

عوارض خفیف پس از تزریق واکسن های کرونا، طبیعی است

شهروند | دکتر عابدینی، فوق تخصص ریه و مسئول آی سی یو اورژانس کرونا بیمارستان مسیح دانشوری و دبیر کمیته علمی کشوری کووید-۱۹، واکسن های کووید-۱۹ را بی خطر و باعث محافظت افراد در برابر ابتلا به بیماری شدید و مرگ ناشی از کرونا برشمرد که ممکن است عوارض جانبی خفیفی داشته باشند که نشانه ایجاد ایمنی در بدن است. به گفته او، فرایند تولید واکسن ها بیچپیده و تحت نظارت های جدی صورت می گیرد تا کمترین میزان خطر و عوارض را برای گیرندگان واکسن دربر داشته باشند و ضمن مطالعات بالینی متعدد، بی خطری و اثربخشی واکسن ها به دقت مورد بررسی قرار می گیرد.

دبیر کمیته علمی کشوری کووید-۱۹ خاطر نشان کرد: «طراحی واکسن ها به نحوی است که بدون خطر ابتلا به بیماری باعث تحریک سیستم ایمنی بدن انسان و در نتیجه بروز برخی واکنش های ناخواسته یا عوارض جانبی می شود.»

عوارض انواع واکسن های مورد استفاده در ایران

به گزارش ایسنا، دبیر علمی کمیته کشوری کووید-۱۹ با اشاره به انواع واکسن های مورد استفاده در کشور گفت: «در حال حاضر ۴ نوع واکسن در کشور استفاده می شود که با مکانیسم های متفاوتی تولید شدند و از نظر عوارض جانبی تقریباً وضعیت مشابهی دارند. اما خوشبختانه عوارض جانبی واکسیناسیون عموماً زودگذر هستند.»

او افزود: «بسته به خصوصیات ایمنی ذاتی افراد، طیف وسیعی از واکنش ها در مقابل واکسن دیده می شود. تعداد زیادی از افراد هیچ ناراحتی و مشکلی نخواهند داشت. برخی دیگر نیز در روزهای اول احساس ناخوشی و درد در تب دارند که خود به خود و با استراحت و نهایتاً مصرف مسکن ساده برطرف می شود. در عده کمی نیز ممکن است عوارض جانبی شدت بیشتری داشته باشند.»

عوارض جانبی خفیف ناشی از واکسن طبیعی است

به گفته این فوق تخصص ریه، معمولاً پس از واکسیناسیون عوارض جانبی خفیف تا متوسطی نظیر تب پایین یا دردهای عضلانی مشاهده می شود که طبیعی است. این علایم در واقع واکنش سیستم ایمنی بدن به آنتی ژن های وارد شده از طریق واکسن است و معمولاً پس از چند روز نیز خود به خود از بین می روند. عابدینی بروز عوارض جانبی را طبیعی و به مفهوم پاسخ بدن به واکسن برشمرد و خاطر نشان کرد: «افراد مختلف واکنش های متفاوتی نسبت به واکسن نشان می دهند. بسیاری ممکن است هیچ علامتی پس از واکسیناسیون نداشته باشند. اما عدم بروز عوارض جانبی هرگز به معنی بی تأثیر بودن واکسن نیست زیرا هر شخص پاسخ ایمنی متفاوتی از خود نشان می دهد.» دبیر کمیته علمی کشوری کووید-۱۹؛ از شایع ترین عوارض واکسیناسیون کرونا به علایمی نظیر درد، قرمزی و سفتی مختصر محل تزریق، تب، لرز، خستگی، سردرد، درد عضلانی و اسهال اشاره کرد که این عوارض با توجه به نوع واکسن متفاوت است و معمولاً زودگذر بوده و خود به خود بهبودی می یابند. او عوارض جانبی بسیار نادر واکسن های کرونا به واکنش های آلرژیک شدید مانند شوک آنافیلاکسی اشاره کرد که برای جلوگیری از پیامدهای این عارضه افراد باید پس از تزریق واکسن ۱۵-۳۰ دقیقه در محل واکسیناسیون حضور داشته باشند تا در صورت بروز هرگونه واکنشی تیم بهداشتی و درمانی بتوانند سریعاً مراقبت های لازم را رایه دهند.

توصیه های درمانی در هنگام بروز عوارض جانبی

عابدینی به افراد توصیه کرد در صورت بروز عوارض جانبی پس از واکسیناسیون بهتر است فعالیت روزانه را کمتر کرده و ورزش یا فعالیت فیزیکی سنگین برای یک یا دو روز خودداری کنند.

