

عافیت

سیگار الکترونیکی یا **معمولی**، کدام یک خطرناک‌تر است؟

رایحه دلپذیر در مسیر منتهی به سرطان و مرگ

مدت مدیدی است که استعمال «ویپ» یا سیگارهای الکترونیکی به خاطر ویژگی‌هایی چون طعم و رایح مطبوع در بین جوانان فراگیر شده و حتی برخی که در فکر ترک سیگار هستند از ویپ به عنوان یک جایگزین استفاده می‌کنند. درخصوص مضرات این نوع سیگارها تاکنون مطالب بسیاری منتشر شده اما به تازگی نتایج یک تحقیق اذعان می‌دارد دمای ویپ می‌تواند به‌طور قابل توجهی گرم‌تر از دود کردن سیگار باشد.
بنابراین ویپ به معنای واقعی کلمه می‌تواند ریه‌های استعمال‌کننده را کباب کند و همین موضوع روشن می‌کند چرا جوان‌هایی که از آن استفاده می‌کنند بیشتر از کسانی که سیگار می‌کشند به پیوند ریه نیازمند می‌شوند. البته همچنان هستند پزشکانی که اعتقاد دارند خطر ویپ از سیگار کمتر است، اما باید پذیرفت سیگار الکترونیکی در طولانی مدت خطرات جدی برای سلامت به دنبال دارد.

چندی قبل انجمن قلب آمریکا هشدار داد ترکیب نیکوتین، غلیظ‌کننده‌ها، حلال‌هاو طعم دهنده‌ها در دستگاه ویپ نسبت به سیگار معمولی خطر بیشتری را متوجه قلب می‌کند. قرار گرفتن طولانی مدت در معرض دی استیل و استیل پروپیونیل، دو افزودنی طعم دهنده در ویپ، با تنگی نفس، سرفه مزمن، آسم و انسداد مجاری تنفسی مرتبط است.
کاربران سیگارهای الکترونیک اگر به مدت ۱۰ دقیقه یا حتی کمتر داخل خودرو خود از ویپ استفاده کنند، هوای اطراف مملو از ذرات شدیداً سمی می‌شود. ماده سمی تولید شده از همان نوعی است که پس از سوزاندن سوخت‌های فسیلی ایجاد می‌شود. هنگام استنشاق، این ماده به ریه‌ها نفوذ کرده وکل سیستم تنفسی را تحریک می‌کند. □



☆ فراسو

بیشترین تعداد ماهواره در فضا متعلق به چه کسانی است؟

آمریکا و چین پشت سر اسپیس ایکس و آمازون

تا به حال از خود پرسیده‌اید چه تعداد ماهواره در مدار زمین مشغول گردش هستند؟ اگر قرار باشد حدس بزنید، چه عددی به ذهن‌تان می‌رسد؟ یکصد؟ پانصد؟ هزار؟ دو هزار؟ خب، طبق آخرین آمار هم اکنون حدود ۷ هزار ماهواره به دور زمین می‌چرخند که مأموریت‌هایی چون ارتباطات، ناوبری و تحقیقات علمی را انجام می‌دهند. جالب است بدانید فقط در سال ۲۰۲۲ میلادی بیش از ۱۵۰ ماهواره جدید به فضا فرستاده شد و انتظار می‌رود در آینده تعداد بیشتری از این پرتاب‌ها انجام شوند. اما این ماهواره‌ها متعلق به چه کشورهایی هستند؟ یا به عبارت بهتر و درست‌تر، متعلق به چه کسانی هستند؟ «اسپیس ایکس»، شرکت فضایی متعلق به ایلان ماسک، در حال حاضر عظیم‌ترین ناوگان که چیزی در حدود پنجاه درصد ماهواره‌های موجود در فضا را تشکیل می‌دهند، به‌خود اختصاص داده است.

