

بافزایش آمار واکسیناسیون تعداد شهرستان های قرمز

کرونا بی به صفر رسید

نیمی از ایران آبی شد

برای نخستین بار شهر قرمز نداریم. نقشه جدید رنگ بندی کشور از خروج همه شهرها از وضعیت قرمز خبر می دهند. پس از ۲۸۹ روز و با عبور از خیز پنجم کرونا و واکسیناسیون هیچ شهری در وضعیت قرمز قرار ندارد. شهرهای ایران آخرین بار در ۲۴ بهمن ۹۹ در آستانه شروع خیز چهارم چنین شرایطی را تجربه کردند. اگرچه نباید از تاثیر واکسیناسیون در شرایط حاکم بر نقشه رنگ بندی شهرها غافل شد. واکسیناسیونی که طبق آمارهای ارائه شده حالا به ۱۰۴ میلیون و ۲۸۴ هزار و ۵۷۸ دوز در کشور رسیده است. در تجزیه و تحلیل دوزهای تزریقی کشور و با استناد به اطلاعات وزارت بهداشت باید گفت تاکنون ۵۷ میلیون و ۲۴۸ هزار و ۱۳ دوز اول، ۴۶ میلیون و ۱۱۵ هزار و ۱۲۵ نفر دوز دوم و ۹۲۱ هزار و ۴۴۰ نفر دوز سوم و واکسن کرونا را دریافت کرده اند. در بخش ابتلا هم کاهش آمارها محسوس است، به طوری که امروز چهار هزار و ۳۸۴ بیمار جدید شناسایی شده اند و تنها ۷۲ نفر کارشان به بستری کشیده است.

در غیاب وضعیت قرمز برخی شهرها رنگ نارنجی را برای خود در نقشه جدید رنگ بندی کشور انتخاب کردند. اشنویه، پیرانشهر، چرداول، بیرجند، طبرستان، فردوس، بردسکن، گناباد، طارم، دامغان، شاهرود، زابل، ممسنی، زرن، سیرجان، شهر بابک، کهگیلویه، پلدختر، بافق، بهاباد، خاتم و مهریز وضعیت نارنجی دارند.

آخرین وضعیت رنگ بندی شهرهای قرمز را صفر و نارنجی ها را ۲۲ شهرستان اعلام می کند. البته ۲۰۷ شهرستان رنگ زرد دارند و ۲۱۹ شهرستان هم آبی. اگرچه بر اساس آمار وزارت بهداشت تا روز پنجشنبه چهارم آذرماه، بیماران کووید ۶ میلیون و ۹۷ هزار و ۶۲۷ نفر بودند. البته شمار جانباختگان هم ۱۲۹ هزار و ۳۷۶ نفر بود. اگرچه تاکنون ۵ میلیون و ۸۳ هزار و ۶۵۳ نفر از بیماران، بهبود یافته یا از بیمارستان هترخیص شده اند.



زاکانی می گوید شهر داری باید خود را در قبال معتادان

مسئول بدانند

۶۰ درصد معتادان در تهران هستند

تحول همزمان در روح و جسم پایتخت ضروری است و به گفته شهردار تهران، هویت سازی برای شهر بسیار مهم است و باید مسیری دنبال شود تا مردم بیابند پرچم تغییر و تحول را به دست بگیرند. زاکانی می گوید: «شهرداری نیز یک نهاد خدمتگزار اجتماعی است و باید تحول را در قالب روح و جسم شهر توأم دنبال کنیم.» علیرضا زاکانی، شهردار تهران در نشست با رئیس فدراسیون کشتی با تاکید بر این نکته که شهر ماشهری است که غیر از پایتخت بودن هویت دیگری ندارد، گفت: «با شهری مواجه هستیم که هر گوشه آن را که نگاه می کنیم نیازمند تغییر و تحول است و به تعبیر رهبر انقلاب، تهران یک کشور است.»

