

## اقدامات ایمنی در برابر سیل



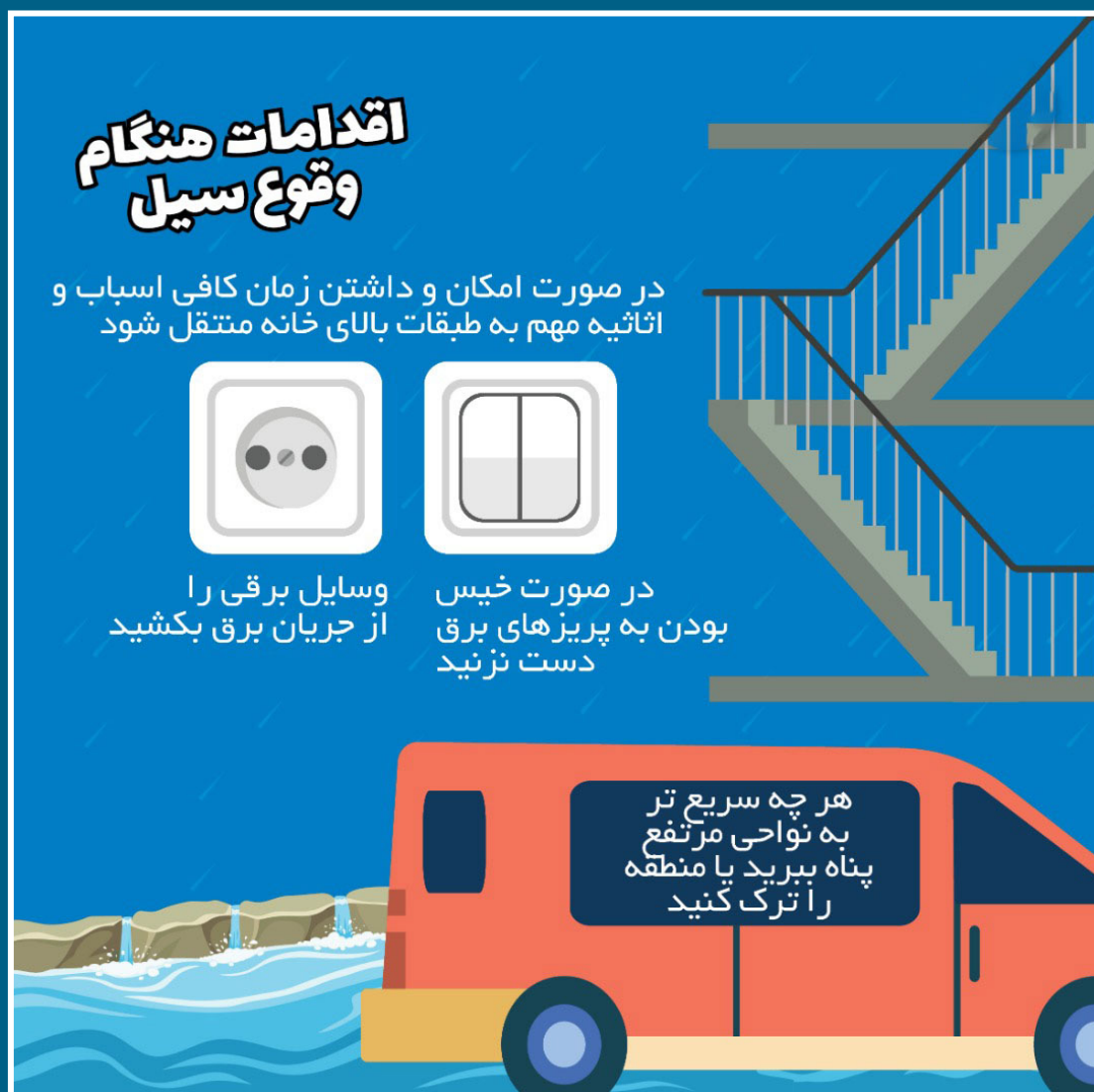
سیل، بزرگ یا کوچک، می تواند اثرات مخربی روی خانه و خانواده شما بگذارد، اما می توانید برای کاهش آسیب های ناشی از جاری شدن سیل، اقداماتی انجام دهید. بیاموزید که چگونه برای سیل آماده شوید، از آبرفتگی پس از سیل در امان بمانید و هنگام بازگشت به خانه از سلامتی خود محافظت کنید.

### اقدامات قبل از وقوع سیل:

از ساختن خانه در حریم رودخانه به طور جدی بپرهیزید. برای زمان وقوع سیل در ظرف های مطمئن، آب سالم ذخیره کنید. مقداری غذا را به صورت کنسرو ذخیره کنید. وسیله روشنایی تهیه کنید. اسناد و اوراق بهادار در جعبه ای ضد آب و مطمئن قرار دهید. اگر آبرگرمکن یا وسایل برقی در معرض سیل قرار دارند، آنها را در جایی بالاتر از سطح موجود قرار دهید. برای جلوگیری از برگشت آب سیل و فاضلاب از طریق مجاری فاضلاب به داخل منازل، دریچه های کنترل فاضلاب را تعبیه کنید. برای جلوگیری از ورود سیلاب به داخل خانه، در مسیر آن سد، خاکریز و سیل بند بسازید. اگر در جایی زندگی می کنید که به طور دائم با خطر سیل گرفتگی مواجه هستید، با استفاده از مصالح مناسب و تمهیدات لازم، ساختمان خود را ضد آب کنید و دیوارهای زیرزمین را با عایق های ضد آب بپوشانید تا جلوی نفوذ آب و آسیب های بعدی گرفته شود. منزل خود را در مقابل حوادث بیمه کنید.

### اقدامات بعد از وقوع سیل:

خود را به نزدیک ترین محل امداد رسانی هلال احمر یا سایر مراکز امداد رسانی برسانید. برای اطمینان از سالم بودن آب آشامیدنی، حتماً به گزارش اخبار محلی توجه کنید و آب آشامیدنی را قبل از مصرف بجوشانید. از آب در جریان فاصله بگیرید. از خطوط فشارقوی دوری کنید. از ساختمان هایی که اطرافش را آب احاطه کرده است، دور شوید. زمانی به خانه بازگردید که مسئولان وضع را امن اعلام کنند. لوازم برقی را قبل از استفاده کنترل و خشک کنید. مواد خوراکی آلوده شده به آب سیل را مصرف نکنید.



### نکات زیر برای رانندگی

#### در شرایط سیل به خاطر بسپارید:

در بیشتر خودروها ارتفاع ۱۵ سانتیمتر آب می تواند به کف خودرو برسد و کنترل آن را مختل کند یا حتی باعث توقف حرکت آن شود. خودرو و وسایل نقلیه محل امنی در مقابل سیل نیست، اگر وسایل نقلیه شما از حرکت ایستاد فوراً رانندگی را متوقف کرده و به جای مرتفع بروید. در هنگام رانندگی مراقب شیب ها و پیچ های جاده ها باشید، بادنده سنگین حرکت کنید چون در این مواقع، ترمزها در آب به خوبی کار نمی کنند.