

کارشناسان در گفت و گو با «شهروند» از چالش روزه‌داری با کرونای گویند

بهار رمضان در بحران کرونا



ملیحه محمود خواه | امسال دومین ماه رضای است که مردم آن را همراه با کرونا تجربه می‌کنند، سال گذشته که نخستین سالی بود که مردم ماه رمضان کرونایی را تجربه می‌کردند، بیشترین نگرانی از کاهش سیستم ایمنی بدن بود، به همین دلیل بررسی‌ها و تحقیقات زیادی در این خصوص صورت گرفت و نتیجه آن هم این بود که روزه‌گرفتن نقشی در کاهش سیستم ایمنی بدن افراد ندارد. کمی که شوک کرونا از روی مردم برداشته شد و محققان بررسی‌های بیشتری روی این بیماری انجام دادند، رنگ و بوی ماجرا به طور کلی تغییر کرد و ویروس کرونا روی دیگری از خود نشان داد. تحقیقات نشان داد که این ویروس مودی حتی افراد ورزشکار و افرادی را که سابقه بیماری‌های زمینیه‌ای را هم ندارند، درگیر می‌کند و گاهی آنقدر پیش می‌رود که از این افراد تنها نامی روی سنگ قبر باقی می‌گذارد، به همین دلیل موضوعی که بحث ارتباط سیستم ایمنی و افزایش بیماری را مطرح می‌کرد تا حدودی کم‌رنگ شد.

ارگان‌های بدن انسان اعم از قلب، ریه، دستگاه گوارش، کلیه، پوست و... تحت تأثیر قرار گرفته و دچار مشکل می‌شوند.

برای ماه رمضان اینها را رعایت کنید

این موضوع بر کسی پوشیده نیست که روزه گرفتن باعث ابتلا به کرونا نمی‌شود، اما نکته‌ای که در این میان مهم است اینکه برای حفظ سلامت در این ماه رعایت کردن نکاتی مهم و ضروری است. آمیتیس رضایی، رئیس مرکز تحقیقات انستیتو پاستور ایران در گفت و گو با «شهروند» تأکید می‌کند که شیوع ویروس کرونا با روزه‌گرفتن منافاتی ندارد، اما باید به یکسری نکات توجه کرده و ماه رمضان امسال را متفاوت از سال‌های گذشته برگزار کرد. او تأکید کرد که سازمان جهانی بهداشت نیز به مسلمانان توصیه کرده که از برگزاری هرگونه تجمعات در ماه رمضان خودداری و افراد مراسم مذهبی را به صورت مجازی برگزار کنند. رعایت نکات بهداشتی و حفظ فاصله اجتماعی نیز همچنان از اقدامات اساسی برای پیشگیری از ابتلا به کروناست.

روزه‌داری راه اصلاح سلول‌های بدن

او با توجه به تحقیقات جدیدی که از منابع معتبر پزشکی منتشر شده، به این نکته اشاره می‌کند که هشت روز روزه‌داری می‌تواند منجر به بازسازی کامل سلول‌های ایمنی بدن شود. زمانی که فرد روزه می‌گیرد، انرژی بدن از طریق ذخایر چربی، شکر و همچنین شکسته شدن سلول‌های قدیمی تأمین می‌شود، بنابراین روزه‌داری برای بدن مفید بوده و می‌تواند سلول‌های جدید را جایگزین سلول‌های قدیمی و آسیب‌دیده کند.

او با اشاره به ابلاغیه‌ای که به تازگی ستاد مبارزه با کرونا به آن اشاره کرده است، می‌گوید: «نخوردن غذا و روزه‌داری نه تنها آسیبی به بدن نمی‌رساند، بلکه باعث تقویت سیستم ایمنی می‌شود، بنابراین روزه‌گرفتن در روزهای شیوع کرونا مشکلی برای افراد ایجاد نمی‌کند. از سوی دیگر آرامش روحی و معنوی ناشی از روزه گرفتن، می‌تواند منجر به کاهش استرس ناشی از کرونا شده و سیستم ایمنی بدن را تقویت کند، بنابراین افرادی که زیر ۶۵ سال داشته و بیماری‌های زمینه‌ای ندارند، می‌توانند امسال نیز در ماه مبارک رمضان روزه بگیرند.»

رعایت پروتکل‌ها راه اصلی مبارزه با کرونا

او عمل به پروتکل‌های بهداشتی را مهم‌ترین راه مبارزه با این ویروس در هر زمانی عنوان و تشریح کرد: «روزه‌داران چه زمانی که در خانه هستند و چه زمانی که از بیرون به خانه می‌آیند، مرتباً دست‌های

مراجعه و خون اهدا کنند و با اعلام شماره پلاک خود روهایشان جریمه شکستن محدودیت تردد شامل حال شان نخواهد شد.

