در روزهای پس از بروز یک حادثه، کودکان به حمایت و مراقبت بیشتری نیاز دارند. ممکن است خیلی بترسند و فشار زیادی به آنها وارد شده باشد.

نگاه

استناد ترامپ به نقشه دستکاری‌شده برای پیش‌بینی طوفان

دونالد ترامپ به‌تازگی حین سخنرانی در مورد طوفان «دوریان» در بیان ابعاد و شدت آن از نقشه‌ای کمک گرفت که به نظر جهت توجیه ادعای توییتری‌اش دستکاری شده بود. بر روی نقشه مذکور که متعلق به «مرکز ملی طوفان» است، طی اقدامی عجیب ظاهرا فردی با استفاده از ماژیک، یک منحنی به مسیر حرکت طوفان دوریان افزوده و ایالت آلاباما را نیز بر ناحیه تحت آسیب طوفان اضافه کرده بود. به نظر می‌رسد این اقدام تلاشی برای توجیه ادعای اخیر و بی‌اساس دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا، باشد. او مدعی شده بود ایالت آلاباما جزو مناطقی است که طوفان دوریان به آن آسیب خواهد زد.

نتایج یک تحقیق ۲۰ ساله در انگلیس

بیماری قلبی بیشتر در گوشتخواران سکته مغزی بیشتر در گیاهخواران

وگان‌ها و گیاهخواران حقیقتا باید از نتایج تحقیقی که اخیرا درباره رژیم غذایی آنها انجام شده، نگران باشند. نتایج این تحقیق نشان داده کسانی که گوشت را از رژیم غذایی خود به طور کامل حذف می‌کنند، بیش از دیگران در معرض سکته مغزی قرار می‌گیرند.

نتایج این تحقیق که در مجله BMJ منتشر شده است، نشان می‌دهد وگان‌ها و گیاهخواران بیش از کسانی که گوشت می‌خورند در معرض سکته مغزی هستند؛ اما کسانی که رژیم غذایی همراه با گوشت دارند، بیشتر از گیاهخواران به بیماری‌های قلبی مبتلا می‌شوند. یکی از محققان دانشگاه آکسفورد که در این تحقیق همکاری کرده است، می‌گوید: «ما در این تحقیق دو نتیجه به دست آورده‌ایم؛ اما به طور کلی به نظر می‌رسد که خطر کمتر بیماری‌های قلبی بر خطر بیشتر سکته مغزی سایه انداخته است». براساس نتایج این تحقیق از هر هزار نفری که گیاهخوار هستند در طول ۱۰ سال تنها ۱۰ نفرشان ممکن است به بیماری‌های قلبی مبتلا شوند. اما همین افراد در همین بازه زمانی در مقایسه با کسانی که گوشت می‌خورند، سه سکته مغزی بیشتر دارند.»

محققان رژیم غذایی و سلامت عمومی ۴۸ هزار نفر را در انگلیس بررسی کردند. از این تعداد ۲۴ هزار و ۴۰۰ نفر افراد بالغی بودند که گوشت می‌خوردند اما سابقه هیچ بیماری قلبی نداشتند و ۷ هزار و ۵۰۰ نفر نیز تنها ماهی می‌خوردند؛ باقی افراد یا وگان بودند یا گیاهخوار. محققان این افراد را برای مدت زمان ۱۸ سال تحت بررسی و نظارت قرار داده و از آنها خواسته‌اند در بازه‌های زمانی مختلف پرسشنامه‌هایی را پر کنند.

بعد از حدود ۲۰ سال، حدود ۲ هزار و ۸۰۰ نفر از این افراد به بیماری قلبی دچار شدند و حدود هزار و ۱۰۰ نفر نیز سکته کردند. تقریبا ۹۶ درصد افرادی که در این تحقیق شرکت کرده بودند و رژیم غذایی همراه با گوشت داشتند، بعد از پرکردن دومین پرسشنامه همچنان به خوردن گوشت ادامه دادند؛ این در حالی است که ۷۳ درصد گیاهخواران همچنان به رژیم غذایی خود پایبند ماندند.

بعد از این محققان عواملی نظیر سبک زندگی و ویژگی‌های سنی را بررسی کردند و دریافتند که نرخ سکته در افرادی که از ابتدای تحقیق گیاهخوار یا وگان بوده‌اند، بیشتر است. اما همین افراد در مقایسه با کسانی که گوشت می‌خوردند، ۱۳ درصد کمتر به بیماری قلبی دچار شدند. از آنجا که سکته در مقایسه با بیماری قلبی بسیار کمتر رخ می‌دهد، بنابراین به نظر می‌رسد مهمترین ویژگی گیاهخواری پایین آمدن شانس ابتلا به بیماری‌های قلبی است؛ نتایج تحقیق درباره سکته بسیار جالب بود.

