

بعد از وقوع سیل چه کار کنیم؟



- خود را به نزدیک‌ترین محل امدادرسانی هلال احمر یا سایر مراکز امدادرسانی برسانید.
- برای اطمینان از سالم بودن آب آشامیدنی، حتماً به گزارش اخبار محلی توجه کنید و آب آشامیدنی را قبل از مصرف بجوشانید.
- از سیلاب دور شوید زیرا این آب ممکن است با روغن، گازوییل یا فاضلاب آلوده شده باشد یا احتمال دارد در اثر تماس با خطوط نیروی برق زیرزمینی، جریان برق پیدا کرده باشد.
- از آب در جریان فاصله بگیرید.
- به مناطقی که سیلاب عقب‌نشینی کرده است، توجه کنید؛ زیرا استحکام خیابان‌ها و جاده‌ها ممکن است به خاطر جریان سیل ضعیف شده باشد که در این صورت ممکن است در اثر وزن خودرو فرو برود.
- از خطوط فشارقوی دوری کنید.
- زمانی به خانه بازگردید که مسئولان وضع را امن اعلام کنند.
- از ساختمان‌هایی که اطرافش را آب احاطه کرده است، دور شوید.
- هنگام ورود به منزل کاملاً احتیاط کنید. ممکن است پی‌های ساختمان آسیب دیده باشد ولی در ابتدا خرابی دیده نشود و ظاهر خانه سالم به نظر بیاید.
- سعی کنید در طول روز به منزل برگردید تا استفاده از وسایل روشنایی لازم نباشد.
- چنانچه مجبور هستید شبانه به خانه برگردید، خیلی محتاط باشید. از فانوس، مشعل و کبریت برای روشن کردن ساختمان استفاده نکنید. چراغ‌قوه را نیز قبل از ورود به ساختمان روشن کنید.
- از غذاهای کنسرو شده استفاده کنید.
- لوازم برقی را قبل از استفاده کنترل و خشک کنید.
- آب‌های جمع‌شده برای گودال‌ها شرایط مناسبی را برای رشد حشرات به خصوص پشه‌ها ایجاد خواهد کرد، بنابراین از توری در محل اقامت خود استفاده کنید و پوشاک آستین بلند و چکمه‌های ساق بلند بپوشید.
- چون سیل باعث خارج شدن مارها از لانه‌های خود می‌شود، بعد از سیل مراقب مارگزیدگی باشید.
- پس از سیل احتمال شیوع بیماری‌های عفونی مانند عفونت‌های دستگاه گوارش از جمله هپاتیت، وبا، حصبه و... وجود دارد که باید مراقبت‌های لازم بهداشت فردی و عمومی به عمل آید.
- اگر مخزن توالت، کاسه توالت، تصفیه‌خانه و تأسیساتی مانند آن آسیب دیده است، در صورت امکان، آن را تعمیر کنید. سیستم‌های زهکشی در صورت آسیب دیدن، سلامتی و بهداشت افراد را به مخاطره می‌اندازد.
- هر چیز خیس و مرطوب را تمیز و ضدعفونی کنید؛ زیرا گل‌ولای باقی‌مانده از سیلاب، حاوی مواد شیمیایی و فاضلابی است.



برای در امان ماندن از سیل چه باید کرد؟

این فرمول‌های طلایی

بارش‌های پاییزی در اغلب نقاط کشور از راه رسیده و احتمال طغیان رودخانه‌های فصلی بیشتر شده است. چنین سیلاب‌هایی معمولاً به سرعت از راه می‌رسند و در عرض چند ساعت ویرانه‌ای پشت‌سر خود باقی می‌گذارند. حالا که این پدیده طبیعی اجتناب‌ناپذیر است، با رعایت نکاتی قبل از سیلاب یا حین آن و بعد از وقوع سیل می‌توانیم جان خود و اطرافیانمان را از خطر حفظ کنیم و از خسارت‌های احتمالی سیل در امان بمانیم.

پیش از وقوع سیل چه کار کنیم:



- از ساخت‌وساز در حریم سیل خودداری شود.
- در صورت احتمال وقوع سیل، باید محل استقرار آبگرمکن‌ها، پانل برق و موتورخانه از سطح زمین، ارتفاع داده شود.
- برای جلوگیری از برگشت آب سیل به داخل فاضلاب محل سکونت، لازم است در محل زانویی توالت، «دریچه اطمینان» نصب شود.
- برای ممانعت از ورود سیل به درون خانه، بهتر است اطراف آن دیوارکشی شود.
- دیوار پایه‌های ساختمان محل سکونت را باید با مصالح مناسب پوشاند تا مانع از نفوذ آب شود.

در حین وقوع سیل چه کار کنیم؟

- دریچه اصلی آب و ورودی گاز بسته شوند. وسایل برقی از جریان برق جدا شوند. در صورت خیس بودن یا در آب قرار گرفتن نباید به پریزهای برق دست زد.
- در آبی که در حال جریان است، نباید حرکت کرد. ۱۵ سانتی‌متر آب در حال حرکت می‌تواند تعادل انسان را برهم بزند. در صورت اجبار به حرکت در آب، باید از جایی حرکت کرد که آب ساکن است. برای اطمینان از حرکت در آب و پی‌بردن به استحکام مسیر بهتر است از چوبدستی استفاده شود.
- حدود ۱۵ سانتی‌متر آب، با کف اغلب خودروهای سواری تماس پیدا کرده و ممکن است موجب از دست رفتن کنترل و واژگون شدن آنها شود.
- حدود ۳۰ سانتی‌متر آب موجب شناور شدن اغلب خودروها خواهد شد.
- حدود ۶۰ سانتی‌متر آب می‌تواند انواع خودروها را با خود ببرد.

- برای قرار گرفتن در جریان اخیر سیل، خبرهای موثق را از طریق رسانه‌های معتبر دنبال کنید. داشتن رادویی در دسترس در این زمینه کمک زیادی به شما می‌کند.
- سیل ممکن است در لحظه از راه برسد. اگر در چنین شرایطی قرار گرفتید، خود را سریع به مکان مرتفع و امنی برسانید.
- اگر احتمال سیل وجود دارد، از جویبارها و دره‌ها و مسیل‌ها و جوی‌ها دور شوید. سیل در این مکان‌ها با سرعت و ناگهانی از راه می‌رسد.
- قبل از ترک خانه، از امنیت آن باید مطمئن شد. در صورت امکان، وسایل موجود در حیاط خانه را باید به درون خانه برد. بهتر است اسباب و اثاثیه مهم به طبقه بالای خانه منتقل شوند.

