

## طراح جدول: جمعیت هلال احمر قزوین

جدول شماره ۳۱

## افقی:

۱- از اختلالات حاصل از گرمای شدید است که با تعریق زیاد همراه است ۲- حرکتی در ژیمناستیک - نمو - برادر عرب ۳- سردی مطبوع - نوعی بیماری ویروسی که سیستم دفاعی بدن را مختل می کند ۴- امر به رفتن دارد - برجستگی زیر کفش فوتبال ۵- ژاندارم قدیم - خون سر و گردن را به قلب می رساند ۶- دندان ناپایدار - نوعی کارد نوک تیز - بسیار زیاد ۷- یکی از سه حالت ماده - سربلندی ۸- پست و فرومایه - در تهدیدات بیولوژیک، برخی بیماری ها را می توان از طریق ... به انسان انتقال داد ۹- لباس اتاق عمل - پول کم ارزش - کوزه سفالین ۱۰- مساوی - ترک خفیف استخوان را گویند - رنگ تسکین ناراحتی های پوستی ۱۱- هوشیار - نیتروژن ۱۲- از جمله آموزش های جمعیت هلال احمر به شهروندان داوطلب که به هنگام وقوع حوادث و بلاها بتوانند به آسیب دیدگان کمک فوری بدهند ۱۳- انجیر قرآنی - خمیدگی کاغذ - در بازار بورس معامله می شود ۱۴- آسمان دره - نقشه انگلیسی ۱۵- عامل سازگاری یا ناسازگاری خونی - سرایت بیماری ۱۶- رمق آخر - صدا - نوعی آچار سرکج ۱۷- شماره تلفن سه رقمی جمعیت هلال احمر ۱۸- پهلوان افسانه ای آذری - رزمگاه بوکس ۱۹- پدران - گرم خونخوار - دومین دو رقمی ۲۰- قهوه ای مایل به زرشکی - احساس فشردگی در قفسه سینه که این حالت اغلب در اثر فعالیت های ورزشی یا هیجانی به وجود می آید.

## عمودی:

۱- از علائم و نشانه های بیماری مننژیت می باشد - یادداشت - چشم پوشی از تصمیم ۲- پسوند شباهت - تاب و توان - از مراحل و اقدامات پیام هشدار اولیه که معادل اختاریه سازمان هواشناسی است - جوانمرد - ریشه ۳- از سبزی های معطر خوردنی - واحدی برای شمارش کالا - ظرفی برای نگهداری مواد غذایی - دوستی و محبت ۴- گیاهی خودرو که از آن کتیرا می گیرند - شهری در آلمان - مرده - نشانه جمع فارسی - خون ۵- از جمله پیامدهای وقوع خشکسالی است ۶- ماری جوانا - دینداری - علف - بلند مرتبه ۷- قطره - نهیب - ادویه ای با عطر و طعم دلپذیر - رشته ای در موسیقی - وسط ۸- علاج بیماری - بی بهره - از بخش های مذهبی اوستا - داخل ۹- دارای قدرت و مهارت در دعوا - شهری در هلند - بعضی اوقات ۱۰- خاطر - روز قیامت - اثر تربیتی ژان ژاک روسو - مجرای اصلی عبور هوا در دستگاه تنفس ۱۱- معمولاً برای انگشتان دست و پا در سرمای شدید ایجاد می شود که انگشتان، رنگ پریده یا کبود شده و بی حس می شوند - بیماری آب مروارید - از عمده ترین مواد غذایی که می تواند موجب واکنش های آلرژیک شود.



## اقدامات حین و بعد از وقوع حوادث رانندگی

## بی گدار به جاده نزنیم

حوادث رانندگی از عوامل مهم مرگ و صدمات شدید جانی محسوب می شود. حوادث رانندگی همچنین می تواند آثار اجتماعی و اقتصادی سنگینی را به همراه داشته باشد. عوامل بسیاری در بروز حوادث رانندگی دخیل هستند. در شماره پیشین به برخی اقدامات پیشگیرانه در این عرصه پرداخته ایم؛ در این شماره نیز به برخی اقدامات حین و بعد از وقوع حادثه ترافیکی اشاره شده است.

- اولین اقدام در برخورد با خودرو تصادفی، خاموش کردن موتور خودرو، گذاشتن سنگ مقابل چرخ ها، گذاردن درنده مخالف شیب، کشیدن ترمز دستی و برداشتن سر باتری خودرو است.
- در صورت وجود هرگونه خطری پس از تثبیت کردن خودرو، موارد زیر را در نظر داشته باشید:
- بلافاصله علائم هشداردهنده برای رانندگان عبوری برقرار کنید.
- از ۱۰۰ متر قبل از تصادف، جاده را سنگ چین کرده و با علائم هشدار، رانندگان عبوری را از وضعیت موجود مطلع کنید.
- در هنگام روز می توانید برای هشدار از پارچه های رنگی استفاده کنید.
- در صورت تصادف در هنگام شب (در صورت عدم وجود بنزین، روغن و ... در سطح جاده) از روشن کردن آتش در ابتدای محل سنگ چین بهره گیری کنید.
- چنانچه در سطح جاده، بنزین، روغن، گازوییل و ... ریخته شده است، با ریختن مقداری خاک یا شن بر سطح منطقه، صحنه تصادف را ایمن کنید.
- کپسول اطفای حریق خودرو را آماده کرده تا در صورت هرگونه حریق اقدام لازم را انجام دهید.
- اگر حریق خودرو، در قسمت موتور باشد، هیچگاه
- در کاپوت جلوراکاملا باز نکنید و به دو طریق نسبت به اطفای حریق اقدام کنید:
- محتویات کپسول اطفای حریق را زیر موتور بپاشید.
- فقط به اندازه ورود شیلنگ کپسول، کاپوت را باز کنید.
- نسبت به برقراری ارتباط با عوامل امداد و نجات جاده ای اقدام کنید.
- شماره تلفن های ۱۲۵ و ۱۱۰ و ۱۱۵ و ۱۱۲ می توانند راهنمای خوبی باشند.
- اقدامات و کمک های اولیه را تا قبل از رسیدن نیروهای امدادی و اورژانس برای مصدومان انجام دهید.
- هیچگاه مصدوم را قبل از تثبیت وضعیت، بی حرکت کردن و اندام های آسیب دیده و کنترل خونریزی از خودرو خارج نکنید، مگر اینکه ضرورت و احتمال انفجار یا خطرات محیطی ایجاب کند.
- نحوه خروج مصدوم از داخل خودرو را فراموش نکنید و در هنگام تصادفات مورد استفاده قرار دهید.
- در صورت فرورفتگی فرمان به داخل بدن، با آزادسازی ضامن و عقب کشیدن صندلی نسبت به آزادسازی مصدوم اقدام کنید.

