ذره‌بین

پلیس در عملیات همزمان اعضای این باند تبهکاری را به دام انداخت

شکارهای سیاه ۹ مرد سارق

شهروند| اعضای باند بزرگ سرقت که با شگردی خاص پول‌های مشتریان بانک را می‌دزدیدند، از سوی پلیس بازداشت شدند. اعضای این باند، ۸۲ مورد سابقه دستگیری در پرونده خود دارند.

پرونده سرقت‌های این باند روز ۲۴ آذر امسال روی میز بازپرس قرار گرفت. نخستین شاکی مرد جوانی بود که به کلانتری عباس‌آباد رفت و به مأموران گفت: «به بانک خیابان مطهری رفتم و ۱۵میلیون تومان پول نقد گرفتم. پس از دریافت پول، همه آنها را داخل کیف‌دستی و زیر صندلی راننده قرار دادم و حرکت کردم. هنوز مسافت زیادی از بانک فاصله نگرفته بودم که متوجه پنچری یکی از لاستیک‌های خودرو شدم. برای تعویض لاستیک مجبور به توقف شدم اما زمانی که مشغول تعویض لاستیک خودرو بودم، ناگهان متوجه شکستن شیشه سمت راننده شدم؛ قبل از آن که موفق به انجام هر کاری برای جلوگیری از سرقت کیف بشوم، سرنشینان یک موتورسیکلت هوندا ۱۲۵، کیف حاوی پول‌ها را برداشته و به سرعت از محل متواری شدند.»

با اعلام شکایت این مرد با توجه به شیوه و شگرد سرقت، کارآگاهان با بررسی پرونده سرقت‌های مشابه موفق به شناسایی تعداد دیگری از مالباختگانی شدند که با همین شگرد و پس از خروج از بانک، طعمه این سارقان شده بودند.

یکی از مالباختگان که از ناحیه هر دو دست مورد اصابت ضربات چاقو قرار گرفته بود، به کارآگاهان گفت: «به بانک سه‌راه آذری رفتم و ۵میلیون تومان پول نقد از بانک دریافت کردم. با قرار دادن پول‌ها در داخل کیسه پلاستیکی که آن را یکی از مشتریان بانک داده بود، از شعبه خارج شدم؛ در داخل یکی از کوچه‌ها، ناگهان دو موتورسیکلت هوندا ۱۲۵ مسیر حرکتم را مسدود کرده و با تهدید چاقو خواستند تا کیسه حاوی پول را از من بگیرند. قصد مقاومت در برابر آنها را داشتم که دو سرنشین موتورسیکلت، با چاقو و قمه به من حمله‌ور شده و پس از زخمی کردن هر دو دستم، کیسه حاوی پول‌ها را برداشته و از محل دور شدند.» در ادامه رسیدگی به این پرونده و با بررسی تصاویر به‌دست آمده از دوربین‌های مداربسته شعبات مختلف بانکی، کارآگاهان موفق به شناسایی یکی از مجرمان سابقه‌دار در زمینه سرقت به شیوه زاغ زنی به نام «سعید ۳۵ساله» شدند. سعید پیش از این به اتهام عضویت در گروه‌های سرقت از سال ۷۸ هشت بار دستگیر و روانه زندان شده که در آخرین مرخصی‌اش از زندان، آزاد شده بود.

با بررسی سوابق «سعید» که نشان از عضویت وی در گروه‌های مختلف زورگیری، کیف‌قاپی و سرقت‌های مسلحانه داشت، کارآگاهان با هدف شناسایی سایر همدستان سعید و اعضای گروه سارقان، مراقبت پلیسی این مجرم سابقه‌دار و حرفه‌ای را در دستور کار قرار داده و در چندین ماه اقدامات پلیسی موفق به شناسایی هشت نفر دیگر از مجرمان سابقه‌دار در زمینه ارتکاب جرایم مرتبط با سرقت به شیوه و شگردهای مختلف کیف‌قاپی، زورگیری و جرایم مرتبط با موادمخدر شدند که هر کدام بیش از ۱۸ بار سابقه دستگیری را در پرونده خود داشتند.

