آنچه باید در مورد سیل، خطرات ناشی از آن و کمک‌های اولیه در هنگام وقوع سیل بدانیم:

ایستاده در برابر سیل

قطعا به مراتب شنیده و دیده‌اید که در جای جای ایران و جهان سیل‌های سهمگین، همراه با خسارات سنگین و حتی بعضا غیرقابل جبران به وقوع پیوسته است.

*حال ابتدا می‌خواهیم تعریف دقیق و جامعی از سیل داشته باشیم:
به هرگونه طغیان آب از بستر معین شده برای رودخانه‌ها و سرازیر شدن در بستر زمین که متعاقبا همراه با تشکیل روان آب‌های شدید است، سیل گفته می‌شود. معمولا این‌گونه طغیان‌ها یا در فصول پربارش (زمستان و بهار) بر اثر بارش زیاد یا در فصول غیربارشی (تابستان) و بر اثر بارش‌های ناگهانی اتفاق می‌افتد.

*در حال حاضر و با توجه به پیشرفت‌های حوزه تکنولوژی و ایستگاه‌های متعدد هواشناسی در سراسر جهان و همچنین نکاتی از قبیل دوره‌های بازگشت سیل در مناطق مختلف یا پوشش گیاهی مناطق که نقش قابل توجهی در جهت جلوگیری از بروز سیل را دارد، پیش‌بینی وقوع این پدیده تا حد زیادی امکان‌پذیر است.

*رعایت چندین نکته قبل از وقوع، حین و بعد از وقوع سیل می‌تواند در حد قابل توجهی نقش بسزایی را در محافظت از جان انسان‌ها و کاهش خسارات احتمالی ایفا کند:

اقدامات قبل از وقوع سیل:

۱- از ساخت‌وساز در حریم رودخانه‌ها خودداری کنید.
۲- دیوارهای پایه ساختمان را با مصالح مناسب بپوشانید.
۳- شیر یک طرفه برای انشعاب‌های فاضلاب نصب کنید.
۴- اطراف خانه را دیوارکشی کنید.

نکته: از سازمان‌های بیمه‌گر، بیمه‌نامه سیل تهیه کنید.

۵- محل استقرار آبگرمکن، پنل‌های برقی و موتورخانه را از سطح زمین مرتفع سازید.
۶- برای اطلاع از وضعیت و دریافت اطلاعات لازم به اخبار رادیو یا تلویزیون گوش دهید.

اقدامات هنگام وقوع سیل:

۱- در صورت امکان و داشتن زمان کافی اسباب و اثاثیه مهم به طبقات بالای خانه منتقل شوند.
۲- وسایل برقی را از جریان برق بکشید.
۳- در صورت خیس بودن به پریزهای برق دست نزنید.
۴- هرچه سریع‌تر به نواحی مرتفع پناه ببرید یا منطقه را ترک کنید.
۵- ورود و خروج کودکان را کنترل کنید.
۶- از تماشای سیل و رودخانه‌های خروشان بپرهیزید.
۷- در آبی که جریان دارد، حرکت نکنید.

نکته مهم:

* ۱۵ سانتی‌متر آب در حال حرکت می‌تواند تعادل انسان را برهم بزند.
** حدود ۱۵ سانتی‌متر آب در حال حرکت می‌تواند کنترل خودرو را مختل کند.
*در ۳۰ سانتی‌متر آب در حال حرکت اغلب خودروها شناور می‌شوند.
** حدود ۶۰ سانتی‌متر آب در حال حرکت می‌تواند انواع خودروها را با خود ببرد.

اقدامات بعد از وقوع سیل:

۱- برای دریافت غذا و دارو و کمک‌های اولیه به نزدیک‌ترین محل امدادرسانی مراجعه کنید.
۲- آب آشامیدنی را قبل از مصرف بجوشانید.
*نکته: پس از وقوع سیل میزان شیوع بیماری‌های عفونی به شدت بالاست، پس نکات بهداشتی اکیدا رعایت شود.
۳- از خطوط فشار قوی یا سیم‌های سقوط‌کرده برق دوری کنید.
۴- به ساختمان‌های محاصره در سیلاب نروید.
۵- مراقب مارگزیدگی باشید (سیلاب باعث می‌شود مارها از لانه‌های خود خارج شوند)
۶- اگر شب به خانه برگشتید به هیچ عنوان از فانوس، مشعل، شمع یا کبریت استفاده نکنید.
۷- در صورت استفاده از چراغ قوه، حتما قبل از ورود به ساختمان آن را روشن کنید.
۸- لوازم برقی را قبل از استفاده، کنترل و خشک کنید.