استقبال برای اهدای خون بیشتر بعد از افطار انجام می‌شود

مدیرکل انتقال خون استان تهران خبر داده که در ماه مبارک رمضان تقاضا و استقبال برای اهدای خون بیشتر بعد از افطار انجام می‌شود و از سویی هم در ساعات بعد از افطار منع تردد شبانه در حال اجراست، با هماهنگی انجام شده اهداکنندگان خون می‌توانند با اطمینان خاطر خون اهدا کنند و جریمه هم نمی‌شوند.

محمد رضا مهدی‌زاده در توضیح این مطلب گفته در پی تشدید قوانین تردد به خاطر بروز موج چهارم کرونا ماه رمضان در شرایطی متفاوت آغاز می‌شود، تداخل منع تردد شبانه برای اهدای خون محدودیت ایجاد می‌کند که با هماهنگی‌های انجام شده اهداکنندگان خون می‌توانند در ماه مبارک رمضان ساعات بعد از افطار حتی تا ۱۲ شب برای اهدای خون به مراکز انتقال خون مراجعه کنند.

شماره خودروی اهداکنندگان خون شامل جریمه نمی‌شود

مدیرکل انتقال خون استان تهران تأکید کرد به رغم اینکه روزه‌داری منافاتی با اهدای خون ندارد، به خاطر اهمیت ویژه تأمین خون برای بیماران و عدم تمایل بعضی از روزه‌داران برای اهدای خون در طول روز در ایام ماه مبارک رمضان، هماهنگی انجام شد. اهداکنندگان خون که پس از افطار حتی تا ساعت ۱۲ شب به برخی از مراکز انتقال خون استان تهران مراجعه و خون اهدا کنند، با اعلام شماره پلاک خود روهایشان جریمه شکستن محدودیت تردد شامل حال شان نخواهد شد.

چه مراکز فعال است

مهدی‌زاده افزود: «طی ماه مبارک رمضان مرکز وصال واقع در خیابان وصال شیرازی تا ساعت ۲۴ و مراکز ستاری (منطقه ۵، بزرگراه ستاری، بالاتر از مجتمع کوروش، نبش بلوار خلیل آبادی) و تهرانپارس (منطقه ۴ تهرانپارس، ضلع غربی پارک پلیس، انتهای خیابان سیزدهم شرقی) تا ساعت ۲۳ و ۳۰ دقیقه پذیرای داوطلبان و اهداکنندگان خون هستند و غیر از مراکز اهدای خون نارمک و مترو امام خمینی (ره) که در این ایام تعطیل هستند، ساعات کار بقیه مراکز مثل گذشته خواهد بود.»

در ماه رمضان اهدای خون کاهش می‌یابد

همه ساله با شروع ماه مبارک رمضان میزان استقبال و مراجعه برای اهدای خون نسبت به مدت مشابه ایام دیگر کاهش می‌یابد، امسال هم با توجه به اینکه موج چهارم کرونا شدت یافته است، میزان اهدای خون نیز کاهش دارد. با توجه به این محدودیت‌ها، جریمه نشدن اهداکنندگان خون در ساعات بعد از افطار در طرح منع تردد شبانه تأییدی است که میزان استقبال برای اهدای خون را افزایش خواهد داد و اهداکنندگان هم با اطمینان خاطر برای اهدای خون اقدام خواهند کرد.

جانبا ز بلبسری

مأمور خا طی نیروی انتظامی را بخشید

شهروند | جانبازی که این روزها فیلم برخورد مأمور نیروی انتظامی با او در فضای مجازی دست به دست می‌شود مأمور خا طی را بخشید و اعلام کرد از او شکایتی ندارد.

ماجرای برخورد نیروی انتظامی با جانباز نخاعی جنگ تحمیلی این روزها دست به دست می‌شود. ماجرا از این قرار است که صبح روز دوشنبه، بیست و سوم فروردین ماه یک جانباز قطع نخاعی در بلبسری به گفته خودش برای سهولت در عبور از شهرداری این شهر تقاضا می‌کند که برای آنکه بتواند از پیاده‌رو عبور کند راهی برای ویلچر او باز کنند اما به درخواست او توجهی نمی‌شود و این تأخیر باعث می‌شود خودش دست به کار شود و مسیر عبور از کوچه را برای خودش هموار کند اما این اتفاق با مخالفت همسایه‌ها مواجه می‌شود و آنها نیز بلافاصله با پلیس تماس گرفته و مأمور پلیس در محل حاضر می‌شود اما حضور این مأمور در محل سبب می‌شود برخورد نامناسبی با این جانباز شکل بگیرد. این بار فضای مجازی زبان گویای این جانباز می‌شود و انتشار فیلم برخورد نیروی انتظامی با این جانباز سبب می‌شود که تعدادی از جانبازان و ایثارگران با انتشار فیلم در فضای مجازی از مسئولان ارشد کشوری و لشکری و فرماندهان نظامی و انتظامی و نمایندگان مجلس خواستار بررسی فوری موضوع و احقاق حق این جانباز شوند. ساعتی نگذشت که اظهار نظرهای مختلف از مدیران شهری، استانی و کشوری در شبکه‌های مختلف بازگذاری شد و انتشار یافت و هر یک با انتشار پیام با حضور در منزل جانباز نخاعی مخالفت خود را با اتفاق پیش آمده ابراز و از برخورد صورت گرفته عذرخواهی کردند.