با شناسایی هویت و مخفیگاه همه اعضای گروه در مناطق مختلف آنها در چند عملیات همزمان، در مخفیگاه‌هایشان دستگیر شدند.

با توجه به دلایل و شواهد به‌دست آمده و شناسایی متهمان از سوی تعدادی از مالباختگان، متهمان که چاره‌ای جز اعتراف نداشتند به سرقت در مناطق مختلف تهران به‌ویژه در خیابان مطهری، میدان توحید، سهروردی، رسالت، تهرانپارس، سه‌راه آذری، چهاردانگه، یافت‌آباد، دولت‌آباد و ونک اعتراف کردند.

این متهمان در خصوص دیگر نقاط محل انجام سرقت‌های خود در سایر شهرهای کشور نیز اعتراف کردند که در شهرهای کاشان، قم، یزد، شاهرود، گرگان، گنبدکاووس و همچنین شهرهای حاشیه تهران به‌ویژه اسلامشهر، کرج، پاکدشت، شهرری و سایر شهرهای کشور دست به سرقت‌های مشابه زده‌اند.

سرهنگ عباسعلی محمدیان، رئیس پلیس آگاهی تهران، با اعلام این خبر گفت: «با توجه به اعتراف متهمان به سرقت به شیوه زاغ‌زنی از مراکز اقتصادی و مالی به‌ویژه شعبات مختلف بانکی در سطح کشور و انجام سرقت‌ها به شیوه پنچری خودروها یا زورگیری، قرار بازداشت موقت از سوی مقام قضایی برای همه اعضای این گروه از سارقان صادر شده و برای انجام تحقیقات تکمیلی و شناسایی دیگر جرایم ارتکابی در اختیار پایگاه سوم پلیس آگاهی تهران قرار گرفته‌اند؛ بنابراین از همه مالباختگانی که با این شگرد مورد سرقت قرار گرفته‌اند دعوت می‌شود برای شناسایی متهمان و پیگیری شکایات خود به پایگاه سوم پلیس آگاهی تهران مراجعه کنند.»

سرباز جوان ۱۱۰ میلیون تومان را به صاحبش بازگرداند

شهروند| سرباز وظیفه‌شناس در اقدامی کیف پول حاوی ۱۰ میلیون تومان طلا و ۱۰۰ میلیون تومان پول نقد را پیدا کرد و به‌صاحبش بازگرداند.

یک سرباز وظیفه در اداره نظارت بر اماکن عمومی در حال انجام پست خود بود که کیفی را در بیرون از محوطه سازمانی و روی خودروی شخصی پیدا کرد. این سرباز وظیفه پس از بررسی کیف در حالی که متوجه پول و طلاهای زیادی درون این کیف شد، آن را به ماموران پلیس اداره نظارت بر اماکن عمومی تحویل داد. وی بدون این که دست به آن پول‌ها بزند کیف را تحویل مسئولان داد.

پس از بررسی محتویات کیف، صاحب آن شناسایی شد. صاحب این کیف نیز در حالی که به شدت به خاطر گمشدن کیفش ناراحت بود به اداره نظارت بر اماکن عمومی رفت و گفت برای انجام کار اداری به اداره نظارت بر اماکن عمومی مراجعه کرده بودم. پس از اتمام کار و خروج از اداره متوجه شدم کیف پر از پول و سکه‌ام در داخل خودرو نیست. تصور می کردم که کیفم سرقت شده باشد. درون کیف همه زندگی من بود و تصور می کردم که با گم شدن آن تمام زندگی من هم نابود شده است. ۱۰۰ میلیون تومان پول و کلی سکه و طلا کم نیست و اصلا فکرش را هم نمی کردم که بتوانم دوباره آن را پیدا کنم. آن هم بدون این که ریالی از این پول‌ها کم شود.