او استراحت و مصرف مایعات بیشتر را برای رفع عوارض جانبی ناشی از واکسن بسیار مفید برشمرد و گفت: «در صورت نیاز می توان از مسکن های ساده مثل استامینوفن ۶ هر ۸ ساعت یکبار تا دو روز برای کاهش دردهای عضلانی و استخوانی و سردرد استفاده کرد.» دبیر کمیته علمی کشوری کووید-۱۹ همچنین تأکید کرد: «افراد در صورت بروز علایم شدید موضعی یا تب و بدن درد یا عوارض جانبی بیشتر از سه روز حتماً باید به پزشک یا پایگاه های واکسیناسیون مراجعه کنند.» به گفته او، کارکنان بهداشتی در مرکز یا پایگاه های واکسیناسیون آماده پاسخگویی به سوالات و ارایه راهنمایی لازم هستند. بنابراین بهتر است افراد در هنگام واکسیناسیون شماره مرکز را یادداشت کنند.

واکسن ها باعث انتقال کرونای نمی شوند

به گفته دکتر عابدینی هیچ یک از واکسن های تأیید شده حاوی ویروس زنده نیستند و ایجاد بیماری زایی نمی کنند. او با توجه به اینکه معمولاً چندین هفته پس از واکسیناسیون، ایمنی لازم در مقابل ویروس SARS-CoV-۲ عامل ایجادکننده بیماری کووید-۱۹ در بدن فرد ایجاد می شود گفت: «فرد واکسینه شده امکان دارد قبل و بعد از دریافت واکسن به ویروس کووید-۱۹ مبتلا شده و بیمار شود زیرا واکسن هنوز فرصت کافی برای ایجاد ایمنی در بدن را نداشته است.»

عابدینی تأکید کرد: «افراد بلافاصله پس از واکسیناسیون نباید ماسک زدن و سایر اقدامات پیشگیرانه را کنار بگذارند و به سه دلیل همچنان باید به دقت توصیه های پیشگیری را رعایت کنند. اولاً برای ایجاد ایمنی کافی باید دو نوبت واکسن به فاصله ۲ تا ۴ هفته تزریق شود و مدت زمان تحریک و پاسخ مطلوب سیستم ایمنی هم حدود دو هفته بعد از واکسن خواهد بود. بنابراین تا ۲ هفته بعد از تزریق دومین نوبت واکسن هنوز ایمنی کافی ایجاد نشده است.»



طغیان سرخک از ترس کرونا

واکسینه نکردن به موقع کودکان به بهانه کرونا و ترس از مراجعه به مراکز بهداشتی مشکلات دیگری ایجاد می کند

برای کودکان پس از شیوع ویروس کرونا در ایران موجب شده که برخی از بیماری ها از جمله سرخک در کشور شیوع پیدا کند. محمدمهدی گویا در این نامه نسبت به تأخیر نینداختن اجرای واکسیناسیون معمول از جمله واکسن MMR و ارتقای پوشش واکسیناسیون واکسن های روتین در تمامی مناطق هشدار داده و تأکید کرده هیچ کودکی تأخیر در دریافت واکسن نداشته باشد. در بخش دیگری از این نامه، رئیس مرکز مدیریت بیماری های واکسیناسیون و آلودگی وزارت بهداشت، بر بررسی وضعیت واکسیناسیون از نظر نحوه نگهداری واکسن، آماده سازی و تزریق صحیح و همچنین شناسایی مناطق پرخطر و اقدام های لازم در بیماریابی و واکسیناسیون تکمیلی تأکید شده است.

استان های مرزی در معرض سرخک

آمارهای ابتلا به سرخک در استان های جنوبی مانند هرمزگان، سیستان و بلوچستان، آذربایجان شرقی و خراسان رضوی و همچنین در نقاط مرکزی کشور هم دیده شده است. با وجود دسترسی به خدمات بهداشتی و پوشش بالای واکسیناسیون حالا خبرها حکایت از این دارد که تنها در استان البرز دو نفر مبتلا به بیماری سرخک شناسایی شده اند ولی هنوز در تهران فرد مبتلا به آن شناسایی نشده است. سیدمحسن زهرابی، رئیس اداره بیماری های قابل پیشگیری با واکسن وزارت بهداشت توضیح داده است که بیماری سرخک از ماه های گذشته در کشور مشاهده شده و بروز مواردی از بیماری در استان های جنوبی و البرز بیانگر این است که کشور در معرض خطر شیوع بیماری سرخک است. او تأکید کرده که در یک ماه گذشته در مجموع ۲۵ مورد ابتلا به سرخک در استان های مختلف کشور گزارش شده در حالی که در سال گذشته تنها سه مورد مبتلا به این بیماری ویروسی داشتیم.

ترس از کرونا، دام سرخک را پهن کرده است

زهرابی توضیح داد که به دلیل واکسن های رایجانی که در یک و هشت ماهگی به کودکان زده می شود این بیماری ریشه کن شده بود اما برخی از خانواده ها به دلیل ترس از کرونا از زدن واکسن امتناع کرده و کودکان خود را در معرض بیماری سرخک قرار داده اند او توصیه کرد چنانچه خانواده ها به خاطر کرونا، واکسن سرخک (MMR یک سالگی و هشت ماهگی) را به تأخیر انداخته اند، هرچه سریع تر برای دریافت واکسن رایگان به مراکز بهداشت مراجعه کنند.

