، می‌دهد و می‌گوید ما اجرای پیک پنجم از آنجا شروع شده است که برخی از شهرهای جنوبی کشور دوباره قرمز شده‌اند. سویه‌های هندی و آفریقای جنوبی در این محدوده افزایش پیدا کرده است. سویه هندی بیش از ۴۰ درصد نسبت به سویه‌ها و جهش‌های دیگر مرسر تراست و در حال حاضر این سویه در جنوب کشور منتشر شده و به سمت مرکز در حال حرکت است که اگر جلوی آن گرفته نشود این سویه‌ها در کل کشور منتشر می‌شود.

پیک پنجم از کجا آمد

ماجرای آنجا کمی خطرناک‌تر به نظر می‌رسد که سویه هندی زورش به برخی از واکسن‌ها می‌چرید و می‌تواند حتی افرادی که واکسن زده‌اند را گرفتار کند. رضوانی در این خصوص این گونه توضیح می‌دهد که بررسی‌ها نشان می‌دهد در حال حاضر در مناطقی که ویروس جهش یافته هندی و آفریقای جنوبی وجود دارد، برخی از افرادی که