سرهنگ صادق نامور رئیس پلیس امنیت عمومی خراسان شمالی در این خصوص گفت: کیف پیدا شده حاوی ۱۰ میلیون تومان طلا، سکه و ۱۰۰ میلیون تومان پول در عابربانک‌ها، یک سند خانه، کارت ملی، کارت پایان خدمت و شناسنامه بود که در نهایت صحیح و سالم به‌صاحبش تحویل داده شد.

جزییات گروگانگیری ۵۰۰ میلیونی پسر ثروتمند در داسرای جنایی فاش شد

فرار از اسارتگاه دانشجویان مهندسی عمران

شهروند| رفاقت ۱۰ساله به ربودن دوست پولدار ختم شد. وقتی پسر جوان با ۲ دوست صمیمی‌اش به کافی‌شاپ رفت، هرگز تصور نمی کرد طعمه یک آدم‌ربایی ۵۰۰میلیون تومانی شده باشد. ثروت مادر گروگان کافی بود تا نقشه این گروگانگیری طراحی شود. طراحان این آدم‌ربایی دانشجویان رشته مهندسی بودند. ۲۹ بهمن‌ماه همزمان با ناپدید شدن پسری به نام سالار تحقیقات پلیسی برای ردیابی او آغاز شد، اما پشت‌پرده ناپدید شدن او ماجرایی بود که حتی گروگان هم آن را باور نداشت.

آدم‌ربایان در کافی‌شاپ

صبح روز چهارشنبه بود که سالار و بهروز برای گردش به سمت کرج راه افتادند. به پیشنهاد بهروز و برای کشیدن قلیان به سمت کافی‌شاپی رفتند که یکی دیگر از دوستانشان به نام امیر در آن‌جا منتظرشان بود. این قرار ۳نفره دوستانه، نقطه مرموزی داشت که برای سالار هنوز پوشیده بود تا این که بهروز به بهانه تولد بچه خواهرش از او خواست تا برای گرفتن چندسکه طلا از پسرخاله‌اش با آنها راهی جاده قزوین شود. چند ساعت بعد وقتی به مجتمع مسکونی در حاشیه جاده رسیدند نقشه سیاه‌شان اجرایی شد. سالار به خاطر اعتمادی که به دوستان قدیمی‌اش داشت با تعارف پسرخاله بهروز به نام فرشاد پا به خانه‌ای گذاشت که آنها برای اسارت او تعبیه کرده بودند.

نقاب سیاه رفاقت

هنوز چند دقیقه از حضور این ۳دوست در خانه پسرخاله بهروز، نگذشته بود که نقاب دوستی‌شان برداشته شد. حالا سالار تنها مانده بود و بهروز، امیر و فرشاد نقشه سیاه‌شان را به اجرا گذاشتند. صدای خنده‌های دوستانه‌شان ناگهان به فریاد تبدیل شد و ۳پسر قوی‌هیکل به جان پسر پولدار افتاده بودند. از او می‌خواستند مقدار دارایی‌های خود و مادرش را بگوید تا پول میلیونی را در ازای آزادی طعمه‌شان دریافت کنند. با سیم برق او را تهدید می کردند و چاقو را روی گردنش گذاشته بودند.