به گفته زاکانی شهرداری تهران نیز برای خود مشکلاتی دارد، اما اساس و کاری که ما دنبال می کنیم، بر اساس شعار خود «تهران؛ کلانشهر الگوی جهان اسلام» شهر تهران را با داعی بزرگ به الگویی جهانی تبدیل کنیم که از آن سردنیا نیز تهران را به این هویت بشناسند. نکته دوم می خواهیم ناظر به مردم صحبت کنیم و توجه ما به این است مسیری را برویم که خود مردم بیابند پرچم تغییر و تحول را به دست بگیرند و شهرداری نیز یک نهاد خدمتگزار اجتماعی باشد و باید تحول را در قالب روح و جسم شهر توأم دنبال کنیم.

تحول تهران بر مدار محله و مسجد داری

زاکانی گفت برای ما مهم است که هویت شهر خودمان را بسازیم تا هر کس از سراسر دنیا تهران را به آن هویت بشناسد و اگر بتوانیم سبک زندگی ایرانی-اسلامی را ایجاد کنیم، به شدت گسترش پیدا می کند و جنبه اساسی آن این است که مانند انقلاب که چشم جهانیان را خیره کرد، اسلام را در مقام عمل بتوان روی زمین دید. به گفته شهردار تهران برای این مقصود هدف در مدیریت شهر این است فعالیت بر مدار محله و مسجد داری شکل بگیرد و در این زمینه هر وظیفه ای بر عهده شهرداری باشد، بی دریغ در جهت توسعه فعالیت به کار خواهد گرفت. زاکانی با تاکید بر این نکته که به شدت نسبت به مسئولیت های خود احساس وظیفه می کنیم و وظایف بزرگی داریم، گفت: «از ۲۱ هزار معتاد در سراسر کشور، ۶۰ درصد آن در تهران هستند که یک هزار نفر آنها از بانوان اند و در ادامه معضلات اجتماعی نیز باید بگویم ۳۰ هزار زندانی داریم که خانواده آنها در تهران است.»

مساجد، پایگاه اساسی ساماندهی معتادان متجاهر می شود

به گفته شهردار تا به امروز شهرداری به عنوان مثال با معضلی به نام معتاد متجاهر کاری نداشت و نسبت به آنها می گفتند اینها را به حال خود رها کنید و کاری به آنها نداشته باشید و این نیز سبکی زندگی است که آنها دنبال می کنند، اما اعتقاد ما این است که آنها خواهر، مادر، برادر و پدران ما هستند. بر اساس گزارش پایگاه خبری شهر، زاکانی در خاتمه تاکید کرد: «شهرداری وارد میدان شده است و خود را مسئول می داند و شهرداری پای کار است تا معتادان متجاهر را ساماندهی کند و ۵-۴ سال پای آنها بماند، زیرا زمانی که معتاد پاک می شود، باید دست آن به دست فردی برسد که داخل مسجد است تا از او صیانت شود و مسجد برای مارکن است. در محور فعالیت های اجتماعی ۵۲ فعالیت تعریف کردیم تا مساجد با هم رقابت کنند و برای این اقدام هائیز به الگو داریم که مسجد جامع صفیائی یکی از این الگوهاست.»



آلودگی هوا کرونا را تشدید می کند؟

پزشکان در گفت وگوبا «شهروند» از تاثیر آلودگی هوا بر کاهش کارایی سیستم ایمنی بدن می گویند

بیماری های زمینه ای تشدید می شود، امکان درگیری با بیماری های جدید نیز وجود دارد.

او تاکید می کند افرادی که بیماری های تنفسی و قلبی دارند، این روزها قید بیرون رفتن را بزنند و استدلالش هم این است که این آلودگی ها بیماری های آنها را تشدید می کند و سبب می شود ریه های آنها انسداد پیدا کرده و در صورتی که به کرونا مبتلا شوند، خیلی زود به مرحله حاد برسند.