البته این نخستین بار نیست که نتایج تحقیقی به افزایش شانس سکته در وگان‌ها و گیاهخوارها می‌پردازد. نتایج تحقیقات گذشته نیز ثابت کرده است که پایین آمدن میزان کلسترول که موجب می‌شود بیماری‌های قلبی در انسان کاهش یابد، ممکن است افراد را در معرض سکته قرار دهد. نتایج دیگر تحقیقات نیز نشان داده است که کمبود برخی ویتامین‌ها در افراد وگان یا گیاهخوار کاملا مشهود است؛ برای مثال ویتامین‌هایی نظیر B۱۲، ویتامین D، اسیدهای آمینه و اسیدهای چرب در گیاهخواران کمتر است.

البته دانشمندانی که تحقیق اخیر را انجام داده‌اند، می‌گویند نتایج این تحقیق نمی‌تواند مبنایی برای افراد باشد تا تغییری گسترده در رژیم غذایی خود ایجاد کنند. آنها می‌گویند ممکن است برخی افراد با توجه به سابقه سلامت خانواده خود تصمیم بگیرد رژیم غذایی خاصی برای خود انتخاب کرده و گیاهخوار شوند. بنابراین به طور کلی می‌توان گفت که نتایج این تحقیق نباید افراد را به سمت گیاهخواری محض و یا گیاهخواران را به سوی گوشتخواری هدایت کند؛ مسلما تحقیقات بیشتری باید در این خصوص انجام شود.

چهره

رابرت موگابه درگذشت

قهرمان یا دیکتاتور؟ مسأله این است

رابرت موگابه رئیس جمهوری و نخست‌وزیر اسبق زیمبابوه در ۹۵ سالگی درگذشت. امرسون منانگاگوا رئیس جمهوری فعلی زیمبابوه در توییتر مرگ موگابه را بدون اشاره به زمان دقیق وقوع آن تایید کرده و نوشت: «موگابه یک طرفدار آفریقا بود که عمرش را صرف قدرتمندسازی و آزادی مردم زیمبابوه کرد.» رویترز از مرگ موگابه در کشور سنگاپور خبر داده است. سال گذشته گمانه‌زنی‌هایی درخصوص وخامت وضع جسمانی موگابه و مراجعات مکرر او به کشور سنگاپور به منظور انجام معالجات و درمان منتشر شد.

رابرت موگابه از سال ۱۹۸۰ میلادی تا ۱۹۸۷ به‌عنوان نخست‌وزیر و از سال ۱۹۸۷ تا نوامبر ۲۰۱۷، به عنوان رئیس جمهوری این کشور بر سر کار بود، یعنی به‌طور کلی به مدت ۳۷ سال قدرت را در زیمبابوه در دست داشت. دوران قدرت او در زیمبابوه اگرچه موجب آزادی این کشور از استعمار انگلیس شد، اما در عین حال موجب افزایش فقر و دیکتاتوری نیز شد. موگابه در دوران حضورش در قدرت در زیمبابوه با رویکرد تسلط آهنین و سفت‌وسخت و تقریبا مادام‌العمر بر قدرت عمل کرد، هر چند تلاش می‌کرد با برگزاری انتخابات‌های مناقشه‌برانگیز که بعضا از سوی مخالفان با اتهام وقوع تقلب همراه می‌شد، به‌قدرتش مشروعیت بخشد.

برخی رسانه‌ها گزارش دادند که گروه‌هایی از مردم در زیمبابوه با شنیدن خبر درگذشت موگابه شادمان شده و با خودروها در خیابان به بوق‌زدن پرداختند. رهبری حدودا ۴۰ ساله موگابه بر زیمبابوه دورانی همراه با سرکوب مخالفان سیاسی، وقوع اتفاقات خشونت‌آمیز و برگزاری انتخابات‌هایی با مناقشه برگزاری تقلب و سوءاستفاده‌های حقوق بشری و فساد بوده است.

اخبار روز

ادعای آمریکا درباره ورود به مذاکرات مستقیم با انصارالله یمن

مقام‌های آمریکایی مدعی شدند که این کشور با هدف پایان دادن به بحران یمن مذاکراتی را با انصارالله آغاز کرده است.

به گزارش ایسنا، دیوید شنکر، مدیر کل وزارت خارجه آمریکا در امور شرق نزدیک، در جمع خبرنگاران گفت که دولت کشورش «به شکل ویژه بر پایان دادن به جنگ در یمن» متمرکز شده است.

او که در حال بازدید از پایگاه هوایی الخرج در نزدیکی ریاض، پایتخت عربستان بود، گفت: «واشنگتن در مذاکرات با حوثی‌ها در تلاش است تا به یک راه حل مورد قبول برای هر دو طرف دست یابد.» این در حالی است که محمد البخیتی عضو دفتر سیاسی جنبش انصارالله یمن هر گونه مذاکره این جنبش با طرف آمریکایی را تکذیب کرد.