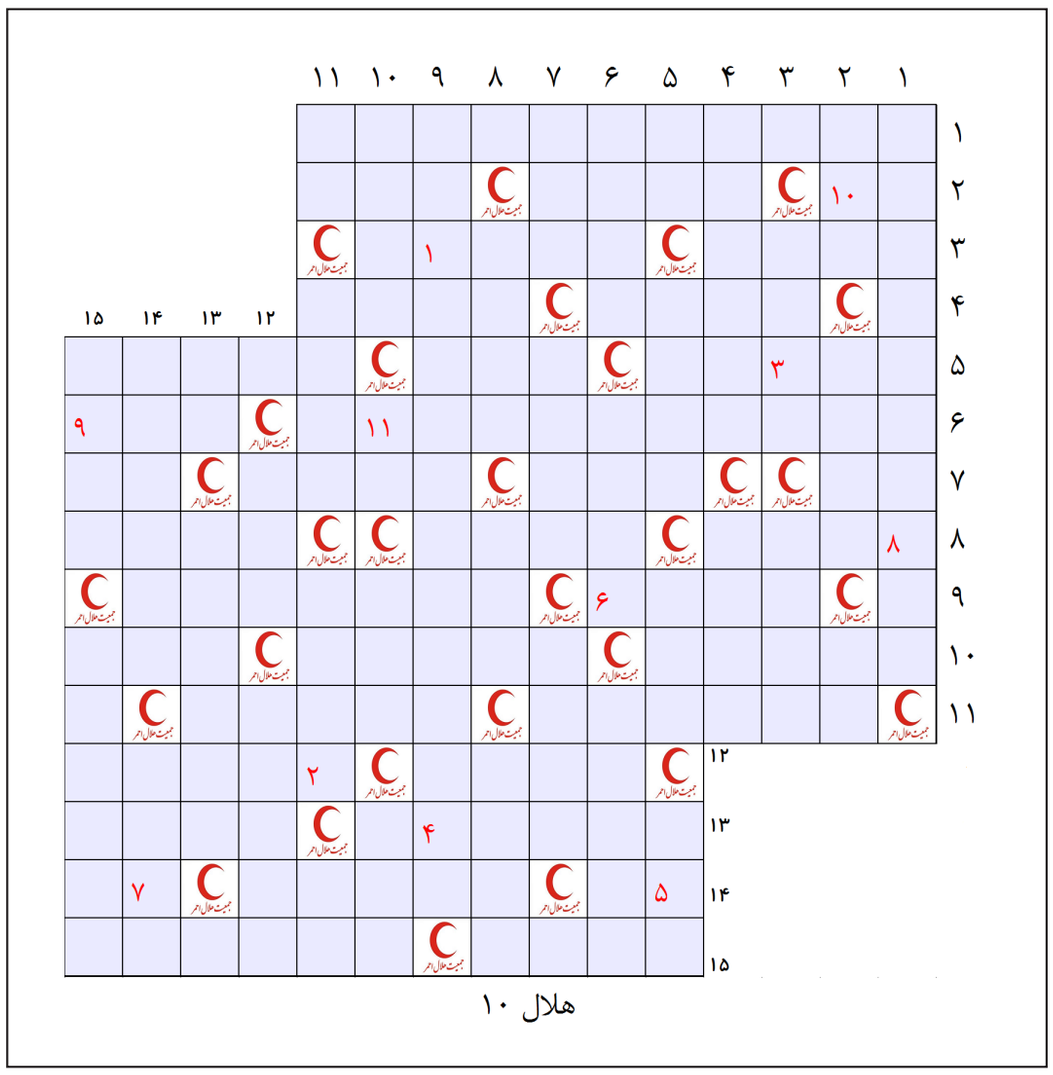
گردآورنده: لیلا کشاورزیان

جدول شماره ۱۰

طراح جدول: جمعیت هلال احمر قزوین

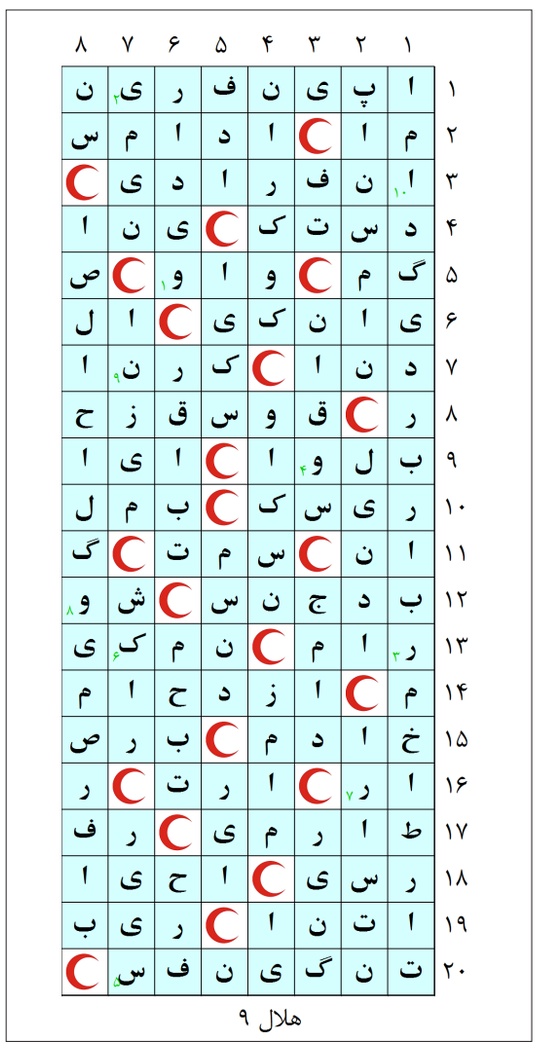
افقی:
۱- بستن آن نقش مهمی در کاهش صدمات جانی حوادث رانندگی خواهد داشت ۲- درخت زبان‌گنجشک- آتش- گام ۳- سرپناه اضطراری پس از وقوع حوادث و بلایا- جیوه ۴- برادران مخترع هواپیما- تصور و خیال ۵- شهری در شهرستان کاشان- مجموعه دستگاه گوارش- رادار ۶- یکی از چهار عنصر اولیه کمک‌های اولیه روانشناسی است- زنان عرب ۷- سرای محبت- زادگاه نیما- پارچه زخم‌بندی- سفید آذری ۸- از علایم تشخیص اینکه فرد دچار شوک شده است یا نه- صادق و بی‌ریا- میانه ۹- محل نیش‌زدگی توسط عروس دریایی را با مقدار زیادی ... به مدت ۳۰ ثانیه شست‌وشو دهید- ازخودگذشتگی ۱۰- طبیعی و معمولی- بیزار- توبه‌اش مرگ است ۱۱- فاقد آرامش- شرکتی که سرمایه آن متعلق به چند نفر است ۱۲- پدر- یخ‌زده ۱۳- لرزش‌های بعدی زلزله را گویند- بسیار بخشنده ۱۴- فتنه‌جو- از برادران حضرت یوسف(ع)- من و شما ۱۵- استاد دانشگاه- ساخت آن می‌تواند دامنه خسارت ناشی از سیل را کاهش دهد.