او بسته بودن درها و پنجره ها در زمستان را دلیلی بر افزایش احتمال سرایت می داند و توضیح می دهد که چرخش هوا به دلیل مسدود بودن درها و پنجره ها کمتر صورت می گیرد و این باعث می شود شانس ویروس ها و آلاینده ها برای نشستن در ریه افراد و امکان انتقال بیماری های ویروسی بیشتر شود.

تخریب سلول های دفاعی بدن

دکتر حمید سوری، رئیس کمیته کشوری اپیدمیولوژی و رئیس گروه واکنش سریع کووید-۱۹ نیز به «شهروند» توضیح می دهد که ماهیت آلاینده زیاد تغییر نمی کند، اما نکته این است که این ویروس ها در بدن رادیکال های آزادی تولید می کنند که می توانند سلول های دفاعی بدن را تخریب کنند. این ذرات گاهی باعث تخریب کامل سلول شده و گاهی نیز جهش در سلول ایجاد می کنند و می توانند مشکلات زیادی از جمله سرطان ها را در بدن ایجاد کنند.

او رابطه کرونا و آلودگی هوا را بحث مشترک سیستم ایمنی بدن می داند و می گوید: «آلودگی هوا در واقع سیستم ایمنی بدن را کاهش می دهد و کافی است فردی با این شرایط به کرونا نیز مبتلا شود.»

به گفته او بخش زیادی از ذرات آلاینده از راه سیستم گوارشی و کلیه ها دفع می شود، اما زمانی که غلظت و میزان ورود مواد سمی به بدن بالا باشد، آسیب پذیری بیشتری ایجاد می شود.

آلودگی هوا سلول های دفاعی بدن را بی سلاح می کند

او توضیح می دهد که وقتی سلول های

دفاعی بدن دچار مشکل شود، پوشش دفاعی در نقاط مختلف بدن مانند ریه نمی تواند درست عمل کرده و در مواجهه با مواد مضر بدن قادر نیست مقاومتی داشته باشد و بلافاصله بیماری عضو مورد حمله را در برمی گیرد. حالا هر چقدر که فرد بیشتر در معرض این آلودگی ها قرار بگیرد، سلول های بدنش بیشتر تخریب می شود، به همین دلیل باید تلاش کرد که مدت زمان حضور در فضای آلوده به شدت کاهش پیدا کند.

سنگین و مغرب

دکتر حسن شاهسوری، متخصص ریه نیز در این باره می گوید: «ذرات آلاینده اندازه بسیار کوچکی دارند و می توانند به راحتی وارد سیستم ایمنی بدن شوند و از آنجا که آنها ذرات فلزات سنگین هستند، می توانند اثرات بدی برای بدن به همراه داشته باشند.»

او تاکید می کند که سیستم ایمنی بدن انسان به گونه ای است که در ابتدا وقتی با این ذرات روبه روی می شود، تلاش می کند مانع از آسیب رساندن این ذرات به سلول ها شود، اما وقتی مواجهه طولانی باشد، سلول های سرباز کم کم توان مقاومت خودشان را از دست می دهند و آسیب رسانی این سلول های بدن افزایش پیدا می کند.

استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران تاکید می کند آنچه که تحقیقات دانشمندان در ایران و جهان نشان می دهد این است که آلودگی هوا می تواند علایم بیماری کرونا را تشدید کند، زیرا کرونا نیز همانند آلودگی از طریق مجاری تنفسی به بدن وارد می شود، به همین دلیل آلودگی هوا می تواند هم باعث افزایش ابتلا به کرونا و هم مرگ بیشتر افراد مبتلا به این بیماری شود. او به این موضوع صحنه می گذارد که آلودگی هوا آسیب پذیری دستگاه گوارش را افزایش می دهد و این سبب می شود بیماری های زمینه ای نیز در این میان شدت بیشتری پیدا کنند و آسیب بدن در برابر ویروس ها را کاهش دهد.

آلودگی و کرونا می توانند یکدیگر را تشدید کنند

اما در برابر این گروه از متخصصان گروهی