مقتدی صدر: آن‌چه در عراق رخ می‌دهد، به منزله اعلام پایان دولت است

رهبر جریان صدر عراق خاطرنشان کرد: «آن‌چه در عراق رخ می‌دهد به‌منزله اعلام پایان دولت و تبدیل‌شدن به یک کشور آشوب زده است.» مقتدی صدر، رهبر جریان صدر عراق خاطرنشان کرد: «اگر دولت اقداماتی جدی اتخاذ نکند، من برائت از آن را اعلام می‌کنم.»

عکس خبر

باهاماس، آمریکا-عکسی پهپادی از ویرانی‌هایی که طوفان دوریان بر جای گذاشته
AFP

هنگ‌کنگ-دانشجویان در کنار هم دست به اعتصاب زده‌اند
GettyImages

یوکوهاما، ژاپن-حادثه قطار که موجب از بین رفتن چندین واگن شده است
Xinhua

کیوسک

روزنامه ایونینگ استاندارد در عکس صفحه نخست خود به مرگ رابرت موگابه، رئیس جمهوری سابق زیمبابوه پرداخته است. موگابه نزدیک به ۴۰ سال قدرت را در زیمبابوه در دست داشت و سرانجام روز گذشته در ۹۵ سالگی از دنیا رفت. موگابه در حالی از دنیا رفت که کشورش تورم میلیون‌درصدی را تجربه می‌کند.

روزنامه فایننشیال تایمز در عکس نخست خود عکسی از معترضان هنگ‌کنگی در آلمان منتشر کرده است. اعتراضات هنگ‌کنگ به اروپا نیز رسیده است و در این عکس معترضان هنگ‌کنگی با در دست داشتن نوشته‌هایی از آنگلا مرکل می‌خواهند تا درخصوص هنگ‌کنگ بر چین فشار وارد کند.

روزنامه ایندیپندنت به استعفای برادر بوریس جانسون، یکی از نمایندگان پارلمان، پرداخته است. جو جانسون که از مخالفان برگزیت است، گفته نمی‌توانست میان وفاداری به خانواده و منافع ملی انتخاب درستی انجام دهد بنابراین ترجیح داده استعفا کند. ظاهرا بوریس جانسون مجبور بود از طرح خود درباره برگزیت عقب‌نشینی کند.

و اینکه

هشدار محرمانه سازمان سیا به ترامپ درباره خروج از برجام

یک سال پیش از تصمیم ترامپ در خروج از برجام سازمان سیا آمریکا در گزارشی محرمانه نسبت به تبعات امنیتی چنین تصمیمی هشدار داده بود. نیویورک تایمز در گزارشی در این مورد نوشته سازمان سیا آمریکا به ترامپ هشدار داده بود در صورت خروج آمریکا از برجام شرایط امنیتی در منطقه خاورمیانه بشدت تنش‌زا خواهد شد. سازمان سیا هشدار داده بود در صورت خروج آمریکا از برجام ایران نیز سیاست‌های منطقه‌ای خود را تغییر خواهد داد. حالا یک سال بعد از خروج آمریکا از برجام مشخص شده است که هشدارهای سازمان سیا درست بوده‌اند اما کاخ سفید توجهی به آنها نکرده است.

اگر چه ترامپ انتظار داشت خروج از برجام موجب کوتاه‌آمدن ایران از سیاست‌های منطقه‌ای‌اش شود اما این تصمیم دقیقا نتیجه عکس داد. سناتور کریس مورفی نیز در خصوص این گزارش گفته است: «ما می‌دانستیم نتیجه خروج از برجام چیست. حالا ما فشار بر ایران را زیاد کرده‌ایم اما نمی‌دانیم کشوری مانند ایران وقتی تحت فشار قرار بگیرد چه اقداماتی انجام خواهد داد.»

ایران البته تا کنون به مفاد برجام پایبند بوده و تنها براساس بند ۳۶ برجام اندکی از تعهدات خود کاسته است. این بند به طرف‌های امضاکننده اجازه می‌دهد در صورتی که دیگر طرف‌ها به تعهدات خود پایبند نباشند، برخی از تعهدات خود را منقضی کنند.

سیاست ترامپ در قبال ایران ریشه در تفکرات تندروهای جنگ‌طلبی چون جان بولتون دارد. مت داس، مشاور سیاست خارجی برنی سندرز، می‌گوید که «کاملا مشخص است برخی در دولت ترامپ به دنبال تغییر رژیم در ایران هستند. خیالی که آنها در سر دارند این است که اگر فشار حداکثری را بر ایران حفظ کنند، اتفاقی خواهد افتاد و ما با دولت بهتری در تهران مواجه خواهیم شد. مشکل این خیالبافی این است که این اتفاق هرگز نخواهد افتاد.»