عمودی:
۱- از پیامدهای وقوع خشکسالی است ۲- کوهی در مکه- بی‌آغاز- چاشنی غذایی ۳- سلام و تحیت- بدنی ۴- لباسی از جنس مواد مقاوم در برابر آب که از ملزومات داخل کیف اضطراری است- زین و برگ اسب ۵- یادداشت- ابزار اضافه قابل تعویض- گازی برای تصفیه آب- موی گوسفند ۶- اوقات خوش آن بود که با ... گذشت- آرزو- ریختن آن روی محل سوختگی، درد، تورم و احتمال به جا ماندن اثر سوختگی را کاهش می‌دهد ۷- پاسخ مثبت- از حوزه‌های مهم ورزش زمستانی در ارتفاعات البرز- بزرگ‌ترین گوزن ایرانی ۸- بالش- مقابل آمد- اسکله ماهیگیری چابهار ۹- مهم‌ترین علت تلفات در حوادثی مانند زلزله در ایران است ۱۰- دعای صبح جمعه- بله آلمانی- ادا و اطوار- خواهش نفسانی ۱۱- دریا- جان سپردن- بخشندگان- این ویتامین به جذب کلسیم در بدن کمک می‌کند ۱۲- موجب شفا به لطف خدا- طریقه و روش ۱۳- پول ژاپن- از نشانه‌های ضربه مغزی است ۱۴- افسانه‌های دروغ و بی‌اساس- پناهگاه ۱۵- پاینده- پدیده‌ای خطرناک که با طوفان‌های تندری همراه است.



هلال ۱۰

حل جدول شماره ۹



هلال ۹

رمز جدول: ویروس کرونا