ورود پلیس به ماجرای آدم‌ربایی

خواهر سالار که از ناپدید شدن برادرش نگران شده بود، کارآگاهان اداره آگاهی را در جریان ماجرا قرار داد. همین شکایت کافی بود تا تحقیقات تخصصی پلیس برای پیدا کردن ردی از سالار آغاز شود تا این که تلفنی مرموز پرده از ناپدید شدن پسر جوان برداشت. ۲مرد ناشناس در حالی که صدای فریاد کمک‌خواهی سالار از پشت تلفن شنیده می‌شد در تماس با خواهر جوان درخواست ۵۰۰میلیون پول نقد کردند. وقتی کارآگاهان در جریان این آدم‌ربایی قرار گرفتند دست به تحقیقات گسترده‌ای برای شناسایی آدم‌ربایان زدند. بررسی‌های فنی نشان می‌داد صبح روز چهارشنبه سالار به همراه بهروز به سمت کرج رفته‌اند. همین ماجرا باعث شد که در تماس بعدی آدم‌ربایان در جریان ورود پلیس قرار گرفتند. دوستان سالار که از این موضوع به وحشت افتاده بودند و هرگز تصور نمی کردند نقشه‌شان در رصد پلیس قرار بگیرد در حالی که دستپاچه شده بودند تصمیم گرفتند به نقشه سیاه‌شان پایان دهند. به همین خاطر بعد از ۳ شبانه‌روز به اسارت گرفتن دوست پولدارشان، او را با دست و پای بسته در حاشیه شهر جاده کرج رها کردند. چند ساعت بعد سالار با کمک یک راننده تاکسی به تهران برگشت و برای طرح شکایت به اداره آگاهی رفت.

گروگان از روز حادثه چه گفت؟

سالار که هنوز باور نداشت توسط دوستان صمیمی‌اش گروگان گرفته شده باشد در رابطه با این ماجرا به کارآگاهان گفت: «۳ روز پیش با رفیقم به نام بهروز که از ۱۰ سال پیش با یکدیگر آشنا شده بودیم برای گردش به سمت کرج رفتیم. یکی دیگر از دوستانمان هم به جمع ما پیوست. آن روز قرار شد برای گرفتن چند سکه طلا از پسرخاله بهروز با آنها راهی جاده قزوین شوم. وقتی به مقصد رسیدیم در خودرو نشسته بودم که پسرخاله بهروز به اصرار من را به خانه‌شان دعوت کرد. برایم چایی ریختند و در حال گفت‌وگو بودیم که ناگهان بهروز یک پتو روی سرم انداخت. ابتدا تصور کردم که قصد شوخی کردن دارند اما کم کم ورق ماجرا برگشت و از نقشه شوم‌شان باخبر شدم. آنها که می‌دانستند مادر من وضع مالی خوبی دارد از دارایی‌هایمان پرسیدند و گفتند ۵۰۰میلیون تومان برای آزادی من می‌خواهند. ۳ روز از اسارت من در خانه آنها گذشت تا این که یک روز مرا سوار خودرویشان کردند. نمی‌دانستم به کجا می‌رویم و جواب سوال‌هایم را نمی‌دادند و بعد از رسیدن به جاده کرج من را از خودرو پیاده کرده و متواری شدند.»

دستگیری دوستان نقابدار

پرونده این آدم‌ربایی جهت رسیدگی به شعبه هفتم دادسرای جنایی تهران به ریاست قاضی «سعید احمدبیگی» ارجاع شد. با دستور بازپرس پرونده تحقیقات کارآگاهان برای دستگیری عاملان این آدم‌ربایی آغاز شد. تا این که با شناسایی خانه بهروز تک‌تک آدم‌ربایان دستگیر شدند. این ۳نفر که هرگز سابقه‌ای مبنی بر ارتکاب جرم در پرونده‌شان نداشتند خیلی زود به طراحی این نقشه اعتراف کردند. بهروز طراح اصلی این آدم‌ربایی در رابطه با نقشه ربودن دوست صمیمی‌اش گفت: «از ۱۰ سال پیش با سالار بچه‌محل بودیم. می‌دانستم که وضع مالی‌شان خوب است و از طرفی خودش مدام در جمع صحبت از پول‌های میلیاردی مادرش می کرد. وسوسه شده بودم و به همین خاطر نقشه ربودن او را برای به دست آوردن پول طراحی کردم.» امیر دانشجوی رشته مهندسی عمران که به پیشنهاد بهروز پایش به این ماجرا باز شده بود در اعترافاتش گفت: «وضع مالی خوبی نداریم، پدرم خیلی فقیر است و حتی گاهی پول‌های عیدی ما را که در سالنامه قرار می‌دادیم برای خرجی خانه برمی‌داشت. با بهروز هم‌دانشگاهی هستم و از سال‌ها قبل او و سالار را می‌شناسم. وقتی بهروز پیشنهاد گروگانگیری ۵۰۰میلیون تومانی را به من داد وسوسه شدم و برای کمک کردن به خانواده‌ام پایم به ماجرا باز شد اما حالا نمی‌دانم با چه رویی به آنها بگویم من سابقه‌دار شده‌ام.»