## تکذیبیه اسنپ دکتر در واکنش به گزارش «کار ناصر خسرو وارد فضای مجازی شده است»

پیرو انتشار گزارش «کار ناصر خسرو وارد فضای مجازی شده است» در روزنامه شهروند در تاریخ ۲۷ مهر ۱۴۰۰، اسنپ دکتر به منظور تنویر افکار عمومی توضیحات زیر را ارائه می کند:

«در این گزارش، مطالبی بیان شده که شبهه فروش داروهای غیرقانونی توسط اسنپ دکتر را به خواننده القا می کند، اسنپ دکتر ضمن تکذیب صریح این موضوع، عنوان می کند که فعالیت اسنپ دکتر منطبق با قانون است و هیچ یک از مصادیق مذکور در گزارش قابل انتساب به این شرکت نیست. ناصر خسرو نامیدن سرویس های خدمت رسانی مانند اسنپ دکتر که فرایند خرید دارو را شفاف می کنند نه تنها ناعادلانه است، بلکه می تواند در مسیر آینده نظام سلامت کشور اختلال ایجاد کند.

متأسفانه، با وجود مکاتبات متعدد اسنپ دکتر با وزارت بهداشت و سازمان غذا و دارو در جهت تعامل و حل دغدغه های دو طرف، نه تنها فضایی برای گفت و گو و تعامل فراهم نشده، بلکه وارد کردن

اتهام به پلتفرم های تسهیلگر خدمات دارویی همچنان ادامه دارد. این در حالی است که اسنپ دکتر در این روزهای سخت که ابتلا به ویروس کرونا هموطنان ما را به دام مرگ می کشاند، تلاش کرده بیش از گذشته به کنترل اوضاع، کاهش سرایت و قطع زنجیره انتقال ویروس کمک کند. در این مدت به جای حمایت از خدمات اسنپ دکتر، چالش های بسیاری برای این شرکت ایجاد شده است و با وجود تلاش ما برای تعامل با نهادهای مذکور، سنگ اندازی ها همچنان ادامه دارد. امیدواریم نهادهای مسئول به جای مقاومت در برابر فناوری و انکار نقش تسهیلگر آن در زندگی مردم به حل مشکلات پلتفرم ها کمک کنند، اجازه تعامل و گفت و گو دهند و این امکان را فراهم کنند که بخش خصوصی بتواند در کنار آنها در خدمت رسانی به مردم موثر باشد. در پایان، اسنپ دکتر این حق را برای خود قائل می داند که اقدامات قانونی را در برابر شائبه های مطرح شده در دستور کار قرار دهد.»

حل جدول شماره ۳۰

|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |
| ج  | ا  | م  | ع  | ا  | ه  | ا | م | ا | د | ه | ع | ا | ی | ر |
| و  | ا  | ر  | ی  | س  | ع  | ل | م | ا | و | ا | ک | س | ا | س |
| ش  | ا  | ن  | ا  | ر  | غ  | ر | ق | ن | ش | و | ی | م | س | ا |
| ا  | ر  | د  | ک  | س  | ا  | خ | ا | ی | س | ی | ر | ن | ا | ن |
| ن  | ا  | خ  | ا  | م  | و  | ع | ل | ی | ا | ل | ق | ل | ق | ق |
| د  | ی  | د  | ی  | ن  | ا  | م | ا | ر | ا | ن | ش | ش | ا | ش |
| ن  | ش  | ی  | م  | ن  | س  | ن | ا | ا | ی | ا | ن | د | د | ه |
| ا  | ر  | ن  | گ  | پ  | ر  | ی | د | گ | ی | ز | ن | خ | خ | خ |
| ر  | ا  | ق  | ی  | ن  | د  | ا | د | ی | ل | خ | ی | ط | ط | ط |
| ر  | س  | ا  | س  | ا  | ی  | ب | ا | ن | ش | م | ا | ر | ر | ر |
| ت  | ن  | و  | ر  | ه  | ن  | س | ب | ت | ل | ب | ل | ب | ل | ب |
| ت  | م  | ن  | گ  | ل  | گ  | ا | ی | ل | و | ل | و | ل | و | ل |
| گ  | ر  | ف  | ت  | گ  | ی  | ع | ض | ل | ا | ت | و | د | ا | ا |
| ر  | ا  | ل  | ی  | ر  | ب  | ی | س | و | خ | ت | گ | ی | گ | ی |
| گ  | ر  | س  | ن  | گ  | ی  | ا | ی | م | ن | ی | ا | ی | ا | ا |

رمز جدول: جنبش خادم