هر ۳ سال یک بار سرخک دیده می شود

محمدمیرکمالی، فوق تخصص بیماری های عفونی در گفت وگو با «شهروند» توضیح می دهد که در یک هفته گذشته ۵ کودک مبتلا به سرخک در استان هرمزگان شناسایی شده اند. عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی دانشگاه هرمزگان توضیح می دهد که علت ابتلا به سرخک در این کودکان مشخص نیست. تقریباً هر سه سال یک بار طغیانی از بیماری در برخی از مناطق ما دیده می شود. هر پنج کودک واکسیناسیون شان کامل بوده و واکسن سرخک نیز تزریق کرده بودند. دکتر میرکمالی به این نکته اشاره کرد که در این استان در شهرستان هایی که نمونه هایی پیدا شده است در حال حاضر بیماریابی خانه به خانه انجام می شود تا از تماس کودکان مبتلا به سرخک با سایر کودکان جلوگیری شود. از سوی دیگر ما به خانواده ها آموزش دادیم چنانچه کودک شان

ملیحه محمودخواه | واکسینه نکردن به موقع کودکان به بهانه کرونا و ترس از مراجعه به مراکز بهداشتی مشکلات دیگری ایجاد می کند این روزها تنها کرونا نیست که در دل مردم وحشت انداخته است و حالا سرخک نیز به این وضعیت دهشتناک اضافه شده است. واکسینه نکردن به موقع کودکان به بهانه کرونا و ترس از مراجعه به مراکز بهداشتی و همچنین حرف های جعلی گروه های ضد واکسن، سلامت بچه ها را به خطر انداخته است چرا که آمار سرخک که دو سال پیش در کشور به صفر رسیده بود این روزها افزایش پیدا کرده و زنگ خطر را به صدا درآورده است. بسیاری از متخصصان بر این باور هستند که واکسیناسیون علیه سرخک در ۱۲ و ۱۸ ماهگی نباید با هیچ بهانه ای از جمله کرونا به تأخیر بیفتد. زیرا این موضوع می تواند سبب شیوع این بیماری در بین کودکان شود. تب بالا، سرفه، آبریزش بینی، چشم های قرمز ورم ملتحمه و بثورات جلدی ۳ تا ۵ روز پس از شروع علائم از نشانه های این بیماری است که این روزها در برخی از کودکان دیده شده است.

کرونا و طغیان سرخک

این روزها که کرونا هر روز آمار عجیب و غریبی از خود به جا می گذارد و در هر گوشه دنیا اعداد جدیدی را از خود به جامی گذارد بسیاری از خانواده ها را از خود به شدت ترسانده است و تاجایی که برخی والدین از ترس این ویروس از تزریق واکسن به بچه های خود اجتناب می کنند و این موضوع بیماری های دیگری را برای این کودکان به دنبال دارد که چه بسا از کرونا ترسناک تر و مخرب تر باشند. اگر سری به گروه های تلگرامی در حوزه سلامت بیندازید می بینید که این روزها بحث توصیه برای تزریق واکسن سرخک دست به دست می چرخد و به کاربران هشدار داده می شود که خانواده ها خطر شیوع بیماری سرخک را جدی بگیرند. این در حالی است که دو سال پیش بحث ریشه کنی بیماری سرخک بسیار خبرساز شد و مسئولان وزارت بهداشت روی این موضوع بسیار تبلیغات کردند.

نامه ای برای هشدار سرخک

اما این روزها ماجرای نامه رئیس مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت به معاونان بهداشت دانشگاه های علوم پزشکی نشان از ترس شیوع این بیماری در بین کودکان دارد. در این نامه محمدمهدی گویا توضیح داده که با توجه به افزایش روزافزون موارد تأیید شده سرخک و شناسایی ۲۵ بیمار مبتلا در استان های سیستان و بلوچستان، خراسان رضوی، هرمزگان و آذربایجان شرقی توصیه های لازم برای انجام واکسیناسیون صورت گیرد. بسیاری از متخصصان حوزه بهداشت بر این باور هستند که ماجرا از چاله به چاه افتادن است و گمانه زنی ها نشان می دهد که مردم از ترس همه گیری کرونا از واکسیناسیون فرزندان خود ممانعت می کنند و همین موضوع آمار بیماری سرخک را در کشور بالا برده است. آمار ابتلا به سرخک در حالی در کشور بالا رفته است که دی ماه سال ۱۳۹۸ و زمانی که هنوز کرونا سایه خودش را در کشور ما پهن نکرده بود وزیر بهداشت در معارفه رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز بحث ریشه کن شدن سرخک را با اعلام سازمان بهداشت جهانی مطرح کرد. مقایسه این دو ماجرا یعنی اعلام ریشه کنی سرخک و در نهایت نامه نگاری برای شیوع سرخک نشان می دهد خانواده ها در این مرحله تأثیرگذار بوده اند و بی توجهی به اجرای واکسیناسیون های معمول به ویژه