آدم‌ربایی های خاموش

دکتر سعید خراطها*| در این پرونده اگر واقعا آدم‌ربایی اتفاق افتاده باشد همدست شدن ۲ دوست و تبهکاری‌شان علیه دوست دیگر چندان عجیب به نظر نمی‌رسد. امروزه در جامعه ما، آدم‌ربایی‌های خاموش در حال رخ دادن است. مانند مادر و پدری که توسط فرزندشان به خانه سالمندان یا آسایشگاه‌های روانی سپرده می‌شوند. در حالی که آنها هیچ اختیاری از خودشان ندارند و این به نوعی یک آدم‌ربایی محسوب می‌شود که در این فرآیند اختیار زندگی کردن از افراد سلب شده است. حتی بسیاری از معتادان هم به زور و در ازای پولی که خانواده‌هایشان به کمپ‌های ترک اعتیاد می‌دهند، به نوعی گروگان خاموش این مکان‌ها هستند. وقتی نقص‌های سیستمی در جامعه حاکم شود این گونه آدم‌ربایی‌ها افزایش پیدا می کنند. با این حال درخصوص این پرونده باید گفت وقتی ارزش‌ها تغییر می کند و رفاقت‌ها مادی می‌شود دور از انتظار نیست که طرفین دوستی در معرض آسیب‌های دنیای مادیات قرار بگیرند. درواقع انتهای نگرش مادی به دنیا و تصور این که هر مسأله‌ای با پول امکان‌پذیر است در مراودات اجتماعی انسان را به سوی خطر سوق خواهد داد.

* آسیب شناس و مدرس دانشگاه

خارج از مرز

تصادف در چین با ۲۲ کشته

۲۲مسافر بر اثر تصادف رانندگی در چین، جان خود را از دست دادند. این حادثه بر اثر برخورد یک اتوبوس مسافربری برون‌شهری با گاردریل‌های کنار جاده و واژگون شدن آن رخ داد. شینهوا در گزارشی اعلام کرد: این حادثه ساعت ۲۳:۲۷ چهارشنبه‌شب هنگامی که این اتوبوس با ۶۰مسافر از منطقه کاشغر در استان سین کیانگ به سمت شهر آکسو در حرکت بود، روی داده است. ۲۲مسافر این اتوبوس کشته و ۳۸نفر نیز روانه بیمارستان شدند. علت وقوع این سانحه رانندگی از سوی مسئولان پلیس استان سین کیانگ در دست بررسی است. استان خودمختار سین کیانگ با مرکزیت ارومچی در منطقه شمال غرب چین واقع شده است. این منطقه با داشتن حدود ۹میلیون نفر ایغور، یکی از مناطق اصلی مسلمان‌نشین چین محسوب می‌شود. کشور چین هم‌اکنون تعطیلات عید بهاره را سپری می کند و به دلیل مسافرت‌های گسترده مردم در این ایام، جاده‌های این کشور شاهد ترافیک و وقوع سوانح مختلف است. بیشترین تلفات جاده‌ای چین مربوط به سال ۲۰۱۲ است که بر اثر وقوع یک‌هزار و ۹۹۵تصادف در خلال تعطیلات یک‌هفته‌ای، حدود ۶۰۰ نفر کشته و ۲هزار و ۸۰ نفر نیز مجروح شده بودند.