اما در رتبه دوم یک شرکت کمتر شناخته شده بریتانیایی به اسم «وان وب» قرار دارد. این شرکت خدمات اینترنت پرسرعت را به دولت‌ها و مشاغل ارائه می‌دهد. البته ماهواره‌های وان وب را نیز شرکت اسپیس ایکس به فضا می‌برد. یکی از جدی‌ترین رقبای اسپیس ایکس و همچنین وان وب در این وادی، کمپانی آمازون است که قصد دارد تا سال ۲۰۲۹ تعداد ۳۳۰۰ ماهواره را در مدار زمین قرار دهد. از شرکت‌های خصوص که بگردیم، برخی دولت‌ها نیز صاحب بخش قابل توجهی از ماهواره‌ها هستند. دولت ایالات متحده از جمله پیشتازان در این بخش است، اما پیش‌بینی می‌شود ظرف سال‌های آینده چین گوی سبقت را از آمریکا ربوده و در صدر دولت‌های صاحب ماهواره در فضا قرار بگیرد. □

🔧 فناوری

سرافکن‌دگی جدیدترین محصول اپل در آزمایش‌های کاربران

دمای آیفون ۱۵، فقط نصف دمای جوش آمدن آب

مدت زیادی نیست که جدیدترین محصول کمپانی اپل یعنی آیفون ۱۵ وارد بازار شده است. طبق معمول مشتاقان این برند تلفن همراه یا به قول معروف «آیفون‌بازها»، طی روزهای نخست برای رسیدن به معشوق خود سر و دست‌ها شکستند و صف‌های طولانی مقابل اپل استورها تشکیل دادند. اما اکنون و با فروکش کردن تب و تاب‌های اولیه، کاربران آیفون ۱۵ با ایرادهایی مواجه شده‌اند که ذوق آن‌ها را تا حد زیادی کور کرده است. یکی از ایرادهای جدی گرم شدن بیش از حد این گوشی تلفن همراه است. براساس آزمایش انجام شده در یک کانال یوتوبی، گوشی آیفون ۱۵ هنگام انجام عملیات‌های سنگین تا دمای ۴۶ درجه سانتی‌گراد داغ می‌شود. فقط توجه داشته باشید با دو برابر کردن این دما می‌توان آب را به جوش آورد!

این مشکلی است که هر چهار مدل آیفون ۱۵ را تحت تأثیر خود قرار داده است. برخی از صاحبان این گوشی گزارش کرده‌اند دستگاه آن‌ها به قدری داغ می‌شود که حتی نمی‌توانند آن را بدون قاب در دست بگیرند. مشکل دیگر آیفون ۱۵ مربوط به پورت USB-C است که اپل به اجبار اتحادیه اروپا آن را برای نخستین بار در نسل جدید گوشی‌های خود به‌کار برده است. درحالی‌که انتظار می‌رفت آیفون ۱۵ را بتوان با کابل‌ها و پاوربانک‌های USB-C شارژ کرد، اما براساس گزارش اغلب کاربران، برخی از پاور بانک‌ها به درستی آیفون ۱۵ را شارژ نمی‌کنند و فقط باید از کابل مخصوص اپل برای این کار استفاده کرد. □



قلمبهان دادگاه نورنبرگ در حال استماع اتهامات مطرح‌شده

آوردگاه قضایی فاتحان و مغلوبان جنگ جهانی دوم

پرده آخر بزرگ‌ترین جنگ قرن بیستم در نورنبرگ

📌 [شهروند] ۷۷ سال پیش، برابر یکم اکتبر ۱۹۴۶ میلادی، دادگاه بررسی جنایات جنگی سران حزب نازی که در شهر نورنبرگ آلمان تشکیل شده بود احکام خود را صادر کرد. قضات این دادگاه را نمایندگان از فاتحین جنگ یعنی اتحاد جماهیر شوروی، آمریکا، فرانسه و انگلستان تشکیل می‌دادند.

پس از پایان جنگ بین‌الملل دوم، شهر نورنبرگ به آوردگاهی برای محاکمه مغلوبین جنگ تبدیل شد. در سلسله محاکمات انجام شده، سابقه و جرایم ۱۷۷ نفر از مسئولان دولتی و اعضای حزب نازی مورد بررسی قرار گرفت که از آن میان، ۲۵ نفر به مرگ و ۲۰ نفر به زندان‌های بلندمدت و کوتاه مدت محکوم شدند.