افکار عمومی جریحه‌دار شد

اسماعیل حسن‌زاده، فرماندار بلبسری، نیز با همراهی امام جمعه و اعضای شورای تأمین در منزل این جانباز نخاعی حضور پیدا کرد و با بیان مطالبی ضمن ابراز ناراحتی از شرایط ایجاد شده، از اهتمام دستگاه‌های مختلف برای پیگیری موضوع خبر داد.

فرماندار بلبسری تأکید کرد که با توجه به اتفاقی که برای جانباز عزیزمان رخ داد متأسفانه مأمور نیروی انتظامی برخورد نامناسبی با این جانباز داشت که به همراه امام جمعه و اعضای شورای تأمین برای دلجویی خدمت رسیدیم. حسن‌زاده تأکید کرد که برخورد نامناسب این مأمور موجب جریحه‌دار شدن افکار عمومی، جانبازان و ایثارگران شد که پیام دلجویی استاندار، استانداران، راه‌به‌این جانباز و خانواده او ابلاغ و از برخورد به وجود آمده اظهار تأسف کردیم. حجت‌الاسلام اسماعیل قلی‌پور، امام جمعه بلبسری، نیز تأکید کرد: «این اتفاق تلخ موجب ناراحتی همه انسان‌های با شرافت و با غیرتی شد که می‌دانند امنیت، آسایش و آرامش امروز را مدیون خون پاک شهدا و جانبازان این جانبازان سرفراز هستیم که وظیفه همه ما بوده تا خطا کار را متوجه خطایش کنیم و از فردی که آسیب دیده دلجویی کنیم.»

اجازه نمی‌دهیم خدش‌های به هویت جانبازان وارد شود

حجت‌الاسلام جواد یوسف‌پور، مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران مازندران، نیز در واکنش به برخورد نامناسب با یک جانباز گرانتقد در شهرستان بلبسری ابراز تأسف از وقوع این حادثه گفت: «این اتفاق که در شهر بلبسری رخ داده است موجب تألم و تأثر فراوان جامعه ایثارگری مازندران شد و بنیاد شهید و امور ایثارگران استان بلافاصله شکایت رسمی برای احقاق حقوق این جانباز را در دستور کار قرار داد.»

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران مازندران تأکید کرد: «دستگاه قضائی و نیروی انتظامی بلافاصله پس از دریافت شکایت، فرد اهان‌ت‌کننده به جانباز عزیزمان راجعاً داشت کردند.» او گفت: «عموم مردم استان مازندران همواره قدر دان تلاش‌ها و مجاهدت‌های جانبازان عزیز کشورمان بوده و جامعه ایثارگری و آحاد مردم این استان ضمن محکومیت این اقدام به هیچ وجه اجازه نخواهند داد خدش‌های به هویت جانبازان و ایثارگران گرانتقدر کشورمان وارد شود.» حجت‌الاسلام جواد یوسف‌پور افزود: «بنیاد شهید و امور ایثارگران تا احقاق حق کامل این جانباز و برخورد قضائی با خاطیان این پرونده را پیگیری خواهد کرد.» مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران مازندران از تماس تلفنی سعید اوحدی، معاون رئیس جمهوری و رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران با این جانباز بلبسری خبر داد و گفت: «پس از وقوع این حادثه، اوحدی ضمن تماس با این جانباز و دلجویی از او دستورات لازم را برای پیگیری موضوع صادر کرد.»

جانبا ز آسیب دیده مأمور خا طی را بخشید

هانی آقاجانی نیز با بیان اینکه کارکنان نیروی انتظامی ماهیه مباحثات نظام و مردم هستند، گفت: «هر چند این اتفاق و اتفاقات مشابهی در برخی از ادارات به وضوح دیده می‌شود اما مسبب اصلی این اتفاق دستگاه‌های مرتبیطی هستند که در این امر کوتاهی می‌کنند و باید پاسخگو باشند.» آقاجانی ضمن تقدیر از حمایت فرمانده انتظامی استان مازندران که برای دلجویی از او در منزلش حاضر شده بودند، بر اساس رفت اسلامی از مأمور نیروی انتظامی اعلام رضایت کرد. سردار میرزایی در این دیدار با این جانباز دفاع مقدس گفت: «جانبازان مظهر پایداری، ایثارگری، ولایت‌مداری و دینداری هستند.» او افزود: «هر چند مأموری که در این ماجرا موجب دلخوری این جانباز سرفراز شده است دارای حسن شهرت و سوابق درخشان در امور انتظامی و برقراری نظم و امنیت در جامعه است و از طرف جانباز هانی آقاجانی مورد بخشش قرار گرفته است اما بنا به الزامات سازمانی برخورد‌های لازم با او صورت خواهد گرفت.»