آژیر

در جوانرود کرمانشاه رخ داد

۱۶ مصدوم در واژگونی مینی‌بوس

یک مینی‌بوس در روستای سررود از توابع شهرستان جوانرود در استان کرمانشاه واژگون شد و ۱۶نفر مصدوم شدند. زمان وقوع این حادثه ساعت ۱۰:۵۰ روز یکشنبه اعلام شده است. این حادثه تلفات جانی نداشت و مصدومان برای مداوا به بیمارستان‌های جوانرود و طالقانی کرمانشاه منتقل شدند. هفته گذشته نیز در مسیر اسلام‌آباد غرب به پلدختر در استان لرستان بر اثر تصادف ۲دستگاه تانکر عراقی حامل سوخت علاوه بر مرگ یکی از رانندگان، یک کیلومتر آسفالت این مسیر نیز تخریب شد.

مرگ وحشتناک راننده ۷۰ساله در اتوبان همت

تصادف مرگبار یک خودروی پراید با پژو ۴۰۵ در اتوبان همت مرگ وحشتناک راننده پراید را رقم زد. ساعت ۲۳:۰۳ شنبه‌شب ستاد فرماندهی آتش‌نشانی تهران از حادثه برخورد ۲ خودرو در غرب به شرق اتوبان همت بعد از نیروگاه برق مطلع و بلافاصله ایستگاه ۸۰ عازم محل حادثه شد. در این حادثه یک خودروی پراید با یک پژو ۴۰۵ برخورد کرده بود، به‌طوری که جهت خودروی پراید به سمت خلاف جهت بزرگراه تغییر کرد و راننده پراید در داخل خودرو محبوس شده بود. آتش‌نشانان با تجهیزات هیدرولیکی راننده ۷۰ساله را خارج و تحویل عوامل اورژانس دادند که به علت شدت جراحات مرگ وی تأیید شد. راننده جوان پژو ۴۰۵ نیز دچار مجروحیت شدید شده بود که در محل درمان شد.

خبر

بازداشت قاچاقچیان تاج طلا

مردان تبهکار که تاج طلای هزاره قبل از میلاد را از شرق کشور به تهران قاچاق کرده بودند، دستگیر شدند.

روز سه‌شنبه (۵ اسفندماه) در محدوده خیابان شریعتی پنج‌قلم شیء تاریخی کشف و ضبط شد. ۳ماه، مراحل شناسایی و اطلاعاتی این عملیات زمان برد تا محموله قاچاق به همراه فروشندگان و سودجویان اشیای تاریخی از شرق کشور به تهران آمدند. پلیس وارد عمل شد و مردان سودجو را دستگیر کرد. در این آثار یک تاج طلا مربوط به هزاره قبل از میلاد، یک قطعه سنگ نتراشیده که به گفته کارشناسان ارزش چندانی ندارد، یک قطعه سفال شبیه گراز و یک طاووس شیشه‌ای با ابعاد ۶ در ۶ مربوط به هزاره قبل از میلاد که به گفته کارشناس بی‌نظیر است، ضبط شده و در حال حاضر این آثار در خزانه موزه آبگینه نگهداری می‌شوند.

در این عملیات ۵نفر دستگیر شده‌اند که بعد از بازپرسی‌های صورت گرفته به قوه‌قضائیه معرفی شدند. از این ۵نفر، ۳نفر بازنشسته وزارتخانه‌های دولتی بودند که به طمع رسیدن به مال اقدام به فروش این اشیا کرده بودند. یکی از دستگیرشده‌ها مسئولیت این کار را برعهده گرفت و ۴نفر دیگر تبرئه شدند. شخص دستگیرشده گفته است این آثار را در زیرزمین خانه پدری‌اش پیدا کرده است.