اعدام و حبس همکاران هیتلر در محکمه

پس از خودکشی آدولف هیتلر، کارل دونیتز، فرمانده نیروی دریایی آلمان نازی زمام امور کشور را در دست گرفت. او برای مذاکره با متفقین به دو افسر ارشد یعنی فیلد مارشال ویلهلم کایتل و ژنرال آلفرد یودل مأموریت داد برای امضای اسناد تسلیم آلمان به متفقین، اقدام کنند. هفتم می ۱۹۴۵ میلادی، کایتل و یودل با توجه به اختیاراتی که از دونیتز، به عنوان رئیس‌جمهوری جدید آلمان دریافت کرده بودند، پس از چند دور مذاکره در فرانسه، تسلیم بدون قید و شرط آلمان را پذیرفتند. پس از پایان این فرایند و استقرار نیروهای متفقین در خاک آلمان، طبیعتاً مهم‌ترین خواسته همه کشورهای آسیب‌دیده از این جنگ خانمانسوز، محاکمه دست‌اندرکاران اصلی آن یعنی مقامات حزب نازی آلمان بود. تشکیل دادگاه جنایات جنگی نورنبرگ دقیقاً در راستای تحقق همین توقع بود. در جریان این دادگاه افراد سرشناسی چون ویلهلم کایتل رئیس ستاد فرماندهی عالی، یواخیم فون ریبنتروپ وزیر خارجه، هرمان گورینگ فرمانده نیروی هوایی، آلفرد یودل رئیس ستاد نیروی زمینی ارتش، آلفرد روزنبرگ وزیر مناطق اشغالی، ویلهلم فریک وزیر کشور، و... به بار

📖 اطلاعات عمومی

همه جنگ‌های پایان‌ناپذیر و ابدی تاریخ بشر

تاریخ بشریت سرشار از جنگ‌هایی است که به دلایل گوناگون حادث شده‌اند. برخی از آن‌ها جدای از نتایج‌شان خیلی سریع به پایان رسیدند و برخی دیگر آنقدر ادامه یافتند که صفت «ابدی» را برای خود خریدند. در ادامه این مطلب برخی از پایان‌ناپذیرترین جنگ‌های تاریخ را با هم مرور کنیم.

ایبری (۸ قرن): نبردهای آندلس یا جنگ‌های مذهبی ایبری که از ۷۱۱ تا ۱۴۹۲ میلادی به طول انجامیدند شامل جنگ‌هایی در تاریخ مجمع‌الجزایر ایبری است که اسپانیا و پرتغال امروز را شامل می‌شود. این جنگ‌ها میان «مورها» (مسلمانان آفریقایی/اسپانیایی) و مسیحیان بر سر تصاحب این شبه جزیره به وقوع پیوستند.

ایران و روم (۷ قرن): جنگ‌های ایران و روم که از ۹۲ پیش از میلاد تا ۶۲۹ میلادی به طول انجامیدند سلسله نبردهایی‌اند که بین امپراتوری روم و امپراتوری‌های اشکانیان و ساسانیان به وقوع پیوستند. این نبردها تأثیرات مخربی بر قدرت دو امپراتوری گذاشت و آنان را در مقابل حملات دیگر دشمنان آسیب‌پذیر کرد.

اروکانی (۳ قرن): این جنگ‌ها که از ۱۵۳۶ تا ۱۸۱۸ میلادی به طول انجامیدند حاصل تلاش اسپانیایی‌ها برای استیلا بر ساکنان بومی آمریکای جنوبی بودند. در جریان این نبردها اسپانیایی‌ها بسیاری از ساکنان بومی را کشتند و کسانی که زنده مانده بودند را مجبور به بردگی می‌کردند.

بیزانسی (۱۳ قرن): نتیجه این نبردها که از ۱۰۴۸ تا ۱۳۰۸ میلادی به طول انجامیدند، سقوط امپراتوری روم شرقی (بیزانس) و قدرت گرفتن امپراتوری عثمانی را در پی داشتند. قلمرو امپراتوری بیزانس تا سال ۱۴۰۰ میلادی فقط سرزمینی کوچک را در بر می‌گرفت. با پایان این جنگ‌ها، عثمانی‌ها بر سراسر شرق مدیترانه استیلا یافتند.

۱۰۰ ساله (یک قرن): طولانی‌ترین نبردهای اروپا جنگ‌های موسوم به ۱۰۰ ساله بین انگلستان و فرانسه هستند که از ۱۳۳۷ تا ۱۴۵۳ میلادی به طول انجامیدند. نقطه آغاز این جنگ‌ها انقراض خاندان‌های اشرافی در فرانسه بود. همین موجب شد تاج و تخت این کشور بدون فرمانروا بماند.

ایران و سلوکیان (یک قرن): این جنگ‌ها از ۲۲۸ تا ۱۲۹ پیش از میلاد بین سلوکیان و اشکانیان به وقوع پیوستند که نتیجه آن اضمحلال سلوکیان بود. جانشینان اسکندر سال ۱۲۹ پیش از میلاد در نبردی بزرگ شکست خوردند و جنگ با اسارت دیمیتریوس سوم پادشاه سلوکیان به دست اشکانیان پایان یافت. □