جمعیت هلال احمر
موسسه آموزش عالی علمی - کاربردی هلال ایران

آمادگی همگانی در برابر حوادث
(شماره ۱۰)

دراین شماره به نکاتی در باره تهیه و نگهداری مواد غذایی در سوانح اشاره می‌کنیم:

مواد غذایی
- مواد خوراکی در ظروف درپوش‌دار نگهداری شوند.
- وسایل پخت و پز تمیز نگهداری شوند.
- زباله‌ها در ظروف دربسته نگهداری شده و بعداً در جای مناسب دفن گردند.
- دست‌ها مرتبا با آب و صابون شسته شوند. باید از آب تصفیه یا ضد عفونی شده استفاده شود.
- برای شیرخواران فقط از شیرخشک‌های آماده استفاده شود.
- هر نوع مواد خوراکی که با آب آلوده تماس پیدا کرده باید دور ریخته شود.
- هر نوع ماده غذایی را که بیش از ۲ ساعت یا بیشتر در دمای اطاق باشد، باید دور ریخت.
- هر نوع ماده غذایی را که بو، رنگ یا ظاهر غیرمعمول دارد، باید دور ریخت.
- هر نوع ماده غذایی کنسرو شده را که قوطی آن باد کرده یا فرورفته (حتی اگر ظاهراً سالم به نظر برسد)، نباید مصرف کرد.
- از مصرف هر نوع ماده غذایی که بو یا ظاهری غیرمعمول دارد باید خودداری شود (حتی اگر ظرف آن سالم به نظر برسد).
- از آب تصفیه شده برای تهیه شیرخشک شیرخواران استفاده شود.
- نباید زباله‌ها در محل سکونت تجمع پیدا کنند، زیرا هم احتمال بروز حریق و هم امکان آلوده‌شدن بیشتر می‌شود.

توجه: مواد غذایی منجمد شده را معمولا می‌توان مصرف کرد، حتی اگر کاملا سرد باشند. اگر بلورهای یخ در این مواد هنوز باقی باشند، می‌توان آنرا مجددا منجمد نمود. اما در مواردی که تردید وجوددارد، بهتر است آن را دور ریخت.

پخت و پز
- می‌توان از اجاق‌های مخصوص پیک‌نیک و مسافرت یا کباب‌پز در فضاهای باز استفاده کرد.
- غذاهای کنسرو شده کارخانه‌ای را می‌توان بدون گرم نمودن مصرف کرد.
- برای گرم کردن غذاهای کنسرو شده می‌توان به ترتیب زیر عمل کرد:
  - برچسب قوطی برداشته شود.
  - قوطی را باید کاملا شستشو داده و ضدعفونی کرد.
  - قبل از گرم کردن، درب قوطی را باید باز کرد.

در شرایط بدون برق
برای نگهداری مواد خوراکی در شرایطی که مدتی طولانی جریان برق قطع است می‌توان از دو روش زیر استفاده کرد:
- انباری مناسب برای غذاهای فاسدشدنی تهیه شود.
- از یخ خشک استفاده شود: ۱۰ کیلو یخ خشک می‌تواند حدود ۱۰ فوت مکعب (۰/۳ متر مکعب) مواد غذایی را به مدت ۳ تا ۴ روز در زیر صفر درجه نگهداری کند. هنگام استفاده از یخ خشک باید موارد احتیاط را رعایت کرده و برای جلوگیری از آسیب‌دیدگی دستکش‌های کلفت و خشک پوشیده شوند.

در تهیه مواد خوراکی مورد نیاز در کیف نجات لازم است موارد زیر را در نظر داشت:
- از قراردادن خوراکی‌هایی که موجب تشنگی می‌شوند، خودداری شود. مواد خوراکی بدون نمک، نان سبوس‌دار و غذاهای کنسروشده، دانه های خشک و درکل موادی ذخیره شوند که نیاز به نگهداری در یخچال، پخت و پز یا شرایط خاص نداشته باشند. ممکن است بسیاری از این مواد از قبل در خانه موجود باشند.
- علاوه بر این، لازم است نیازهای تغذیه‌ای ویژه را نیز در نظر داشت.

مؤسسه آموزش عالی علمی - کاربردی هلال ایران
(آموزش همگانی)